



中京区市政懇談会を開催

9月12日、各学区の市政協力委員連絡協議会会長と門川市長との市政懇談会が開催され、市長から委員の方々へ、感謝の言葉が贈られました。

その後、門川市長から市政の報告がなされ、各会長と様々な意見交換がなされました。

懇談会の前に開催された会長会議では、他区のまちづくりの事例を紹介し、地域特有のまちづくりについて学んでいただきました。

問合せ まちづくり推進担当(☎812-2426 FAX841-8182)



明治安田生命×中京区健康チェック実施中

申込不要 無料

日時・内容

第4月曜日 9時～11時
(胸部(結核・肺がん)検診と同時間)

11/27 ベジチェック
12/25、1/22 血管年齢測定

場所 区役所1階

※変更となる場合があります。

問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当
(☎812-2544 FAX812-0072)



成人・妊婦歯科相談

申込不要 無料

日時 第2水曜日

(12/13、1/10、2/14)
9時～10時半

場所 区役所2階

対象 市内在住の18歳以上の方および妊産婦

問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当
(☎812-2544 FAX812-0072)



献血にご協力ください

日時・場所

①12月4日(月)
10時～12時半、13時半～16時
区役所1階

②令和6年1月16日(火)
10時～11時半、12時45分～16時半
梅屋自治会館

③令和6年1月30日(火)
10時～12時、13時～16時
洛陽総合高等学校

④令和6年2月16日(金)
10時～11時半
前田エスエヌビル前(烏丸通二条下る)

問合せ 健康長寿推進課 地域支援担当
(☎812-2534 FAX812-0072)



お知らせコーナー

中京ベビサポ広場

申込不要 無料

日時 12月21日(木)

10時～11時

場所 区役所4階

内容 お悩み相談

(テーマ:授乳や卒乳について)

講師 京都看護大学 林里沙子先生(助産師)

定員 10組(定員になり次第受付終了)

問合せ 企画担当(☎812-2421 FAX812-0408)

赤ちゃんとのふれあい遊びも!



中京まちづくり相談DAY

～京都市まちづくりアドバイザーがお待ちしています～

申込不要 無料

日時 第4水曜日

(12月はお休み)

9時～12時、13時～16時

場所 区役所1階 区民ホール

問合せ 企画担当(☎812-2421 FAX812-0408)



胸部(結核・肺がん)検診のお知らせ

要事前申込 無料

日時 第1～4月曜日 9時～11時

※祝日除く

場所 区役所2階

対象 40歳以上の方(65歳以上の方は感染症法により年1回の結核健診の受診が義務付けられています。)

申込方法 電話又は区役所1階6番窓口にて
※問診の結果、喀痰検査が必要な場合は別途1,000円(免除制度あり)

問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当
(☎812-2544 FAX812-0072)



中京区地域介護予防推進センターの講座

無料

①脳かつ塾

～15問の暗記トレーニングで脳を活性化しましょう!～

各回15名(抽選)

日時 12月19日(火)

①13時半～14時半 又は

②14時45分～15時45分

場所 区役所4階 第1研修室

対象 区内在住の65歳以上の方

申込方法 12月1日(金)12時までに電話にて

②ストレッチマットエクササイズ

～心も身体もすっきりさせませんか?～

各回8名(抽選)

日時 12月25日(月)

①13時半～14時半 又は

②14時45分～15時45分

場所 中京老人福祉センター

対象 区内在住の65歳以上かつ

運動制限のない方

申込方法 12月8日(金)

12時までに電話にて

問合せ 中京区地域介護予防推進センター
(☎801-0389 FAX801-0352)



中京区共同募金公募型助成のご案内

一人ひとりが地域の中で尊重される「福祉のまちづくり」を進める活動を応援します。

助成金額 1団体5万円以内

対象 区内の社会福祉を推進する施設、団体等が区内を拠点として実施し、令和6年度中に完了する事業

申込方法 事前相談のうえ、12月27日(水)までに申請書(ホームページからダウンロード可)を持参又は郵送(必着)

※初めて申請される場合は事前相談が必要です。

問合せ 中京区社会福祉協議会 共同募金担当
(☎822-1011 FAX822-1829)



花園大学地域連携講座 まなび庵

申込不要 無料

日時 11月29日(水)

16時半～17時50分

場所 花園大学 せいせいかん 惺々館100番教室

内容 花園大学考古学研究室と若狭の古墳時代研究

問合せ 花園大学地域連携教育センター
(☎823-0581 FAX811-9664)

午前8時～午後9時(年中無休) 京都市政情報総合案内コールセンター