

お知らせコーナー

胸部(結核・肺がん)検診のお知らせ

要事前申込

無料

日 時

第1～4月曜日 9時～11時
※祝日除く

場 所

区役所2階

対 象

40歳以上の方（65歳以上の方は感染症法により年1回の結核健診の受診が義務付けられています。）

申込方法

電話又は区役所1階6番窓口にて
※問診の結果、喀痰検査が必要な場合は別途1,000円(免除制度あり)

問合せ

健康長寿推進課 健康長寿推進担当
(☎812-2544 FAX812-0072)

明治安田×中京区健康チェック実施中

申込不要

無料

日 時

12月23日(月) 9時～11時

場 所

区役所1階
※変更となる場合があります。

内 容

血管年齢測定、ベジチェック®

問合せ

健康長寿推進課 健康長寿推進担当
(☎812-2544 FAX812-0072)

乳がん検診を受けましょう！

要事前申込

日 時

申込締切後、郵便にて検診の日時をお知らせします。
令和7年1月7日(火)、14日(火)、20日(月)、2月3日(月)、4日(火)、25日(火)のうちいずれか1日(全て午後)

場 所

区役所2階

内 容

マンモグラフィ検査
※子宮頸がん検診は指定医療機関で実施しています。詳しくはお問合せください。
※肺がん検診（胸部X線）を同時受診可能（無料、当日申込）

対 象

令和7年中に40歳以上かつ偶数年齢になる女性
※奇数年齢になる方でも、前年に受診していない場合は受診可能

費 用

1,300円(免除制度あり、クーポン券利用可)

申込方法

12月13日(金)までに、はがき又は封筒に以下の必要事項を明記し、「京都予防医学センター 乳がん検診係（〒604-8491西ノ京左馬寮町28）」までお送りください。
必要事項：①「中京区乳がん検診受診希望」の記載、②郵便番号、③住所、④氏名(ふりがな)、⑤生年月日、⑥電話番号、⑦京都市乳がん検診受診の有無、前回受診区

問合せ

健康長寿推進課 健康長寿推進担当
(☎812-2544 FAX812-0072)

成人・妊婦歯科相談

申込不要

無料

日 時

12月11日(水)、
令和7年1月8日(水)、
2月12日(水) 9時～10時半

場 所

区役所2階

対 象

市内在住の18歳以上の方及び妊産婦

問合せ

健康長寿推進課 健康長寿推進担当
(☎812-2544 FAX812-0072)

献血にご協力ください

日 時

12月3日(火)
10時～12時半、13時半～16時

場 所

区役所1階

問合せ

健康長寿推進課 地域支援担当
(☎812-2534 FAX812-0072)

献血バス運行スケジュールはこちらから▶

中京区応援サイト「なかなか中京」学生ライターさんを募集しています！

当サイトでは、中京区内にある事業者・団体等の取組や今後の展望などをライターが取材し、その取材内容を記事にして掲載しています。
取材活動をしてみたい、中京区や京都の歴史・文化を学びたい、大学生のうちに京都での思い出をつくりたい、将来の就職先を検討したいと考えておられる方はぜひ一緒に取材活動をしてみませんか？
※京都の大学等に通われている学生に限ります。
また、取材は平日に行います。

問合せ

企画担当(☎812-2421 FAX812-0408、
メール nakagyo@city.kyoto.lg.jp)

移動式拠点回収を実施します！

日 時・場 所

11月23日(土・祝)	9時～11時 13時30分～15時30分	明倫自治会館前(山伏山町544) 本能自治会館前(元本能寺町南町)
11月30日(土)	9時～11時 13時30分～15時30分	こども相談センターパトナ前(曇華院前町706-3) 旧銅駝美術工芸高校(土手町通竹屋町下ル鉾田町542)

※詳細は、まち美化事務所やエコまちステーションにあるチラシ又はホームページをご覧ください。

移動式拠点回収事業

検 索

問合せ

西部まち美化事務所
(☎882-5787 FAX882-5647)
中京エコまちステーション
(☎366-0180 FAX366-1375)

11月25日～12月1日は「犯罪被害者週間」犯罪被害者支援に係る啓発パネル展の実施

無料

日 時

11月25日(月)～29日(金) 9時～17時
※25日は15時から、29日は16時まで

場 所

市役所 分庁舎1階 ロビー

内 容

被害者支援の関係機関の支援施策の紹介パネルの掲出、龍谷大学付属平安高等学校の生徒による一行詩（書画作品）の展示など

問合せ

文化市民局くらし安全推進課
(☎222-3193 FAX213-5539)

なかせいカフェ パープルリボン月間企画～レッツ“5D”アクション！カードガチャ～

無料

日 時

11月21日(木) 16時半～17時半

内 容

暴力やハラスメントを見かけた時、あなたができる5つの「D」とは？
5種類の「第三者介入」の方法を学べます。

対 象

市内在住・通勤・通学の13歳～30歳までの方

場 所・問合せ

中央青少年活動センター
(☎231-0640 FAX231-1231)

中京区地域介護予防推進センターの講座

① 抽選10名

② 抽選各15名

1 中京推進体操

日 時

12月19日(木)、26日(木)
14時45分～15時45分
全2回シリーズ

場 所

銅駝会館

対 象

区内在住65歳以上の方、医師から運動制限のない方

2 栄養教室

日 時

12月18日、1月15日、2月19日
いずれも水曜日13時半～14時半
又は14時45分～15時45分
全3回シリーズ

場 所

京都アスニー3階

内 容

減塩のポイントなどを管理栄養士から学びます。

対 象

区内在住の65歳以上の方

申込方法

いずれも12月6日(金) 12時までに電話にて

問合せ

中京区地域介護予防推進センター
(☎801-0389 FAX801-0352)

中京いきいき市民活動センターの講座

先着10名

1 学生団体ボーノと食について学ぶ「宇宙食と宇宙ゴミ？」

日 時

12月7日(土) 10時半～12時15分

対 象

小学生ならどなたでも

費 用

400円

申込方法

12月2日(月)までに電話、FAX又はメールにて

2 大学生が先生！スマホのアレコレ解決しよう

日 時

12月14日(土) 13時～14時半

対 象

スマホの操作に不安のある方どなたでも

申込方法

12月11日(水)までに電話、FAX又はメールにて

場 所・問合せ

中京いきいき市民活動センター
(☎802-1301 FAX841-4601
Mail info@n-iki2.com)

中京区共同募金公募型助成のご案内

一人ひとりが地域の中で尊重される「福祉のまちづくり」を進める活動を応援します。
助成金額 1 団体5万円以内
対 象 区内の社会福祉を推進する施設、団体等が区内を拠点として実施し、令和7年度中に完了する事業
申込方法 事前相談のうえ、12月25日(水)までに申請書（ホームページからダウンロード可）を持参又は郵送
※初めて申請される場合は事前相談が必要です。
問合せ 中京区社会福祉協議会 共同募金担当
(☎822-1011 FAX822-1829)

あたまいきいき音読教室

先着15名

無料

日 時

12月13日(金)
10時半～11時半

場 所

京都アスニー

内 容

昔話や古典、詩などの朗読ほか
(シニア世代向け)

申込方法

11月15日(金) から電話又は窓口にて

問合せ

中央図書館(☎802-3133 FAX812-5816)

花園大学地域連携講座 まなび庵

無料

日 時

11月27日(水)
16時半～17時50分(開場16時～)

場 所

花園大学 惺々館100番教室(西ノ京壺ノ内町8-1)

テーマ

高齢化率の高まる団地をいかに再生すべきか

問合せ

花園大学地域連携教育センター
(☎823-0581 FAX811-9664)

午前8時～午後9時(年中無休)

京都市政情報総合案内コールセンター

京都いつでもコール

令和5年度 中京区小学生人権標語コンクール受賞作品

最優秀賞

低学年の部

「ごめんね」と そのひとことで なかなおり

(朱雀第八小学校 3年生 ※受賞当時)