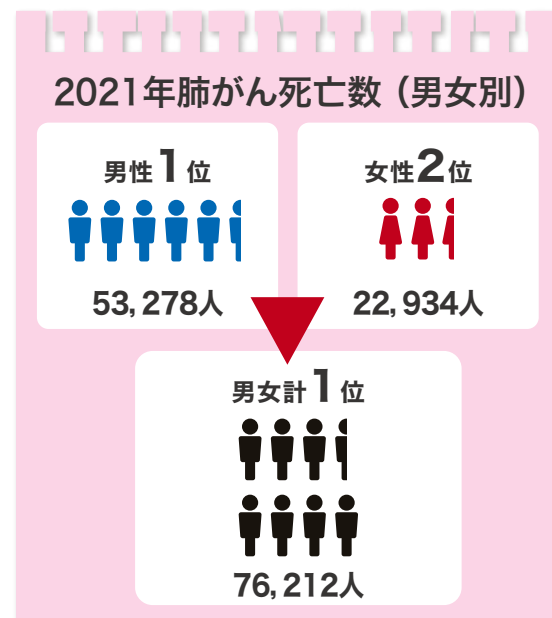


1 がんは死亡原因の第1位 なかでも死亡数のトップは「肺がん」



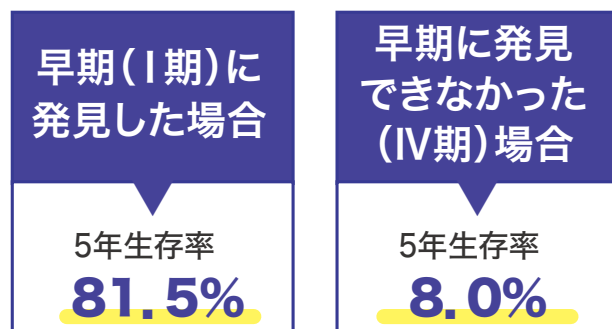
出典：国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」（厚生労働省人口動態統計）

2 初期には自覚症状がほとんどありません



肺がんの症状には、咳、たん・血たん、胸痛、息切れ、声のかすれなどがありますが、進行しないと症状が出ないことも普通です。初期の肺がんは、検診でなければほとんど見つかりません。

3 早期に見つければ、生存率が高いがん



出典：国立がん研究センターがん情報サービス「院内がん登録生存率集計」
肺がん（全体）5年生存率（診断年2014-2015年）ネット・サバイバル※
（※純粋に「がんのみが死因となる状況」を仮定して計算する方法）

4 検診は、たばこを吸わなくても受けてほしい

肺がんには、たばこの影響が非常に大きいタイプ（扁平上皮がんなど）もあれば、吸っていないなくてもよくみられるタイプ（肺腺がんなど）もあります。

「たばこを吸っていないから大丈夫」は、大間違いなのです！



たばこについて

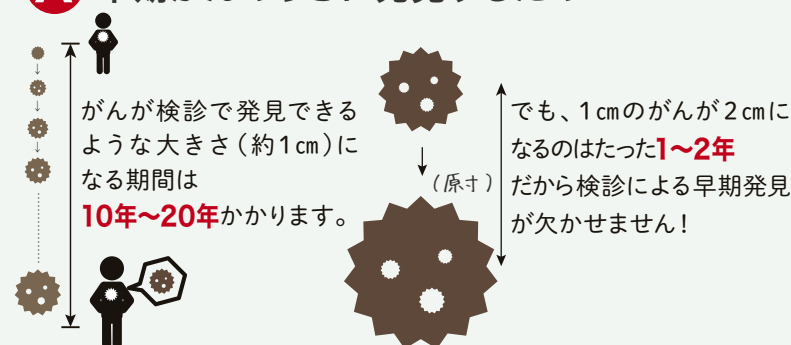
- がんの原因は、遺伝子が傷つき異常な細胞が増えること。遺伝子を傷つける1番の原因は「たばこ」です。
- 喫煙は、がんにかかるリスクを跳ね上げるだけでなく、がんの進行や治療効果にも大きく影響します。



紙巻きたばこはもちろん、加熱式たばこにも、ニコチンや発がん性物質などの有害な物質が含まれています！

Q なんで毎年受ける必要があるの？

A 早期がんのうちに発見するため



Q レントゲンって被ばくは大丈夫？

A 人体に影響を及ぼすほど問題になることはありません。

肺がん検診は、国が受診を勧奨するがん検診の1つ。受けることのメリットが上回る検診です。



結核とは

- 結核は、結核菌によっておもに肺に炎症が起きる病気。結核菌の混ざったしぶきが咳やくしゃみと一緒に空気中に飛び散り、それを吸い込むことで感染します（空気感染）。
- 感染しても必ず発病する訳ではありません。健康であれば免疫の働きで結核菌を抑え込みますが、加齢や病気などで免疫が落ちると、抑え込まれていた結核菌が再び活動し、発病することがあります。
- 現在の高齢者は、若い頃に流行を経験し、すでに結核に感染している人が多いのが特徴。京都市では結核患者のうち、**65歳以上の方が7割以上**を占めています。

結核の主な症状



2週間以上続く咳やたん



発熱（微熱が続く）



体のだるさ・体重減少

だから早期発見！

- 年に1回は胸部検診を受診し、症状が続くときは早めに医療機関を受診しましょう。
- 高齢者では、症状が現れにくいこともあるため、特に注意が必要です。



結核と闘うシールぼうや

特に65歳以上の方は、感染症法により、毎年胸部レントゲン検査を受けるよう義務付けられています。

結核健康相談 無料・予約制

結核患者と接触があるなど、結核について心配されている方はご相談ください。

問合せ 中京区役所 健康長寿推進課

TEL:075-812-2544

FAX:075-812-0072

中京区役所

胸部検診



日時 第1～4月曜日(年末年始・祝日除く)

午前 9時～11時

場所 中京区役所
2階⑧番窓口(エックス線室)

対象 40歳以上の京都市民
(対象年齢は、受診する年の12月31日時点で判定します)

費用 無料

1 予約する

申込 電話・FAX、または区役所1階
⑥番窓口にて
「京都市の肺がん検診を受診したい」と伝えてください。

**予約
問合せ** 中京区役所 健康長寿推進課
健康長寿推進担当

TEL:075-812-2544

FAX:075-812-0072

- 中京区役所の日程のご都合があわない場合、市内の他の区役所・支所での検診日程や、がんセット検診での受診方法などご案内いたします。お気軽にお問い合わせください。

2 受診する

検診内容 問診・胸のレントゲン検査 **無料**

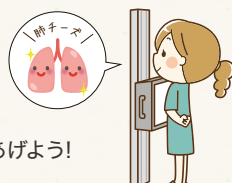
- 必要な方のみ
喀痰検査(たんの検査) 費用1,000円(免除制度あり)

3 結果通知

- 1か月以内にご自宅へ郵送します。
「要精密検査」の場合、精密検査医療機関の受診についてご案内します。

検査は年に1回、たった数分

あなたとあなたの大切な人のために使ってあげよう!



あなたの検診受診日

年	月	日	結果
年	月	日	結果
年	月	日	結果
年	月	日	結果

お誕生日の月に受けませんか?



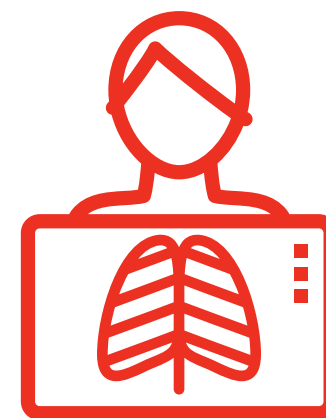
毎年受たい検診。でも、うっかり忘れてしまうこともありますよね。1年に1回、あなたの大切な誕生日には、検診のことを思い出してください。



区役所で
受けられるって
知ってる?

胸部検診 (肺がん・結核) を受けよう!

年に1回 たった数分



2人に1人が、がんになる時代

肺がんも結核も見逃さない

早期発見であなたを守る

中京区役所では、月に4回、
無料で胸部検診を実施しています