

中京はぐくみだより 11月号



発行：中京区保健福祉センター子どもはぐくみ室（子育て相談担当）
〒604-8588 中京区西堀川通御池下る西三坊堀川町521（中京区役所2階）
電話：812-2598（直通） FAX：822-7151
中京区役所ホームページアドレス＜<http://www.city.kyoto.lg.jp/nakagyo/>>



※開催の有無を実施施設にご確認の上、お出かけください。

離乳食講習会のご案内

3つの講習会を実施しています。お子さまの月齢や興味に応じた講習会に是非ご参加ください！

すべて無料



はじめての離乳食講習会＜離乳食初期～中期を中心に＞

作り方のデモンストレーションを中心に、直接食材を見ていただきながらすすめます。質問にもお応えします。
「気軽な気持ちで始められそう！」との感想をいただくことの多い講習会です。

*ベビーカーでの入室はできません。

開催日時：【令和7年度】11月14日(金)/12月26日(金)/2月13日(金)/3月27日(金)
13:15～14:15

会場：中京区役所2階 栄養調理室

問合せ・申込み：事前にインターネット（右記QRコード）にてご予約ください。

インターネット予約が難しい場合、お電話や窓口（3番）でも受け付けています。

中京区役所子どもはぐくみ室 ☎812-2598



3回食からの離乳食講習会＜離乳食後期～完了期を中心に＞

気になることもひとりひとりの個性が出てくる頃、スライドを使ってこれから先のすすみ方をお伝えするとともに、個別でのご相談に丁寧にお応えする講習会です。

開催日時：【令和7年度】1月16日(金) 13:15～14:15

会場：中京区役所2階 健康指導室

問合せ・申込み：事前にインターネット（右記QRコード）にてご予約ください。

インターネット予約が難しい場合、お電話や窓口（3番）でも受け付けています。

中京区役所子どもはぐくみ室 ☎812-2598



オンライン離乳食講習会



ZOOMを使って、オンラインで実施する講習会です。スライドや動画で作り方や食材の変化をお伝えします。事前に質問をお受けし、講習会内でお答えします。また、当日も直接ご質問に応じます。

ご自宅から参加していただけます。

開催日程・申込方法などは、こちらから →

京都市情報館 離乳食講習会



はぐくもKYOTOポータルサイトはこちらから
<https://kyoto-city.mamafre.jp/>



★携帯端末でのアプリインストールは「子育てタウン」の入手をタップしてください★



お子さまの年齢を登録することにより、子育てガイドや現在の年齢に応じた情報が提供されます♪
ぜひ、ご活用ください！！



きっずばあくや園庭開放などのあそび場に参加されるときのおやくそく（＾＾♪
 ☆ 持ち物：お子さんはたくさん汗をかくので、行事参加の際は飲み物、着替え、おむつ、タオルなどをお持ちください。
 ☆ 事業に参加されている時間は、飲食（※イベント時での提供を除く）はご遠慮ください。（水分補給は可）
 ☆ どの催しも、お車でのご来場はご遠慮ください。



きっずばあくは、地域の民生児童委員さんや学区社協の方が主催している子育てサロンです。
 赤ちゃん連れの親子さんでも歩いて行けるように、各地域（元学区）で月1回程度開催されています。
 親子で安心してゆったり過ごせる場としてご利用ください（＾＾）。

※天候の状況などにより変更や中止となることがあります。開催の有無は、はぐくーも
 KYOTOサイトまたは各施設のホームページ・お電話などで、ご確認ください。

○●○ 11月 のきっずばあく＆親子で集えるあそび場の予定と開催場所 ○●○

日	月	火	水	木	金	土
						1 梅屋「わくわくあそびタイムに 集まれ～☆」
2	3 ☆文化の日	4	5 立誠「児童館の先生と遊ぶ 手形足形をとろう☆」 朱四	6 壬生	7 日彰 本能芝生ちびっ子広場・えんがわカフェ	8 竹間「ちょっと早い お正月リース作りなど」 明倫「影絵あそび＆人形劇」
9	10 朱五「絵本の読み聞かせ」	11 乾・教業	12 城巽 朱六「赤ちゃん絵本の紹介」 朱七 ほんのう☆きらきら☆ひろば	13 生祥	14 銅駝 朱八 本能芝生ちびっ子広場・えんがわカフェ	15 朱一
16	17	18 富有「子育てカフェ・無料」	19 朱二	20	21 本能芝生ちびっ子広場・えんがわカフェ	22
23 ☆勤労感謝の日	24 ☆振替休日	25 龍池	26	27	28 同心児童館の先生とあそび・育児相談 本能芝生ちびっ子広場・えんがわカフェ	29
30						

map	きっずばあく名など	場所	map	きっずばあく名など	場所
あ	きっずばあくin梅屋 第1土曜（10:00～11:30）	京（みやこ）あんしん子ども館 釜座通丸太町上ル	し	きっずばあくin立誠 第1水曜（10:00～11:30）	立誠ガーデンビューリック京都 立誠自治連合会会議室 蛸薬師通り河原町東入（入口：ホテル北側）
い	きっずばあくin竹間 第2土曜（10:00～11:30）	竹間自治会館 間之町通竹屋町下ル	す	きっずばあくin朱一 第3土曜（10:30～12:00）	朱雀第一小学校3ミニティロフ 壬生朱雀町8
う	きっずばあくin富有 第3火曜（10:00～12:00）	富有自治会館2階 富小路通夷川上ル	せ	きっずばあくin朱二 第3水曜（10:00～11:30）	朱雀第二小学校多目的ホール 西ノ京左馬寮町3-1
え	きっずばあくin城巽 第2水曜（10:00～11:30）	城巽自治会館 油小路通御池上ル西側	そ	きっずばあくin壬生 第1水曜（10:30～12:00）	朱三自治会館 （R6.4～場所が変わりました）壬生松原町19-2
お	きっずばあくin龍池 第4火曜（10:00～11:30）	Tsサロン（マンガミュージアム） 両替町通御池上ル（入口：両替町通）	た	きっずばあくin朱四 第1水曜（10:00～11:30）	朱雀第四集会所2階 西ノ京笠殿町164朱雀第四小学校南東角
か	きっずばあくin初音 11月は おやすみ	初音自治会館 姉小路通東洞院東上ル	ち	きっずばあくin朱五 第2月曜（10:00～11:30）	朱雀第五自治会館2階 壬生神明町
き	きっずばあくin銅駝 第2金曜（10:30～11:30）	銅駝会館 河原町夷川東入ル銅駝美術工芸高校西南角	つ	きっずばあくin朱六 第2水曜（10:00～11:30）	朱雀第六小学校2階朱桜町 西ノ京車坂町15-5 申込先：朱六民生児童委員 田辺（841-5597）
く	きっずばあくin乾・教業 第2火曜（10:30～11:45）	六満こども園 六角通大宮西入三条大宮町242	て	きっずばあくin朱七 第2水曜（10:30～12:00）	朱雀第七自治会館2階 御前通綾小路北西角
け	きっずばあくin明倫 第2土曜（11:00～12:00）	京都芸術センター 講堂 室町通蛸薬師下ル山伏山町	と	きっずばあくin朱八 第2金曜（10:00～11:30）	朱雀第八小学校2階ふれあいサロン 西ノ京中御門西町25
こ	きっずばあくin日彰 第1金曜（10:00～11:30）	高倉小学校1階ランチルーム 高倉通六角下ル	な	ほんのう☆きらきら☆ひろば （奇数月 第2水曜 10:00～11:00）	本能自治会館（油小路通蛸薬師東入ル） 主催・問合せ：本能学区民生児童委員会 （090-1955-4664）
さ	きっずばあくin生祥 第2水曜（10:00～11:30）	元 生祥幼稚園2階「和室」 麩屋町通蛸薬師上ル	に	本能芝生ちびっ子広場 毎週金曜（10:00～11:30） えんがわカフェ（遊びコーナー）10:30～13:00	本能自治会館東奥（油小路通蛸薬師東入ル） 問合せ：本能学区社会福祉協議会 乾会長（070-5044-6450）

【本能ちびっこひろば】毎月第4金曜日は同心児童館の先生のあそび・育児相談があります☆★

日時	場所（電話番号）	内容等	備考
11/13（木） 11:00～11:20	中央図書館 （802-3133）	赤ちゃん絵本の会「おひざにだっこ」 （対象：0～2歳までの子どもと保護者） 内容：赤ちゃん絵本の読み聞かせ、わらべうたや手遊びなど。	自由参加 11:20～「冬の健康」 保健師による育児相談
11/21（金） 10:30～11:15	こどもみらい館子育て図書館 （254-8181）	赤ちゃん絵本のふれあい会 （対象：4か月以上1歳未満のお子さんと保護者）	定員：先着30名 申込：11/1（土）～ お電話か来館にて受付 （会場：こどもみらい館 4階第2研修室）

京都市
CITY OF KYOTO

きょうも、子ども日和
はぐくもKYOTO

3月のイベント(予定)

<前の週のイベント>

3月14日(木曜日)

時間

イベント名

08:30

おさんぽ

学構内)

17:00

16:30

防犯訓練

16:45

3月15日(金曜日)

時間

イベント名

08:30

おさんぽ

学構内)

17:00

各施設
QRコード
※「子
紙参照
より便

各施設の日付別イベントの一覧は
QRコードよりご覧ください♪
※「子育てタウン」アプリを（表紙参照）インストールいただくと
より便利にご利用いただけます。

【はぐくもKYOTO】



○●○11月

幼稚園・つどいの広場など の行事予定



※天候や感染症の流行などにより、行事が中止・変更となる場合があります。詳細は実施施設等に直接お問合せください。

※火曜や休業日の施行などにより、行事が中止となる場合や内容が異なる場合があります。詳細は実施施設等に直接お問い合わせください。								
	曜日	時間	問合せ先	対象	内容など	申込	料金	備考
幼稚園	月・火	10:00~11:30	京都市立 中京もえぎ 幼稚園	0~2歳児 と保護者	うさぎ組・こぐま組 (11/4、10、17、25) 親子で好きな遊具で遊びましょう。	登録制	登録料	登録イベント時間中 満3歳児の預かり保育を 実施しています。 ※詳細はお問い合わせください。
	火曜日	10:00~11:30		2歳児と 保護者	こぐま組(11/18)	登録制	登録料	
	月曜日	10:00~11:30	光明幼稚園	概ね1歳 6ヶ月頃~ 未就園児 親子	ちゅうりっぷ組月曜クラス 【親子通園】(11/10、17)	登録制	—	ご興味ある方は、幼稚園までご 連絡いただくか、ホームページ より問合わせ下さい。 Tel:075-801-1453
	水曜日	10:00~11:30			ちゅうりっぷ組水曜クラス 今日は おやすみ	登録制	—	
	水曜日	10:00~11:30		概ね1歳前後~ 2歳頃の 未就園児親子	つぼみぐみ【親子通園】 (11/5、12)	登録制	—	
	月・火	10:30~11:30	洛陽幼稚園	1歳半~ 未就園児と 保護者	めばえクラブ(11/11、18) 体操の先生を交えた体づくり体操・親子リズムあそ びや幼稚園体験をしながら楽しくすごしましょう。	登録制	登録料	持ち物：着替え、水筒、帽子、タオル ※登録料-学期ごとに必要 ※詳細はお問い合わせください。 11/17(月)「絵本は親子で楽しもう」(予約制 11/22(土)「作品展」 (未就園児さんでも参加できます。)
	水曜日	10:30~11:30		0歳~ハイハイ 期の赤ちゃん と保護者	つぼみクラブ(11/12、19) 広いホールやお部屋で心も体も のんびり楽しくすごしましょう。	登録制	登録料	
	金曜日	10:30~11:30		未就園児と 保護者	園庭開放 ぐんぐんクラブ (11/7、14) 幼稚園の先生とぐんぐん体操をしながら のびのび園庭で遊びましょう。	—	—	
	月・木	9:30~11:00	京都カトリック 信愛幼稚園	1歳半~ 未就園児と 保護者	【エンジェルクラス】親子教室 (11/6、10、17、20、27) モンテッソーリ教具を使っている活動と制作や歌、リズム体操等を行 っています。園庭の遊具や砂場での遊びもあります。	登録制	体験無料 登録 1,000円 参加 500円	参加申し込みは電話にて受付。 その他詳細は園にお問い合わせくだ さい。
	水・木	10:00~11:30	聖三一 幼稚園	2歳児親子	ももキッズ(11/5、19)	登録制	登録料	親子登園事業(運動会準備・自 由遊び・絵本・持ち物：水筒・ 着替え・おむつ)
10:00~11:15		1歳児親子		ぼっぼ(11/13、20)				
つどいの広場など	月~土 (祝日除く)	10:00~16:00	つどいの広場 足立病院 マミーズスクエア	0歳~2歳 程度の乳幼 児と保護者	終日フリースペース 12:55、15:55 手遊び・読み聞かせ	—	—	親子教室(月齢別)、子育て講座なども登録制(有料)で 開催します。イベント開催時には、フリースペースが無い 場合もあります。詳細はお問い合わせください。
	月~土 (火・祝除く)	①10:00~16:00 ②13:00~16:00	つどいの広場 びいちゃん	乳幼児と 保護者	自由開放 ①(11/1、5、6、7、8、12、13、14、 15、19、20、21、22、26、27) ②(11/10、17、28)	—	—	食物アレルギーに配慮したつどいの広場で す。常駐している子育て支援員にお気軽に ご相談ください。
	イベントの ない日 (火・祝除く)	11:30~11:45			手遊び・絵本読み聞かせ (11/1、6、7、12、13、14、 20、22、26、27)	—	—	自由参加
	火・水・木	10:00~15:00	京都府 助産師会	乳幼児と 保護者	子育て・女性の健康無料電話相談 (TEL:841-1521) 助産師に無料で相談いただける電話窓口です。	—	—	※HPをご確認の上、お出かけ ください。 マシティ&親子ヨガ、ハビ・マッサージ、母 乳育児交流会、妊婦講座、ミニ講座 等を実施。(有料) 詳細は、助産師会ホームページをご確認 ください。 <https://kyoto-mw.jp/>
	水曜日	9:30~11:30 (午前のみ)			「無料体重・身長測定(乳児)」 水曜日AMのみ実施 ※11:30~12:30は開館です。	—	—	
13:00~14:00 (第2水曜のみ)		えんどう豆ちゃんの集い 多胎育児にまつわる様々な情報交換や悩み相談をしながら ゆっくり過ごしていただけます。申込不要ですが急の急来館前に お電話で混み具合の確認をさせていただいています。			—	—		



○●○11月

保育園（所）・児童館 の行事予定

○●○



※天候や感染症の流行などにより、行事が中止・変更となる場合があります。詳細は実施施設等に直接お問合せください。

	曜日	時間	問合せ先	対象	内容など	申込	料金	備考
保育園（所）			聚楽保育所		令和7年4月から、聚楽保育所は壬生保育所との共同保育を行うため、園庭開放などは聚楽保育所（のびのびらんど）では実施せず、壬生保育所（ひだまり横丁）と一緒に地域の子育て支援に取り組んでいます。			
	月～土	9:00～16:00※	壬生保育所	乳幼児と保護者	園庭開放「ひだまり横丁」	—	—	保育所の園庭、ひだまりコーナーで親子で遊べます。※室内のひだまりコーナーは正午～午後3時まではお休みです。
	土曜日	10:30～12:00	六満こども園	乳幼児と保護者	園庭開放（11/29）	—	—	雨天中止
	木曜日	10:30～11:30			出前保育 三条大宮公園にて（11/6、13、20、27）	—	—	
児童館	水曜日	10:30～11:30	京都市円町児童館	乳幼児と保護者	【自由参加】うさちゃんひろば（11/5、12、26）	—	—	ゆっくり親子で過ごせます。また、トランポリンやすべり台があり、体を動かすこともできます！最後には職員による手遊びやふれあい遊びがあります！
	月曜日	10:30～11:30		0歳児と保護者	【自由参加】あかちゃんクラブ（11/10）	登録制	—	季節の遊びや感触遊びなど楽しい企画を準備しています。子どもの成長と一緒に感じてみませんか？
	木曜日	10:30～11:30		1歳7か月頃からの幼児と保護者	幼児クラブ（パンダクラブ）（11/6、13、20）	登録制	登録料	
	火曜日	10:30～11:30		1歳～1歳半頃までの幼児と保護者	幼児クラブ（コアラクラブ）（11/4、11、18）	登録制	登録料	
		10:30～11:30	御前児童館	乳幼児親子	あそびのひろば	—	—	児童館で自由に遊んでもらえます。詳細は児童館まで。
		12:00～13:00		乳幼児親子	おんまえカフェ	—	—	持ち物：お弁当、お茶、ご家庭で必要なもの 詳細は児童館まで。
	火曜日	11:00～11:45		0歳児とプレママ	さくらんぼクラブ（11/4、11、18、25）	登録制	—	登録制の乳幼児クラブです。随時、受付中。詳細は児童館まで。
	月・水	11:00～11:45		乳幼児と保護者	ぐんぐんひろば（11/5、10、12、19、26）	登録制	—	
	木曜日	11:00～11:45		1歳児～就園前まで	りんごクラブ（11/6、13、20、27）	登録制	—	
	火曜日	10:45～11:30	じゅらく児童館	1歳半以上の子と親子	ぺんぎんクラブ（11/4、11、18、25）	登録制	—	1歳からの登録制の幼児クラブです。親子で一緒にいっぱい体を動かして遊ぶクラブです。
	木曜日	10:15～11:00		0歳児の親子	らっこクラブ（11/6、13、20、27）	登録制	—	0歳からの登録制の乳幼児クラブです。親子でふれあい、ゆったりとした時間を過ごします。保護者の方の仲間づくりに力を入れています。
	金曜日	10:45～11:30		1歳児以上の親子	いるかクラブ（11/7、14、21、28）	登録制	—	1歳からの登録制の幼児クラブです。てあそびや歌を楽しんだり、季節のあそびや工作、感触あそびなどをします。
	月曜日	10:30～11:30	朱雀第三児童館	乳幼児とその保護者およびプレママ・プレパパ	あそびの広場（11/10、17）	—	—	おもちゃやボールプール等で自由に遊べます。手遊びや絵本の時間もあります。プレママ・プレパパも参加できます。
	火曜日	10:30～11:30		～8か月頃の子と保護者 プレママ・プレパパの見学も可能	乳児クラブ【めだかクラブ】（11/4、11、18、25）	登録制	登録料	前期：4月～9月 後期：10月～3月 会費：半期500円 詳細は児童館まで
	木曜日	10:30～11:30		8か月頃～1歳半頃の子と保護者	乳幼児クラブ【らっこクラブ】（11/6、13、20、27）	登録制	登録料	
	金曜日	10:30～11:30		1歳半～就学前まで	幼児クラブ【いるかクラブ】（11/7、14、21、28）	登録制	登録料	
	水曜日	10:30～11:30	同心児童館	3ヶ月～7ヶ月頃までの子と保護者	ぼっぼクラブ（11/5、12、19、26）	登録制	—	定員になり次第募集終了。詳細は児童館まで
	火曜日	10:30～11:30		8ヶ月～1歳6ヶ月頃までの子と保護者	こうまクラブ（11/4、11、18、25）	登録制	—	
	金曜日	10:30～11:30		1歳7ヶ月～就園前までの子と保護者	ひつじクラブ（11/7、14、21、28）	登録制	—	
	火曜日	10:30～11:30	壬生児童館	R7年4月2日現在1歳児から就学前までと保護者	なかよしクラス（11/4、11、18、25）	登録制	年間800円	定員になり次第募集終了。詳細は児童館まで ※11/13（木）乳幼児クラス合同（おひさま・にこにこ）10:30～11:15 開催予定
	木曜日	10:30～11:15		R7年4月2日現在0歳児（低月齢）までと保護者	にこにこクラス（11/6、20、27）	登録制	年間300円	
	金曜日	10:30～11:15		R7年4月2日現在0歳児（高月齢）までと保護者	おひさまクラス（11/7、21、28）	登録制	年間300円	
	火曜日	10:30～11:30	六満こども館（洛中児童館）	乳幼児と保護者	出前保育 本能公園にて（11/4、11、18、25）	—	—	雨天中止
	月・金	10:30～12:00 13:30～15:00		乳幼児と保護者	あそびの広場	—	—	自由参加
	月曜日	10:30～11:30		0歳児と保護者	もみじっこクラブ（11/17）	登録制	年間500円	定員になり次第募集終了。詳細は児童館まで。
	水曜日	10:30～11:30		1歳児と保護者	うめっこクラブ（11/12、19）	登録制	年間500円	※12:30まで保育室を開放しますのでご自由にお過ごしください。
	金曜日	10:30～11:30		2歳児と保護者	ももっこクラブ（11/14、21）	登録制	年間500円	
	火曜日	10:30～11:30	御所東学童クラブ	乳幼児親子	みつばちクラブ（11/4「手形・足形とり」11/11・25「のびのびDay（自由あそび）」11/18「サーキットあそび」）	登録制	—	まだまだメンバー募集中♪お気軽にお越しください。