No.344　令和６年（2024）８月15日　京都市中京区役所地域力推進室　〒604-8588　中京区西堀川通御池下る西三坊堀川町521　☎(075)812-0061(代) FAX(075)812-0408　京都市印刷物第061149号

市民しんぶん中京区版

中京しんぶん 8/15

中京区役所ホームページ　中京区役所　検索

推計人口：110,617人
男性：50,480人
女性：60,137人
世帯数：63,424世帯
（令和6年7月1日現在）

中京区×京都堀川音楽高等学校連携事業

抽選30名　無料

ミニコンサートを開催します♪

文化庁の京都移転等をきっかけに、京都市では文化芸術の振興に寄与する事業を幅広く展開しています。

中京区では、地域のさらなる文化力向上と生徒の地域活動の促進を目的に、京都堀川音楽高等学校と連携し、「ミニコンサート」を開催します。

生徒による歌や楽器の生演奏を鑑賞できるだけでなく、曲の紹介を通じて、音楽への興味・関心を深めていただく機会となりますので、ぜひご参加ください♪

日　時　10月3日(木)12時～12時半頃
場　所　区役所１階　区民ホール
内　容　京都堀川音楽高等学校の生徒による演奏です。
※曲目については区役所ホームページに９月頃公開予定
対　象　区内在住、通学又は通勤の方
申込方法　９月10日(火)までに右記の申込フォーム又は電話にて
問合せ　企画担当(☎812-2421　FAX812-0408)

採れたてのはちみつが味わえる！

採蜜見学会

京都みつばちガーデン推進プロジェクト

抽選50名　無料

日　時　9月30日(月)
10時～11時(受付９時半～)
場　所　区役所屋上庭園
※区役所４階から屋上庭園へは階段利用のみとなりますのでご了承ください。
内　容　❶採蜜作業の見学
❷採れたてのはちみつのテイスティング
申込方法　９月６日(金)までに右記の申込フォーム又はFAXにて氏名、電話番号、同伴者の有無・氏名(１名まで)を明記

当日はなるべく肌の露出や黒っぽい服装は避けてお越しください。

問合せ　企画担当(☎812-2421　FAX812-0408)

健康講座全3回シリーズ

京からはんなり健康長寿♪

糖尿病予防教室

先着35名　無料

第１回　運動編「楽しく動いて糖尿病予防！」

日　時　9月5日(木)13時半～15時半(受付13時15分～)
講　師　健康運動指導士　山本 孝 先生
※運動できる服装、タオル、飲み物をご持参ください。

第２回　正しい知識編「糖尿病マイナス 1.0」

日　時　9月12日(木)13時15分～15時半(受付13時～)
講　師　糖尿病専門医　高木 秀一 医師
※当日、簡易血糖測定をおこないますので、食事時間をお伺いします。

第３回　歯科・食事編「綺麗なお口で糖尿病予防！美味しく食べて糖尿病予防！」

日　時　9月24日(火)13時半～15時半(受付13時15分～)
講　師　歯科衛生士、管理栄養士

※連続講座のため、可能な限り３回すべてご参加ください。

〈左記の第１～３回をすべて受講される方のみ〉

調理実習編「これならできる！身近な食材と調理法で糖尿病予防」

先着12名

日　時　10月17日(木)
10時～12時半(受付９時半～)
受付場所　区役所１階５番窓口
料　金　500円
※エプロン、三角巾、手ふきタオル(２枚)、マスク(調理中着用)をご持参ください。

場　所　区役所４階　第１会議室
対　象　区内在住の18歳以上の方
申込方法　８月16日(金)～30日(金)までに電話又は区役所１階６番窓口にて
問合せ　健康長寿推進課　健康長寿推進担当
(☎812-2544　FAX812-0072)