



令和 7 年 1 月 3 1 日

中京区民ふれあい事業実行委員会

(事務局：中京区役所地域力推進室まちづくり推進担当 電話 075-812・2426)

第24回中京区民ふれあい健康ウォーキング

～区内の“はじまり”めぐり～

中京区民ふれあい事業実行委員会では、地域の魅力の再発見及び相互のふれあい並びに健康づくりを目指し、「中京区民ふれあい健康ウォーキング」を開催しています。

今回のウォーキングは、「はじまり」がテーマです。中京区内にある「はじまり」にゆかりのある場所を巡ります。

1 日 時：令和7年3月15日(土) 午前9時～午後0時30分（雨天決行、荒天中止）

当日のスケジュール(予定)

午前9時～10時

- ・グループごとに受付開始（京都市役所前広場）
- ・受付を終えた方から随時ウォーキングスタート（コース総距離約4km）
- ・クイズポイントでクイズに答えてゴールを目指そう！

★クイズポイント★

①京都市役所 ②駅伝発祥の地 ③日本映画発祥の地 ④六角堂 ⑤高松神明神社

午後0時30分（最終受付時刻）

- ・ゴール（中京区役所）
- ・完歩の特典等をお受取りいただきます。

2 受 付：京都市役所前広場（地下鉄東西線「京都市役所前」駅下車すぐ）

3 対 象：京都市内在住・在学または通勤の方（小学生以下は保護者同伴）

4 募集定員：250名（同伴者は1名につき4名まで可） ※申込多数の場合は抽選

5 参加費：無料

6 完歩特典：（1）ドリンク、地元お菓子のプレゼント

（2）華道家元池坊「春のいけばな展 ペア招待券」プレゼント

（3）ゴールでの健康測定

（4）バスタオル（通算3回完歩者特典）の進呈

※過去のウォーキング含め3回完歩した参加者に進呈。過去2回のスタンプカード（記念品渡し済み印を押印したものは不可）を必ず御持参ください。

※特典等は変更となる場合があります。最新の情報は区ホームページを御覧ください。

- 7 申込み：「**京都いつでもコール**」にて、氏名・郵便番号・住所・電話番号・同伴者がいる場合は人数（4名まで）をお伝えください。

※同伴者の人数に5歳以下のお子様は含みません。

（御参加は可能ですが、参加特典はお渡しできません。）

※当選者には3月3日以降に、参加票の郵送をもって通知します。

京都いつでもコール

TEL：075-661-3755（午前8時から午後9時まで） FAX：075-661-5855

※おかけ間違いに御注意ください。

ホームページ：<https://www.city.kyoto.lg.jp/sogo/page/0000012821.html>

- 8 申込期間：令和7年2月4日（火）～2月21日（金）
- 9 問合せ：中京区役所地域力推進室 まちづくり推進担当
（電話 075-812-2426 FAX：075-841-8182）
- 10 主 催：中京区民ふれあい事業実行委員会
- 11 共 催：中京区役所
- 12 協 力：華道家元池坊、京都生活協同組合、二条城周辺地域活性化協議会、
明治安田生命保険相互会社