



市民しんぶん中京区版

中京しんぶん

11/15

推計人口：110,783人
男性：50,557人
女性：60,226人
世帯数：63,566世帯
(令和6年10月1日現在)

中京区役所ホームページ

中京区役所

検索

令和6年度

中京保健協議会連合会、京都看護大学との連携事業

先着
35名

無料

京からはんなり・健康長寿フォーラム

日時 **12月11日(水)14時～16時半(受付13時45分～)**

場所 **区役所4階 第1会議室**

内容 **①講話「肌のお手入れから生活を豊かに～肌から始める動きやすい身体づくり～」**

講師 京都看護大学 中森美季 准教授

②運動「免疫力UPエクササイズ～ウイルス・体調不良から身体を守ろう～」

講師 中京区地域介護予防推進センター 小林賢哉 健康運動指導士

対象 区内在住の運動制限のない18歳以上の方

持ち物 運動しやすい服装、飲み物、タオル

申込方法 11月15日(金)～12月4日(水)までに電話又は区役所1階6番窓口にて

問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当 (☎812-2544 FAX812-0072)



中京区の皆様と松井市長の 市民対話会議を開催！

8月21日、区役所において、地域で活躍されている皆様の生の声を、区役所や京都市のこれからの取組に活かしていくため、「市民対話会議(中京区)」を開催しました。

地域団体、企業及び学生等の皆様にご出席いただき、現在の取組内容や今後の活動などについて、松井市長と意見交換を行いました。



会議の詳細は
こちら



～市民対話会議の様子～



～区役所屋上庭園にて～

問合せ 企画担当(☎812-2421 FAX 812-0408)

令和6年度

京都市自治記念式典

10月15日の「自治記念日」にあわせ、京都市自治記念式典がロームシアター京都で開催されました。これは、私たちが先人より受け継いだ自治の伝統を発展させ、未来に向けて育もうと行われているものです。

式典では、永年にわたり市政の推進、まちづくりに尽力されている方々のご功績をたたえ、松井市長から表彰状が贈呈されました。

中京区の表彰者・表彰団体

- ◆永年勤続市政協力委員特別表彰 2名
- ◆永年勤続市政協力委員表彰 8名
- ◆未来の京都まちづくり推進表彰
 - うるおい 17名9団体
 - すこやか 20名6団体
 - まちづくり 3名8団体
- ◆京都市市民憲章推進者表彰 22名

※その他の特別表彰等を除く

問合せ まちづくり推進担当(☎812-2426 FAX841-8182)