「マンガで知ろう!通りの復権と歩いて楽しいまち」デジタル紙芝居　配信動画

「通り」にまつわる思い出の写真とエピソード 応募作品集

こころ・愛・ふれあいネットワーク講演会
～地域で支える依存症～

先着100名　無料

参加者募集

日　　時　12月11日(水) 14時半～16時(受付14時～)
場　　所　京都アスニー（丸太町通七本松西入）
内　　容　講演「地域で支える依存症」 講師　安東医院　院長　安東（あんどう） 毅（つよし） 氏
申込方法　10月22日(火)～11月22日(金) までに電話又はFAXにて、イベント名、氏名(ふりがな)、同伴者の有無(２名まで)、電話番号を明記
※定員に達した場合はお断りすることがあります。

講師
安東 毅 氏

(参考)講師プロフィール
平成18年、京都府立医科大学医学部卒業。済生会滋賀県病院、一般社団法人水口病院、医療法人稲門会いわくら病院での勤務を経て、平成24年に安東医院 副院長、平成30年に院長に就任。日本精神神経学会、日本アルコール薬物精神医学会、関西アルコール関連問題学会、日本老年精神医学会に所属し、アルコール依存症、ギャンブル依存症、薬物依存症、摂食障害などの治療を行っている。

こころのSOSに気付こう！
10月は精神保健福祉普及運動期間
こころの健康相談

日　　時　毎月第１～４金曜日　14時～15時半
※年末年始・祝日を除く
受　　付　当日、区役所２階 障害保健福祉課まで

問合せ　障害保健福祉課(☎812-2594　FAX822-7151)

三条通エリアのめざすまち・みちの姿
三条通の交通規制について

道路空間の利活用を通じた歩きたくなる楽しい道をめざして、昨年度に引き続き、**以下の日時で三条通の一部区間を歩行者専用道路とし、車両通行規制を行います。**皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

日　　時　11月２日(土)14時～21時(①は18時まで)、３日(日･祝)11時～18時、11月９日(土)・10日(日) 14時～16時
実施区域　三条通の①富小路通～柳馬場通間、②東洞院通～烏丸通間

また、中京区「通りの復権プロジェクト※」ではこの期間に、啓発ブースを開設し、「通りの今昔物語」パネルを展示します。ぜひご覧ください。

※歩行者優先の通りづくりの実現に向け、「通りの復権」をキーワードとして道路の利用マナーの向上や美しく安心安全な道路環境の維持に取り組むプロジェクト

主　　催　三条通エリアマネジメント検討会議
協　　力　京の三条まちづくり協議会、通りの復権プロジェクト
問 合 せ　京の三条まちづくり協議会事務局(担当：辻 090-3277-1234)
まちづくり推進担当(☎812-2426　FAX841-8182)

中京区民公開講座

先着120名　無料

日　時　11月９日(土) 14時～16時
場　所　京都府医師会館２階　211会議室
(JR二条駅東口南側)
テーマ　逝くという自然に向き合うために
～さまざまな最期を考える～
対　象　区内在住の18歳以上の方
申込方法　11月７日(木) までに電話にて
問合せ　中京区在宅医療・介護連携支援センター
(☎606-4348　FAX606-4383)

たのしい折り紙 ～折り紙を楽しみながら脳を活性化しよう！～

各回10名(抽選)　無料

日　時　11月７日、14日いずれも木曜日
14時45分～15時45分
場　所　銅駝会館
対　象　区内在住の65歳以上の方
申込方法　10月25日(金) 12時までに電話にて
問合せ　中京区地域介護予防推進センター
(☎801-0389　FAX801-0352)

古典の日 おたのしみ会 (紙芝居の読み聞かせほか)

申込不要　無料

日　時　11月２日(土) 11時～11時半
対　象　幼児・小学生とその保護者
場　所・**問合せ**
中央図書館(☎802-3133　FAX812-5816)

花園大学地域連携講座 まなび庵

申込不要　無料

日　時　10月30日(水)
16時半～17時50分(開場16時～)

18時から坐禅堂で「月一坐禅会」も開催します！

場　所　花園大学　惺々館（せいせいかん）100番教室
(西ノ京壺ノ内町8-1)
テーマ　Lifeを豊かにする緩和ケア
問合せ　花園大学地域連携教育センター
(☎823-0581　FAX811-9664)

お知らせコーナー

みつばち健康応援隊と歩こう♪ 秋のみつばちウォーク

先着20名　無料

日　時　11月22日(金) 13時半～16時
(受付13時15分～)
集合場所　区役所屋上
(当日４階から職員が案内)
内　容　みつばち健康応援隊（中京健康づくりサポーター）と、区役所から六角堂、高松神明神社、御金神社を巡る約３kmのコース
※ゴール（区役所）にて解散

参加者には中京オリジナルグッズをプレゼント！

対　象　区内在住の18歳以上かつ医師からの運動制限のない方
持ち物　運動しやすい服装、飲み物、タオル
申込方法　10月15日（火）～11月１日（金）までに電話又は区役所１階６番窓口にて
問合せ　健康長寿推進課　健康長寿推進担当
(☎812-2544　FAX812-0072)

献血にご協力ください

日　時・**場　所**
❶10月20日(日) 10時～14時　京都看護大学
❷10月26日(土) 10時～12時15分、13時半～16時半　JR二条駅西口

献血バス運行スケジュールはこちらから▶

問合せ　健康長寿推進課　地域支援担当
(☎812-2534　FAX812-0072)

なかせいカフェやってるよ！

中央青少年活動センターのロビーで毎月２回、青少年同士が気軽に交流できるカフェを開いています。

日　時　第１土曜日　14時半～16時
第３木曜日　16時半～17時半
対　象　市内在住・通勤・通学の13歳から30歳までの方
費　用　30円程度
場　所・**問合せ**
中央青少年活動センター（☎231-0640　FAX231-1231）

日常生活自立支援事業「生活支援員養成研修」

先着65名　無料

日　時　11月12日(火)　９時半～16時15分
場　所　ひと・まち交流館京都(河原町五条下る東側)
内　容　❶ビデオ視聴会　※事前のオンライン視聴も可
❷研修
対　象　❶満75歳未満の方
❷社会福祉に関心のある方
❸月１回～週１回程度活動可能な方
（１回の活動時間は１時間程度）
申込方法　11月５日（火）までに右記申込フォーム又は電話にて
問合せ　京都市社会福祉協議会
自立支援部
(☎354-8734　FAX354-8737)
中京区社会福祉協議会
(☎822-1011　FAX822-1829)

京都いつでもコール　市政情報総合案内コールセンター
午前8時～午後9時（年中無休）

令和５年度 中京区小学生人権標語コンクール受賞作品　優秀賞　高学年の部　できない事　それぞれちがう　ゆるし合い　（朱雀第三小学校　５年生 ※受賞当時）