

## 快適な区役所を目指して 中京区役所にグリーンカーテンを 設置します！

中京区では、持続可能な社会の実現のため、緑化とまちの美化の推進など、環境にも人にもやさしいまちづくりを進めています。

5月23日に、六満こども園の園児たちと区役所屋上庭園のお世話をいただいている区民ボランティア「中京・花とみどりの会」の皆さんのご協力のもと、区役所堀川通沿いの外壁の一部でのグリーンカーテン設置に向け、ゴーヤや「ひまわりの絆プロジェクト(※)」のひまわりの植え付け作業を行いました。プロジェクトの推進にあたって、中京警察署からの交通安全の講話もありました。

1ヶ月ほどでつるが2階まで伸び、夏の強い直射日光を遮り、過ごしやすい庁舎環境を演出するグリーンカーテンが完成する予定です。中京区役所にお越しの際は、ぜひご覧ください。

問合せ 総務・防災担当  
(☎812-2420 FAX812-0408)



※平成23年に京都府内の交通事故で亡くなった男子(当時4歳)のご遺族から、生前男子が大切に育てていたひまわりの種を引き継ぎ、その種を育てて、ひまわりを开花させることで、交通安全と命の大切さを伝える取組

## 中京の年中行事を楽しみませんか？



中京区応援サイト「なかなか中京」にて掲載中のシリーズ企画「中京の年中行事」。全6回にわたり中京で楽しむことができる「年中行事」を記事と動画で紹介しています。

日本三大祭の一つで、毎年7月に開催される祇園祭。1ヶ月間にわたり、多彩な行事が行われますが、なかでも祭のハイライトとして毎年注目を集めるのが「山鉦巡行」です。八坂神社の神輿が渡御する神幸祭(17日)と還幸祭(24日)に先立ち、町の邪気や穢れを清めるための行事として巡行は行われます。「動く美術館」と称されるきらびやかな装飾が施された山や鉦が連なり「コンチキチン」の祇園囃子が響くなか通りをゆくその眺めは壮観です！

記事と動画をご覧ください、実際に足を運んでみてはいかがでしょうか？

問合せ 企画担当(☎812-2421 FAX812-0408)

記事と動画は  
こちらから



## 7月10日から19日は「府民防犯旬間」です！

### 自転車の盗難被害に注意！

自転車の盗難は、中京区の令和5年中の刑法犯認知件数の中で最も多く、全体の約34%(332件)を占めています。また、盗まれた自転車の約6割(206件)が鍵をかけていない状態でした。

自転車の施錠を確実にし、盗まれないようにするなど、一人ひとりが被害防止を心がけ、犯罪のない安心・安全なまちづくりに取り組んでいきましょう。

問合せ まちづくり推進担当(☎812-2426 FAX841-8182)  
中京警察署生活安全課(☎823-0110)



### 【自転車の盗難対策のポイント】

- 短い時間の駐輪、自宅や駐輪場での駐輪など、どこでも必ず施錠をしましょう。
- 補助錠などでツーロックにするとより効果的です。
- 路上駐輪はやめて、明るく管理の行き届いた駐輪場を利用しましょう。
- 自転車防犯登録は必ず行いましょう(自転車には、防犯登録が義務づけられています)。防犯登録の有効期限は登録日から10年間です。

## お口から健康に！～舌の体操でお口の機能を高めよう！～

舌は、「食べる(噛む、飲み込む)」「話す」際に大きな働きをします。舌の動きがよくなると、唾液も出やすくなります。唾液の分泌量が増加すると、口臭やむし歯などの予防につながります。



舌を上に出す



舌を下に出す



舌を右に出す



舌を左に出す



口の中で舌を右にまわす



口の中で舌を左にまわす

問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当(☎812-2544 FAX812-0072)

申込  
不要 無料

お口のことで  
気になることがある方は  
「成人・妊婦歯科相談」へ！

日時 第2水曜日 9時～10時半  
(8/7(8月は第1水曜日)、  
9/11、10/9、11/13)

場所 区役所2階

対象 市内在住の18歳以上の方及び  
妊産婦



電話  
FAX  
Eメール(ホームページから)  
6661-538755  
※おかけ間違いにご注意ください。