

第24回 中京区民卓球大会 ～25チームが熱戦～

2月25日、武道センター(左京区)で「第24回中京区民卓球大会」が開催されました。選手の皆さんは一部(6チーム)、二部(9チーム)、三部(10チーム)に分かれ、団体戦において日頃の練習の成果を発揮されました。

主な大会結果

【一部】	【二部】優秀チーム(2勝チーム)
優勝 城巽学区	城巽、朱雀第四A、朱雀第五
準優勝 朱雀第三学区	【三部】優秀チーム(2勝チーム)
第3位 明倫学区	竹間、朱雀第七、朱雀第八A



※大会結果は中京体振ホームページでもご覧いただけます。 [中京体振](#) [検索](#)

二連覇!



優勝：城巽学区



大会の様子

問合せ まちづくり推進担当(☎812-2426 FAX841-8182)

中京区の通りで見つけた 素敵な写真を募集 ～インスタで送って応募!～ 入賞作品を決定

Instagramを活用した投稿キャンペーンで皆様よりご応募いただいた作品の中から、厳正なる審査の結果、優秀賞20作品、佳作50作品を決定しました。

入賞作品は、区役所ホームページにて発表しておりますのでぜひご覧ください。たくさんのご応募をありがとうございました!

問合せ まちづくり推進担当
(☎812-2426 FAX841-8182)



▲入賞作品一覧はこちら



▲応募作品はインスタ公式アカウントから

四条大宮の交差点に雨庭が完成!

雨庭とは、地上に降った雨水を一時的にため、ゆっくりと地中に浸透させる機能を持った植栽空間のことです。雨水の一部を砂利部分に取り込むことで、下水道や河川に流れ込む量を減らし、道路などの冠水被害を軽減させる効果があります。

区内でも、3月27日に四条大宮交差点の雨庭が完成しました。

問合せ 建設局みどり政策推進室
(☎222-4113 FAX212-8704)



雨庭の詳細はこちら



お知らせコーナー

献血にご協力ください

現在血液が不足しています!

日時・場所

- ① 4月27日(土) 10時～12時15分、13時半～16時半
JR二条駅西口 BiVi二条前
- ② 5月16日(木) 10時～11時45分、13時～16時
市役所前広場
- ③ 5月17日(金) 13時半～15時半
献血ルーム四条

問合せ 健康長寿推進課 地域支援担当
(☎812-2534 FAX812-0072)



中京区地域介護予防推進センターの講座

①おもりを使って筋活しよう

腕や足におもりバンドを付けて筋トレをします。

各回10名(抽選) 無料

日時 5月27日(月)

- ① 13時半～14時半
- ② 14時45分～15時45分

場所 中京老人福祉センター

対象 区内在住の65歳以上かつ運動制限のない方

申込方法 5月10日(金)12時までに電話にて



②脳トレ教室

頭・指先・身体を使って脳を活性化しましょう。

日時 6月6日、13日、20日、27日
いずれも木曜日、全4回シリーズ
14時45分～15時45分

場所 銅駝会館

対象 区内在住の65歳以上かつ運動制限のない方

申込方法 5月17日(金)12時までに電話にて

抽選10名 無料



③うちわ作りに挑戦!

型紙と刷毛を使って自分だけの手作りうちわを作ってみませんか?

日時 6月24日(月)

- ① 13時半～14時半
- ② 14時45分～15時45分

場所 中京老人福祉センター

料金 500円

対象 区内在住の65歳以上の方

申込方法 6月7日(金)12時までに電話にて

問合せ 中京区地域介護予防推進センター
(☎801-0389 FAX801-0352)

各回10名(抽選)



中京区役所ホームページバナー広告募集中

令和6年度の月間契約の枠を区内外から広く募集しています。

料金 月額3,000円/枠

募集期間 全24枠決定するまで

問合せ 企画担当(☎812-2421 FAX812-0408)



▲詳細はこちら

5月は赤十字運動月間です

日赤は、国内外における災害救護活動をはじめ、防災教育事業や救急法等の各種講習の開催、地域の中核医療機関として質の高い医療の提供、輸血用血液の安定供給など、人道的使命を果たすために活動しています。

これらの活動は、皆様からお寄せいただく活動資金により支えられています。活動を継続し、更に充実させていくため、日赤の活動資金にご協力をお願いいたします。

問合せ 日赤京都府支部
(☎468-1182 FAX468-1789)
日赤中京区地区奉仕団事務局
(☎812-2426 FAX841-8182)

「中京区福祉のまちづくりを考える区民集会」 動画配信予定

中京区地域福祉推進委員会では、2月20日に開催した「福祉のまちづくりを考える区民集会」の動画を5月上旬から配信します。

今回は、「よりそう」と「つながる」をテーマに、中京区でいきいきと活動する居場所の取組と、悩みを抱える人に寄り添う社協の取組を紹介しています。なお、過去の区民集会の動画も配信中です。

福祉のまちづくりにつながる中京区の取組をぜひご覧ください。

問合せ 中京区社会福祉協議会
(☎822-1011 FAX822-1829)



▲動画はこちら