



お知らせコーナー

胸部(結核・肺がん)、 胃がん検診のお知らせ

要事前
申込

◆胸部検診(胸部X線検査)

9月24日～30日は結核予防週間です

日時 第1～4月曜日 9時～11時
※祝日除く

場所 区役所2階

対象 40歳以上の方(65歳以上の方は感染症法により年1回の結核健診の受診が義務付けられています。)

費用 無料

※問診の結果、喀痰(かたん)検査が必要な場合は別途1,000円(免除制度あり)

申込方法 電話又は区役所1階6番窓口にて

◆胃がん検診(バリウム検査)

日時 11月16日、30日

いずれも木曜日の午前中
(詳細な日時は郵送で通知します。)

場所 区役所

対象 令和5年中に50歳以上かつ偶数年齢になる方(ただし、奇数年齢でも前年に本市の胃がん検診を受診されていない方は受診可)

費用 1,000円(免除制度あり)

申込方法 10月13日(金)までに、はがきに①「中京区胃がん検診申込み」②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤生年月日⑥性別⑦電話番号⑧受診希望日を記入し、〒604-8491西ノ京左馬寮町28『京都予防医学センター胃がん検診係』までお送りください。

※大腸がん検診(40歳以上300円)をセットで受診希望の場合は、併せて「大腸がん検査容器送付希望」と記入してください。

※肺がん検診を無料で同時受診可能(当日申込可)

問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当
(☎812-2544 FAX812-0072)

明治安田生命×中京区 健康チェック実施中

申込
不要 無料

日時 第4月曜日 9時～11時

場所 区役所1階

(変更となる場合があります。)

内容 9月25日 ヘモグロビン量測定
10月23日 血管年齢測定

問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当
(☎812-2544 FAX812-0072)



歯のひろば

申込
不要 無料

日時 10月1日(日) 10時～13時
(受付12時半まで)

場所 ゼスト御池 河原町広場

内容 歯科医師、歯科衛生士による
歯の健康相談、お口に関する介護相談等

問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当
(☎812-2544 FAX812-0072)



「京の地蔵盆」イラストコンテスト 作品展

無料

日時 9月15日(金)～29日(金)

9時～17時
(開庁時間内)

※29日は15時まで

場所 区役所1階
区民ホール

問合せ 企画担当
(☎812-2421 FAX812-0408)



困ったら一人で悩まず行政相談 各種相談のご案内

無料

場所 区役所1階 特別相談室(5)は3階会議室)

1 弁護士による市民法律相談(予約制)

日時 毎週水曜日 13時15分～15時35分

受付 相談日の週の月曜日から電話、窓口(1階まちづくり推進担当)にて予約(平日9時～17時、10月19日からインターネットでも予約可)

※相談時間は1名20分程度

問合せ まちづくり推進担当
(☎812-2426 FAX841-8182)

2 行政相談委員による行政相談

日時 毎月第1木曜日 13時半～15時半

問合せ まちづくり推進担当
(☎812-2426 FAX841-8182)
総務省京都行政監視行政相談センター
(☎802-1100 FAX802-1180)

3 行政書士による困りごと相談

日時 毎月第2水曜日 10時～11時50分

問合せ 京都府行政書士会事務局
(☎692-2500 FAX 692-3600)

4 司法書士による登記・法律相談

日時 奇数月の第3木曜日 9時半～11時半

受付 当日9時から(先着4名)
※相談時間は1名30分程度

問合せ 京都司法書士会事務局
(☎255-2566 FAX222-0466)

5 税理士による税務相談(予約制)

日時 毎月第1水曜日 13時半～15時半

受付 電話にて(平日10時～16時)
※相談時間は1名20分程度
※既に個人や企業として税理士とご契約・ご相談されている方はご遠慮ください。

問合せ 近畿税理士会中京支部
(☎823-5510 FAX823-7760)

京都三条会商店街を歩こう！ 健康づくりウォークラリー

抽選
75名 無料

日時 10月23日(月) 14時～16時
(荒天の場合は中止となる
可能性があります。)

集合場所 区役所1階 区民ホール

対象 区内在住の運動制限のない
65歳以上の方
※動きやすい服装で、飲み物をご持参ください。

申込方法 9月20日(水)～10月6日(金)までに電話にて

3のつく日は
三条会の日！



教業、朱一、朱二、朱六 学区にお住まいの方	高齢サポート朱雀 (☎801-1384 FAX801-1385)
朱四、朱五、朱八学区に お住まいの方	高齢サポート西ノ京 (☎841-0883 FAX803-0623)
城巽、乾、本能、朱三、 朱七学区にお住まいの方	高齢サポート本能 (☎254-0021 FAX253-6253)
梅屋、竹間、富有、龍池、 初音、柳池、銅駝、明倫、 日彰、生祥、立誠学区に お住まいの方	高齢サポート御池 (☎257-5810 FAX257-5812)

多世代交流事業「ヨガ体験」

日時 10月18日(水) 10時半～12時

対象 乳幼児を育てる保護者、
高齢者の方

費用 300円(飲料とお菓子代)

申込方法 10月11日(水)までに電話、FAX又はメールにて

場所・問合せ 中京いきいき市民活動センター
(☎802-1301 FAX841-4601
メールinfo@n-iki2.com)



共同募金にご協力を ～地域福祉を支える共同募金の力～

皆様からお寄せいただいた善意が、
区内の様々な福祉活動を財政面から支
えています。今年も10月1日から全国
一斉の募金活動が始まります。

皆様の温かいご理解とご協力をよろしくお願
いします。

問合せ まちづくり推進担当
(☎812-2426 FAX841-8182)
府共同募金会(☎256-9500 FAX256-9505)



花園大学地域連携講座 まなび庵

無料

テーマ くらべて発見、絵本の魅力

日時 9月27日(水) 16時半～
(開場は16時～)

場所 花園大学
(西ノ京壺ノ内町8-1)

※当日、正門・西門案内板にてお知らせ

問合せ 花園大学地域連携教育センター
(☎823-0581 FAX811-9664)

18時から坐禅堂で
「月一坐禅会」も
開催します！

午前8時～午後9時(年中無休)
市政情報総合案内コールセンター
京都いつでもコール