



第23回中京区民ふれあい健康ウォーキング ～平安時代の京都を巡る～

中京区民ふれあい事業実行委員会では、市民の方を対象に地域の魅力の再発見と相互のふれあいや健康づくりを目的に、「中京区民ふれあい健康ウォーキング」を開催しています。

本年度は、「源氏物語」の作者、紫式部を主人公とするNHK大河ドラマ『光る君へ』にちなみ、平安時代にゆかりのあるスポットを巡ります。ぜひ、お気軽に御参加ください。

1 日 時：令和6年3月9日(土) 午前9時～午後0時30分

スケジュール(予定) ※ 雨天決行、荒天中止

午前9時00分：グループごとに受付開始 (BiVi 二条前)

～10時00分 受付を終えた方から随時ウォーキングスタート (コース総距離約4.2km)
クイズポイントでクイズに答えてゴールを目指そう！

★クイズポイント★

- | | |
|----------|------------------|
| ①平安宮治部省跡 | ②平安京創生館 (京都アスニー) |
| ③大極殿遺址碑 | ④平安宮内裏跡 |
| ⑤平安宮式部省跡 | ⑥神泉苑 |

～午後0時30分：ゴール (中京区役所)
(最終受付)

- 2 受付：BiVi 二条前 (JR 二条駅西側出口すぐ)
- 3 対象：京都市内在住・在学または通勤の方 (小学生以下は保護者同伴)
- 4 募集定員：200名 (同伴者は4名まで可) ※申込多数の場合は抽選
- 5 参加費：無料
- 6 完歩特典：(1) 源氏物語一筆箋の進呈 (協力：京都楽紙館)
(2) ゴールでの健康測定の実施 (協力：明治安田生命保険相互会社)
(3) バスタオル (通算3回完歩者特典) の進呈

※過去のウォーキング含め3回完歩した参加者に進呈。過去2回のスタンプカード (記念品渡し済み印を押印したものは不可) を必ず御持参ください。



- 7 申込み：「**京都いつでもコール**」にて、氏名・郵便番号・住所・電話番号・同伴者がいる場合は人数（4名まで）をお伝えください。

※当選者には、2月26日以降に、参加票の郵送をもって通知します。

京都いつでもコール

TEL：075-661-3755（午前8時から午後9時まで） FAX：075-661-5855

※おかけ間違いに御注意ください。

ホームページ：<https://www.city.kyoto.lg.jp/sogo/page/0000012821.html>

- 8 申込期間：令和6年2月6日（火）～2月22日（木）
- 9 問合せ：中京区役所地域力推進室 まちづくり推進担当（電話 075-812-2426）
- 10 主催：中京区民ふれあい事業実行委員会
- 11 共催：中京区役所
- 12 協力：京都楽紙館、明治安田生命保険相互会社