

100歳

9月18日は敬老の日
おめでとうございます

今年度中に100歳を迎えられる区民の皆様をご紹介します。

内藤 隆	(梅屋)	國枝 月代	(立誠)	桂林 典子	(朱五)
播野 笑子	(梅屋)	呉 周齡	(立誠)	田頭 君枝	(朱五)
中西 富子野	(竹間)	岡本 美智子	(朱一)	伊庭 畢順	(朱六)
宮崎 壽子	(富有)	岡本 春雄	(朱一)	砂山 タミ	(朱六)
鈴木 恵美子	(柳池)	森 はな子	(朱一)	濱口 昌夫	(朱七)
平田 雅一	(銅駝)	石井 英正	(朱二)	金子 靜子	(朱八)
村井 寿子	(銅駝)	江羅 壽夫	(朱二)	木村 俊美	(朱八)
安井 榮太郎	(乾)	河合 久枝	(朱三)	小山 美代子	(朱八)
那須 和子	(本能)	藤 笑美子	(朱三)	長尾 トメノ	(朱八)
宮井 富美子	(本能)	小林 登	(朱四)		
田中 みつ子	(日彰)	市川 久子	(朱五)		

* 8月23日現在、承諾を得られた方のみ順不同で掲載

問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当(☎812-2544 FAX 812-0072)

ロコモチェック測定会

先着
80名
(各回40名)
無料

同志社大学スポーツ健康科学部 石井好二郎教授の協力のもと、ロコモ
ティブシンドローム※に関わる測定会を実施します。ぜひご参加ください。
※骨や筋肉など運動器が衰えている、または衰え始めている状態です。

日 時 10月11日(水)
①13時～14時半 又は
②14時半～16時
(受付はいずれも15分前から)

場 所 区役所4階 第1研修室

対 象 区内在住の18歳以上かつ医師からの運動制限がない方
(運動しやすい服装で、飲み物とタオルをご持参ください。)

申込方法 9月19日(火)～29日(金)までに電話又は区役所1階6番窓口にて

問 合 せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当(☎812-2544 FAX812-0072)

11月1日(水)14時～ロコモ講演会を開催
します。こちらもぜひご参加ください！

ヘルメットの着用と鍵の施錠で、
命と自転車を守りましょう!!

ヘルメット
自転車に乗る時、止める時、忘れないで!

交通事故から頭部を守る!!

- 今年、中京区では、7月末現在で43件の自転車事故が起こっています!
(内訳: 右左折時47%(20件)、出会い頭28%(12件)、その他25%(11件))
- 自転車乗用中の交通事故で亡くなられた方のうち、約6割が頭部に致命傷を負っています。また、ヘルメット非着用時の致死率は、着用時と比べて約2.1倍と高いです。
- 令和5年4月1日に、全ての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化されました。
正しく着用して頭部を守りましょう!

盗難被害から自転車を守る!!

「ヘル8ロック」の
動画もチェック!!

- 中京区では、自転車の盗難が増えています!
7月末現在178件(前年比50件増)
- 被害者の約4割が学生で、被害の場所は住宅や道路上などで
多く発生しています。
- 盗難被害の約6割が、鍵のかかっていない自転車です。
二重ロックにするなど、しっかり鍵をかけましょう!

問合せ まちづくり推進担当(☎812-2426 FAX841-8182)/中京警察署生活安全課(☎823-0110)

学区民体育祭へ行こう!

学区民体育祭は、子どもからお年寄りまで家族みんなで楽しめる
とともに、地域の交流を深める意義のあるイベントです。皆さんで
参加しましょう!

開催日	学 区	場 所
10月1日(日)	朱 七	朱雀第七小学校
10月8日(日)	梅 屋	梅屋広場
	竹 間	竹間公園
	富 有	御所南小学校 第二グラウンド
	教 業	元教業小学校
	城 巽	京都堀川音楽高等学校
	龍 池	京都国際マンガミュージアム
	初 音	こども相談センターパトナ
	柳 池	京都御池中学校
	銅 駝	元銅駝美術工芸高等学校
	乾	洛中小学校
	本 能	堀川高等学校
	明 倫	京都芸術センター
	日 彰	高倉小学校
	朱 一	朱雀第一小学校
	朱 二	朱雀第二小学校
	朱 三	朱雀第三小学校
	朱 四	朱雀第四小学校
	朱 五	朱雀中学校
	朱 六	朱雀第六小学校
	朱 八	朱雀第八小学校
10月9日(月・祝)	立 誠	立誠ひろば

※詳細については各学区体育振興会へお問合せください。

竹間公園で
藤袴を植えました

ふじばかま

区内の寺町通と竹屋町通の
一帯を、古くから秋の七草の
一つである「藤袴(※)」をいっ
ぱいに咲かせようと、竹間自
治連合会と竹間公園愛護協力
会が主催となり、7月11日に
竹間公園にて、中京もえぎ幼
稚園の園児たちと一緒に「藤
袴」の植栽を行いました。

※キク科の多年草で8・9月頃に淡紅紫色の花が咲きます。絶滅寸
前種とされ、「源氏藤袴会」では^{こうどうちゅうがんじ}革堂行願寺で、京都に自生する藤
袴を育てています。当日はその苗200株を、植えました。

問合せ まちづくり推進担当(☎812-2426 FAX841-8182)