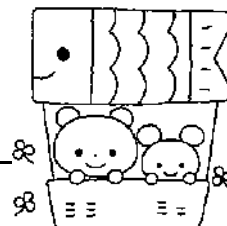


中京はぐくみだより 5月号



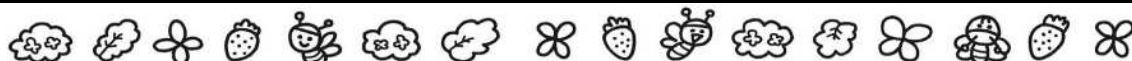
発行：中京区役所保健福祉センター子どもはぐくみ室（子育て相談担当）
〒604-8588 中京区西堀川通御池下る西三坊堀川町521（中京区役所2階）
電話：812-2598（直通） FAX：822-7151
中京区役所ホームページアドレス<<http://www.city.kyoto.lg.jp/nakagyo/>>



※開催の有無を実施施設にご確認の上、お出かけください。

☆中京区のさまざまな子育て支援の取組みをご紹介します☆

保育士、幼稚園教諭、保健師など、さまざまな資格や経験を生かして育児相談に応じています！
色々な場所にお出かけして、お気に入りの場所を見つけてみませんか♪



きずばあく

地域の民生児童委員さんや学区社協の方が主催している子育てサロンです。
概ね月1回、区内20箇所で開催されています。

幼稚園

園庭開放など未就園児を対象とした親子登園事業を実施されています。
幼稚園の先生に子育て相談をすることもできます。

保育園（所）・認定こども園

園庭開放や季節ごとの行事やあそび、在園児と一緒に遊ぶ機会を設定している園もあります。
保育士に子育て相談をすることもできます。

乳幼児親子のつどいの広場 （京都市子育て支援活動いきいきセンター）

子育て中の親子が気軽につどい、交流できる場です。子育てアドバイザーが常駐しているので、相談をすることもできます。



児童館

自由にあそびに行けるあそびの広場や登録制の乳幼児クラブ、子育て講座など乳幼児親子を対象とした事業を行っています。

こどもみらい館

子育て支援の「中核施設」として、気軽に集まり、交流し、相談や情報交換ができる場所です。詳細はホームページ等でご確認ください。

中京区役所（2階）子どもはぐくみ室

子どもはぐくみ室では、子どもと子育てに関する手続きと相談を行っています。
お気軽にお問合せください！

◆2番窓口 子育て推進担当では、

- ・児童手当、児童扶養手当
- ・医療費助成
- ・保育園（所）等の利用相談と手続き
- ・ひとり親家庭支援 など

◆3番窓口 子育て相談担当では、

- ・母子健康手帳の交付
- ・乳幼児健康診査
- ・子どもの予防接種に関すること
- ・妊娠、出産、子育てに関する相談支援
- ・子育て支援情報の発信 など

☆その他、京（みやこ）あんしんこども館・京都市中央図書館・ウィングス京都・京都府助産師会館など、たくさんの子育て支援施設があり、さまざまな取組をしています。詳しくは、それぞれのホームページをご覧ください。



はぐくもKYOTOポータルサイトはこちらから
<https://kyoto-city.mamafre.jp/>



★携帯端末でのアプリインストールは「子育てタウン」の入手をタップしてください★

お子さまの年齢を登録することにより、
子育てガイドや現在の年齢に応じた
情報が提供されます♪
ぜひ、ご活用ください！！



きっずぱあくや園庭開放などのあそび場に参加されるときのおやくそく（＾＾）

☆ 持ち物：お子さんはたくさん汗をかくので、行事参加の際は飲み物、着替え、おむつ、タオルなどをお持ちください。

☆ 事業に参加されている時間は、飲食（※イベント時での提供を除く）はご遠慮ください。（水分補給は可）

☆ どの催しも、お車でのご来場はご遠慮ください。



きっずぱあくは、地域の民生児童委員さんや学区社協の方が主催している子育てサロンです。

赤ちゃん連れの親子さんでも歩いて行けるように、各地域（元学区）で月1回程度開催されています。

親子で安心してゆったり過ごせる場としてご利用ください（＾＾）。



※天候の状況などにより変更や中止となることがあります。開催の有無は、はぐくーも
KYOTOサイトまたは各施設のホームページ・お電話などで、ご確認ください。

〇●〇 5月 のきっずぱあく＆親子で集えるあそび場の予定と開催場所 〇●〇

日	月	火	水	木	金	土
     				1 王生	2 日彰「リラックス ヨガ」 本能芝生ちびっ子広場	3 ☆憲法記念日
4 ☆みどりの日	5 ☆こどもの日	6 ☆振替休日	7 立誠 朱四	8 生祥	9 銅駝 朱八 本能芝生ちびっ子広場	10 竹間「吉川先生のリトミック &エプロンシアターなど」
11	12 朱五	13 乾・教業	14 城翼 朱六 朱七 ほんのう☆きらきら☆ひろば	15	16 本能芝生ちびっ子広場	17 朱一
18	19	20 富有「子育てカフェ」(無料) 明倫「(講座)子どもを守る スマホとの付き合い方」	21 朱二	22	23 本能芝生ちびっ子広場	24 梅屋
25	26	27 龍池	28	29	30 本能芝生ちびっ子広場	31

map	きっずぱあく名など	場所	map	きっずぱあく名など	場所
あ	きっずぱあくin梅屋 第4土曜（10:00～11:30）	京（みやこ）あんしん子ども館 釜座通丸太町上ル	し	きっずぱあくin立誠 第1水曜（10:00～11:30）	立誠ガーデンヒューリック京都 立誠自治連合会会議室 蛸薬師通り河原町東入（入口：ホテル北側）
い	きっずぱあくin竹間 第2土曜（10:00～11:30）	竹間自治会館 間之町通竹屋町下ル	す	きっずぱあくin朱一 第3土曜（10:30～12:00）	朱雀第一小学校コミュニティサロン 王生朱雀町8
う	きっずぱあくin富有 第3火曜（10:00～12:00）	富有自治会館2階 富小路通夷川上ル	せ	きっずぱあくin朱二 第3水曜（10:00～11:30）	朱雀第二小学校多目的ホール 西ノ京左馬寮町3-1
え	きっずぱあくin城翼 第2水曜（10:00～11:30）	城翼自治会館 油小路通御池上ル西側	そ	きっずぱあくin王生 第1木曜（10:30～12:00）	朱三自治会館 （R6.4～場所が変わりました）王生松原町19-2
お	きっずぱあくin龍池 第4火曜（10:00～11:30）	Tsサロン（マンガミュージアム） 南替町通御池上ル（入口：南替町通）	た	きっずぱあくin朱四 第1水曜（10:00～11:30）	朱雀第四集会所2階 西ノ京笠殿町164朱雀第四小学校南東角
か	きっずぱあくin初音 5月は おやすみ	初音自治会館 姉小路通東洞院東入ル	ち	きっずぱあくin朱五 第2月曜（10:00～11:30）	朱雀第五自治会館2階 王生神明町
き	きっずぱあくin銅駝 第2金曜（10:30～11:30）	銅駝会館 河原町夷川東入ル銅駝美術工芸高校西南角	つ	きっずぱあくin朱六 第2水曜（10:00～11:30）	朱雀第六小学校2階朱校707 西ノ京車坂町15-5 要申込：朱六民生児童委員会 田辺 841-5597
く	きっずぱあくin乾・教業 第2火曜（10:30～11:45）	六満こども園 六角通大宮西入三条大宮町242	て	きっずぱあくin朱七 第2水曜（10:30～12:00）	朱雀第七自治会館2階 御前通綾小路北西角
け	きっずぱあくin明倫 第3火曜（10:30～11:30）	京都芸術センター南館3階ミーティングルーム2 室町通蛸薬師下ル山伏山町	と	きっずぱあくin朱八 第2金曜（10:00～11:30）	朱雀第八小学校2階ふれあいサロン 西ノ京中御門西町25
こ	きっずぱあくin日彰 第1金曜（10:00～11:30）	高倉小学校1階ランチルーム 高倉通六角下ル	な	ほんのう☆きらきら☆ひろば （奇数月 第2水曜 10:00～11:00）	本能自治会館（油小路通蛸薬師東入ル） 主催・問合せ：本能学区民生児童委員会 （090-1955-4664）
さ	きっずぱあくin生祥 第2木曜（10:00～11:30）	元 生祥幼稚園2階「和室」 慈屋町通蛸薬師上ル	に	本能芝生ちびっ子広場 毎週金曜（10:00～11:30）	本能自治会館東奥（油小路通蛸薬師東入ル） 問合せ：本能学区社会福祉協議会 乾会長（090-5668-5701）

日時	場所（電話番号）	内容等	備考
5 / 8（木）	11:00～11:20 中央図書館 （802-3133）	赤ちゃん絵本の会「おひざにだっこ」 （対象：0～2歳までの子どもと保護者） 内容：赤ちゃん絵本の読み聞かせ、わらべうたや手遊びなど。	自由参加
5 / 16（金）	10:30～11:15 こどもみらい館子育て図書館 （254-8181）	赤ちゃん絵本のふれあい会 （対象：4か月以上1歳未満のお子さんと保護者）	定員：先着30名 申込：5/1（木）～ お電話か来館にて受付 （会場：こどもみらい館 4階第2研修室）

3月のイベント(予定)	
<前の週のイベント>	
3月14日(木曜日)	
時間	イベント名
08:30	おさんぽ
17:00	学構内)
16:30	防犯訓練
16:45	
3月15日(金曜日)	
時間	イベント名
08:30	おさんぽ
17:00	学構内)

各施設の日付別イベントの一覧は
QRコードよりご覧ください♪
※「子育てタウン」アプリを（表
紙参照）インストールいただくと
より便利にご利用いただけます。

【はぐくもKYOTO】



〇●〇5月

幼稚園・つどいの広場など

の行事予定



※天候や感染症の流行などにより、行事が中止・変更となる場合があります。詳細は実施施設等に直接お問合せください。

	曜日	時間	問合せ先	対象	内容など	申込	料金	備考
幼稚園	月曜日	10:00~11:30	京都市立 中京もえぎ 幼稚園	0~2歳児 と保護者	うさぎ組・こぐま組 (5/12、19、26) 親子で好きな遊具で遊びましょう。	登録制	登録料	登録イベント時間中 満3歳児の預かり保育を 実施しています。 ※詳細はお問い合わせください。
	火曜日	10:00~11:30		2歳児と 保護者	こぐま組(5/13、20、27)	登録制	登録料	
	月曜日	10:00~11:30	光明幼稚園	概ね1歳 6ヶ月頃~ 未就学児 親子	ちゅうりっぷ組月曜クラス 【親子通園】(5/12、19、26)	登録制	—	ご興味ある方は、幼稚園まで ご連絡いただくか、ホーム ページより問合わせ下さい。 Tel:075-801-1453
	水曜日	10:00~11:30			ちゅうりっぷ組水曜クラス 今月は おやすみ	登録制	—	
	水曜日	10:00~11:30		概ね1歳前後~ 2歳頃の 未就学児親子	つぼみぐみ【親子通園】 (5/14、28)	登録制	—	
	火曜日	10:30~11:30	洛陽幼稚園	1歳半~ 未就園児と 保護者	めばえクラブ(5/13、27) 体操の先生を交えた体づくり体操・親子リズムあそ びや幼稚園体験をしながら楽しくすごしましょう。	登録制	登録料	持ち物：着替え、水筒、帽子、タオル ※登録料・学期ごとに必要 ※詳細はお問い合わせください。 【めばえ・つぼみ合同クラブ】 5/20(火) 津軽三味線ライブ 11:00~(10:45~受付)
	水曜日	10:30~11:30		0歳~ハイハイ 期の赤ちゃん と保護者	つぼみクラブ(5/14、28) 広いホールやお部屋で心も体も のんびり楽しくすごしましょう。	登録制	登録料	
	金曜日	10:30~11:30		未就園児と 保護者	園庭開放 ぐんぐんクラブ (5/9、16、23、30) 幼稚園の先生とぐんぐん体操をしながら のびのび園庭で遊びましょう。	—	—	
	月・木	9:30~11:00	京都カトリック 信愛幼稚園	1歳半~ 未就園児と 保護者	【エンジェルクラス】親子教室 (5/1、8、12、15、19、26) モンテッソーリ教具を使っている活動と制作や歌、リズム体操等 を行っています。園庭の遊具や砂場での遊びもあります。	登録制	体験無料 登録 1,000円 参加 500円	参加申し込みは電話にて受付。 その他詳細は園にお問い合わせくだ さい。
水・木	10:00~11:30	聖三一 幼稚園	2021年4月2日~ 2022年4月1日生れ のお子様と保護者	ももキッズ(5/14、28)	登録制	登録料	親子登園事業(運動会準備・自 由遊び・絵本・持ち物：水筒・ 着替え・おむつ)	
	2022年4月2日~ 2023年4月1日生れ のお子様と保護者		ぽっぽ(5/8、29)					
つどいの広場など	月~土 (第1水曜・ 祝日除く)	10:00~16:00	つどいの広場 足立病院 マミーズスクエア	0歳~2歳 程度の乳幼 児と保護者	終日フリースペース 12:55、15:55 手遊び・読み聞かせ	—	—	親子教室(月齢別)、子育て講座なども登録制 (有料)で開催します。イベント開催時には、フ リースペースが無い場合もあります。詳細はお問 い合わせください。
	月・水~土 (祝日除く)	10:00~16:00	つどいの広場 びいちゃん	乳幼児と 保護者	自由開放 (5/9、12、23)⇒13:00~ 16:00	—	—	食物アレルギーに配慮したつどいの広場です。 常駐している子育て支援員にお気軽に ご相談ください。
	イベントの ない日 (火・祝除く)	①11:30~11:45 ②15:30~15:45			手遊び・絵本読み聞かせ ①(5/1、15、16、26、29、30) ②(5/8、10、19、21)	—	—	
	火・水・木	10:00~15:00	京都府 助産師会	乳幼児と 保護者	子育て・女性の健康無料電話相談 (TEL:841-1521) 助産師に無料でご相談いただける電話窓口です。	—	—	※HPをご確認の上、お出かけ ください。 マティ&親子ヨガ、ベビーマッサージ、母 乳育児交流会、妊婦講座、ミニ講座 等を実施。(有料) 詳細は、助産師会ホームページをご確認 ください。 <https://kyoto-mw.jp/>
	水曜日	9:30~11:30 (午前のみ)			「無料体重・身長測定(乳児)」 水曜日AMのみ実施 ※11:30~12:30は閉館です。	—	—	
		13:00~14:00 (第2水曜のみ)			えんどう豆ちゃんの集い 多胎育児にまつわる様々な情報交換や悩み相談をしながら ゆっくり過ごしていただけます。申込不要ですが急な来館前 にお電話で混み具合の確認をさせていただいています。	—	—	



〇●〇5月

保育園（所）・児童館 の行事予定 〇●〇



※天候や感染症の流行などにより、行事が中止・変更となる場合があります。詳細は実施施設等に直接お問合せください。

	曜日	時間	問合せ先	対象	内容など	申込	料金	備考
保育園（所）			聚楽保育所	令和7年4月から、聚楽保育所は壬生保育所との共同保育を行うため、園庭開放などは聚楽保育所（のびのびらんど）では実施せず、壬生保育所（ひだまり横丁）で一緒に地域の子育て支援に取り組んでいます。				
	月～土	9:00～16:00※	壬生保育所	乳幼児と保護者	園庭開放「ひだまり横丁」	—	—	保育所の園庭、ひだまりコーナーで親子で遊べます。※室内のひだまりコーナーは正午～午後3時まではお休みです。
	土曜日	10:30～12:00	六満こども園	乳幼児と保護者	園庭開放（5/10、17）	—	—	雨天中止
	木曜日	10:30～11:30			出前保育 三条大宮公園にて（5/1、12、19、26）	—	—	
児童館	水曜日	10:30～11:30	京都市円町児童館	乳幼児と保護者	【自由参加】うさちゃんひろば（5/14、28）	—	—	ゆっくり親子で過ごせます。また、トランポリンやずべり台があり、体を動かすこともできます！最後には職員による手遊びやふれあい遊びがあります！
	月曜日	10:30～11:00		0歳児と保護者	【自由参加】あかちゃんクラブ（5/12、19、26）	登録制	—	季節の遊びや感触遊びなど楽しい企画を準備しています。子どもの成長と一緒に感じてみませんか？
	木曜日	10:30～11:30		1歳7か月頃からの幼児と保護者	幼児クラブ（ハンダクラブ）（5/15、22、29）	登録制	登録料	
	火曜日	10:30～11:30		1歳～1歳半頃までの幼児と保護者	幼児クラブ（コアラクラブ）（5/13、20、27）	登録制	登録料	
	月・金	10:30～11:30	御前児童館	乳幼児親子	あそびのひろば	—	—	児童館で自由に遊んでもらえます。詳細は児童館まで。
	火～金	12:00～13:00		乳幼児親子	おんまえカフェ	—	—	持ち物：お弁当、お茶、ご家庭で必要なもの 詳細は児童館まで。
	火曜日	11:00～11:45		0歳児とプレママ	さくらんぼクラブ（5/13、20、27）	登録制	—	登録制の乳幼児クラブです。前期登録申込が始まっています。さくらんぼクラブ：火曜日のびのびひろば：水曜日のりんごクラブ：木曜日詳細は児童館まで。
	水曜日	11:00～11:45		乳幼児と保護者	のびのびひろば（5/7、14、21、28）	登録制	—	
	木曜日	11:00～11:45		1歳児～就園前まで	りんごクラブ（5/15、22、29）	登録制	—	
	火曜日	10:45～11:30	じゅらく児童館	1歳半以上の子と親子	ぺんぎんクラブ（5/13、20、27）	登録制	—	1歳からの登録制の幼児クラブです。親子で一緒にいっぱい体を動かして遊ぶクラブです。
	木曜日	10:15～11:00		0歳児の親子	らっこクラブ（5/8、15、22）	登録制	—	0歳からの登録制の乳児クラブです。親子でふれあい、ゆったりとした時間を過ごします。保護者の方の仲間づくりに力を入れています。
	金曜日	10:45～11:30		1歳児以上の親子	いるかクラブ（5/9、16、23、30）	登録制	—	1歳からの登録制の幼児クラブです。てあそびや歌を楽しんだり、季節のあそびや工作、感触あそびなどをします。
	月曜日	10:30～11:30	朱雀第三児童館	乳幼児とその保護者およびプレママ・プレパパ	あそびの広場（5/12、19、26）	—	—	おもちゃやボールプール等で自由に遊べます。手遊びや絵本の時間もあります。プレママ・プレパパも参加できます。
	火曜日	10:30～11:30		～8か月頃の子と保護者 プレママ・プレパパの見学も可能	乳児クラブ【めだかクラブ】（5/13、20、27）	登録制	登録料	前期：4月～9月 後期：10月～3月 会費：半期500円 詳細は児童館まで
	木曜日	10:30～11:30		8か月頃～1歳半頃の子と保護者	乳幼児クラブ【らっこクラブ】（5/8、15、22、29）	登録制	登録料	
	金曜日	10:30～11:30		1歳半～就学前まで	幼児クラブ【いるかクラブ】（5/9、16、23、30）	登録制	登録料	
	水曜日	10:30～11:30	同心児童館	3ヶ月～7ヶ月頃までの子と保護者	ぼっぼクラブ（5/7、14、21、28）	登録制	—	定員になり次第募集終了。詳細は児童館まで
	火曜日	10:30～11:30		8ヶ月～1歳6ヶ月頃までの子と保護者	こうまクラブ（5/13、20、27）	登録制	—	
	金曜日	10:30～11:30		1歳7ヶ月～就園前までの子と保護者	ひつじクラブ（5/2、9、16、23）	登録制	—	
	火曜日	10:30～11:30	壬生児童館	R6年4月2日現在1歳児から就学前までと保護者	なかよしクラス（5/13、20、27）	登録制	年間800円	定員になり次第募集終了。詳細は児童館まで
	木曜日	10:30～11:15		R6年4月2日現在0歳児（胚月齢）までと保護者	にこにこクラス（5/1、8、15、22、29）	登録制	年間300円	
	金曜日	10:30～11:15		R6年4月2日現在0歳児（高月齢）までと保護者	おひさまクラス（5/2、9、16、23、30）	登録制	年間300円	
	火曜日	10:30～11:30	洛中児童館	乳幼児と保護者	出前保育 本能公園にて（5/8、13、20、27）	—	—	雨天中止
	月～金	10:30～12:00 13:30～15:00		乳幼児と保護者	あそびの広場	—	—	自由参加
	月曜日	10:30～11:30		0歳児と保護者	もみじっくクラブ（5/12、19、26）	登録制	—	定員になり次第募集終了。詳細は児童館まで。
	水曜日	10:30～11:30		1歳児と保護者	うめっくクラブ（5/14、21、28）	登録制	—	※12:30まで保育室を開放しますのでご自由にお過ごしください。
	金曜日	10:30～11:30		2歳児と保護者	ももっくクラブ（5/16、23、30）	登録制	—	