



市民しんぶん中京区版

# 中京しんぶん

12/15

推計人口：111,011人  
男性：50,674人  
女性：60,337人  
世帯数：63,799世帯  
(令和6年11月1日現在)

中京区役所ホームページ

中京区役所

検索

## 今こそ考えよう!

# 自分に合った「避難」の方法

皆さんは「避難」といえばどのような行動を思い浮かべますか？小学校などの体育館に移動することを想像される方も多いのではないのでしょうか。

しかし、「避難」とは危機を避けることを指し、災害が起きても家の中で安全に生活できるのであれば、その場に留まって過ごすことも「避難」の一つです。これを「在宅避難」といいます。

(ただし、建物や状況に不安を感じたらすぐに避難所へ移動してください。)



### 【YES/NOフローチャート】

判断1

建物が安全な状態である

YES

NO

判断2

家の中で生活できる環境である

YES

NO

在宅避難

避難所へ移動

避難所



## 「在宅避難」で気を付けることをご紹介します！



その1

家の中が安全か確認し、ブレーカーを落としてガスの元栓を閉め、そして水を流さない\*。

\*トイレだけではなく全ての水を流すことはやめましょう。排水管が壊れている場合、汚水が建物内に広がってしまいます。

その2

避難所に自分が在宅避難していることを伝える。

食料や日用品などの物資は避難所を通じて配布されますので、伝えていないと自分の分が確保されません。

特にマンションは、過去の災害でも建物への被害が少ない傾向にあり、在宅避難に適しています。そのため、「家具の固定」や「備蓄の準備」を進めて対策することが重要です。

まずは「水」と「トイレ」の備蓄から始めてみてはいかがでしょうか。

ほかにも次頁の「防災豆知識」では、家にあるもので今からでもできる防災の豆知識をお届けしていますので、こちらもぜひご一読ください。



問合せ 地域防災担当 (☎812-2421 FAX812-0408)