



夏休みはお子さんの被害にご注意を!!

夏休みは子どもだけでお留守番をしたり外へ出かけたりする機会も多くなり、そんな子どもたちを狙う事件が増える季節です。

大切なお子さんが犯罪被害に遭わないため、**合言葉「いかのおすし」**をお子さんと確認しましょう。

問合せ まちづくり推進担当
(☎812-2426 FAX841-8182)

いかない

しらないひとにはついて**い**かない

のらない

しらないひとのくるまに**の**らない

おおごえをだす

「たすけて!」と**お**おごえをだす

すぐににげる

こわいとおもったら**す**ぐににげる

しらせる

ちかくのおとなのひとに**し**らせる

学校が始まってからも役に立つよ!



中京区体育振興会連合会創立70周年記念 第70回中京区民バレーボール大会



6月23日に「第70回中京区民バレーボール大会」がかたおかアリーナ京都及び市民スポーツ会館で開催されました。

16学区から男女合わせて28チームによる熱戦が繰り広げられ、男子の部は城巽学区が優勝しました。

今回、女子1部に出場した朱雀第二学区は、8月25日にかたおかアリーナ京都及び市民スポーツ会館で開催される「チャンピオン大会」にも出場します。今大会の表彰チームは次のとおりです。

男子の部	優 勝	城巽学区
	準 優 勝	龍池学区
	優秀チーム	朱雀第二学区(A)
女子2部	優秀チーム	城巽学区、初音学区、朱雀第一学区、朱雀第三学区、朱雀第七学区、朱雀第八学区



男子の部優勝(城巽学区)

問合せ
まちづくり推進担当
(☎812-2426 FAX841-8182)

お知らせコーナー

胃がん検診(バリウム検査)

要事前
申込

日 時 10月31日、11月21日
いずれも木曜日の午前中
(詳細な日時は郵送で通知します。)

場 所 区役所

対 象 令和6年中に50歳以上かつ偶数年齢になる方(ただし、奇数年齢でも前年に本市の胃がん検診を受診されていない方は受診可)

料 金 1,000円(免除制度あり)

申込方法 9月13日(金)までに、はがきに①「中京区胃がん検診申込み」②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤生年月日⑥性別⑦電話番号⑧受診希望日を記入し、〒604-8491西ノ京左馬寮町28『京都予防医学センター胃がん検診係』までお送りください。

※大腸がん検診(40歳以上300円)をセットで受診希望の場合は、併せて「大腸がん検査容器送付希望」と記入してください。

※肺がん検診を無料で同時受診可能(当日申込可)

問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当
(☎812-2544 FAX812-0072)

明治安田×中京区 健康チェック実施中

申込
不要

無料

日 時 8月26日(月) 9時～11時

場 所 区役所1階

※変更となる場合があります。



内 容 血管年齢測定、ベジチェック®

問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当
(☎812-2544 FAX812-0072)

歯のひろば

無料

日 時 9月8日(日) 10時～13時
(受付12時半まで)

場 所 ゼスト御池 河原町広場

内 容 歯科医師、歯科衛生士による歯の健康相談、お口に関する介護相談等

問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当
(☎812-2544 FAX812-0072)

献血にご協力ください

献血バス運行
スケジュールは
こちらから▼

日 時・場 所

① 9月5日(木) 10時～12時
京都新聞社

② 9月6日(金) 13時半～15時半
献血ルーム四条

問合せ 健康長寿推進課 地域支援担当
(☎812-2534 FAX812-0072)



すまいの耐震 無料出張相談会

各回
10名
(先着)

日 時 8月29日(木)、30日(金)
13時～16時

場 所 区役所4階 第3会議室

申込方法 8月27日(火)までに右記
申込フォーム又は電話にて

8/26(月)午後～30(金)パネル展も
1階区民ホールで開催します。

問合せ 京(みやこ)安心すまいセンター
(☎744-1631 FAX744-1637)



錦坊城公園 リニューアルオープン!

令和6年7月に再整備工事が完成しました。
ぜひご利用ください。



問合せ 建設局みどり政策推進室
(☎222-4114 FAX212-8704)

健康体操教室 ～介護予防体操をはじめよう!～

各回
15名
(抽選)

無料

日 時 (初級) 10/ 8、11/12、12/10
(第2火曜日)

(中級) 10/22、11/26、12/24
(第4火曜日)

9時半～10時半 又は 10時半～11時半の
2部制 全3回シリーズ

場 所 元生祥小学校 体育館

対 象 区内在住の65歳以上かつ運動制限のない方

申込方法 9月20日(金) 12時までに電話にて

問合せ 中京区地域介護予防推進センター
(☎801-0389 FAX801-0352)

中京いきセンフェスティバル

先着
60名

無料

日 時 9月14日(土) 10時～13時

内 容 市民活動団体の発表や作品の展示、
活動紹介

申込方法 8月15日(木) から9月13日(金) までに
電話又はFAX、メールにて

場 所・問合せ 中京いきいき市民活動センター
(☎802-1301 FAX841-4601
メール info@n-iki2.com)

日常生活自立支援事業 「生活支援員養成研修」

先着
65名

無料

日 時 9月11日(水) 9時30分～16時15分

場 所 ひと・まち交流館京都(河原町五条下る東側)

内 容 ①ビデオ視聴会
※事前のオンライン視聴も可
②研修

対 象 ①満75歳未満の方
②社会福祉に関心のある方
③月1回～週1回程度活動可能な方
(1回の活動時間は1時間程度)

申込方法 9月4日(水) までに右記
申込フォーム又は電話にて

問合せ 京都市社会福祉協議会
自立支援部
(☎354-8734 FAX354-8737)
中京区社会福祉協議会
(☎822-1011 FAX822-1829)



図書の展示と貸出 9月のテーマ

「こんばんは! おつきさま」「夜空を見上げて」
「史跡をめぐる」

問合せ 中央図書館(☎802-3133 FAX812-5816)

花園大学地域連携講座 まなび庵

申込
不要

無料

日 時 8月28日(水)
16時半～17時50分(開場16時～)

18時から坐禅堂で「月一坐禅会」も開催します!

場 所 花園大学 せいせいかん 100番教室
(西ノ京壺ノ内町8-1)

テーマ 平安時代の貴族社会

問合せ 花園大学地域連携教育センター
(☎823-0581 FAX811-9664)



市
政
情
報
総
合
案
内
コ
ー
ル
セ
ン
タ
ー
京
都
い
つ
で
も
コ
ー
ル