



### 痴漢の被害を撲滅しよう!

令和6年中の京都府内における盗撮の検挙件数は344件(うち中京署は15件)、痴漢の検挙件数は45件(うち中京署は4件)であり、バスや電車内での被害が目立っていましたが、実際は通報に至っていないケースが数多くあり、対策が必要です。



電車や駅構内で痴漢犯罪等に遭わないためには…

1. 混雑した車両に乗らない。空いている車両を選んで乗車する。
2. 混雑するドア付近を避ける。車両の中央付近が比較的空いていることが多いので、中央まで進む。
3. 二人がけのシートに着席するときは、注意する。
4. 女性専用車両や女性客の多い場所に乗り。
5. 盗撮犯に注意する。エスカレーター・階段等で携帯電話やカメラを使用して盗撮をする事案が発生しています。

電車内で痴漢に遭ってしまったら…

1. 顔をにらむ。うつむいてしまうと痴漢行為がエスカレートします。
2. かばんで手を振り払うように防ぐ。
3. ほかの場所やほかの車両に移動する。
4. 「やめてください」や「しゃがむ」などの意思表示を行う。咳払いだけでも十分効果があります!
5. 防犯アプリなどを使い、周りの人に助けを求める。
6. 警察や駅員に連絡する! 鉄道警察隊(レディース相談窓口: ☎682-0913 (24時間))や最寄りの警察署・交番や駅員等に連絡する。

周りの人ができること

1. 被害者に「大丈夫ですか」と声をかける、席をゆずるなどして被害を食い止める。
2. 加害者に注意をする、声をかけて制止する。
3. 駅員や周りの人に協力を求めて加害者を確保したり、110番通報を行う。
4. 捜査への協力

被害にあったときに受ける心の傷は大きいので、痴漢の被害撲滅のために行動していきましょう。

問合せ まちづくり推進担当(☎812-2426 FAX841-8182) 中京警察署生活安全課(☎823-0110)



### 令和6年中の火災発生状況



令和6年中の市内全体の火災件数は267件で、前年と比べ47件の増加となりました。火災による死者は8名で、前年より4名の減少となりました。

#### ●中京区の発生状況

区内の火災件数は19件で、前年と比べ1件の増加となりました。火災による死者は、前年と同じく1名となりました。

#### ●建物火災の業態別発生状況

共同住宅が4件、飲食店が3件、一戸建て住宅が3件でした。

#### ●主な火災原因別発生状況

電気機器火災が4件、コードに起因する火災が2件、こんろ火災が1件、たばこが1件でした。

令和6年中、電気に関連する火災が多く発生しました。

#### 火災を防ぐポイント

##### ●電気機器火災

- ・スマートフォンやモバイルバッテリーは、衝撃を与えないよう適切に使用しましょう。また、膨張、異臭など異常があれば、使用しないようにしましょう。
- ・リチウムイオン電池は、分別して適切に廃棄しましょう。



リチウムイオン電池からの火災に注意!

##### ●コード+配線器具火災

- ・電気コードは、家具などの下敷きにならないようにしましょう。また、束ねて使用しないようにしましょう。
- ・コンセントや電源プラグは、定期的に清掃しましょう。
- ・電源プラグは、差し込んだままにせず、使用しない時は抜いておきましょう。

### 中京おいしいヘルシー教室 「京の朝ごはん健康づくり」

おいしい料理の隠れた立役者「だし」。その豊かな旨味は、料理の美味しさを引き立てるだけでなく、塩分を控えた健康的な食事作りにも最適です。本講演では、だしの歴史や作り方をひもときながら、朝ごはんにぴったりの簡単ヘルシーなレシピもご紹介します。「明日からの朝ごはんがもっと楽しみに!」なるヒントがきっと見つかります。

要事前申込 無料

日時 3月14日(金) 14時~15時15分 (受付13時45分~)

場所 区役所4階 第1研修室 ※オンラインでの同時配信もあります。

内容 講話①「朝ごはん健康づくり」 中京区役所 管理栄養士  
講話②「京のだし文化と朝ごはん」 京都鯉節株式会社 代表取締役社長 志村紘之氏

対象 区内在住の方

定員 会場参加: 20名(先着順) オンライン: 定員なし

申込方法 2月17日(月)~3月5日(水)までに、区ホームページ、電話または区役所1階6番窓口にて

問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当 (☎812-2544 FAX812-0072)

## お知らせコーナー

### 中京区体育振興会連合会創立70周年記念 第23回 中京区民グラウンド・ゴルフ大会

令和6年11月24日、朱雀グラウンドにおいて、第23回中京区民グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。

【主な大会結果】		
優勝	朱雀第七学区	①チーム (152打)
2位	朱雀第五学区	①チーム (164打)
3位	朱雀第三学区	①チーム (165打)
4位	梅屋学区	①チーム (171打)
5位	朱雀第六学区	①チーム (172打)
ベストスコア賞(個人賞)		
松山 和代さん (朱雀第七学区)		



優勝: 朱雀第七学区 ①チーム



大会の様子

### 胸部(結核・肺がん)検診

日時 第1~4月曜日 9時~11時 ※祝日除く

要事前申込 無料

場所 区役所2階

対象 40歳以上の方(65歳以上の方は感染症法により年1回の結核健診の受診が義務付けられています。)

申込方法 電話または区役所1階6番窓口にて ※問診の結果、喀痰検査が必要な場合は別途1,000円(免除制度あり)

問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当 (☎812-2544 FAX812-0072)

### 明治安田×中京区 健康チェック実施中!

申込不要 無料

日時 2月17日(月) 9時~11時  
4月21日(月) 9時~11時  
※いずれも胸部検診と同時間

場所 区役所1階

内容 血管年齢測定等

問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当 (☎812-2544 FAX812-0072)

### 成人・妊婦歯科相談

申込不要 無料

日時 3月12日(水)  
4月17日(木)、5月15日(木)  
※4月から第3木曜日に変更 9時~10時半

場所 区役所2階

対象 市内在住の18歳以上の方および妊産婦

問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当 (☎812-2544 FAX812-0072)

### 「中京区民文化芸術作品展」開催!

出展者の熱意が込められた絵画や書道、手工芸などの文化芸術作品をご堪能ください。

日時 2月17日(月)~2月21日(金) 午前9時~午後5時(開庁時間内) ※最終日は正午まで

場所 区役所1階区民ホール

問合せ まちづくり推進担当 (☎812-2426 FAX841-8182)

### 春のみつばちウォーク

先着15名 無料

みつばち健康応援隊(中京健康づくりサポーター)と一緒に中京区の名所を巡りながら、ウォーキングや脳トレ、体操など、健康づくりを楽しみましょう!

日時 3月14日(金) 13時半~16時 (受付 13時15分~)

集合場所 区役所4階

内容 ウォーキングの途中で体操や脳トレあり ウォーキングルート: 中京区役所から薬師院、大福寺等(約3.5km) ※雨天中止。ゴール地点(区役所)で解散。 ※参加者には健康長寿のまち・中京オリジナルグッズをプレゼント!

対象 医師からの運動制限のない18歳以上の区民

持ち物 運動しやすい服装、飲み物、タオル (荷物は最小限にしてください。)

申込方法 2月17日(月)~28日(金)までに電話または区役所1階6番窓口にて

問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当 (☎812-2544 FAX812-0072)

### 図書館の展示と貸出 3月のテーマ

「もうすぐ春」「はじめの一步」「和装を楽しむ」

問合せ 中央図書館(☎802-3133 FAX812-5816)

### 花園大学地域連携講座 まなび庵

無料

日時 2月26日(水) 16時半~17時50分 (開場は16時~)

18時から坐禅堂で「月一坐禅会」も開催します!

場所 花園大学 榎々館100番教室 (西ノ京壺ノ内町8-1) (当日、正門・西門の案内板でもお知らせします。)

内容 認知症の人と家族の生活支援

問合せ 花園大学地域連携教育センター (☎823-0581 FAX811-9664)

午前8時~午後9時(年中無休) 京都市政情報総合案内コールセンター