



### マンション・アパートにお住まいの方へ 高齢者に関する心配事は高齢サポートへご相談を!

共同住宅にお住まいの高齢者は、戸建ての方と比べ、日々の暮らしの様子が分かりにくいいため、認知症や孤立、虐待等の変化に気づきにくい特徴があります。

気になる高齢者がいらっしゃる場合は、お住まいの学区担当の高齢サポート(※)までお気軽にご連絡ください!

※**高齢サポート(地域包括支援センター)**とは  
高齢者やそのご家族の身近な相談窓口。  
住み慣れた地域でいつまでも安心して生活できるように、介護・福祉・健康・医療の面から、様々なサービスや機関・制度の紹介と、利用に向けた幅広い支援を行っています。



**マンション・アパートでのチラシの  
掲示・配布にご協力いただける方は  
お問い合わせください!**

教業、朱一、朱二、朱六学区にお住まいの方	高齢サポート・朱雀 (☎801-1384 FAX801-1385)
朱四、朱五、朱八学区にお住まいの方	高齢サポート・西ノ京 (☎841-0883 FAX803-0623)
城巽、乾、本能、朱三、朱七学区にお住まいの方	高齢サポート・本能 (☎254-0021 FAX253-6253)
梅屋、竹間、富有、龍池、初音、柳池、銅駝、明倫、日彰、生祥、立誠学区にお住まいの方	高齢サポート・御池 (☎257-5810 FAX257-5812)



### 令和5年中の火災発生状況

令和5年中の市内全体の火災件数は220件で、前年と比べ27件の増加となりました。火災による死者は12名で、前年より8名の増加となりました。

中京区内に限ると、火災件数は18件で、前年と比べ5件の減少となりました。火災による死者は1名で、前年より1名の増加となりました。

火災の主な原因はこんろが7件、たばこが2件、暖房器具が2件でした。建物火災の業態別発生状況を見ると、飲食店が8件、共同住宅が5件、一戸建て住宅が2件、作業場が1件でした。最多となった飲食店の火災原因として、てんぷら鍋火災やこんろの火が周りの収容物に着火したことに起因するものが増えています。

### こんろからの火災を防ぐポイント

令和5年中京区内火災原因最多! 家庭でも要注意!



- **定期的に清掃する!**  
グリル、換気扇、ダクトなどが清掃されていないと油脂やほこりに調理の火が燃え移ることがあります。
- **周りに燃えやすいものを置かない!**  
こんろと壁は、一定の距離を確保することが定められています。距離が近く、壁(木材)が長時間熱を受け続けると低温でも着火します。



こんろ火災の様子

## お知らせコーナー

### 胸部(結核・肺がん)検診のお知らせ

要事前  
申込 無料

**日時** 第1～第4月曜日 9時～11時  
※祝日除く

**場所** 区役所2階

**対象** 40歳以上の方(65歳以上の方は感染症法により年1回の結核健診の受診が義務付けられています。)

**申込方法** 電話又は区役所1階6番窓口にて  
※問診の結果、喀痰検査が必要な場合は別途1,000円(免除制度あり)

**問合せ** 健康長寿推進課 健康長寿推進担当  
(☎812-2544 FAX812-0072)

### 明治安田×中京区健康チェック実施中

申込不要 無料

**日時** 毎月第4月曜日 9時～11時  
※胸部検診と同時開催

**場所** 区役所1階  
※変更となる場合があります。

**内容** 2月26日 ベジチェック®  
3月25日 血管年齢測定  
4月22日 ベジチェック®, 血管年齢測定

**問合せ** 健康長寿推進課 健康長寿推進担当  
(☎812-2544 FAX812-0072)



### 成人・妊婦歯科相談

申込不要 無料

**日時** 第2水曜日 (3/13、4/10、5/8)  
9時～10時半

**場所** 区役所2階

**対象** 市内在住の18歳以上の方および妊産婦

**問合せ** 健康長寿推進課 健康長寿推進担当  
(☎812-2544 FAX812-0072)



### 中京区文化協議会主催「中京区民文化芸術作品展」

無料

出展者の熱意が込められた絵画や書道、手工芸などの文化芸術作品をご堪能ください。

**日時** 2月26日(月)～3月1日(金)  
9時～17時(開庁時間内)  
※最終日は12時まで

**場所** 区役所1階 区民ホール

**問合せ** まちづくり推進担当  
(☎812-2426 FAX841-8182)



※昨年の様子

### 日常生活自立支援事業「生活支援員養成研修」

先着65名 無料

**日時** 3月13日(水)  
9時半～16時15分

**場所** ひと・まち交流館 京都  
(下京区河原町通五条下る東側)

**内容** ①ビデオ視聴会 (事前のオンライン視聴も可)  
②研修

**対象** ①満75歳未満の方  
②社会福祉に関心のある方  
③月1回～週1回程度活動可能な方 (1回の活動は1時間程度)

**申込方法** 3月6日(水)までに右記申込フォーム又は電話にて

**問合せ** 中京区社会福祉協議会  
(☎822-1011 FAX822-1829)



### 花園大学地域連携講座 まなび庵

申込不要 無料

**日時** 2月28日(水)  
16時半～17時50分(開場16時～)

**場所** 花園大学 せいせい館100番教室  
(西ノ京壺ノ内町8-1)

**テーマ** 猫から見た「サザエさん」  
～マンガ作品を社会的に研究する～

18時から坐禅堂で「月一坐禅会」も開催します!

**問合せ** 花園大学地域連携教育センター  
(☎823-0581 FAX811-9664)

午前8時～午後9時(年中無休) 京都市情報総合案内コールセンター