



みつばち体操に参加しよう!

予約不要 無料

中京区の健康づくりの輪をひろげるため、区役所と「みつばち健康応援隊」の共催で「みつばち体操」を実施しています。青空の下、屋上に咲く花を見ながら、楽しく体を動かしましょう!

日時 毎月第2・4金曜日 13時半~14時
場所 区役所屋上庭園(区役所4階から階段でお上がりください。)
※夏季(7月~9月)、冬季(12月~2月)及び雨天時は屋内(区役所2階 健康指導室)にて開催



「みつばち健康応援隊(中京健康づくりサポーター)」とは?

健康づくりについて考え、区民が中心となって活力あるまちづくりを目指すボランティアです。

主な活動内容 ●みつばち体操 ●地域への出前教室 ●ウォーキング など

問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当(☎812-2544 FAX812-0072)

朱雀第四小学校制作

環境学習パネル作品展を開催!!

中京区では持続可能な社会の実現のため、緑化とまちの美化の推進など、環境にも人にもやさしいまちづくりを進めています。この度、朱雀第四小学校の6年生がSDGsについて自分たちができることについて考え、学習してきた成果をパネル作品として展示します。

ぜひご覧いただき、持続可能な未来を将来世代へと引き継ぎ、世界が笑顔になるためにできることを一緒に考えましょう。

日時 3月15日(金)~29日(金) 9時~17時 ※土日祝除く
場所 区役所1階 区民ホール
問合せ まちづくり推進担当(☎812-2426 FAX841-8182)



お知らせコーナー

胸部(結核・肺がん)検診のお知らせ

要事前申込 無料

3月24日は世界結核デー

結核は、体力や免疫力の低下に伴い発病することがあり、京都市では結核患者と診断される方の7割以上が65歳以上の方です。早期発見のポイントは年に1回の胸部レントゲン検査です。

★この度、中京区版・胸部検診(結核・肺がん)リーフレットを作成しました!区役所で配布していますので、ぜひご覧ください。

日時 第1~4月曜日 9時~11時 ※祝日を除く
場所 区役所2階
対象 40歳以上の方(65歳以上の方は感染症法により年1回の結核健診の受診が義務付けられています。)
申込方法 電話又は区役所1階6番窓口にて ※問診の結果、喀痰検査が必要な場合は別途1,000円(免除制度あり)
問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当(☎812-2544 FAX812-0072)



献血にご協力ください

日時 4月12日(金) 13時~15時半
場所 献血ルーム四条
問合せ 健康長寿推進課 地域支援担当(☎812-2534 FAX812-0072)



中京区応援サイト「なかなか中京」学生ライターさんを募集しています!

当サイトでは、中京区内にある事業者・団体等の取組や今後の展望などをライターが取材し、その取材内容を記事にして掲載しています。

取材活動をしてみたい、中京区や京都の歴史・文化を学びたい、大学生のうちに京都での思い出をたくさんつくりたい、将来の就職先を検討したいと考えておられる方はぜひ一緒に取材活動をしてみませんか? ※京都の大学等に通われている学生に限ります。また、取材は平日に行います。
問合せ 企画担当(☎812-2421 FAX812-0408、メール nakagyo@city.kyoto.lg.jp)



記事はこちらから

困ったら一人で悩まず行政相談 各種相談のご案内

無料

日時 区役所1階 特別相談室(5は3階会議室) ※開催日が祝日の場合は、①休み、②③⑤翌週の開催となります。
①弁護士による市民法律相談(予約制)
日時 毎週水曜日 13時15分~15時35分
受付 相談日の週の月曜日から電話、窓口(1階まちづくり推進担当)にて予約(平日9時~17時) ※ウェブ予約は相談日の前週の木曜日9時から日曜日まで可 ※相談時間は1名20分程度



ウェブ予約はこちらから

第32回 中京区民ボウリング大会 団体の部は乾学区が優勝!

1月28日(日)、MKボウル上賀茂で「第32回中京区民ボウリング大会」が開催され、乾学区が団体優勝を果たしました。ボウリングは、年齢を問わず、誰でも手軽に楽しめる人気の生涯スポーツで、今回は、中京区内20学区から集まった125名が日頃の練習の成果を発揮しました。



優勝:乾学区



大会の様子

主な大会結果

《団体の部》

優勝 乾学区(1,874点)
準優勝 教業学区(1,738点)
第3位 朱雀第二学区(1,634点)
※上位5名の2ゲームの合計点

《個人の部》

シニア部門 優勝 片木修さん(教業学区)(440点)
一般男子部門 優勝 藤本善治さん(明倫学区)(389点)
一般女子部門 優勝 藤田恭子さん(生祥学区)(392点)
※2ゲームの合計点

問合せ まちづくり推進担当(☎812-2426 FAX841-8182)

※大会結果は中京体振ホームページでもご覧いただけます。



問合せ まちづくり推進担当(☎812-2426 FAX841-8182)

2行政相談委員による行政相談

日時 毎月第1木曜日 13時半~15時半
※5月は第2木曜日の9日に開催します。

問合せ まちづくり推進担当(☎812-2426 FAX841-8182)

総務省京都行政監視行政相談センター(☎802-1100 FAX802-1180)

3行政書士による困りごと相談

日時 毎月第2水曜日 10時~11時50分
日本行政書士会連合会 公式キャラクター ユキマサくん

問合せ 京都府行政書士会事務局(☎692-2500 FAX692-3600)

4司法書士による登記・法律相談

日時 奇数月の第3木曜日 9時半~11時半
受付 当日9時から(先着4名)
※相談時間は1名30分程度

問合せ 京都司法書士会事務局(☎255-2566 FAX222-0466)

5税理士による税務相談(予約制)

日時 毎月第1水曜日 13時半~15時半
受付 電話にて(平日10時~16時)
※相談時間は1名20分程度

※既に個人や企業として税理士とご契約・ご相談されている方はご遠慮ください。
問合せ 近畿税理士会中京支部(☎823-5510 FAX823-7760)

花園大学地域連携講座 まなび庵

申込不要 無料

日時 3月27日(水) 16時半~17時50分(開場16時~)

場所 花園大学 せいせい館100番教室(西ノ京壺ノ内町8-1)

テーマ 実用英語(English for Practical Use)

18時から坐禅堂で「月一坐禅会」も開催します!

問合せ 花園大学地域連携教育センター(☎823-0581 FAX811-9664)

午前8時~午後9時(年中無休) 京都市情報総合案内コールセンター