令和８年度

中京はぐくみだより　８月号

発行：中京区保健福祉センター子どもはぐくみ室（子育て相談担当）
〒604-8588　中京区西堀川通御池下る西三坊堀川町521（中京区役所2階）
電話：８１２－２５９８（直通）　FAX：８２２－７１５１
中京区役所ホームページアドレス<http://www.city.kyoto.lg.jp/nakagyo/>

【窒息・誤飲 事故】

・**ドラム式洗濯機**に入り窒息する事故が起きています。**チャイルドロックなど**子どもが入らないための工夫が必要です。

・**ボタン電池や薬**など誤飲をしないよう、子どもの**手の届かないところへ保管**しましょう。

【転落・転倒 事故】

・**抱っこひも**の使用時に、物を拾うなどで、前にかがむ際は、**必ず子どもを手で支えましょう**。また、抱っこや降ろすときの着脱の際は**低い姿勢**で行いましょう。

・**窓やベランダからの転落**を防ぐためにソファや植木鉢など**踏み台になるものを置かない**ようにしましょう。

出典：こども家庭庁「こどもの事故防止ハンドブック」
消費者庁「イラスト集」より

子どもを身近な事故から守る！！

【水回りの事故】

・**入浴時**に保護者の**目が離れる事の無い**ように、洗髪する際は子どもを浴槽から出しましょう。

・**ビニールプール**で遊ぶ時は、必ず大人が付き添い、**子どもから目を離さない**ようにしましょう。

【乗り物による事故】

・子どもを乗せたまま**自転車**を**離れない**ようにしましょう。抱っこひもで子どもを前抱っこしながら運転することは道路交通法違反です。

・子どもだけを**車内に残しておくこと**は**絶対にやめましょう**。車内の温度が上がり、短時間でも熱中症になり、死に至ることもあります。

【その他の事故】

・**歯磨き中**は保護者がそばで見守り、口に入れたまま**歩き回らず、床に座って歯磨き**をさせましょう。

・**小さなビーズ**などのおもちゃを鼻や耳の穴に入れて遊んでしまうことがあるため、必ず見守り、**子どもの手の届かないところへ保管**してください。

今すぐ、診てもらえる病院はどこ？

今すぐ病院で診てもらったほうがいいのかな？

応急手当はどうしたらいいかな？

#7119

#8000

救急の電話相談窓口
「救急安心センターきょうと」
２４時間・３６５日対応

小児救急電話相談（15歳未満の子ども及びその家族）
平日・日曜・祝日　：午後７:００～翌朝８:００
土曜(祝日を除く)：午後３:００～翌朝８:００（年中無休）

はぐくーもKYOTOポータルサイトはこちらから
https://kyoto-city.mamafre.jp/

★携帯端末でのアプリインストールは「子育てタウン」の入手をタップしてください★

Download on the App Store　Google Play

お子さまの年齢を登録することにより、子育てガイドや現在の年齢に応じた情報が提供されます♪
ぜひ、ご活用ください！！

【8月きっずぱぁく 開催場所と予定】

※天候の状況などにより変更や中止となることがあります。開催の有無は、はぐくーもKYOTOサイトまたは各施設のホームページ・お電話などで、ご確認ください。

きっずぱぁくは、地域の民生児童委員さんや学区社協の方が主催している子育てサロンです。
赤ちゃん連れの親子さんでも歩いて行けるように、各地域（元学区）で月1回程度開催されています。
親子で安心してゆったり過ごせる場としてご利用ください（＾＾）。

梅 屋【8月は おやすみ】	**竹 間**【8月は おやすみ】	**富 有**「子育てカフェ（無料）」 8／18(火) 10:00～12:00 富有自治会館 2階	**城 巽** 8／19(水) 10:00～11:30 城巽自治会館	**龍 池**【8月は おやすみ】
初 音「自由あそび&夏のお茶会」 8／23(日) 11:00～15:00 初音自治会館	**銅 駝**【8月は おやすみ】	**乾・教業**【8月は おやすみ】	**明 倫** 8／18(火) 10:30～11:30 京都芸術センター 南館3階 ミーティングルーム2	**日 彰**【8月は おやすみ】
生 祥【8月は おやすみ】	**立 誠** 8／5(水) 10:00～11:30 立誠ガーデン ヒューリック京都 立誠自治連合会会議	**朱 一** 8／15(土) 10:30～12:00 朱一小学校 コミュニティサロン	**朱 二**【8月は おやすみ】	**壬 生**【8月は おやすみ】
朱 四 8／5(水) 10:00～11:30 朱四集会所 2階	**朱 五**【8月は おやすみ】	**朱六**【8月は おやすみ】	**朱 七** 8／12(水) 10:30～12:00 朱七自治会館 2階	**朱八**【8月は おやすみ】

ほんのう☆きらきら☆ひろば
「お歌でベビーマッサージ」（奇数月 第2土曜開催）
【8月は おやすみ】

本能芝生ちびっ子広場・えんがわカフェ（遊びコーナー）・ちびっ子プール（雨天中止）
8／7・21・28(毎週金曜)10：00～11：30
≪同心児童館の先生と遊ぼう(^▽^)/＆育児相談 → 8／28 第4金曜日≫
本能自治会館 東奥

【※本能芝生ちびっ子広場での「ちびっ子プール」は、毎週金曜開催 8月7日、21日、28日～9月4日まで♪】

【図書館 親子のつどい絵本の会 開催場所と予定日時】

赤ちゃん絵本の会「おひさにだっこ」
（対象：0～2歳までの子どもと保護者） 赤ちゃん絵本の読み聞かせ、わらべうたや手遊びなど。
中央図書館（802－3133）
【8月は おやすみ】

赤ちゃんと絵本のふれあい会
（対象：4カ月以上1歳未満のお子さんと保護者）
こどもみらい館 子育て図書館（254－8181）
8／21(金) 10:30～11:15
定員：先着30名 申込：8/1（土）～お電話か来館にて受付
（会場：4階第2研修室）

○●○8月 幼稚園・つどいの広場などの 行事予定 ○●○

※天候や感染症の流行などにより、行事が中止・変更となる場合があります。詳細は実施施設等に直接お問合せください。

	曜日	時間	問合せ先	対象	内容など	申込	料金	備考
幼稚園	月曜日	10:00～11:30	京都市立中京もえぎ幼稚園	0～2歳児と保護者	うさぎ組・こぐま組 親子で好きな遊具で遊びましょう。 （8月は おやすみ）	登録制	登録料	登録イベント時間中満3歳児の預かり保育を実施しています。※詳細はお問い合わせください。
	火曜日	10:00～11:30		2歳児と保護者	こぐま組（8月は おやすみ）	登録制	登録料	
	月曜日	10:00～11:30	光明幼稚園	概ね1歳6ヶ月頃～未就園児親子	ちゅうりっぷぐみ 【親子通園】（8月は おやすみ）	登録制	―	ご興味ある方は、幼稚園までご連絡いただくか、ホームページより問合わせ下さい。Tel:075-801-1453
	水曜日	10:00～11:30		概ね1歳前後～2歳頃の未就園児親子	つぼみぐみ【親子通園】 （8月は おやすみ）	登録制	―	
	火・水	10:30～11:30	洛陽幼稚園	0歳～未就園児と保護者	めばえクラブ（8／5、25） 体操の先生を交えた体づくり体操・親子ﾘｽﾞﾑあそびや幼稚園体験をしながら楽しくすごしましょう。	登録制	登録料	持ち物：着替え、水筒、帽子、タオル ※登録料-学期ごとに必要 ※詳細はお問い合わせください。 （未就園児さんも参加できます。）
	水曜日	10:30～11:30		0歳～ハイハイ期の赤ちゃんと保護者	つぼみクラブ（8／5、26） 広いホールやお部屋で心も体ものんびり楽しくすごしましょう。	登録制	登録料	
	水・金	10:30～11:30		未就園児と保護者	園庭開放 ぐんぐんクラブ（8／5、28） 幼稚園の先生とぐんぐん体操をしながらのびのび園庭で遊びましょう。	―	―	持ち物：着替え、水筒、帽子、タオル※登録料-不要※詳細はお問い合わせください。
	木曜日	9:30～11:00	京都カトリック信愛幼稚園	1歳半～2歳6か月と保護者	【エンジェルクラス】親子教室 （8／6、27） モンテッソーリ教具を使っての活動と制作や歌、リズム体操等を行っています。園庭の遊具や砂場での遊びもあります。	登録制	体験無料 登録1，000円 参加500円	参加申し込みは電話にて受付。その他詳細は園にお問い合わせください。
	水・木（不定期）	10:00～11:15	聖三一幼稚園	0歳児親子	ふわふわ（8月は おやすみ）	登録制	登録料	親子登園事業（自由遊び・絵本・持ち物：水筒・着替え・おむつ）
		10:00～11:15		1歳児親子	ぽっぽ（8月は おやすみ）			
つどいの広場など	月～土（祝日除く）	10:00～16:00	つどいの広場 足立病院 マミーズスクエア	0歳～2歳程度の乳幼児と保護者	終日フリースペース （月～金12:55、15:55 手遊び・読み聞かせ）	―	―	親子教室（月齢別）、子育て講座なども登録制（有料）で開催します。イベント開催時には、フリースペースが無い場合もあります。詳細はお問い合わせください。
	月～土（火・祝除く）	①10:00～16:00 ②13:00～16:00	つどいの広場 ぴいちゃん	乳幼児と保護者	自由開放 ①（8/1、5、6、7、8、17、19、20、21、24、26、27、31） ②（8/3、22、28）	―	―	食物アレルギーに配慮したつどいの広場です。常駐している子育て支援員にお気軽にご相談ください。
	イベントのない日（火・祝除く）	11:30～11:45			手遊び・絵本読み聞かせ （8/1、6、7、17、19、20、21、24、27、31）	―	―	自由参加
	火・水・木	10:00～15:00	京都府助産師会	乳幼児と保護者	子育て・女性の健康無料電話相談 （TEL：841-1521） 助産師に無料でご相談いただける電話窓口です。	―	―	※HPをご確認の上、お出かけください。 ﾏﾀﾆﾃｨ&親子ﾖｰｶﾞ、ﾍﾞﾋﾞｰﾏｯｻｰｼﾞ、母乳育児交流会、妊夫講座、ミニ講座等を実施。（有料） 詳細は、助産師会ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞをご確認ください。 ＜https://kyoto-mw.jp/＞
	水曜日	9:30～11:30（午前のみ）			「無料体重・身長測定（乳児）」 水曜日AMのみ実施 ※11:30～12:30は閉館です。	―	―	
		13:00～14:00（第2水曜のみ）			えんどう豆ちゃんの集い 多胎育児にまつわる様々な情報交換や悩み相談をしながらゆっくり過ごしていただけます。申込不要ですが念の為来館前にお電話で混み具合の確認をしていただいています。	―	―	

○●○8月　保育園(所)・児童館　の行事予定　○●○

※天候や感染症の流行などにより、行事が中止・変更となる場合があります。詳細は実施施設等に直接お問合せください。

	曜日	時間	問合せ先	対象	内容など	申込	料金	備考
保育園（所）			聚楽保育所	令和7年4月から、聚楽保育所は壬生保育所との共同保育を行うため、園庭開放などは聚楽保育所（のびのびらんど）では実施せず、壬生保育所（ひだまり横丁）で一緒に地域の子育て支援に取り組んでいきます。				
	月～土	9:00～16:00※	壬生保育所	乳幼児と保護者	園庭開放「ひだまり横丁」	－	－	保育所の園庭、ひだまりコーナーで親子で遊べます。※室内のひだまりコーナーは正午～午後３時まではお休みです。
	土曜日	10:00～11:30	六満こども園	乳幼児と保護者	園庭開放（８／８、２９）	－	－	雨天中止
	木曜日	10:30～11:30			出前保育　三条大宮公園にて（８／２７）	－	－	
児童館	水曜日	10:30～11:30	京都市円町児童館	乳幼児と保護者	【自由参加】うさちゃんひろば（８月は おやすみ）	－	－	ゆっくり親子で過ごせます。また、トランポリンやすべり台があり、体を動かすこともできます！最後には職員による手遊びやふれあい遊びがあります！
	月曜日	10:30～11:30		0歳児と保護者	【自由参加】あかちゃんクラブ（８月は おやすみ）	登録制	－	季節の遊びや感触遊びなど楽しい企画を準備しています。子どもの成長を一緒に感じてみませんか？
	木曜日	10:30～11:30		１歳７か月頃からの幼児と保護者	幼児クラブ（パンダクラブ）（８月は おやすみ）	登録制	登録料	
	火曜日	10:30～11:30		１歳～１歳半頃までの幼児と保護者	幼児クラブ（コアラクラブ）（８月は おやすみ）	登録制	登録料	
		10:30～11:30	御前児童館	乳幼児親子	あそびのひろば（８／27、28、31）	－	－	児童館で自由に遊んでもらえます。日程詳細は児童館まで。
		12:00～13:30		乳幼児親子	おんまえカフェ（８／27、28）	－	－	持ち物：お弁当，お茶，ご家庭で必要なもの　日程詳細は児童館まで。
	木曜日	11:00～11:45		0歳児とプレママ	さくらんぼクラブ（8月は おやすみ）	登録制	－	登録制の乳幼児クラブです。随時、受付中。詳細は児童館まで。「きっずぱぁくとの合同開催」（朱七）８/12（水）10:30～12:00
	水曜日	11:00～11:45		乳幼児と保護者	ぐんぐんひろば（８／12、26）	登録制	－	
	火曜日	11:00～11:45		１歳児～就園前まで	りんごクラブ（8月は おやすみ）	登録制	－	
	火曜日	10:45～11:30	じゅらく児童館	１歳半以上の子と親子	ぺんぎんクラブ（８月は おやすみ）	(年間)登録制	－	1歳半からの登録制幼児クラブです。親子で一緒にいっぱい体を動かして遊ぶクラブです。
	金曜日	10:15～11:00		0歳児の親子	らっこクラブ（８月は おやすみ）	(半期)登録制	－	0歳からの登録制乳児クラブです。親子でふれあい、ゆったりとした時間を過ごします。保護者の方の仲間づくりにも力を入れています。
	木曜日	10:45～11:30		1歳児以上の親子	いるかクラブ（８月は おやすみ）	(年間)登録制	－	1歳からの登録制幼児クラブです。手あそびや歌を楽しんだり、季節のあそびや工作、感触あそびなどをします。
	月曜日	10:30～11:30	朱雀第三児童館	乳幼児とその保護者およびプレママ・プレパパ	あそびの広場「水あそび」（８／３、１０、１７、２４）	－	－	※8月は「水あそび」をするので着替え、タオル、水あそび用の衣類やオムツ等を持参してください。
	木曜日	10:30～11:30		8カ月頃～１歳半頃の子と保護者	合同乳幼児クラブ【めだか・らっこクラブ】「水あそび」（８／２７）	登録制	登録料	前期：4月～9月 後期：10月～3月 会費：半期500円 詳細は児童館まで ※8月は「水あそび」をするので着替え、タオル、水あそび用の衣類やオムツ等を持参してください。
						登録制	登録料	
	金曜日	10:30～11:30		１歳半～就学前まで	幼児クラブ【いるかクラブ】「水あそび」（８／２８）	登録制	登録料	
	水曜日	10:30～11:30	同心児童館	１ヶ月健診終了後～7ヶ月頃までの子と保護者	ぽっぽクラブ（８月は おやすみ）	登録制	－	定員になり次第募集終了。詳細は児童館まで
	火曜日	10:30～11:30		8ヶ月～１歳6ヶ月頃までの子と保護者	こうまクラブ（８月は おやすみ）	登録制	－	
	金曜日	10:30～11:30		１歳7ヶ月～就園前までの子と保護者	ひつじクラブ（８月は おやすみ）	登録制	－	
	火曜日	10:30～11:30	壬生児童館	R8年4月2日現在１歳児から就学前までと保護者	なかよしクラス（８月は おやすみ）	登録制	年間800円	定員になり次第募集終了。詳細は児童館まで
	木曜日	10:30～11:15		R8年4月2日現在0歳児（低月齢）までと保護者	にこにこクラス（８月は おやすみ）	登録制	年間300円	
	金曜日	10:30～11:15		R8年4月2日現在0歳児（高月齢）までと保護者	おひさまクラス（８月は おやすみ）	登録制	年間300円	
	火曜日	10:30～11:30	六満こども館(洛中児童館)	乳幼児と保護者	出前保育　本能公園にて（８月は おやすみ）	－	－	雨天中止
	月～金（祝日除く）	10:30～12:00 13:00～15:00		乳幼児と保護者	あそびの広場（８／27、28、31）	－	－	自由参加
	月曜日	10:30～11:30		0歳児と保護者	もみじっこクラブ（８月は おやすみ）	登録制	年間500円	定員になり次第募集終了。詳細は児童館まで。
	水曜日	10:30～11:30		１歳児と保護者	うめっこクラブ（８月は おやすみ）	登録制	年間500円	※12:30まで保育室を開放しますのでご自由にお過ごしください。
	金曜日	10:30～11:30		２歳児と保護者	ももっこクラブ（８月は おやすみ）	登録制	年間500円	
	水曜日	10:30～11:30	御所東学童クラブ	乳幼児親子	みつばちクラブ（8/26「のびのびDay」）	登録制	－	まだまだメンバー募集中♪お気軽にお越しください。

中京子育て施設等一覧

◇　保育園（所）

施設名	所在地	電話番号
円町まぶね隣保園	西ノ京北円町５０	４６２－８８２９
創作の杜　おいけあした保育園	柳馬場通御池上ル虎石町４５－３	２２１－５１２２
カトリック聖母こども園	壬生淵田町２８	８２１－５５０３
こぐま保育園	油小路通竹屋町下ル橋本町４９３	２５３－５５１５
御所の杜ほいくえん	柳馬場通二条下ル等持寺町１５	２５７－３５００
朱一保育園 ／ 朱一保育園分園	壬生坊城町４８－３ ／ 壬生御所ノ内町２－２７	８０１－５５５５
朱七保育所	壬生東高田町１－２	３１１－１４１１
聚楽保育所	聚楽廻松下町９－４	８０１－０４５２
月かげ保育園	西ノ京南両町２２	８２１－００５５
月かげみどり保育園 ＜一時預かり実施＞	西ノ京西月光町１９－１	８２１－５０１０
中京みぎわ園／ 中京みぎわ園ななほし	壬生神明町１－１３／壬生神明町１－３８２	４３２－８５３４
二条保育園　　＜一時預かり実施＞	千本旧丸太町西入ル聚楽廻東町７	８４１－０１３９
壬生寺保育園	壬生梛ノ宮町３１	８２２－２５２９
壬生保育所　　＜一時預かり実施＞	西ノ京新建町１	８０１－５０９２
もりの詩保育園	西ノ京星池町２０７	８１３－５４３０
洛西保育園	西ノ京小堀池町１６	８１１－４５４８
六満こども園・六満こどもの家（夜間）	六角通大宮西入ル三条大宮町２４２	８４１－１１９６
YMCA三条保育園／YMCA三条保育園分園	三条通柳馬場東入中之町２／高倉東入桝屋町57 京都三条ビル１Ｆ	２５４－８１３１

◇　小規模等保育事業所

あいのまち保育園	間之町通押小路下る高田町５０９－３	７４６－２０１８
青いとり保育園	壬生東高田町１－２　京都市立病院内	９６３－６７６１
あだちほいくえん	間之町通二条下ル鍵屋町４７１	２２１－７５８８
からすま御池保育園	烏丸御池上ル二条殿町５４６－２和牛登録会館１階	７４４－０６２６
京都ランド園	西ノ京北聖町６８	３６６－３８０４
御所南ほいくえん	高倉通二条下ル瓦町５３９　コーポ高倉１階	２５６－０８９５
こどもの杜保育園すくすく	二条通柳馬場西入ル観音町８８－１デトム・ワン烏丸二条1階	７４６－６３２２
さくらんぼ保育園	西洞院通姉小路下ル姉西洞院町 ニューシャトー西洞院１０２	２５１－００３９
そらの詩保育園	西ノ京北聖町６８ジョイフルスクエア二条１０１	８１３－５１５８
中京みぎわ保育ルーム La petite efoile	烏丸通夷川上ル少将井町２４５－１ 藤和シティスクエア烏丸丸太町１０１	080-5289-9712
ハピネスかわい	壬生仙念町２６－３７ ｳｪｽﾄﾌﾟﾗｻﾞ 三越１０１	８１２－７６６８
ＢＡＢＹ　ＨＯＵＳＥ	御幸町通蛸薬師下ル船屋町３７１ グランシャリオ勝屋１階	７５４－８３２４
洛陽幼稚園小規模保育クラス「まるべり」	西ノ京中御門西町１８－１	８０２－２２００

◇　児童館，学童保育所

施設名	所在地	電話番号
円町児童館	西ノ京南大炊御門町３３	４６１－２０３５
御前児童館	壬生東土居ノ内町２０番地の１　朱七小学校内	９５０－１３５５
じゅらく児童館	聚楽廻松下町９－４	８０１－５０６０
じゅらく児童館学童クラブ朱六分室 ＜学童クラブのみ＞	西ノ京車坂町１５－５　朱六小学校内	同上
朱雀第三児童館	壬生松原町１９－２	３２６－６９０９
朱雀みぎわ学童保育所	中京区壬生朱雀町８－２　朱一小学校内	080-7054-4358
同心児童館	富小路通二条下ル俵屋町１９７	２５４－１０８５
同心児童館生祥分室　＜学童クラブのみ＞	麩屋町通蛸薬師上ル坂井町４７０	２２１－２１１２
壬生児童館	西ノ京北小路町５	８２２－４７８９
六満こども館	六角通大宮西入ル三条大宮町２４２	８４１－１１９６ （六満こども園）
上京児童館御所東学童クラブ	上京区新烏丸通丸太町上る錦砂町２９０－２ 御所東小学校内	２１１－８４７４

◇　幼稚園

京都カトリック信愛幼稚園	河原町通三条上ル下丸屋町４１５	２３１－４６９０
光明幼稚園	六角通大宮西入ル三条大宮町２７７	８０１－１４５３
聖三一幼稚園（幼稚園型認定子ども園）	聚楽廻中町４５	８４１－３２８１
中京もえぎ幼稚園	間之町通竹屋町下ル楠町６０１－１	２５４－８４４１
洛陽幼稚園	西ノ京中御門西町１８－１	８０２－０３９６

◇　乳幼児親子のつどいの広場，その他施設

ウィングス京都　　＜保育付き講習会あり＞	東洞院通六角下ル御射山町２６２	２１２－７４９０
京都市生涯学習総合センター(京都アスニー)	聚楽廻松下町９－２	８０２－３１４１
京都市中央図書館	聚楽廻松下町９－２	８０２－３１３３
京都府助産師会館	西ノ京南両町３３－１	８４１－１５２１
こどもみらい館　　＜子育て図書館あり＞	間之町通竹屋町下ル楠町６０１－１	２５４－５００１
つどいの広場「足立病院マミーズスクエア」	東洞院通夷川南西角御所南グリーンマンション１Ｆ	２２１－７４３９
つどいの広場「ぴいちゃん」	姉西洞院町５４２サンフィールドビル3F	２５２－５０８８
中京区子どもはぐくみ室	西堀川通御池下ル西三坊堀川町５２１ 中京区総合庁舎２階	子育て推進担当 ８１２－２５４３ 子育て相談担当 ８１２－２５９８
中京区社会福祉協議会	大宮通御池下ル三坊大宮町１２１－２	８２２－１０１１
京（みやこ）あんしんこども館	釜座通丸太町上ル梅屋町１７４－３	２３１－８００２

（各表50音順に記載）