

区役所屋上庭園のニホンミツバチの生態に迫る！

みつばち冒険隊 参加者募集！

各部10組(抽選)

日時 8月3日(木)
①10時～12時
②13時半～15時半
(いずれも受付は15分前から)

場所 区役所屋上庭園
区役所2階 栄養調理室

内容 屋上庭園とミツバチの巣箱見学
ミニ講話「ニホンミツバチの生態」
お花の植え込み体験
はちみつを使った調理実習(卵・乳・小麦不使用)
※その他アレルギーのある方は、事前にご相談ください。

料金 小学生1名300円

対象 市内在住又は通学の小学生(保護者1名の同伴をお願いします。)
※保護者の方は、調理実習時は別部屋にて待機となります。

持ち物 飲み物、エプロン、三角巾、手拭きタオル、
上靴(お子様用)、マスク(調理中着用)

申込方法 7月21日(金)までに右記の申込フォームにて



屋上で飼育しているニホンミツバチは、近づくハチを手で払うなどの刺激を与えない限り、襲ってくることはほとんどありませんが、リスクがある点をご承知いただいたうえでご応募ください。

問合せ 企画担当(☎812-2421)

中京 きつずばあくスペシャル!!

きて うたって おどって こどもふれあいコンサート

無料 抽選 200名

～わにわに村音楽隊と一緒にニコニコうたって、ワクワクおどって、ドキドキやってみよう～

未来を担う子どもたちが豊かな情感にあふれた音楽に接することで、優しさや思いやりについて親子で理解を深めていただくため「こどもふれあいコンサート」を開催します！

日時 7月23日(日) 15時～16時10分
(受付は30分前から)

場所 京都アスニー(京都市生涯学習総合センター) 4階ホール

対象 市内在住の未就学児童とその保護者
(対象でない年齢のお子様も同伴者として参加可)

申込方法 6月30日(金)までに☎京都いつでもコール(2・3面下部参照)にて
※保護者(代表者)の氏名・ふりがな、参加者人数(同伴者5名まで)、保護者とお子様の内訳、郵便番号、住所、電話番号を明記

共催 中京区民ふれあい事業実行委員会、
中京区民生児童委員会

問合せ まちづくり推進担当
(☎812-2426)



折り紙体験コーナー(14時～14時50分)も開催するよ！
みんなで楽しもう！



わにわに村音楽隊
「NPO法人 音楽療法ゆる～り」のメンバーが、
様々な動物にふんした音楽隊です！

快適な区役所を目指して 中京区役所にグリーンカーテン を設置します！

中京区では、持続可能な社会の実現のため、緑化とまちの美化の推進など、環境にも人にもやさしいまちづくりを進めています。

5月22日に、区役所付近をお散歩コースにされている六満こども園の園児たちと区役所屋上庭園のお世話をいただいている区民ボランティア「中京・花とみどりの会」の皆さんのご協力のもと、区役所堀川通沿いの外壁の一部でのグリーンカーテン設置に向け、ゴーヤや「ひまわりの絆プロジェクト(※)」のひまわりの植え付け作業を行いました。プロジェクトの推進にあたって、中京警察署からの交通安全の講話もありました。

1箇所ほどでつるが2階まで伸び、夏の強い直射日光を遮り、過ごしやすい庁舎環境を演出するグリーンカーテンが完成する予定です。区役所にお越しの際は、ぜひご覧ください。



※平成23年に京都府下の交通事故で亡くなった男の子(当時4歳)のご遺族から、生前男の子が大切に育てていたひまわりの種を引き継ぎ、その種を育てて、ひまわりを開花させることで、交通安全と命の大切さを伝える取組

問合せ 総務・防災担当(☎812-2420)

65歳からの栄養改善教室

普段あまり料理をされていない方や近頃の食事づくりが面倒に感じておられる方必見！
主食・主菜・副菜をそろえた1人分の献立を気軽に作る方法をご紹介します。

各回9名(先着)

日時 ①7月21日(金)
②7月28日(金)
いずれも10時半～12時半
(受付は15分前から)

場所 区役所2階 栄養調理室

内容 調理実習

料金 500円

対象 区内在住の65歳以上の方

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル(2枚)、マスク(調理中着用)

申込方法 6月15日(木)から7月7日(金)までに電話又は区役所1階6番窓口にて

問合せ 健康長寿推進課
健康長寿推進担当
(☎812-2544)



※画像はイメージです。

【献立】

- 主食：ひじきごはん
- 主菜／副菜：豚肉と野菜のフライパン蒸し
- 副菜：切干し大根煮
- デザート：パンプディング

※変更になる場合があります。



中京区役所には一般来庁者用駐車場はありません。ただし、障害のある方などは京都おもいやり駐車場をご利用いただけます。

電話 6611-5355
FAX 6611-5355
Eメール ホームページから
※おかけ間違いにご注意ください。