

中京はぐくみだより 7月号



中京区シンボルマーク

発行：中京区役所保健福祉センター子どもはぐくみ室（子育て相談担当）
〒604-8588 中京区西堀川通御池下る西三坊堀川町521（中京区役所2階）
電話：812-2598（直通） FAX：822-7151
中京区役所ホームページアドレス<<http://www.city.kyoto.lg.jp/nakagyo/>>



※各施設の都合により行事が中止・変更となる場合があります。
開催の有無を実施施設にご確認の上、お出かけください。

熱中症を予防しましょう！

子どもは汗腺をはじめとした体温調節機能が十分に発達していないため、
熱中症のリスクが高くなります。特に、乳幼児は注意が必要です。

◎熱中症とは・・・高温多湿な環境に体が適応できず引き起こされる体の不調のことです。
救急車を呼ぶか迷ったときは **#7119**（救急安心センターきょうと）
【24時間・年中無休】



☆☆☆ 子どもの熱中症を防ぐ6つのポイント ☆☆☆

♪ 顔色や汗のかき方を十分に観察しましょう！

顔が赤く、ひどく汗をかいている場合には、深部体温がかなり上昇していると推察できるので、涼しい環境下で十分な休息を与えましょう。



♪ 規則正しい生活を心がけましょう！

しっかりご飯を食べさせ、睡眠をきちんと、とらせましょう。体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養しましょう。



♪ 水分をこまめに摂取しましょう！

保護者や周りの大人が状況に応じて水分摂取をすすめましょう。



♪ エアコンを活用しましょう！

エアコン使用時、換気とともにこまめな温度調整をしましょう。

♪ ベビーカーを日なたに長時間置かないようにしましょう！

地面との距離が近く、照り返しの影響を受けやすいためベビーカーに乗っている子どもの様子にも気を配りましょう。
※乳児の外出は、午前中や夕方などの涼しい時間に！



♪ 服装を選びましょう！

熱が放散されやすい、適切な服装を選択し、環境条件に応じて衣服の着脱を適切に行いましょう。



はぐくもKYOTOポータルサイトはこちらから

<https://kyoto-city.mamafre.jp/>



★携帯端末でのアプリインストールは「子育てタウン」の入手をタップしてください★



お子さまの年齢を登録することにより、
子育てガイドや現在の年齢に
応じた情報が提供されます♪
ぜひ、ご活用ください！！



【7月きっずばあく開催場所と予定】

※天候の状況などにより変更や中止となることがあります。開催の有無は、はぐくーも KYOTOサイトまたは各施設のホームページ・お電話などで、ご確認ください。

きっずばあくは、地域の民生児童委員さんや学区社協の方が主催している子育てサロンです。赤ちゃん連れの親子さんでも歩いて行けるように、各地域（元学区）で月1回程度開催されています。親子で安心してゆったり過ごせる場としてご利用ください（＾＾）。

梅屋 7/4(土) 京(みやこ) あんしん子ども館 10:00~11:30	竹間・富有・柳池「地藏盆体験」 7/19(日) 浄慶寺 参加費:100円(0歳~大人) 午前部 10:00~12:00 午後部 13:00~15:00 要申込 申込期間~7/10(金) 18時まで	城巽 7/8(水) 城巽自治会館 10:00~11:30	龍池「育児相談会・保育士」 7/28(火) T'Sサロン(マンガミュージアム) 10:00~11:30	
初音「お歌でベビーマッサージ」 7/4(土) 初音自治会館 10:00~11:30	銅駝 7/10(金) 銅駝会館 10:30~11:30	乾・教業「七夕コンサート」 7/14(火) 六満こども園 10:30~11:45	明倫【7月は おやすみ】 	日彰「児童館の先生と遊ぼう」 7/3(金) 高倉小学校 1階ランチルーム 10:00~11:30
生祥 7/9(木) 元生祥幼稚園 2階 和室 10:00~12:30	立誠「七夕工作」 7/1(水) 立誠ガーデン ヒュリック京都 立誠自治連合会会館 10:00~11:30	朱一 7/18(土) 朱一小学校 コミュニティサロン 10:30~12:00	朱二 7/15(水) 朱二小学校 多目的ホール 10:00~11:30	壬生 7/2(木) 朱三自治会館 10:30~12:00
朱四 7/1(水) 朱四集会所 2階 10:00~11:00	朱五 7/13(月) 朱五自治会館 2階 10:00~11:30	朱六【7月は おやすみ】 	朱七「育児相談会・助産師」 7/8(水) 朱七自治会館 2階 10:30~12:00	朱八「お歌と絵本とごみ時間(無料)」 7/10(金) 朱八小学校2階 ふれあいサロン 10:00~11:30
ほんのうきらきら☆ひろば「お歌でベビーマッサージ」 7/8(水) 本能自治会館 10:00~11:00	本能芝生ちびっ子広場・えんがわカフェ(遊びコーナー)・ちびっ子プール(雨天中止) 7/3・10・17・24・31(毎週金曜) 10:00~11:30 同心児童館の先生と遊ぼう(△▽△) & 育児相談 <7/17 今月は第3金曜> 本能自治会館 東奥			

【※本能芝生ちびっ子広場での「ちびっ子プール」は、毎週金曜開催 7月3日~9月4日まで♪】

【図書館親子のつどい絵本の会開催場所と予定日時】

赤ちゃん絵本の会「おひざにだっこ」 (対象:0~2歳までの子どもと保護者) 赤ちゃん絵本の読み聞かせ、わらべうたや手遊び 7/2(木) 11:00~11:20 自由参加	中央図書館 (802-3133)	赤ちゃんと絵本のふれあい会 (対象:4か月以上1歳未満のお子さんと保護者) 7/10(金) 10:30~11:15 定員:先着30名 申込:7/1(水)~お電話か来館にて受付 (会場:4階第2研修室)	こどもみらい館 子育て図書館 (254-8181)
---	------------------	---	---------------------------

○○○7月 幼稚園・つどいの広場などの行事予定 ○○○

※天候や感染症の流行などにより、行事が中止・変更となる場合があります。詳細は実施施設等に直接お問合せください。

	曜日	時間	問合せ先	対象	内容など	申込	料金	備考
幼稚園	月曜日	10:00~11:30	京都市立 中京もえぎ 幼稚園	0~2歳児と保護者	うさぎ組・こぐま組 (7/6、13) 親子で好きな玩具で遊びましょう。	登録制	登録料	登録イベント時間中 満3歳児の預かり保育を実施しています。 ※詳細はお問い合わせください。
	火曜日	10:00~11:30		2歳児と保護者	こぐま組 (7/7、14)	登録制	登録料	
	月曜日	10:00~11:30	光明幼稚園	概ね1歳6ヶ月頃~未就園児親子	ちゅうりつぶぐみ【親子通園】 (7/13)	登録制	-	ご興味ある方は、幼稚園までご連絡いただくか、ホームページより問い合わせ下さい。 Tel:075-801-1453
	水曜日	10:00~11:30		概ね1歳前後~2歳頃の未就園児親子	つぼみぐみ【親子通園】 (7/1、15)	登録制	-	
	火曜日	10:30~11:30	洛陽幼稚園	0歳~未就園児と保護者	合同めばえ・つぼみクラブ(7/7、21) 7日 ジャズコンサート 21日 水遊び、スイカ割	登録制	登録料	持ち物:着替え、水筒、帽子、タオル ※登録料-学期ごとに必要 ※詳細はお問い合わせください。(未就園児さんでも参加できます。)
	水曜日	10:30~11:30		0歳~ハイハイ期の赤ちゃんと保護者	つぼみクラブ (7/1) 広いホールやお部屋で心も体ものんびり楽しくすごしましょう。	登録制	登録料	
	金曜日	10:30~11:30		未就園児と保護者	園庭開放 ぐんぐんクラブ (7/10) 幼稚園の先生とぐんぐん体操をしながらのびのび園庭で遊びましょう。	-	-	
	月・木	9:30~11:00	京都カトリック 信愛幼稚園	1歳半~2歳6か月と保護者	【エンジェルクラス】親子教室 (7/2、6、9、13) モンテッソーリ教具を使った活動と制作や歌、リズム体操等を行っています。園庭の遊具や砂場での遊びもあります。	登録制	体験料 登録 1,000円 参加 500円	参加申し込みは電話にて受付。その他詳細は園にお問い合わせください。
水・木 (不定期)	10:00~11:15 10:00~11:15	聖三一 幼稚園	0歳児親子 1歳児親子	ふわふわ (7/9) ぽっぽ (7/2、16)	登録制	登録料	親子登園事業 (自由遊び・絵本・持ち物:水筒・着替え・おむつ)	
つどいの広場など	月~土 (祝日除く)	10:00~16:00	つどいの広場 足立病院 マミースクエア	0歳~2歳程度の乳幼児と保護者	終日フリースペース (月~金12:55、15:55 手遊び・読み聞かせ)	-	-	親子教室(月別)、子育て講座なども登録料(有料)で開催します。イベント開催時には、フリースペースが無い場合もあります。詳細はお問い合わせください。
	月~土 (火・祝除く)	①10:00~16:00 ②13:00~16:00 ③10:00~12:00	つどいの広場 びいちゃん	乳幼児と保護者	自由開放 ①(7/1、2、3、4、8、9、11、13、16、17、18、22、23、24、27、29、30、31) ②(7/6、10、15) ③(7/25)	-	-	食物アレルギーに配慮したつどいの広場です。常駐している子育て支援員にお気軽にご相談ください。
	イベントのない日 (火・祝除く)	11:30~11:45			手遊び・絵本読み聞かせ (7/1、3、9、11、13、16、18、24、27、29)	-	-	
	火・水・木	10:00~15:00	京都府 助産師会	乳幼児と保護者	子育て・女性の健康無料電話相談 (TEL:841-1521) 助産師に無料で相談いただける電話窓口です。「無料体重・身長測定(乳児)」 水曜日AMのみ実施 ※11:30~12:30は閉館です。	-	-	※HPをご確認の上、お出かけください。 マチィ&親子ヨガ、ベビーマッサージ、母乳育児交流会、妊婦講座、ミニ講座等を実施。(有料) 詳細は、助産師会ホームページにてご確認ください。 <https://kyoto-mw.jp/>
	水曜日	9:30~11:30 (午前のみ) 13:00~14:00 (第2水曜のみ)			えんどうちゃん集い 多胎育児にまつわる様々な情報交換や悩み相談をしながら ゆっくり過ごしていただけます。申込不要ですが急な来館前にお電話で混み具合の確認をいただいております。	-	-	



7月

保育園(所)・児童館 の行事予定



※天候や感染症の流行などにより、行事が中止・変更となる場合があります。詳細は実施施設等に直接お問合せください。

	曜日	時間	問合せ先	対象	内容など	申込	料金	備考
保育園(所)			聚楽保育所	令和7年4月から、聚楽保育所は壬生保育所との共同保育を行うため、園庭開放などは聚楽保育所(のびのびらんど)では実施せず、壬生保育所(ひだまり横丁)と一緒に地域の子育て支援に取り組んでいきます。				
	月～土	9:00～16:00※	壬生保育所	乳幼児と保護者	園庭開放「ひだまり横丁」	-	-	保育所の園庭、ひだまりコーナーで親子で遊べます。※室内のひだまりコーナーは正午～午後3時まではお休みです。
	土曜日	10:30～12:00	六満こども園	乳幼児と保護者	園庭開放(7/11、25)	-	-	雨天中止
	木曜日	10:30～11:30			出前保育 三条大宮公園にて(7/2、9、16、23、30)	-	-	
児童館	水曜日	10:30～11:30	京都市円町児童館	乳幼児と保護者	【自由参加】うさちゃんひろば(今月は おやすみ)	-	-	ゆっくり親子で過ごせます。また、トランポリンやずべり台があり、体を動かすこともできます！最後には職員による手遊びやふれあい遊びがあります！
	月曜日	10:30～11:30		0歳児と保護者	【自由参加】あかちゃんクラブ(7/6、13)	登録制	-	季節の遊びや感触遊びなど楽しい企画を準備しています。子どもの成長を一緒に感じてみませんか？
	木曜日	10:30～11:30		1歳7か月頃からの幼児と保護者	幼児クラブ(パンダクラブ)(7/2、9、16)	登録制	登録料	
	火曜日	10:30～11:30		1歳～1歳半頃までの幼児と保護者	幼児クラブ(コアラクラブ)(7/7、14)	登録制	登録料	
			御前児童館	乳幼児親子	あそびのひろば	-	-	
				乳幼児親子	おんまえカフェ	-	-	持ち物：お弁当、お茶、ご家庭に必要なもの 日程詳細は児童館まで。
	木曜日	11:00～11:45		0歳児とプレママ	さくらんぼクラブ(7/2、9、16)	登録制	-	登録制の乳幼児クラブです。随時、受付中。
	月・水	11:00～11:45		乳幼児と保護者	ぐんぐんひろば(7/1、8、13、15、22)	登録制	-	詳細は児童館まで。「きつぱあくととの合同開催」(朱五)7/13(月)10:00～11:30(朱七)7/8(水)10:30～12:00
	火曜日	11:00～11:45	1歳児～就園前まで	りんごクラブ(7/7、14)	登録制	-		
	火曜日	10:45～11:30	1歳半以上の子と親子	ぺんぎんクラブ(7/7、14)	(年間)登録制	-	1歳半からの登録制幼児クラブです。親子で一緒にいっぱい体を動かして遊ぶクラブです。	
	金曜日	10:15～11:00	0歳児の親子	らっこクラブ(7/3、10、17)	(半期)登録制	-	0歳からの登録制乳児クラブです。親子でふれあい、ゆったりとした時間を過ごします。保護者の方の仲間づくりにも力を入れています。	
	木曜日	10:45～11:30	1歳児以上の親子	いるかクラブ(7/2、9、16)	(年間)登録制	-	1歳からの登録制幼児クラブです。手あそびや歌を楽しんだり、季節のあそびや工作、感触あそびなどをします。	
	月曜日	10:30～11:30	乳幼児とその保護者 およびプレママ・プレパパ	あそびの広場(7/6、13、27)	-	-	おもちゃやボールプール等で自由に遊べます。手遊びや絵本の時間もあります。プレママ・プレパパも参加できます。	
	火曜日	10:30～11:30	～8カ月頃の子と保護者 プレママ・プレパパの見学も可能	乳児クラブ【めだかクラブ】(7/7、14、21)	登録制	登録料	前期：4月～9月 後期：10月～3月 会費：半期500円 詳細は児童館まで	
	木曜日	10:30～11:30	8カ月頃～1歳半頃の子と保護者	乳幼児クラブ【らっこクラブ】(7/2、9、16)	登録制	登録料		
	金曜日	10:30～11:30	1歳半～就学前まで	幼児クラブ【いるかクラブ】(7/3、10、17)	登録制	登録料		
	水曜日	10:30～11:30	1ヶ月健診終了後～7ヶ月頃までの子と保護者	ぼっぼクラブ(7/1、8、15)	登録制	-		
	火曜日	10:30～11:30	8ヶ月～1歳6ヶ月頃までの子と保護者	こうまクラブ(7/7、14)	登録制	-	定員になり次第募集終了。 詳細は児童館まで	
	金曜日	10:30～11:30	1歳7ヶ月～就園前までの子と保護者	ひつじクラブ(7/3、10、17)	登録制	-		
	火曜日	10:30～11:30	R8年4月2日現在1歳児から就学前までと保護者	なかよしクラス(7/7)	登録制	年間800円		
木曜日	10:30～11:15	R8年4月2日現在0歳児(低月齢)までと保護者	にこにこクラス(7/2、9)	登録制	年間300円	定員になり次第募集終了。 詳細は児童館まで ※7/17(金)乳幼児合同クラス(なかよし・おひさま・にこにこ)10:30～11:30 開催予定		
金曜日	10:30～11:15	R8年4月2日現在0歳児(高月齢)までと保護者	おひさまクラス(7/3、10)	登録制	年間300円			
火曜日	10:30～11:30	乳幼児と保護者	出前保育 本能公園にて(7/7、14、21、28)	-	-		雨天中止	
月～金(祝日除く)	10:30～12:00 13:30～15:00	乳幼児と保護者	あそびの広場	-	-	自由参加		
月曜日	10:30～11:30	0歳児と保護者	もみじっくクラブ(7/6、13)	登録制	年間500円	定員になり次第募集終了。 詳細は児童館まで。 ※12:30まで保育室を開放しますのでご自由にお過ごしください。		
水曜日	10:30～11:30	1歳児と保護者	うめっくクラブ(7/1、8、15)	登録制	年間500円			
金曜日	10:30～11:30	2歳児と保護者	ももっくクラブ(7/3、10、17)	登録制	年間500円			
水曜日	10:30～11:30	乳幼児親子	みつばちクラブ(7/1「七夕飾り・寝相アート」・7/8「手形・足形を取りましよう」・7/15「のびのびDay」)	登録制	-		まだまだメンバー募集中♪お気軽にお越しください。	



中京子育てマップ 施設等一覧

◇ 保育園（所）

map	施設名	所在地	電話番号
ア	円町まぶね隣保育園	西ノ京北円町50	462-8829
イ	創作の社 おいけあした保育園 ＜一時預かり実施＞	柳馬場通御池上ル虎石町45-3	221-5122
ウ	カトリック聖母こども園	壬生淵田町28	821-5503
エ	こくま保育園	油小路通竹屋町下ル橋本町493	253-5515
オ	御所の杜ほいくえん	柳馬場通二条下ル等持寺町15	257-3500
カ	朱一保育園 / 朱一保育園分園	壬生坊城町48-3 / 壬生御所ノ内町2-27	801-5555
キ	朱七保育所	壬生東高田町1-2	311-1411
ク	聚楽保育所	聚楽廻松下町9-4	801-0452
ケ	月かげ保育園	西ノ京南両町22	821-0055
コ	月かげみどり保育園＜一時預かり実施＞	西ノ京西月光町19-1	821-5010
サ	中京みぎわ園 / 中京みぎわ園ななほし	壬生神明町1-13 / 壬生神明町1-382	432-8534
シ	二条保育園 ＜一時預かり実施＞	千本旧丸太町西入ル聚楽廻東町7	841-0139
ス	壬生寺保育園	壬生柳ノ宮町31	822-2529
セ	壬生保育所 ＜一時預かり実施＞	西ノ京新建町1	801-5092
ソ	もりの詩保育園	西ノ京星池町207	813-5430
タ	洛西保育園	西ノ京小堀池町16	811-4548
チ	六満こども園・六満こどもの家（夜間）	六角通大宮西入ル三条大宮町242	841-1196
ツ	YMCA三条保育園 / YMCA三条保育園分園	三条通柳馬場東入中之町2 / 高倉東入樹屋町57 京都三条ビル1F	254-8131

◇ 小規模等保育事業所

テ	あいのまち保育園	間之町通押小路下ル高田町509-3	746-2018
ト	青いとり保育園	壬生東高田町1-2 京都市立病院内	963-6761
ナ	あだちほいくえん	間之町通二条下ル鍵屋町471	221-7588
ニ	からすま御池保育園	烏丸御池上ル二条殿町546-2和牛登録会館1階	744-0626
ヌ	京都ランド園	西ノ京北聖町68	366-3804
ネ	御所南ほいくえん	高倉通二条下ル瓦町539 コーポ高倉1階	256-0895
ノ	こどもの杜保育園すくすく	二条通柳馬場西入ル観音町88-1テトム・ワン烏丸二条1階	746-6322
ハ	さくらんぼ保育園	西洞院通姉小路下ル姉西洞院町 ニューシャトー西洞院102	251-0039
ヒ	そらの詩保育園	西ノ京北聖町68ジョイフルスクエア二条101	813-5158
フ	中京みぎわ保育ルーム La petite efoile	烏丸通夷川上ル少将井町245-1 藤和シテイスクエア烏丸丸太町101	080-5289-9712
ヘ	ハビネスかわい	壬生仙念町26-37 ケイトウ 三越101	812-7668
ホ	BABY HOUSE	御幸町通蛸薬師下ル船屋町371 グランシャリオ勝屋1階	754-8324
マ	洛陽幼稚園小規模保育クラス「まるべり」	西ノ京中御門西町18-1	802-2200

◇ 児童館、学童保育所

map	施設名	所在地	電話番号
a	円町児童館	西ノ京南大炊御門町33	461-2035
b	御前児童館	壬生東土居ノ内町20番地の1 朱七小学校内	950-1355
c	じゅらく児童館	聚楽廻松下町9-4	801-5060
d	じゅらく児童館学童クラブ朱六分室 ＜学童クラブのみ＞	西ノ京車坂町15-5 朱六小学校内	同上
e	朱雀第三児童館	壬生松原町19-2	326-6909
f	同心児童館	富小路通二条下ル俵屋町197	254-1085
g	同心児童館生祥分室 ＜学童クラブのみ＞	麩屋町通蛸薬師上ル坂井町470	221-2112
h	壬生児童館	西ノ京北小路町5	822-4789
i	六満こども館	六角通大宮西入ル三条大宮町242	841-1196 (六満こども園)
j	上京児童館御所東学童クラブ	上京区新烏丸通丸太町上ル錦砂町290-2 御所東小学校内	211-8474
k	朱雀みぎわ学童保育所	中京区壬生朱雀町8-2 朱一小学校内	080-7054-4358

◇ 幼稚園

A	京都カトリック信愛幼稚園	河原町通三条上ル下丸屋町415	231-4690
B	光明幼稚園	六角通大宮西入ル三条大宮町277	801-1453
C	聖三一幼稚園（幼稚園型認定子ども園）	聚楽廻中町45	841-3281
D	中京もえぎ幼稚園	間之町通竹屋町下ル桶町601-1	254-8441
E	洛陽幼稚園	西ノ京中御門西町18-1	802-0396

◇ 乳幼児親子のつどいの広場、その他施設

1	ウィングス京都 ＜保育付き講習会あり＞	東洞院通六角下ル御射山町262	212-7490
2	京都市生涯学習総合センター(京都アスニー)	聚楽廻松下町9-2	802-3141
3	京都市中央図書館	聚楽廻松下町9-2	802-3133
4	京都府助産師会館	西ノ京南両町33-1	841-1521
5	こどもみらい館 ＜子育て図書館あり＞	間之町通竹屋町下ル桶町601-1	254-5001
6	つどいの広場「足立病院マミーズスクエア」	東洞院通夷川南西角御所南グリーンマンション1F	221-7439
7	つどいの広場「びいちゃん」	姉西洞院町542サンフィールドビル3F	252-5088
8	中京区子どもはくくみ室	西堀川通御池下ル西三坊堀川町521 中京区総合庁舎2階	子育て推進担当 812-2543 子育て相談担当 812-2598
9	中京区社会福祉協議会	大宮通御池下ル三坊大宮町121-2	822-1011
10	京（みやこ）あんしんこども館	釜座通丸太町上ル梅屋町174-3	231-8002

(各表50音順に記載)

