



# 令和6年度 中京区体育振興会連合会 各種スポーツ大会開催予定目

中京区体育振興会連合会では、区民を対象とした各種スポーツ大会を開催しています。令和6年度の開催予定は次のとおりです。

開催予定日	大会名	会場
6月23日(日)	第70回中京区民バレーボール大会	かたおかアリーナ京都 市民スポーツ会館
11月24日(日)	第23回中京区民グラウンド・ゴルフ大会	朱雀グラウンド
令和7年1月26日(日)	第33回中京区民ボウリング大会	MKボウル上賀茂
2月23日(日)	第25回中京区民卓球大会	京都市武道センター

また、中京区体育振興会連合会は今年度で70周年を迎えます。各学区体育振興会の活動を基礎に、中京区スポーツ推進委員会と連携して、引き続き地域の活性化が図れるよう活動を推進していきます。

※詳細は中京区体振ホームページをご覧ください。

中京区体振

問合せ まちづくり推進担当(☎812-2426 FAX841-8182)

## 生の芸術「アール・ブリュット」作品展

中京区では、障がいのある方たちの自立と社会参加によるノーマライゼーション社会の実現を目指し、区内の就労継続支援B型事業所「アトリエとも」さんのご協力のもと、事業所で制作されたアール・ブリュット作品(※)を広く知っていただくため、作品展を開催します。



作品例

彩り鮮やかな絵画や温かみのある造形など、個性豊かな作品の数々をぜひご覧ください。

日時 5月13日(月)～30日(木) 9時～17時(土日祝を除く。最終日のみ15時まで)

場所 区役所1階 区民ホール

共催 中京区民ふれあい事業実行委員会

問合せ まちづくり推進担当(☎812-2426 FAX841-8182)

※伝統や流行に左右されず自身の内側から湧き上がる衝動のまま表現した作品

## お知らせコーナー

### 胸部(結核・肺がん)検診のお知らせ

要事前申込 無料

年に1回 たった数分!



日時 第1～4月曜日 9時～11時 ※祝日を除く

場所 区役所2階

対象 40歳以上の方(65歳以上の方は感染症法により年1回の結核健診の受診が義務付けられています。)

申込方法 電話又は区役所1階6番窓口にて ※問診の結果、喀痰検査が必要な場合は別途1,000円(免除制度あり)

問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当 (☎812-2544 FAX812-0072)

### 明治安田×中京区健康チェック実施中

申込不要 無料



日時 6月24日(月) 9時～11時 ※胸部検診と同時開催

場所 区役所1階

内容 血管年齢測定、ベジチェック®

問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当 (☎812-2544 FAX812-0072)

### 大腸がん検診のお知らせ

予約不要

日時 毎週月・木曜日 9時～11時 ※祝日を除く

場所 区役所1階 6番窓口

対象 40歳以上の方

料金 300円(免除制度あり)

方法 検査容器(※)に自宅で2日分の便を採取後、上記日時に受付に提出してください。

※検査容器の入手方法

- 健康長寿推進課の窓口で配布
- 郵送での請求(はがき又は封書に「①郵便番号②住所③氏名(フリガナ)④生年月日⑤性別⑥電話番号⑦検査容器送付希望」とご記入のうえ、〒604-8491中京区西ノ京左馬寮町28「京都予防医学センター大腸がん検診係」まで)

問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当 (☎812-2544 FAX812-0072)

### 献血にご協力ください

現在血液が不足しています!



日時 6月6日(木) 10時～12時半、13時半～16時

場所 中京区役所

問合せ 健康長寿推進課 地域支援担当 (☎812-2534 FAX812-0072)

## みつばち健康応援隊メンバー大募集 養成講座のご案内

先着15名 無料

みつばち健康応援隊(中京健康づくりサポーター)とは、区民の健康づくりの担い手として保健福祉センターとともに活動しているボランティアです。健康づくりについて学び、一緒に活動しませんか?



日時 第1回: 6月7日(金) 第2回: 6月14日(金) いずれも13時半～15時半(受付13時15分～)

場所 区役所2階 健康指導室

内容 <第1回>

- 「健康づくりとは?」(保健師の講話)
- 「楽しく動いて健康づくり」(実技)

講師: フィットネス企画Q 健康運動指導士 山本孝先生

※運動できる服装、タオル、飲み物をご持参ください。



<第2回>

- 「お口からはじまる健康づくり」(歯科衛生士の講話)
- 「健康づくりと食生活」(管理栄養士の講話)
- みつばち健康応援隊との交流会

対象 区内在住の18歳以上の健康づくりに関心があり、原則2回すべてに参加できる方

申込方法 5月15日(水)～6月4日(火)までに、電話又は区役所1階6番窓口にて

問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当 (☎812-2544 FAX812-0072)



### 日常生活自立支援事業「生活支援員養成研修」

先着65名 無料

日時 6月11日(火) [1部(視聴会)] 9時半～11時50分 ※1部は事前に申込みいただければ自宅でも視聴できます。 [2部(研修)] 13時20分～16時15分

場所 ひと・まち交流館 京都(河原町通五条下る東側)

対象 ①満75歳未満の方 ②社会福祉に関心のある方 ③月1回～週1回程度活動可能な方 (1回の活動は1時間程度) ※民生委員は対象外。福祉関係の仕事に従事されている方は活動していただけない場合があります。

申込方法 6月4日(火)までに、右記申込フォーム又は電話にて

問合せ 京都市社会福祉協議会 生活支援部 (☎354-8734 FAX354-8737) 中京区社会福祉協議会 (☎822-1011 FAX822-1829)

### 花園大学地域連携講座 まなび庵

申込不要 無料

日時 5月29日(水) 16時半～17時50分 (開場16時～)

場所 花園大学 榎々館100番教室 (西ノ京壺ノ内町8-1)

テーマ 一休偈で読む禅文化史 -その文芸と美術-

問合せ 花園大学地域連携教育センター (☎823-0581 FAX811-9664)

午前8時～午後9時(年中無休) 市政情報総合案内コールセンター 京都いつでもコール