



お知らせコーナー

胸部(結核・肺がん)検診のお知らせ

要事前 申込 無料



結核と闘うシールぼうや

9月24日から30日は結核予防週間!

結核は過去の病気ではありません。京都市では、結核患者のうち、高齢者が約65%を占めています。早期発見のため、この機会に受診しませんか。

日時 第1～4月曜日 9時～11時 ※祝日除く

場所 区役所2階

対象 40歳以上の方(65歳以上の方は感染症法により年1回の結核健診の受診が義務付けられています。)

申込方法 電話又は区役所1階6番窓口にて ※問診の結果、喀痰検査が必要な場合は別途1,000円(免除制度あり)

問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当 (☎812-2544 FAX812-0072)

困ったら一人で悩まず行政相談 各種相談のご案内

無料

場所 区役所1階特別相談室 (5)は3階会議室

※開催日が祝日の場合は、①は休み、②、③、⑤は翌週の開催となります。

1 弁護士による市民法律相談(予約制)

日時 毎週水曜日 13時15分～15時35分

受付 相談日の週の月曜日から電話、窓口(1階まちづくり推進担当)にて予約(平日9時～17時)

※ウェブ予約は相談日の前週の木曜日9時から日曜日まで可

※相談時間は1名20分程度

問合せ まちづくり推進担当 (☎812-2426 FAX841-8182)

2 行政相談委員による行政相談

日時 毎月第1木曜日 13時半～15時半

問合せ まちづくり推進担当

(☎812-2426 FAX841-8182)

総務省京都行政監視行政相談センター (☎802-1100 FAX802-1180)

3 行政書士による困りごと相談

日時 毎月第2水曜日 10時～11時50分

問合せ 京都府行政書士会事務局

(☎692-2500 FAX692-3600)

4 司法書士による登記・法律相談

日時 奇数月の第3木曜日 9時半～11時半

受付 当日9時から(先着4名)

※相談時間は1名30分程度

問合せ 京都司法書士会事務局

(☎255-2566 FAX222-0466)

5 税理士による税務相談(予約制)

日時 毎月第1水曜日 13時半～15時半

受付 電話にて(平日10時～16時)

※相談時間は1名20分程度

※既に個人や企業として税理士とご契約・ご相談されている方はご遠慮ください

問合せ 近畿税理士会中京支部 (☎823-5510 FAX823-7760)

移動式拠点回収を実施します!

日時・場所

10月14日(月・祝) 9時～11時 御所南小学校

※詳細は、まち美化事務所やエコまちステーションにあるチラシ又はホームページをご覧ください。

移動式拠点回収 検索

問合せ 西部まち美化事務所 (☎882-5787 FAX882-5647) 中京エコまちステーション (☎366-0180 FAX366-1375)

京都三条会商店街を歩こう! 健康づくりウォークラリー

各部40名(抽選) 無料

日時 10月23日(水)

①14時半 ②15時の2部制

(荒天の場合は中止となる可能性があります。)

集合場所 区役所1階 区民ホール

対象 区内在住の運動制限のない65歳以上の方

※動きやすい服装で、飲み物をご持参ください。

申込方法 10月4日(金) までに電話にて

問合せ

| | |
|---|-----------------------------------|
| 教業、朱一、朱二、朱六学区にお住まいの方 | 高齢サポート朱雀 (☎801-1384 FAX801-1385) |
| 朱四、朱五、朱八学区にお住まいの方 | 高齢サポート西ノ京 (☎841-0883 FAX803-0623) |
| 城巽、乾、本能、朱三、朱七学区にお住まいの方 | 高齢サポート本能 (☎254-0021 FAX253-6253) |
| 梅屋、竹間、富有、龍池、初音、柳池、銅駝、明倫、日彰、生祥、立誠学区にお住まいの方 | 高齢サポート御池 (☎257-5810 FAX257-5812) |

献血にご協力ください

日時・場所

10月18日(金) 10時～12時 献血ルーム四条

問合せ 健康長寿推進課 地域支援担当

(☎812-2534 FAX812-0072)



献血バス運行スケジュールはこちらから▶



国民健康・栄養調査、歯科疾患実態調査にご協力を!(10・11月に実施)

健康増進を図るための基礎資料を集める調査です。区役所職員が訪問等を行います。

問合せ 健康長寿推進課 (☎812-2544 FAX812-0072)

地域支え合い活動入門講座

先着20名 無料

日時 10月31日(木) 13時半～15時半

場所 中京老人福祉センター

対象 地域の活動や子育てボランティアに興味のある方

申込方法 10月25日(金) までに電話、FAX又はメールにて

問合せ 中京区社会福祉協議会 (☎822-1011 FAX822-1829) メール fukusi06@mediawars.ne.jp

中京いきいき市民活動センターからのお知らせ

1 学生団体ボーノ×中京いききセン 食育イベント

先着10名

日時 10月5日(土) 10時半～12時15分

内容 食の疑問や課題を学生と一緒に考える

対象 小学生ならどなたでも

費用 400円

申込方法 10月2日(水) までに電話、FAX又はメールにて

2 アレルギーと防災、

食物アレルギーってなあに?

先着20名

日時 10月27日(日) 10時半～12時半

内容 ①災害時のアレルギー疾患の方への対応についての講演

②アレルギー対応カレーの試食会

対象 小学生以上ならどなたでも

費用 200円

申込方法 10月23日(水) までに電話、FAX又はメールにて

場所・問合せ

中京いきいき市民活動センター (☎802-1301 FAX841-4601) メール info@n-iki2.com

図書館の展示と貸出 10月のテーマ

「もぐもぐ おいしい～」 「〇〇の秋」 「京都の文学」

問合せ 中央図書館

(☎802-3133 FAX812-5816)

京都看護大学 市民公開講座

申込不要 無料

日時 10月20日(日) 13時～14時

場所 京都看護大学

テーマ フレイル予防のための3本柱

問合せ 京都看護大学総務部

(☎311-0123 FAX311-2002)

花園大学地域連携講座 まなび庵

申込不要 無料

日時 9月25日(水) 16時半～17時50分(開場16時～)

18時から坐禅堂で「月一坐禅会」も開催します!

場所 花園大学 せいせいかん 惺々館100番教室 (西ノ京壺ノ内町8-1)

テーマ 古今和歌集をよもう

問合せ 花園大学地域連携教育センター (☎823-0581 FAX811-9664)

午前8時～午後9時(年中無休) 京都市政情報総合案内コールセンター