

令和8年度

中京はぐくみだより 11月号



発行：中京区保健福祉センター子どもはぐくみ室（子育て相談担当）
〒604-8588 中京区西堀川通御池下る西三坊堀川町521（中京区役所2階）
電話：812-2598（直通） FAX：822-7151
中京区役所ホームページアドレス＜<http://www.city.kyoto.lg.jp/nakagyo/>>



※開催の有無を実施施設にご確認の上、お出かけください。

離乳食講習会のご案内

3つの講習会を実施しています。お子さまの月齢や興味に応じた講習会に是非ご参加ください！

すべて無料



はじめての離乳食講習会＜離乳食初期～中期を中心に＞

作り方のデモンストレーションを中心に、直接食材を見ていただきながらすすめます。質問にもお応えします。
「気軽な気持ちで始められそう！」との感想をいただくことの多い講習会です。

＊ベビーカーでの入室はできません。

開催日時：【令和8年度】11月6日(金)/12月25日(金)/2月19日(金)/3月26日(金)
13:15～14:15

会場：中京区役所2階 栄養調理室

問合せ・申込み：事前にインターネット（右記二次元コード）にてご予約ください。

インターネット予約が難しい場合、お電話や窓口（3番）でも受け付けています。

中京区役所子どもはぐくみ室 ☎812-2598



3回食からの離乳食講習会＜離乳食後期～完了期を中心に＞

気になることもひとりひとりの個性が出てくる頃、スライドを使ってこれから先のすすみ方をお伝えするとともに、個別でのご相談に丁寧にお応えする講習会です。

開催日時：【令和8年度】1月21日(木) 13:15～14:15

会場：中京区役所2階 健康指導室

問合せ・申込み：事前にインターネット（右記二次元コード）にてご予約ください。

インターネット予約が難しい場合、お電話や窓口（3番）でも受け付けています。

中京区役所子どもはぐくみ室 ☎812-2598



オンライン離乳食講習会



ZOOMを使って、オンラインで実施する講習会です。スライドや動画で作り方や食材の変化をお伝えします。
事前に質問をお受けし、講習会内でお答えします。また、当日も直接ご質問に応じます。
ご自宅から参加していただけます。

開催日程・申込方法などは、こちらから →

京都市情報館 離乳食講習会



はぐくもKYOTOポータルサイトはこちらから
<https://kyoto-city.mamafre.jp/>



★携帯端末でのアプリインストールは「子育てタウン」の入手をタップしてください★



お子さまの年齢を登録することにより、子育てガイドや現在の年齢に応じた情報が提供されます♪ぜひ、ご活用ください！！

【11月きずばあく開催場所と予定】※天候の状況などにより変更や中止となることがあります。開催の有無は、はぐくーもKYOTOサイトまたは各施設のホームページ・お電話などで、ご確認ください。

きずばあくは、地域の民生児童委員さんや学区社協の方が主催している子育てサロンです。
赤ちゃん連れの親子さんでも歩いて行けるように、各地域（元学区）で月1回程度開催されています。
親子で安心してゆったり過ごせる場としてご利用ください（＾＾）。



梅 屋 11/7(土) 10:00～11:30 京（みやこ） あんしん子ども館	竹 間 さくら会さんと 遊ぼう おたのしみ工作 11/7(土) 10:00～11:30 竹間 自治会館	富 有 子育てカフェ（無料） 11/17(火) 10:00～12:00 富有自治会館 2階	城 翼 11/11(水) 10:00～11:30 城翼自治会館	龍 池 11/17(火) 10:00～11:30 TSサロン(マンガ ミュージアム)
初 音 【11月は おやすみ】 	銅 駝 11/13(金) 10:30～11:30 銅 駝 会 館	乾・教業 11/10(火) 10:30～11:45 六満こども園	明 倫 0歳からの音楽会 11/14(土) 11:00～12:00 京都芸術センター 2階 講堂	日 彰 11/6(金) 10:00～11:30 高倉小学校 1階 ランチルーム
生 祥 11/12(木) 10:00～12:30 元 生祥幼稚園 2階「和室」	立 誠 同心児童館の 先生と遊ぼう 11/4(水) 10:00～11:30 立誠ガーデン ヒューリック京都 立誠自治連合会会館	朱 一 朱一保育園の 先生と遊ぼう 11/28(土) 10:30～12:00 朱一小学校 コミュニティサロン	朱 二 11/18(水) 10:00～11:30 朱二小学校 多目的ホール	壬 生 11/5(木) 10:30～12:00 松原中学校 松の間
朱 四 お茶会 11/4(水) 10:00～11:30 朱四集会所 2階	朱 五 11/9(月) 10:00～11:30 朱五 自治会館	朱 六 音楽あそび リトミック 11/11(水) 10:00～11:30 朱六小学校2階 朱桜サロン	朱 七 11/11(水) 10:30～12:00 朱七 自治会館 2階	朱 八 お歌と絵本と なごみ時間（無料） 11/13(金) 10:00～11:30 朱八小学校2階 ふれあいサロン

【朱八】特別開催
11月1日・14日 10:00～開催予定。詳細は
はぐくーもKYOTOアプリにてご確認ください。

ほんのう☆きらきら☆ひろば （等数月 第2水曜開催） 11/11(水) 10:00～11:00 本能自治会館	本能芝生ちびっ子広場・えんがわカフェ（遊びコーナー） 11/6・13・20・27 （毎週金曜） 10:00～11:30 同心児童館の先生と遊ぼう（マ）/&育児相談 <11/20 第3金曜> 本能自治会館 東奥
--	--

【図書館 親子のつどい絵本の会 開催場所と予定日時】

赤ちゃん絵本の会「おひざにだっこ」 （対象：0～2歳までの子どもと保護者） 赤ちゃん絵本の読み聞かせ、わらべうたや手遊びなど。 11/5(木) 11:00～11:20 自由参加 11:20～「冬の健康」保健師による育児相談	中央図書館 （802-3133）	赤ちゃん絵本のふれあい会 （対象：4カ月以上1歳未満のお子さんと保護者） 11/20(金) 10:30～11:15 定員：先着30名 申込：11/1(日)～お電話か来館にて受付 （会場：4階第2研修室）	こどもみらい館 子育て図書館 （254-8181）
---	---------------------	--	------------------------------



〇●〇11月 幼稚園・つどいの広場などの 行事予定 〇●〇

※天候や感染症の流行などにより、行事が中止・変更となる場合があります。詳細は実施施設等に直接お問合せください。

	曜日	時間	問合せ先	対象	内容など	申込	料金	備考
幼稚園	月・水	10:00～11:30	京都市立 中京もえぎ 幼稚園	0～2歳児 と保護者	うさぎ組・こぐま組 親子で好きな遊具で遊びましょう。 （11/2、9、16、30）	登録制	登録料	登録イベント時間中 満3歳児の預かり保育を 実施しています。（9:00～16:00） ※詳細はお問い合わせください。
	火曜日	10:00～11:30		2歳児と 保護者	こぐま組（11/10）	登録制	登録料	
	月・金	10:00～11:30	光明幼稚園	概ね1歳6ヶ月 頃～未就園児 親子	ちゅうりっぷぐみ 【親子通園】（11/9、13、16、20、30）	登録制	—	ご興味ある方は、幼稚園までご連絡いた だくか、ホームページより問い合わせ下さい。 Tel:075-801-1453
	水曜日	10:00～11:30		概ね1歳前後～ 2歳頃の 未就園児親子	つぼみぐみ【親子通園】 （11/11、18）	登録制	—	
	火・水	10:30～11:30	洛陽幼稚園	0歳～ 未就園児と 保護者	めばえクラブ（11/10、25） 体操の先生を交えた体づくり体操・親子リズムあそ びや幼児園体験をしながら楽しくすごしましょう。	登録制	登録料	持ち物：着替え、水筒、帽子、タオル ※登録料・学期ごとに必要 ※イベント参加等、詳細はお問い合わせください。 【合同イベント】 11/6（金）10:30～11:30「やきもちイベント」 11/21（土）「作品展」などでもご覧いただけます。
		10:30～11:30		0歳～ハイハイ 期の赤ちゃん と保護者	つぼみクラブ（11/11、25） 広いホールやお部屋で心も体も のんびり楽しくすごしましょう。	登録制	登録料	
	金曜日	10:30～11:30		未就園児と 保護者	園庭開放 ぐんぐんクラブ（11/13、27） 幼稚園の先生とぐんぐん体操をしながら のびのび園庭で遊びましょう。	—	—	持ち物：着替え、水筒、帽子、タオル※登 録料-不要※詳細はお問い合わせください。
	月・木	9:30～11:00	京都カトリック 信愛幼稚園	1歳半～ 2歳6か月 と保護者	【エンジェルクラス】親子教室 （11/2、9、16、26、30） モンテッソーリ教具を使っている活動と制作や歌、リズム体操等 を行っています。園庭の遊具や砂場で遊びもあります。	登録制	体験無料 登録 1,000円 参加 500円	参加申し込みは電話にて受付。 その他詳細は園にお問い合わせください。
	月・火・水・木 （不定期）	10:00～11:15	聖三一 幼稚園	0歳児親子	ふわふわ（11/11、24）	登録制	登録料	ママと一緒に整えられた豊かな環境の中でゆったり「幸 せ時間」を過ごしましょう！ 持ち物：水筒・着替え・おむつ 歌あそびと絵本で心を育てリズム体操・季節の遊びで体 幹を作り1歳児としての成長を育みます。 持ち物：水筒・着替え・おむつ お友だちや先生と楽しく関わりながら、表現遊び、運動遊び を取り入れ、成長を実感してもらうことが目的です。 持ち物：水筒・着替え・おむつ
				1歳児親子	ぼっぼ（11/5、19）			
2歳児親子				ももキッズ（11/9、30）				
つどいの広場など	月～土 （祝日除く）	10:00～16:00	つどいの広場 足立病院 マミーズスクエア	0歳～2歳 程度の乳幼 児と保護者	終日フリースペース （月～金12:55、15:55 手遊び・読み聞かせ）	—	—	親子教室（月齢別）、子育て講座なども登録制（有料）で開催し ます。イベント開催時には、フリースペースが無い場合もありま す。詳細はお問い合わせください。
	月～土 （火・祝除く）	①10:00～16:00 ②13:00～16:00 ③10:00～12:00	つどいの広場 びいちゃん	乳幼児と 保護者	自由開放 ①（11/4、5、6、7、9、11、12、14、 16、18、19、20、21、25、26、30） ②（11/2、13、27）③（11/28）	—	—	食物アレルギーに配慮したつどいの広場です。常駐して いる子育て支援員にお気軽に相談ください。
	イベントの ない日 （火・祝除く）	11:30～11:45			手遊び・絵本読み聞かせ （11/4、6、7、9、14、19、20、25、26、30）	—	—	自由参加
	火・水・木	10:00～15:00	京都府 助産師会	乳幼児と 保護者	子育て・女性の健康無料電話相談 （TEL:841-1521） 助産師に無料で相談いただける電話窓口です。 「無料体重・身長測定（乳児）」 水曜日AMのみ実施 ※11:30～12:30は開館です。	—	—	※HPをご確認の上、お出かけ ください。 マティ&親子ヨガ、ベビーマッサージ、母乳育児交流 会、妊婦講座、ミニ講座等を実施。（有料） 詳細は、助産師会へ「M-7」をご確認ください。 <https://kyoto-mw.jp/>
	水曜日	9:30～11:30 （午前のみ）				—	—	
		13:00～14:00 （第2水曜のみ）				—	—	



〇●〇11月

保育園(所)・児童館 の行事予定 〇●〇



※天候や感染症の流行などにより、行事が中止・変更となる場合があります。詳細は実施施設等に直接お問合せください。

	曜日	時間	問合せ先	対象	内容など	申込	料金	備考
保育園(所)			聚楽保育所		令和7年4月から、聚楽保育所は王生保育所との共同保育を行うため、園庭開放などは聚楽保育所(のびのびらんど)では実施せず、王生保育所(ひだまり横丁)と一緒に地域の子育て支援に取り組んでいきます。			
	月～土	9:00～16:00※	王生保育所	乳幼児と保護者	園庭開放「ひだまり横丁」	—	—	保育所の園庭、ひだまりコーナーで親子で遊べます。※室内のひだまりコーナーは正午～午後3時まではお休みです。
	土曜日	10:00～11:30	六満こども園	乳幼児と保護者	園庭開放(11/21、28)	—	—	雨天中止
	木曜日	10:30～11:30			出前保育 三条大宮公園にて(11/5、12、19、27)	—	—	
児童館	水曜日	10:30～11:30	京都市円町児童館	乳幼児と保護者	【自由参加】うさちゃんひろば(11/4、25)	—	—	ゆっくり親子で過ごせます。また、トランポリンやすべり台があり、体を動かすこともできます！最後には職員による手遊びやふれあい遊びがあります！
	月曜日	10:30～11:30		0歳児と保護者	【自由参加】あかちゃんクラブ(11/2、9、16、30)	登録制	—	季節の遊びや感触遊びなど楽しい企画を準備しています。子どもの成長と一緒に感じてみませんか？
	火曜日	10:30～11:30		1歳～1歳半頃までの幼児と保護者	幼児クラブ(コアラクラブ)(11/10、17)	登録制	登録料	
	木曜日	10:30～11:30		1歳7か月頃からの幼児と保護者	幼児クラブ(パンダクラブ)(11/12、19)	登録制	登録料	【コアラ・パンダ合同クラブ】11/5(木)10:30～11:30 消防署見学
		12:00～13:30	御前児童館	乳幼児親子	おんまえカフェ(11/4、5、6、10、11、12、13、17、18、19、20、24、25、26、27)	—	—	持ち物：お弁当、お茶、ご家庭に必要なもの 日程詳細は児童館まで。
	月・水・金	10:30～12:00		乳幼児親子	ぐんぐんひろば(11/2、4、6、9、11、12、13、16、20、25、27、30)	—	—	自由開放「きっずぱあくとの合同開催」(朱五)11/9(月)10:00～11:30(朱七)11/11(水)10:30～12:00
	木曜日	11:00～11:45		0歳児とプレママ	さくらんぼクラブ(11/5、19、26)	登録制	—	登録制の乳幼児クラブです。随時、受付中。
	火曜日	11:00～11:45		1歳児～就園前まで	りんごクラブ(11/10、17、24)	登録制	—	詳細は児童館まで。
	火曜日	10:45～11:30	じゅらく児童館	1歳半以上の子と親子	ぺんぎんクラブ(11/10、17、24)	(年間)登録制	—	1歳半からの登録制幼児クラブです。親子で一緒にいっぱい体を動かして遊ぶクラブです。
	金曜日	10:15～11:00		0歳児の親子	らっこクラブ(11/6、13、20、27)	(半期)登録制	—	0歳からの登録制乳児クラブ 下半期の体験登録会です。※現在登録の方も、再登録が必要となりますので、お申し込みください。親子でふれあい、ゆったりとした時間を過ごします。保護者の方の仲間づくりに力を入れています。
	木曜日	10:45～11:30		1歳児以上の親子	いるかクラブ(11/5、12、19、26)	(年間)登録制	—	1歳からの登録制幼児クラブです。手あそびや歌を楽しんだり、季節のあそびや工作、感触あそびなどをします。
	月曜日	10:30～11:30	朱雀第三児童館	乳幼児とその保護者およびプレママ・プレパパ	あそびの広場(11/2、9、16、30)	—	—	おもちゃやボールプール等で自由に遊べます。手遊びや絵本の時間もあります。プレママ・プレパパも参加できます。
	火曜日	10:30～11:30		～8か月頃の子と保護者。プレママ・プレパパの見学も可能	乳児クラブ【めだかクラブ】(11/10、17、24)	登録制	登録料	前期：4月～9月 後期：10月～3月 会費：半期500円 詳細は児童館まで
	木曜日	10:30～11:30		8か月頃～1歳半頃の子と保護者	乳幼児クラブ【らっこクラブ】(11/5、12、19、26)	登録制	登録料	
	金曜日	10:30～11:30		1歳半～就学前まで	幼児クラブ【いるかクラブ】(11/6、13、20、27)	登録制	登録料	
	水曜日	10:30～11:30	同心児童館	1ヶ月健診終了後～7ヶ月頃までの子と保護者	ぼっぼクラブ(11/4、11、18、25)	登録制	—	定員になり次第募集終了。 詳細は児童館まで
	火曜日	10:30～11:30		8ヶ月～1歳6ヶ月頃までの子と保護者	こうまクラブ(11/10、17、24)	登録制	—	
	金曜日	10:30～11:30		1歳7ヶ月～就園前までの子と保護者	ひつじクラブ(11/6、13、20、27)	登録制	—	
	火曜日	10:30～11:30	王生児童館	R8年4月2日現在1歳児から就学前までと保護者	なかよしクラス(11/10、24)	登録制	年間800円	定員になり次第募集終了。 詳細は児童館まで
	木曜日	10:30～11:15		R8年4月2日現在0歳児(低月齢)までと保護者	にこにこクラス(11/5、12、26)	登録制	年間300円	※11/19(木)乳幼児クラス合同(なかよし・おひさま・にこにこ)10:30～11:30 開催予定
	金曜日	10:30～11:15		R8年4月2日現在0歳児(高月齢)までと保護者	おひさまクラス(11/6、13、27)	登録制	年間300円	
	火曜日	10:30～11:30	六満こども館(洛中児童館)	乳幼児と保護者	出前保育 本能公園にて(11/10、17、24)	—	—	雨天中止
	月～金(祝日除く)	10:30～12:00 13:00～15:00		乳幼児と保護者	あそびの広場(11/2、4、5、6、9、10、11、12、13、16、17、18、19、20、24、25、26、27、30)	—	—	自由参加
	月曜日	10:30～11:30		0歳児と保護者	もみじっクラブ(11/2、16、30)	登録制	年間500円	定員になり次第募集終了。 詳細は児童館まで。
	水曜日	10:30～11:30		1歳児と保護者	うめっクラブ(11/11、18、25)	登録制	年間500円	※12:30まで保育室を開放しますのでご自由にお過ごしください。
	金曜日	10:30～11:30		2歳児と保護者	ももっクラブ(11/13、20、27)	登録制	年間500円	
	水曜日	10:30～11:30	御所東学童クラブ	乳幼児親子	みつばちクラブ(11/4「のびのびDay」・11/11「手形足形を取りましよう」・11/18「のびのびDay」・11/25「スカーフ遊び」)	登録制	—	まだまだメンバー募集中♪お気軽にお越しください。

中京子育て施設等一覧

◇ 保育園（所）

施設名	所在地	電話番号
円町まぶね隣保育園	西ノ京北円町50	462-8829
創作の杜 おいけあした保育園	柳馬場通御池上ル虎石町45-3	221-5122
カトリック聖母こども園	壬生淵田町28	821-5503
こぐま保育園	油小路通竹屋町下ル橋本町493	253-5515
御所の杜ほいくえん	柳馬場通二条下ル等持寺町15	257-3500
朱一保育園 / 朱一保育園分園	壬生坊城町48-3 / 壬生御所ノ内町2-27	801-5555
朱七保育所	壬生東高田町1-2	311-1411
聚楽保育所	聚楽廻松下町9-4	801-0452
月かげ保育園	西ノ京南両町22	821-0055
月かげみどり保育園 <一時預かり実施>	西ノ京西月光町19-1	821-5010
中京みぎわ園 / 中京みぎわ園ななほし	壬生神明町1-13 / 壬生神明町1-382	432-8534
二条保育園 <一時預かり実施>	千本旧丸太町西入ル聚楽廻東町7	841-0139
壬生寺保育園	壬生柳ノ宮町31	822-2529
壬生保育所 <一時預かり実施>	西ノ京新建町1	801-5092
もりの詩保育園	西ノ京星池町207	813-5430
洛西保育園	西ノ京小堀池町16	811-4548
六満こども園・六満こどもの家（夜間）	六角通大宮西入ル三条大宮町242	841-1196
YMCA三条保育園 / YMCA三条保育園分園	三条通柳馬場東入中之町2 / 高倉東入榎屋町57 京都三条ビル1F	254-8131

◇ 小規模等保育事業所

あいのまち保育園	間之町通押小路下る高田町509-3	746-2018
青いとり保育園	壬生東高田町1-2 京都市立病院内	963-6761
あだちほいくえん	間之町通二条下ル鍵屋町471	221-7588
からすま御池保育園	烏丸御池上ル二条殿町546-2和牛登録会館1階	744-0626
京都ランド園	西ノ京北聖町68	366-3804
御所南ほいくえん	高倉通二条下ル瓦町539 コーボ高倉1階	256-0895
こどもの杜保育園すくすく	二条通柳馬場西入ル観音町88-1テトム・ワン烏丸二条1階	746-6322
さくらんぼ保育園	西洞院通姉小路下ル姉西洞院町 ニューシャトー西洞院102	251-0039
そらの詩保育園	西ノ京北聖町68ジョイフルスクエア二条101	813-5158
中京みぎわ保育ルーム La petite efoile	烏丸通夷川上ル少将井町245-1 藤和シティスクエア烏丸丸太町101	080-5289-9712
ハピネスかわい	壬生仙念町26-37 ㍻ｽﾄﾍﾞﾗ 三越101	812-7668
BABY HOUSE	御幸町通蛸薬師下ル船屋町371 グランシャリオ勝屋1階	754-8324
洛陽幼稚園小規模保育クラス「まるべり」	西ノ京中御門西町18-1	802-2200

◇ 児童館、学童保育所

施設名	所在地	電話番号
円町児童館	西ノ京南大炊御門町33	461-2035
御前児童館	壬生東土居ノ内町20番地の1 朱七小学校内	950-1355
じゅらく児童館	聚楽廻松下町9-4	801-5060
じゅらく児童館学童クラブ朱六分室 <学童クラブのみ>	西ノ京車坂町15-5 朱六小学校内	同上
朱雀第三児童館	壬生松原町19-2	326-6909
朱雀みぎわ学童保育所	中京区壬生朱雀町8-2 朱一小学校内	080-7054-4358
同心児童館	富小路通二条下ル俵屋町197	254-1085
同心児童館生祥分室 <学童クラブのみ>	麩屋町通蛸薬師上ル坂井町470	221-2112
壬生児童館	西ノ京北小路町5	822-4789
六満こども館	六角通大宮西入ル三条大宮町242	841-1196 (六満こども園)
上京児童館御所東学童クラブ	上京区新烏丸通丸太町上る錦砂町290-2 御所東小学校内	211-8474

◇ 幼稚園

京都カトリック信愛幼稚園	河原町通三条上ル下丸屋町415	231-4690
光明幼稚園	六角通大宮西入ル三条大宮町277	801-1453
聖三一幼稚園（幼稚園型認定子ども園）	聚楽廻中町45	841-3281
中京もえぎ幼稚園	間之町通竹屋町下ル楠町601-1	254-8441
洛陽幼稚園	西ノ京中御門西町18-1	802-0396

◇ 乳幼児親子のつどいの広場、その他施設

ウィングス京都 <保育付き講習会あり>	東洞院通六角下ル御射山町262	212-7490
京都市生涯学習総合センター(京都アスニー)	聚楽廻松下町9-2	802-3141
京都市中央図書館	聚楽廻松下町9-2	802-3133
京都府助産師会館	西ノ京南両町33-1	841-1521
こどもみらい館 <子育て図書館あり>	間之町通竹屋町下ル楠町601-1	254-5001
つどいの広場「足立病院マミーズスクエア」	東洞院通夷川南西角御所南グリーンマンション1F	221-7439
つどいの広場「びいちゃん」	姉西洞院町542サンフィールドビル3F	252-5088
中京区子どもはぐくみ室	西堀川通御池下ル西三坊堀川町521 中京区総合庁舎2階	子育て推進担当 812-2543 子育て相談担当 812-2598
中京区社会福祉協議会	大宮通御池下ル三坊大宮町121-2	822-1011
京（みやこ）あんしんこども館	釜座通丸太町上ル梅屋町174-3	231-8002

（各表50音順に記載）

