

中京はぐくみだより 7月号



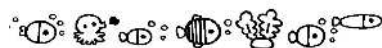
発行：中京区役所保健福祉センター子どもはぐくみ室（子育て相談担当）
〒604-8588 中京区西堀川通御池下る西三坊堀川町521（中京区役所2階）
電話：812-2598（直通） FAX：822-7151
中京区役所ホームページアドレス<<http://www.city.kyoto.lg.jp/nakagyo/>>



※各施設の都合により行事が中止・変更となる場合があります。
開催の有無を実施施設にご確認の上、お出かけください。



熱中症を予防しましょう！



子どもは汗腺をはじめとした体温調節機能が十分に発達していないため、
熱中症のリスクが高くなります。特に、乳幼児は注意が必要です。

◎熱中症とは・・・高温多湿な環境に体が適応できず引き起こされる体の不調のことです。

救急車を呼ぶか迷ったときは **#7119**（救急安心センターきょうと）
【24時間・年中無休】



★★★ 子どもの熱中症を防ぐ6つのポイント ★★★

♪ 顔色や汗のかき方を十分に 観察しましょう！

顔が赤く、ひどく汗をかいている
場合には、深部体温がかなり上昇し
ていると推察できるので、涼しい環
境下で十分な休息を与えましょう。



♪ 水分をこまめに 摂取しましょう！

保護者や周りの大人が状況
に応じて水分摂取をすすめま
しょう。

♪ ベビーカーを日なたに 長時間置かないように しましょう！

地面との距離が近く、照り返し
の影響を受けやすいため
ベビーカーに乗っている子どもの
様子にも気を配りましょう。
※乳児の外出は、午前中や
夕方などの涼しい時間に！



♪ 規則正しい生活を 心がけましょう！

しっかりご飯を食べさせ、睡眠
をきちんと、とらせましょう。体
調が悪いと感じた時は、無理せず
自宅で静養しましょう。



♪ エアコンを 活用しましょう！

エアコン使用時、換気とともに
こまめな温度調整をしましょう。

♪ 服装を選びましょう！

熱が放散されやすい、適切な
服装を選択し、環境条件に応じて
衣服の着脱を適切に行いましょう。



はぐくもKYOTOポータルサイトはこちらから

<https://kyoto-city.mamafre.jp/>



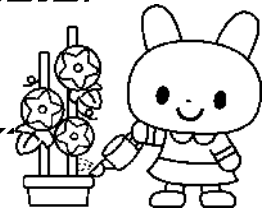
★携帯端末でのアプリインストールは「子育てタウン」の入手をタップしてください★



お子さまの年齢を登録することにより、子育てガイドや
現在の年齢に応じた情報が提供されます♪
ぜひ、ご活用ください！！



きっずぱあくや園庭開放などのあそび場に参加されるときのおやくそく（＾＾♪）
 ☆ 持ち物：お子さんはたくさん汗をかくので、行事参加の際は飲み物、着替え、おむつ、タオルなどをお持ちください。
 ☆ 事業に参加されている時間は、飲食（※イベント時での提供を除く）はご遠慮ください。（水分補給は可）
 ☆ どの催しも、お車でのご来場はご遠慮ください。



きっずぱあくは、地域の民生児童委員さんや学区社協の方が主催している子育てサロンです。
 赤ちゃん連れの親子さんでも歩いて行けるように、各地域（元学区）で月1回程度開催されています。
 親子で安心してゆったり過ごせる場としてご利用ください（＾＾）。

※天候の状況などにより変更や中止となることがあります。開催の有無は、はぐくーも
 KYOTOサイトまたは各施設のホームページ・お電話などで、ご確認ください。

〇●〇 7月 のきっずぱあく＆親子で集えるあそび場の予定と開催場所 〇●〇

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
★朱一学区ちびっ子プール（雨天中止）★ 状況により中止の場合あり。就学前の幼児対象、保護者同伴でお願いします。7/17～8/19の火・木・日（13:00～15:30）開催、8/14はお休み。 場所：姉坊城公園（通称わかさ公園）（姉小路通坊城東南角） 問合せ：前田さん（ℓ801-2692）			立誠「七夕飾り作り」 ＆絵本の読み聞かせと手あそび 朱四	生祥 壬生	本能ちびっ子プール 本能芝生ちびっ子広場・えんがわカフェ	梅屋「プール」
6	7	8	9	10	11	12
		乾・教業「七夕コンサート」	城翼 朱六「ベビーサイン体験会」 朱七「育児相談会・助産師」 ほんのう☆きらきら☆ひろば		銅駝 朱八 本能ちびっ子プール 本能芝生ちびっ子広場・えんがわカフェ	
13	14	15	16	17	18	19
	朱五「絵本の読み聞かせ」		朱二		本能ちびっ子プール 本能芝生ちびっ子広場・えんがわカフェ	朱一
20	21	22	23	24	25	26
朱一ちびっ子プール	竹間・富有 「地藏盆体験」要申込・参加費有 ◇じゅずまわし◇おしょうさんのおはなし◇ふに◇おろし◇つめたーいおまっちゃ◇にんぎょあげきやマジックショー◇あそびコーナーいろいろ 各都定員40名（締切あり）	龍池		朱一ちびっ子プール	本能ちびっ子プール 本能芝生ちびっ子広場・えんがわカフェ	
27	28	29	30	31		
初音「水遊び」						
朱一ちびっ子プール		朱一ちびっ子プール		朱一ちびっ子プール		

map	きっずぱあく名など	場所	map	きっずぱあく名など	場所
あ	きっずぱあくin梅屋 第1土曜（10:00～11:30）	京（みやこ）あんしん子ども館 釜座通丸太町上ル	し	きっずぱあくin立誠 第1水曜（10:00～11:30）	立誠ガーデンビュリック京都 立誠自治連合会会議室 蛸薬師通り河原町東入（入口：ホテル北側）
	きっずぱあくin竹間・富有 「地藏盆体験」 午前の部 10:00～12:00（受付10分前～） 午後の部 13:00～15:00（受付10分前～）	浄慶寺【御幸町竹屋町下る】 参加費：100円（10歳～大人）・要申込 申込・問い合わせ：doushin@kyo-yancha.ne.jp 申込期間 7/19（土）18:00まで	す	きっずぱあくin朱一 第3土曜（10:30～12:00）	朱雀第一小学校コミュニティ 壬生朱雀町8
え	きっずぱあくin城翼 第2水曜（10:00～11:30）	城翼自治会館 油小路通御池上ル西側	せ	きっずぱあくin朱二 第3水曜（10:00～11:30）	朱雀第二小学校多目的ホール 西ノ京左馬寮町3-1
お	きっずぱあくin龍池 第4火曜（10:00～11:30）	Tsサロン（マンガミュージアム） 南替町通御池上ル（入口：南替町通）	そ	きっずぱあくin壬生 第1木曜（10:30～12:00）	朱三自治会館 （R6.4～場所が変わりました）壬生松原町19-2
か	きっずぱあくin初音 第4日曜（10:00～11:30）	初音自治会館 姉小路通東洞院東入ル	た	きっずぱあくin朱四 第1水曜（10:00～11:30）	朱雀第四集会所2階 西ノ京笠殿町164朱雀第四小学校南東角
き	きっずぱあくin銅駝 第2金曜（10:30～11:30）	銅駝会館 河原町夷川東入ル銅駝美術工芸高校西南角	ち	きっずぱあくin朱五 第2月曜（10:00～11:30）	朱雀第五自治会館2階 壬生神明町
く	きっずぱあくin乾・教業 第2火曜（10:30～11:45）	六満こども園 六角通大宮西入三栄大宮町242	つ	きっずぱあくin朱六 第2水曜（10:30～11:30）	朱雀第六小学校2階朱桜町 西ノ京車坂町15-5 申込：（075）-841-5597（10組）田辺様まで
け	きっずぱあくin明倫 7月は おやすみ	京都芸術センター南館3階ミーティングルーム2 室町通蛸薬師下ル山伏山町	て	きっずぱあくin朱七 第2水曜（10:30～12:00）	朱雀第七自治会館2階 御前通綾小路北西角
こ	きっずぱあくin日影 7月は おやすみ	高倉小学校1階ランチルーム 高倉通六角下ル	と	きっずぱあくin朱八 第2金曜（10:00～11:30）	朱雀第八小学校2階ふれあいサロン 西ノ京中御門西町25
さ	きっずぱあくin生祥 第1木曜（10:00～11:30）	元 生祥幼稚園2階「和室」 麩屋町通蛸薬師上ル	な	ほんのう☆きらきら☆ひろば （奇数月 第2水曜 10:00～11:00）	本能自治会館（油小路通蛸薬師東入ル） 主催：本能学区民生児童委員会 （090-1955-4664）
			に	本能芝生ちびっ子広場 毎週金曜（10:00～11:30） えんがわカフェ（遊びコーナー）10:30～13:00 ちびっこプール（雨天中止）	本能自治会館東奥（油小路通蛸薬師東入ル） 問合せ：本能学区社会福祉協議会 乾会長（090-5668-5701）

【※本能芝生ちびっ子広場での「ちびっ子プール」は、来月以降 8月・毎週金曜（15日除く） 9月5日・12日（金）開催予定】

日時	場所（電話番号）	内容等	備考
7/10（木） 11:00～11:20	中央図書館 （802-3133）	赤ちゃん絵本の会「おひざにだっこ」 （対象：0～2歳までの子どもと保護者） 内容：赤ちゃん絵本の読み聞かせ、わらべうたや手遊びなど。	自由参加
7/18（金） 10:30～11:15	こどもみらい館子育て図書館 （254-8181）	赤ちゃん絵本のふれあい会 （対象：4か月以上1歳未満のお子さんと保護者）	定員：先着30名 申込：7/2（水）～ お電話か来館にて受付 （会場：こどもみらい館 4階第2研修室）

3月のイベント(予定)	
<前の週のイベント>	
3月14日(木曜日)	
時間	イベント名
08:30	おさんぽ
17:00	学構内)
16:30	防犯訓練
16:45	
3月15日(金曜日)	
時間	イベント名
08:30	おさんぽ
17:00	学構内)

各施設の日付別イベントの一覧は
QRコードよりご覧ください♪

※「子育てタウン」アプリを（表紙参照）インストールいただくと
より便利にご利用いただけます。

【はぐくもKYOTO】



〇●〇7月

幼稚園・つどいの広場など の行事予定



※天候や感染症の流行などにより、行事が中止・変更となる場合があります。詳細は実施施設等に直接お問合せください。

	曜日	時間	問合せ先	対象	内容など	申込	料金	備考
幼稚園	月曜日	10:00~11:30	京都市立 中京もえぎ 幼稚園	0~2歳児 と保護者	うさぎ組・こぐま組 (7/7、14) 親子で好きな遊具で遊びましょう。	登録制	登録料	登録イベント時間中 満3歳児の預かり保育を 実施しています。 ※詳細はお問い合わせください。
	火曜日	10:00~11:30		2歳児と 保護者	こぐま組(7/1、8、15)	登録制	登録料	
	月曜日	10:00~11:30	光明幼稚園	概ね1歳 6ヶ月頃~ 未就園児 親子	ちゅうりっぷ組月曜クラス 【親子通園】(7/7、14)	登録制	—	ご興味ある方は、幼稚園まで ご連絡いただくか、ホーム ページより問い合わせ下さい。 Tel:075-801-1453
	水曜日	10:00~11:30		ちゅうりっぷ組水曜クラス 今月は おやすみ	登録制	—		
	水曜日	10:00~11:30		概ね1歳前後~ 2歳頃の 未就園児親子	つぼみぐみ【親子通園】 (7/9)	登録制	—	
	火曜日	10:30~11:30	洛陽幼稚園	1歳半~ 未就園児と 保護者	めばえクラブ(7/1) 体操の先生を交えた体づくり体操・親子リッ&あそ びや幼稚園体験をしながら楽しくすごしましょう。	登録制	登録料	持ち物：着替え、水筒、帽子、タオル ※登録料・学期ごとに必要 ※詳細はお問い合わせください。 くめばえ・つぼみ合同クラブ※飛び込み参加歓迎 7/9(水)「乳児英語」(11:00~12:00) 7/23(水)「ジャズコンサート」 両日イベント参加申し込みは、お電話にてお問い合わせ ください。
	水曜日	10:30~11:30		0歳~ハイハイ 期の赤ちゃん と保護者	つぼみクラブ(7/2) 広いホールやお部屋で心も体も のんびり楽しくすごしましょう。	登録制	登録料	
	金曜日	10:30~11:30		未就園児と 保護者	園庭開放 ぐんぐんクラブ (7/4、11、25) 幼稚園の先生とぐんぐん体操をしながら のびのび園庭で遊びましょう。	—	—	持ち物：着替え、水筒、帽子、タオル ※登録料-不要 ※詳細はお問い合わせください。
	月・木	9:30~11:00	京都カトリック 信愛幼稚園	1歳半~ 未就園児と 保護者	【エンジェルクラス】親子教室 (7/3、7、10) モンテッソーリ教具を使っている活動と制作や歌、リズム体操等 を行っています。園庭の遊具や砂場での遊びもあります。	登録制	体験無料 登録 1,000円 参加 500円	参加申し込みは電話にて受付。 その他詳細は園にお問い合わせくだ さい。
水・木	10:00~11:30	聖三一 幼稚園	2歳児親子	ももキッズ(7/2、16)	登録制	登録料	親子登園事業(運動会準備・自 由遊び・絵本・持ち物：水筒・ 着替え・おむつ)	
	10:00~11:15		1歳児親子	ぼっぼ(7/3、17)				
つどいの広場など	月~土 (第1水曜・ 祝日除く)	10:00~16:00	つどいの広場 足立病院 マミーズスクエア	0歳~2歳 程度の乳幼 児と保護者	終日フリースペース 12:55、15:55 手遊び・読み聞かせ	—	—	親子教室(月齢別)、子育て講座なども登録制 (有料)で開催します。イベント開催時には、フ リースペースが無い場合もあります。詳細はお問 い合わせください。
	月・水~土 (祝日除く)	10:00~16:00	つどいの広場 びいちゃん	乳幼児と 保護者	自由開放 (7/7、18、31)⇒13:00~16:00	—	—	食物アレルギーに配慮したつどいの広場で す。常駐している子育て支援員にお気軽に ご相談ください。
	イベントの ない日 (火・祝除く)	11:30~11:45			手遊び・絵本読み聞かせ (7/2、5、10、11、14 16、17、25、26、28)	—	—	
	火・水・木	10:00~15:00	京都府 助産師会	乳幼児と 保護者	子育て・女性の健康無料電話相談 (TEL:841-1521) 助産師に無料でご相談いただける電話窓口です。	—	—	※HPをご確認の上、お出かけ ください。 マティ&親子ヨガ、ベビーマッサージ、母 乳育児交流会、妊婦講座、ミニ講座 等を実施。(有料) 詳細は、助産師会ホームページをご確認 ください。 <https://kyoto-mw.jp/>
	水曜日	9:30~11:30 (午前のみ)			「無料体重・身長測定(乳児)」 水曜日AMのみ実施 ※11:30~12:30は閉館です。	—	—	
		13:00~14:00 (第2水曜のみ)			えんどう豆ちゃんの集い 多胎育児にまつわる様々な情報交換や悩み相談をしながら ゆっくり過ごしていただけます。申込不要ですが急な来館前 にお電話で混み具合の確認をさせていただいています。	—	—	



○○○7月

保育園（所）・児童館 の行事予定 ○○○



※天候や感染症の流行などにより、行事が中止・変更となる場合があります。詳細は実施施設等に直接お問合せください。

	曜日	時間	問合せ先	対象	内容など	申込	料金	備考
保育園（所）			聚楽保育所	令和7年4月から、聚楽保育所は壬生保育所との共同保育を行うため、園庭開放などは聚楽保育所（のびのびらんど）では実施せず、壬生保育所（ひだまり横丁）で一緒に地域の子育て支援に取り組んでいます。				
	月～土	9:00～16:00※	壬生保育所	乳幼児と保護者	園庭開放「ひだまり横丁」	—	—	保育所の園庭、ひだまりコーナーで親子で遊べます。※室内のひだまりコーナーは正午～午後3時まではお休みです。
	土曜日	10:30～12:00	六満こども園	乳幼児と保護者	園庭開放（7/12、19）	—	—	雨天中止
	木曜日	10:30～11:30			出前保育 三条大宮公園にて（7/3、10、17）	—	—	
児童館	水曜日	10:30～11:30	京都市円町児童館	乳幼児と保護者	【自由参加】うさちゃんひろば（7/9）	—	—	ゆっくり親子で過ごせます。また、トランポリンやずべり台があり、体を動かすこともできます！最後には職員による手遊びやふれあい遊びがあります！
	月曜日	10:30～11:00		0歳児と保護者	【自由参加】あかちゃんクラブ（7/7、14）	登録制	—	季節の遊びや感触遊びなど楽しい企画を準備しています。子どもの成長と一緒に感じてみませんか？
	木曜日	10:30～11:30		1歳7か月頃からの幼児と保護者	幼児クラブ（パンダクラブ）（7/3、10、17）	登録制	登録料	
	火曜日	10:30～11:30		1歳～1歳半頃までの幼児と保護者	幼児クラブ（コアラクラブ）（7/1、8、15）	登録制	登録料	
			御前児童館	乳幼児親子	あそびのひろば	—	—	児童館で自由に遊んでもらえます。詳細は児童館まで。
	火～金	12:00～13:00		乳幼児親子	おんまえカフェ	—	—	持ち物：お弁当、お茶、ご家庭で必要なもの 詳細は児童館まで。
	火曜日	11:00～11:45		0歳児とプレママ	さくらんぼクラブ（7/1、8、15）	登録制	—	登録制の乳幼児クラブです。前期登録申込が始まっています。詳細は児童館まで。
	月・水	11:00～11:45		乳幼児と保護者	ぐんぐんひろば（7/2、9、14、16）	登録制	—	
	木曜日	11:00～11:45		1歳児～就園前まで	りんごクラブ（7/3、10、17）	登録制	—	
	火曜日	10:45～11:30	じゅらく児童館	1歳半以上の子と親子	ぺんぎんクラブ（7/1、8、15）	登録制	—	1歳からの登録制の幼児クラブです。親子で一緒にいっぱい体を動かして遊ぶクラブです。
	木曜日	10:15～11:00		0歳児の親子	らっこクラブ（7/3、10、17）	登録制	—	0歳からの登録制の乳児クラブです。親子でふれあい、ゆったりとした時間を過ごします。保護者の方の仲間づくりに力を入れています。
	金曜日	10:45～11:30		1歳児以上の親子	いるかクラブ（7/4、11、18）	登録制	—	1歳からの登録制の幼児クラブです。てあそびや歌を楽しんだり、季節のあそびや工作、感触あそびなどをします。
	月曜日	10:30～11:30	朱雀第三児童館	乳幼児とその保護者およびプレママ・プレパパ	あそびの広場（7/7、14、28）	—	—	おもちゃやボールプール等で自由に遊べます。手遊びや絵本の時間もあります。プレママ・プレパパも参加できます。28日は「水あそび」開催 持ち物：着替え、タオル、水遊び用の衣服、オムツなど
	火曜日	10:30～11:30		～8か月頃の子と保護者、プレママ・プレパパの見学も可能	乳児クラブ【めだかクラブ】（7/1、8、15）	登録制	登録料	前期：4月～9月 後期：10月～3月 会費：半期500円 詳細は児童館まで
	木曜日	10:30～11:30		8か月頃～1歳半頃の子と保護者	乳幼児クラブ【らっこクラブ】（7/3、10、17）	登録制	登録料	
	金曜日	10:30～11:30		1歳半～就学前まで	幼児クラブ【いるかクラブ】（7/4、11、18）	登録制	登録料	
	水曜日	10:30～11:30	同心児童館	3ヶ月～7ヶ月頃までの子と保護者	ぼっぼクラブ（7/2、9）	登録制	—	定員になり次第募集終了。詳細は児童館まで
	火曜日	10:30～11:30		8ヶ月～1歳6ヶ月頃までの子と保護者	こうまクラブ（7/1、8、15）	登録制	—	
	金曜日	10:30～11:30		1歳7ヶ月～就園前までの子と保護者	ひつじクラブ（7/4、11、18）	登録制	—	
	火曜日	10:30～11:30	壬生児童館	R7年4月2日現在1歳児から就学前までと保護者	なかよしクラス（7/1、8）	登録制	年間800円	定員になり次第募集終了。詳細は児童館まで ※7/17（火）乳幼児クラス合同（なかよし・おひさま・にこにこ）10:30～11:30 開催予定
	木曜日	10:30～11:15		R7年4月2日現在0歳児（胚月齢）までと保護者	にこにこクラス（7/3、10）	登録制	年間300円	
	金曜日	10:30～11:15		R7年4月2日現在0歳児（高月齢）までと保護者	おひさまクラス（7/4、11）	登録制	年間300円	
	火曜日	10:30～11:30	洛中児童館	乳幼児と保護者	出前保育 本能公園にて（7/1、8、15）	—	—	雨天中止
	月～金	10:30～12:00 13:30～15:00		乳幼児と保護者	あそびの広場	—	—	自由参加
	月曜日	10:30～11:30		0歳児と保護者	もみじっクラブ（7/7、14）	登録制	年間500円	定員になり次第募集終了。詳細は児童館まで。
	水曜日	10:30～11:30		1歳児と保護者	うめっクラブ（7/2、9、16）	登録制	年間500円	※12:30まで保育室を開放しますのでご自由にお過ごしください。
	金曜日	10:30～11:30		2歳児と保護者	ももっクラブ（7/4、11、18）	登録制	年間500円	