

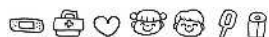


# 中京はぐくみだより 1月号

発行：中京区役所保健福祉センター子どもはぐくみ室（子育て相談担当）  
〒604-8588 中京区西堀川通御池下る西三坊堀川町521（中京区役所2階）  
電話：812-2598（直通） FAX：822-7151  
中京区役所ホームページアドレス＜http://www.city.kyoto.lg.jp/nakagyo/＞



※開催の有無を実施施設にご確認の上、お出かけください。



## 感染症にかからない元気な体を作りましょう！



冬場は、インフルエンザやウイルス性胃腸炎などの感染症が広がりやすい時期です。  
感染症予防対策をしっかりと、元気に毎日過ごしましょう！！

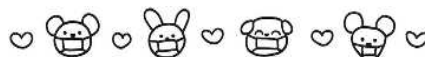


### 手洗い・うがいを丁寧にしましょう！

感染症予防の基本です。ごはんやおやつを食べる前、おうちに帰った時、遊んだ後、トイレの後など、こまめにしっかりと手洗い・うがいをしましょう！



※手洗い後、アルコール消毒をするとより効果的です。



### 十分な栄養と睡眠をとしましょう！



バランスの良い食事と十分な休養を取り、  
体力・抵抗力を高めましょう！



### その他にも…

- ・状況に応じて、正しくマスクを使用する。
- ・予防接種を受ける。  
(重症化を防ぐ効果があります)



### 換気や加湿をしましょう！

部屋の窓を開けるなどして換気をこまめに行いましょう。また、加湿器などを使って部屋の湿度を適度（40%～60%）に保つよう

気になる症状がある場合は、  
かかりつけの医療機関に相談・  
受診をしてください。



はぐくもKYOTOポータルサイトはこちらから  
<https://kyoto-city.mamafre.jp/>



★携帯端末でのアプリインストールは「子育てタウン」の入手をタップしてください★



お子さまの年齢を登録することにより、子育てガイドや  
現在の年齢に応じた情報が提供されます♪  
ぜひ、ご活用ください！！



きっずぱあくや園庭開放などのあそび場に参加されるときのおやくそく（＾＾♪

☆ 持ち物：お子さんはたくさん汗をかくので、行事参加の際は飲み物、着替え、おむつ、タオルなどをお持ちください。

☆ 事業に参加されている時間は、飲食（※イベント時での提供を除く）はご遠慮ください。（水分補給は可）

☆ どの催しも、お車でのご来場はご遠慮ください。



きっずぱあくは、地域の民生児童委員さんや学区社協の方が主催している子育てサロンです。

赤ちゃん連れの親子さんでも歩いて行けるように、各地域（元学区）で月1回程度開催されています。

親子で安心してゆったり過ごせる場としてご利用ください（＾＾）。

※天候の状況などにより変更や中止となることがあります。開催の有無は、はぐくーも KYOTOサイトまたは各施設のホームページ・お電話などで、ご確認ください。

〇●〇 1月 のきっずぱあく＆親子で集えるあそび場の予定と開催場所 〇●〇

日	月	火	水	木	金	土
				1 ☆元旦	2	3
4	5	6	7 朱四	8 壬生 生祥	9 朱八 本能芝生ちびっ子広場・えんがわカフェ	10
11	12 ☆成人の日	13 乾・教業	14 城翼 朱六「ふれあい遊び・布遊び」 朱七 ほんのう☆きらきら☆ひろば	15	16 本能芝生ちびっ子広場・えんがわカフェ	17 梅屋 朱一
18	19 朱五「絵本の読み聞かせ」	20 富有「子育てカフェ・無料」 明倫	21 朱二	22	23 同心児童館の先生とあそび・育児相談 本能芝生ちびっ子広場・えんがわカフェ	24
25	26	27 龍池	28	29	30	31 本能芝生ちびっ子広場・えんがわカフェ

map	きっずぱあく名など	場所	map	きっずぱあく名など	場所
あ	きっずぱあくin梅屋 第3土曜（10:00～11:30）	京（みやこ）あんしん子ども館 釜座通丸太町上ル	し	きっずぱあくin立誠 1月は おやすみ	立誠ガーデンヒュリック京都 立誠自治連合会会議室 蛸薬師通り河原町東入（入口：ホテル北側）
い	きっずぱあくin竹間 1月は おやすみ	竹間自治会館 間之町通竹屋町下ル	す	きっずぱあくin朱一 第3土曜（10:30～12:00）	朱雀第一小学校3階ミニシアター 壬生朱雀町8
う	きっずぱあくin富有 第3火曜（10:00～12:00）	富有自治会館2階 富小路通美川上ル	せ	きっずぱあくin朱二 第3水曜（10:00～11:30）	朱雀第二小学校多目的ホール 西ノ京左馬寮町3-1
え	きっずぱあくin城翼 第2水曜（10:00～11:30）	城翼自治会館 油小路通御池上ル西側	そ	きっずぱあくin壬生 第1木曜（10:30～12:00）	朱三自治会館 （R6.4～場所が変わりました）壬生松原町19-2
お	きっずぱあくin龍池 第4火曜（10:00～11:30）	Tsサロン（マンガミュージアム） 両替町通御池上ル（入口：両替町通）	た	きっずぱあくin朱四 第1水曜（10:00～11:30）	朱雀第四集会所2階 西ノ京笠殿町164朱雀第四小学校南東角
か	きっずぱあくin初音 1月は おやすみ	初音自治会館 姉小路通東洞院東入ル	ち	きっずぱあくin朱五 第3月曜（10:00～11:30）	朱雀第五自治会館2階 壬生神明町
き	きっずぱあくin銅駝 1月は おやすみ	銅駝会館 河原町夷川東入ル銅駝美術工芸高校西南角	つ	きっずぱあくin朱六 第2水曜（10:00～11:30）	朱雀第六小学校2階朱桜町の 西ノ京京坂町15-5
く	きっずぱあくin乾・教業 第2火曜（10:30～11:45）	六満こども園 六角通大宮西入三条大宮町242	て	きっずぱあくin朱七 第2水曜（10:30～12:00）	朱雀第七自治会館2階 御前通綾小路北西角
け	きっずぱあくin明倫 第3火曜（11:00～12:00）	京都芸術センター 講堂 室町通蛸薬師下ル山伏山町	と	きっずぱあくin朱八 第2金曜（10:00～11:30）	朱雀第八小学校2階ふれあいサロン 西ノ京中御門西町25
こ	きっずぱあくin日影 1月は おやすみ	高倉小学校1階ランチルーム 高倉通六角下ル	な	ほんのう☆きらきら☆ひろば （奇数月 第2水曜 10:00～11:00）	本能自治会館（油小路通蛸薬師東入ル） 主催・問合せ：本能学区民生児童委員会 （090-1955-4664）
さ	きっずぱあくin生祥 第2木曜（10:00～11:30）	元 生祥幼稚園2階「和室」 麩屋町通蛸薬師上ル	に	本能芝生ちびっ子広場 毎週金曜（10:00～11:30） えんがわカフェ（遊びコーナー）10:30～13:00	本能自治会館東奥（油小路通蛸薬師東入ル） 問合せ：本能学区社会福祉協議会 乾会長（070-5044-6450）

【本能ちびっこひろば】毎月第4金曜日は同心児童館の先生のあそび・育児相談があります☆

日時	場所（電話番号）	内容等	備考
1/8（木） 11:00～11:20	中央図書館 （802-3133）	赤ちゃん絵本の会「おひざにだっこ」 （対象：0～2歳までの子どもと保護者） 内容：赤ちゃん絵本の読み聞かせ、わらべうたや手遊びなど。	自由参加
1/16（金） 10:30～11:15	こどもみらい館子育て図書館 （254-8181）	赤ちゃん絵本のふれあい会 （対象：4か月以上1歳未満のお子さんと保護者）	定員：先着30名 申込：1/5（月）～ お電話か来館にて受付 （会場：こどもみらい館 2階第3研修室）

京都市

CITY OF KYOTO

きょうも、子ども日和  
はぐくもKYOTO

3月のイベント(予定)

<前の週のイベント>

の週の

3月14日(木曜日)

時間

イベント名

08:30

[おさんぽ](#)

17:00

[学構内](#)

京都

16:30

[防犯訓練](#)

16:45

3月15日(金曜日)

時間

イベント名

場

08:30

[おさんぽ](#)

17:00

[学構内](#)

京都

各施設  
QRコード  
※「子  
紙参照  
より便

各施設の日付別イベントの一覧はQRコードよりご覧ください♪  
※「子育てタウン」アプリを(表紙参照)インストールいただくとより便利にご利用いただけます。

【はぐくもKYOTO】



〇●〇1月

幼稚園・つどいの広場など の行事予定 〇●〇



※天候や感染症の流行などにより、行事が中止・変更となる場合があります。詳細は実施施設等に直接お問合せください。

	曜日	時間	問合せ先	対象	内容など	申込	料金	備考
幼稚園	月曜日	10:00~11:30	京都市立 中京もえぎ 幼稚園	0~2歳児 と保護者	うさぎ組・こぐま組 (1/13、19、26) 親子で好きな遊具で遊びましょう。	登録制	登録料	登録イベント時間中 満3歳児の預かり保育を 実施しています。
	火・水	10:00~11:30		2歳児と 保護者	こぐま組(1/21、27)	登録制	登録料	※詳細はお問い合わせください。
	月曜日	10:00~11:30	光明幼稚園	概ね1歳 6ヶ月頃~ 未就園児 親子	ちゅうりっぷ組月曜クラス 【親子通園】(1/19、26)	登録制	—	ご興味ある方は、幼稚園までご連 絡いただくか、ホームページより 問合わせ下さい。 Tel:075-801-1453
	水曜日	10:00~11:30		ちゅうりっぷ組水曜クラス 今月は おやすみ	登録制	—		
	水曜日	10:00~11:30		概ね1歳前後~ 2歳頃の 未就園児親子	つぼみぐみ【親子通園】 (1/14、28)	登録制	—	
	火曜日	10:30~11:30	洛陽幼稚園	1歳半~ 未就園児と 保護者	めばえクラブ(1/13、20、27) 体操の先生を交えた体づくり体操・親子リズムあそ びや幼稚園体験をしながら楽しくすごしましょう。	登録制	登録料	持ち物:着替え、水筒、帽子、タオル ※登録料・学期ごとに必要 ※詳細はお問い合わせください。 (未就園児さんも参加できます。)
	水曜日	10:30~11:30		0歳~ハイハイ 期の赤ちゃん と保護者	つぼみクラブ(1/14、21、28) 広いホールやお部屋で心も体も のんびり楽しくすごしましょう。	登録制	登録料	
	金曜日	10:30~11:30		未就園児と 保護者	園庭開放 ぐんぐんクラブ(1/16、23) 幼稚園の先生とぐんぐん体操をしながら のびのび園庭で遊びましょう。	—	—	
	月・木	9:30~11:00	京都カトリック 信愛幼稚園	1歳半~ 未就園児と 保護者	【エンジェルクラス】親子教室 (1/19、22、26、29) モンテッソーリ教具を使っている活動と制作や歌、リズム体操等 を行っています。園庭の遊具や砂場での遊びもあります。	登録制	体験無料 登録 1,000円 参加 500円	参加申し込みは電話にて受付。 その他詳細は園にお問い合わせくだ さい。
	水	10:00~11:30	聖三一 幼稚園	2歳児親子	ももキッズ(1/14、28)	登録制	登録料	親子登園事業(運動会準備・自由 遊び・絵本・持ち物:水筒・着替 え・おむつ)
木	10:00~11:15	1歳児親子		ぽっぽ(1/8、22)				
つどいの広場など	月~土 (祝日除く)	10:00~16:00	つどいの広場 足立病院 マミーズスクエア	0歳~2歳 程度の乳幼 児と保護者	終日フリースペース 12:55、15:55 手遊び・読み聞かせ	—	—	親子教室(月別別)、子育て講座なども登録制(有料)で開 催します。イベント開催時には、フリースペースが無い場合 もあります。詳細はお問い合わせください。
	月~土 (火・祝除く)	①10:00~16:00 ②13:00~16:00 ③10:00~12:00	つどいの広場 びいちゃん	乳幼児と 保護者	自由開放 ①(1/9、10、14、15、17、19、21、 22、23、26、28、30) ②(1/7、8、16、29) ③(1/24)	—	—	食物アレルギーに配慮したつどいの広場で す。常駐している子育て支援員にお気軽に ご相談ください。
	イベントの ない日 (火・祝除く)	11:30~11:45			手遊び・絵本読み聞かせ (1/9、14、15、17、19、22、 23、24、26、30)	—	—	自由参加
	火・水・木	10:00~15:00	京都府 助産師会	乳幼児と 保護者	子育て・女性の健康無料電話相談 (TEL:841-1521) 助産師に無料でご相談いただける電話窓口です。	—	—	※HPをご確認の上、お出かけ ください。 マタニティ&親子ヨガ、ベビーマッサージ、母 乳育児交流会、妊婦講座、ミニ講座 等を実施。(有料) 詳細は、助産師会ホームページをご確認 ください。 < <a href="https://kyoto-mw.jp/">https://kyoto-mw.jp/</a> >
	水曜日	9:30~11:30 (午前のみ)			「無料体重・身長測定(乳児)」 水曜日AMのみ実施 ※11:30~12:30は閉館です。	—	—	
		13:00~14:00 (第2水曜のみ)			えんどう豆ちゃんの集い 多胎育児にまつわる様々な情報交換や悩み相談をしながら ゆっくり過ごしていただけます。申込不要ですが急の急来館前 にお電話で混み具合の確認をしていただいています。	—	—	





〇●〇1月

保育園（所）・児童館 の行事予定 〇●〇



※天候や感染症の流行などにより、行事が中止・変更となる場合があります。詳細は実施施設等に直接お問合せください。

	曜日	時間	問合せ先	対象	内容など	申込	料金	備考
保育園（所）			聚楽保育所		令和7年4月から、聚楽保育所は壬生保育所との共同保育を行うため、園庭開放などは聚楽保育所（のびのびらんど）では実施せず、壬生保育所（ひだまり横丁）で一緒に地域の子育て支援に取り組んでいます。			
	月～土	9:00～16:00※	壬生保育所	乳幼児と保護者	園庭開放「ひだまり横丁」	—	—	保育所の園庭、ひだまりコーナーで親子で遊べます。※室内のひだまりコーナーは正午～午後3時まではお休みです。
	土曜日	10:30～12:00	六満こども園	乳幼児と保護者	園庭開放（1/10、24）	—	—	雨天中止
	木曜日	10:30～11:30			出前保育 三条大宮公園にて（1/8、15、22、29）	—	—	
児童館	水曜日	10:30～11:30	京都市円町児童館	乳幼児と保護者	【自由参加】うさちゃんひろば（1/14、28）	—	—	ゆっくり親子で過ごせます。また、トランポリンやすべり台があり、体を動かすこともできます！最後には職員による手遊びやふれあい遊びがあります！
	月曜日	10:30～11:30		0歳児と保護者	【自由参加】あかちゃんクラブ（1/19、26）	登録制	—	季節の遊びや感触遊びなど楽しい企画を準備しています。子どもの成長と一緒に感じてみませんか？
	木曜日	10:30～11:30		1歳7か月頃からの幼児と保護者	幼児クラブ（パンダクラブ）（1/15、22、29）	登録制	登録料	
	火曜日	10:30～11:30		1歳～1歳半頃までの幼児と保護者	幼児クラブ（コアラクラブ）（1/13、20、27）	登録制	登録料	
		10:30～11:30	御前児童館	乳幼児親子	あそびのひろば	—	—	児童館で自由に遊んでもらえます。詳細は児童館まで。
		12:00～13:00		乳幼児親子	おんまえカフェ	—	—	持ち物：お弁当、お茶、ご家庭で必要なもの 詳細は児童館まで。
	火曜日	11:00～11:45		0歳児とプレママ	さくらんぼクラブ（1/20、27）	登録制	—	登録制の乳幼児クラブです。随時、受付中。
	月・水	11:00～11:30		乳幼児と保護者	ぐんぐんひろば（1/14、19、21、28）	登録制	—	詳細は児童館まで。「ぎっずはあくとの合同開催」（朱七）1/14（水）10:30～12:00（朱五）1/19（月）10:00～11:30
	木曜日	11:00～11:45	じゅらく児童館	1歳児～就園前まで	りんごクラブ（1/15、22）	登録制	—	1歳からの登録制の幼児クラブです。親子で一緒にいっぱい体を動かして遊ぶクラブです。
	火曜日	10:45～11:30		1歳半以上の子と親子	ぺんぎんクラブ（1/13、20、27）	登録制	—	
	木曜日	10:15～11:00		0歳児の親子	らっこクラブ（1/15、22、29）	登録制	—	
	火・金	10:45～11:30		1歳児以上の親子	いるかクラブ（1/16、23、30）	登録制	—	
	月曜日	10:30～11:30	朱雀第三児童館	乳幼児とその保護者およびプレママ・プレパパ	あそびの広場（1/19、26）	—	—	おもちゃやボールプール等で自由に遊べます。手遊びや絵本の時間もあります。プレママ・プレパパも参加できます。
	火曜日	10:30～11:30		～8か月頃の子と保護者 プレママ・プレパパの見学も可能	乳児クラブ【めだかクラブ】（1/13、20、27）	登録制	登録料	前期：4月～9月 後期：10月～3月 会費：半期500円 詳細は児童館まで
	木曜日	10:30～11:30		8か月頃～1歳半頃の子と保護者	乳幼児クラブ【らっこクラブ】（1/8、15、22、29）	登録制	登録料	
	金曜日	10:30～11:30		1歳半～就学前まで	幼児クラブ【いるかクラブ】（1/9、16、23、30）	登録制	登録料	
	水曜日	10:30～11:30	同心児童館	3ヶ月～7ヶ月頃までの子と保護者	ぼっぼクラブ（1/14、21、28）	登録制	—	定員になり次第募集終了。詳細は児童館まで
	火曜日	10:30～11:30		8ヶ月～1歳6ヶ月頃までの子と保護者	こうまクラブ（1/13、20、27）	登録制	—	
	火・金	10:30～11:30		1歳7ヶ月～就園前までの子と保護者	ひつじクラブ（1/9、16、23）	登録制	—	
	火曜日	10:30～11:30	壬生児童館	R7年4月2日現在1歳児から就学前までと保護者	なかよしクラス（1/13、20、27）	登録制	年間800円	定員になり次第募集終了。詳細は児童館まで
	木曜日	10:30～11:15		R7年4月2日現在0歳児（低月齢）までと保護者	にこにこクラス（1/15、22、29）	登録制	年間300円	
	金曜日	10:30～11:15		R7年4月2日現在0歳児（高月齢）までと保護者	おひさまクラス（1/16、23、30）	登録制	年間300円	
	火曜日	10:30～11:30	六満こども館（洛中児童館）	乳幼児と保護者	出前保育 本能公園にて（1/13、20、27）	—	—	雨天中止
	月・金	10:30～12:00 13:30～15:00		乳幼児と保護者	あそびの広場	—	—	自由参加
	月曜日	10:30～11:30		0歳児と保護者	もみじっこクラブ（1/19、26）	登録制	年間500円	定員になり次第募集終了。詳細は児童館まで。
	水曜日	10:30～11:30		1歳児と保護者	うめっこクラブ（1/14、21、28）	登録制	年間500円	※12:30まで保育室を開放しますのでご自由にお過ごしください。
	金曜日	10:30～11:30		2歳児と保護者	ももっこクラブ（1/16、23、30）	登録制	年間500円	
	火曜日	10:30～11:30	御所東学童クラブ	乳幼児親子	みつばちクラブ（1/13「のびのびDay（自由あそび）」・1/20「手形・足形とり」・1/27「新聞紙あそび」）	登録制	—	まだまだメンバー募集中♪お気軽にお越しください。