

# 中京はぐくみだより 12月号



発行：中京区役所保健福祉センター子どもはぐくみ室（子育て相談担当）  
〒604-8588 中京区西堀川通御池下る西三坊堀川町521（中京区役所2階）  
電話：812-2598（直通） FAX：822-7151  
中京区役所ホームページアドレス<<http://www.city.kyoto.lg.jp/nakagyo/>>



※開催の有無を実施施設にご確認の上、お出かけください。

体調を崩しやすいこれからシーズンに備え、  
夜間・休日の急な病気に対する応急的な診療を行う施設をご紹介します。

診察科目	診療日	受付時間
小児科	月曜日～金曜日	20:00～23:00
	土曜日	14:00～17:00 18:00～翌朝8:00
	日曜・祝日 8/15・16, 12/29～1/3	10:00～17:00 18:00～23:00
内科 (15歳以上対象) 眼科	土曜日	18:00～22:00
	日曜・祝日 8/15・16, 12/29～1/3	10:00～17:00 18:00～22:00
	日曜・祝日 8/15・16, 12/29～1/3	10:00～17:00
耳鼻咽喉科		

※「ケガ」や「やけど」などの外科的な疾患は、診察できません。 電話での医療相談もできません。

京都市休日急病 歯科中央診療所 (所在地：中京区西ノ京 東堀尾町1番地 京都府歯科医師会 口腔保健センター1階) 電話：812-8493	歯科 	日曜・祝日 8/15・16, 12/29～1/4	10:00～17:00
小児救急電話相談 夜間・休日・早朝など病院の開いていない時間帯に、急病やケガなどで心配になった場合には、お気軽にご相談ください。（京都府内に住む15歳未満の子ども及びその家族等が対象です。）	相談時間	19:00～翌朝8:00 ※土曜日（祝日・年末年始を除く）：15:00～翌朝8:00	
	電話番号	携帯電話・プッシュ回線の場合：#8000 ダイヤル回線・IP電話の場合：661-5596	
救急安心センター きょうと	相談時間	24時間 365日	
	電話番号	携帯電話・プッシュ回線の場合：#7119 ダイヤル回線・IP電話の場合：0570-00-7119	

◎京都府のホームページ 『京都健康医療よろずネット (<http://www.mfis.pref.kyoto.lg.jp/ap/qa/men/pwtpmenu01.aspx>)』 から  
休日等に受診することができる身近な医療機関の情報等の検索・閲覧が可能です。  
(自動音声により、医療機関の案内を受けることができます) 電話案内 075-661-5599



はぐくーもKYOTOポータルサイトはこちらから  
<https://kyoto-city.mamafre.jp/>



★携帯端末でのアプリインストールは「子育てタウン」の入手をタップしてください★



お子さまの年齢を登録することにより、子育てガイドや  
現在の年齢に応じた情報が提供されます♪  
ぜひ、ご活用ください！！



きっすばあくや園庭開放などのあそび場に参加されるときのおやくそく ( ^ ^ )

☆ 持ち物：お子さんはたくさん汗をかくので、行事参加の際は飲み物、着替え、おむつ、タオルなどをお持ちください。

☆ 事業に参加されている時間は、飲食（※イベント時での提供を除く）はご遠慮ください。（水分補給は可）

☆ どの催しも、お車でのご来場はご遠慮ください。



きっすばあくは、地域の民生児童委員さんや学区社協の方が主催している子育てサロンです。

赤ちゃん連れの親子さんでも歩いて行けるように、各地域（元学区）で月1回程度開催されています。

親子で安心してゆったり過ごせる場としてご利用ください ( ^ ^ )。

※天候の状況などにより変更や中止となることがあります。開催の有無は、はぐくーも KYOTOサイトまたは各施設のホームページ・お電話などで、ご確認ください。

## ○●○ 12月 のきっすばあく&親子で集えるあそび場の予定と開催場所 ○●○

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
			<b>立誠 朱四</b> 「手作りカレンダー」	<b>王生</b> 「カレンダー作り」 (持ち物)カレンダーに使いたい 写真やお絵かきなど	<b>日彰</b>	<b>梅屋</b> 「クリスマス会」  <b>竹間・富有</b> 「合同 柳池・初音クリスマス会」
8	9	10	11	12	13	14
	<b>朱五</b> 「アコードィオン 演奏Xmasパーティー」	<b>乾・教業</b> 「バルーンアート」	<b>城翼</b> <b>朱六</b> 「クリスマス会(15組) <b>朱七</b> 「育児相談会 保健師」	<b>生祥</b>	<b>銅駄</b> <b>朱八</b>	
						本能芝生ちびっ子広場
15	16	17	18	19	20	21
		<b>明倫</b>	<b>朱二</b> 「コンサート・自由遊び」 ※今月は要申込。定員15組。 12/1(日)より受付開始。 申込先は下記参照			<b>朱一</b>
						本能芝生ちびっ子広場
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

map	きっすばあく名など	場所	map	きっすばあく名など	場所
あ	きっすばあくin <b>梅屋</b> 第1土曜(10:00~11:30)	京(みやこ)あんしん子ども館 釜座通丸太町上ル	し	きっすばあくin <b>立誠</b> 第1水曜(10:00~11:30)	立誠ガーデンヒューリック京都 立誠自治連合会会議室 蛸薬師通り河原町東入る(入口:ホテル北側)
f	きっすばあくin <b>竹間・富有・柳池・初音</b> 合同クリスマス会 午前の部 10:00~12:00 (受付9:50~) 午後の部 13:00~15:00 (受付12:50~) 第1土曜 開催	同心児童館 富小路通二条下る 参加費: 100円(おひとり)・申込 TEL・FAX・メールにて	す	きっすばあくin <b>朱一</b> 第3土曜(10:30~12:00)	朱雀第一小学校コミュニティサロン 壬生朱雀町8
			せ	きっすばあくin <b>朱二</b> 第3水曜(10:00~11:30)	朱雀第二小学校多目的ホール 西ノ京左馬寮町3-1 申込: 朱二学区社会福祉協議会 野村(812-1452)
			そ	きっすばあくin <b>王生</b> 第1木曜(10:30~12:00)	朱三自治会館 壬生松原町19-2 問い合わせ先: 朱雀第三児童館326-6909
え	きっすばあくin <b>城翼</b> 第2水曜(10:00~11:30)	城翼自治会館 油小路通御池上ル西側	た	きっすばあくin <b>朱四</b> 第1水曜(10:00~11:30)	朱雀第四集会所2階 西ノ京笠殿町164朱雀第四小学校南東角
お	きっすばあくin <b>龍池</b> 12月は おやすみ	Tsサロン(マンガミュージアム) 両替町通御池上ル(入口:両替町通)	ち	きっすばあくin <b>朱五</b> 第2月曜(10:00~11:30)	朱雀第五自治会館2階 壬生神明町
き	きっすばあくin <b>銅駄</b> 第2金曜(10:30~11:30)	銅駄会館 河原町夷川東入銅駄美術工芸高校西南角	つ	きっすばあくin <b>朱六</b> 第2水曜(10:00~11:30)	朱雀第六小学校2階朱桜サロン 西ノ京坂町15-5 申込先: 朱六民生児童委員会 田辺(841-5597)
く	きっすばあくin <b>乾・教業</b> 第2火曜(10:30~11:45)	六満こども園 六角通大宮西入三条大宮町242	て	きっすばあくin <b>朱七</b> 第2水曜(10:30~12:00)	朱雀第七自治会館2階 御前通綾小路北西角
け	きっすばあくin <b>明倫</b> 第3火曜(10:30~11:30)	京都芸術センター南館3階ミーティングルーム2 室町通蛸薬師下ル山伏山町	と	きっすばあくin <b>朱八</b> 第2金曜(10:00~11:30)	朱雀第八小学校2階ふれあいサロン 西ノ京中御門西町25
こ	きっすばあくin <b>日彰</b> 第1金曜(10:00~11:30)	高倉小学校1階ランチルーム 高倉通六角下ル	な	ほんのう☆きらきら☆ひろば (奇数月 第2水曜 10:00~11:00)	本能自治会館(油小路通蛸薬師東入ル) 主催・問合せ: 本能学区民生児童委員会 (090-1955-4664)
さ	きっすばあくin <b>生祥</b> 第2木曜(10:00~11:30)	元 生祥幼稚園2階「和室」 麸屋町通蛸薬師上ル	に	本能芝生ちびっ子広場 毎週金曜(10:00~11:30)	本能自治会館東奥(油小路通蛸薬師東入ル) 問合せ: 本能学区社会福祉協議会 乾会長(090-5668-5701)

日時	場所(電話番号)	内容等	備考
12/5(木) びよひよ	11:00~11:20	中央図書館 (802-3133)	赤ちゃん絵本の会「おひざにだっこ」 (対象: ☆びよひよクラス おおむね1歳までの赤ちゃんと保護者) (対象: ☆たんぽぽクラス おおむね1歳以上の赤ちゃんと保護者) 内容: 赤ちゃん絵本の読み聞かせ
12/19(木) たんぽぽ			
12/20(金)	10:30~11:15	こどもみらい館子育て図書館 (254-8181)	定員: 先着30名 申込: 12/1(日)~ お電話か来館にて受付 (会場: こどもみらい館 4階第2研修室)

## 3月のイベント(予定)

&lt;前週のイベント

3月14日(木曜日)

時間 イベント名

08:30 おさんぽ  
17:00 (学構内)京都市立  
中京もえぎ  
幼稚園16:30 防犯訓練  
16:45

3月15日(金曜日)

時間 イベント名

08:30 おさんぽ  
17:00 (学構内)京都市立  
中京もえぎ  
幼稚園

各施設の日付別イベントの一覧は  
QRコードよりご覧ください♪  
※「子育てタウン」アプリを(表  
紙参照)インストールいただくと  
より便利にご利用いただけます。

【はぐくーもKYOTO】



## ○●○12月 幼稚園・つどいの広場など の行事予定 ○●○



※天候や感染症の流行などにより、行事が中止・変更となる場合があります。詳細は実施施設等に直接お問い合わせください。

曜日	時間	問合せ先	対象	内容など	申込	料金	備考
月曜日	10:00~11:30	京都市立 中京もえぎ 幼稚園	0~2歳児 と保護者	うさぎ組・こぐま組(12/2、9、16) 親子で好きな遊具で遊びましょう。	登録制	登録料	登録イベント時間中 満3歳児の預かり保育を 実施しています。 ※詳細はお問い合わせください。
火曜日	10:00~11:30		2歳児と 保護者	こぐま組(12/3、10、17)	登録制	登録料	ご興味ある方は、幼稚園まで ご連絡いただくか、ホームページ より問合せ下さい。 Tel:075-801-1453
月曜日	10:00~11:30		概ね1歳 6ヶ月頃~ 未就学児 親子	ちゅうりっぷ組月曜クラス 【親子通園】(12/9、16、)	登録制	-	
水曜日	10:00~11:30			ちゅうりっぷ組水曜クラス 【親子通園】(12/11、18)	登録制	-	
水曜日	10:00~11:30			つぼみぐみ【親子通園】 (12/11)	登録制	-	
火曜日	10:30~11:30		光明幼稚園	1歳半~ 未就園児と 保護者	めばえクラブ(12/3、10) 体操の先生を交えた体づくり体操、親子で「あそびや 幼稚園体験をしながら楽しくすごしましょう。	登録制	登録料 ※登録料-学期ごとに必要 ※詳細はお問い合わせください。
水曜日	10:30~11:30			つぼみクラブ(12/4、11) 広いホールやお部屋で心も体も のんびり楽しくすごしましょう。	登録制	登録料	12/18(水)めばえ・つぼみ合同クリスマス会 10:30~11:30開催 どなたでも参加可
水曜日	10:30~11:30			つぼみぐみ(12/6、20) 幼稚園の先生とぐんぐん体操をしながら のびのび園庭で遊びましょう。	登録制	-	持ち物: 着替え、水筒、帽子、タオル ※登録料-不要 ※詳細はお問い合わせください。
幼稚園	火曜日		洛陽幼稚園	園庭開放ぐんぐんクラブ (12/6、20) 幼稚園の先生とぐんぐん体操をしながら のびのび園庭で遊びましょう。	-	-	持ち物: 着替え、水筒、帽子、タオル ※登録料-不要 ※詳細はお問い合わせください。
月・木・金	9:30~11:00	京都カトリック 信愛幼稚園	1歳半~ 3歳児と 保護者	【エンジエルクラス】親子教室 (12/2、5、9) モンテッソーリ教具を使っての活動と制作や歌、リズム体操等 を行っています。園庭の遊具や砂場での遊びもあります。	登録制	体験無料 登録料 1. 000 円 月謝 3. 000 円	参加申し込みは電話にて受付。 その他詳細は園にお問い合わせください。
月・水	10:00~11:30	ももキッズ(12/2、11)	登録制	登録料	親子登園事業(運動会準備・自由遊び・絵本・持ち物: 水筒・ 着替え・おむつ)		
	10:00~11:15	聖三一 幼稚園	2021年4月2日~ 2022年4月1日生まれ のお子様と保護者	ぼっぼ(12/4)			
つどい の 広 場 な ど	月~土 (第1水曜・ 祝日除く)	つどいの広場 足立病院 マミーズスクエア	0歳~2歳 程度の乳幼 児と保護者	終日フリースペース 12:55、15:55 手遊び・読み聞かせ	-	-	親子教室(月齢別)、子育て講座なども登録制 (有料)で開催します。イベント開催時には、フ リースペースが無い場合もあります。詳細はお問 い合わせください。
	月~水~土 (祝日除く)	つどいの広場 ぴいちゃん	乳幼児と 保護者	自由開放 10:00~12:00(12/2、16) 13:00~16:00(12/14、18)	-	-	食物アレルギーに配慮したつどいの広場で す。常駐している子育て支援員にお気軽に ご相談ください。
	イベントの ない日 (火・祝除く)			手遊び・絵本読み聞かせ ①(12/11、12、13、24、26、27) ②(12/4、7、16、20)	-	-	自由参加
	火・水・木	京都府 助産師会	乳幼児と 保護者	子育て・女性の健康無料電話相談 (TEL: 841-1521) 助産師に無料でご相談いただける電話窓口です。	-	-	※HPをご確認の上、お出かけ ください。 マタニティ＆親子ヨガ、ハーピーマッサージ、母 乳育児交流会、妊夫講座、ミニ講座等を実施。 (有料) 詳細は、助産師会ホームページをご確認 ください。 <a href="https://kyoto-mw.jp/">https://kyoto-mw.jp/</a>
	水曜日			「無料体重・身長測定(乳児)」 水曜日AMのみ実施 ※11:30~12:30は開館です。	-	-	
	13:00~14:00 (第2水曜のみ)			えんどう豆ちゃんの集い 多胎育児にまつわる様々な情報交換や悩み相談をしながら ゆっくり過ごしていただけます。申込不要ですが窓のあ来館前に お電話で混み具合の確認をしていただけます。	-	-	



※天候や感染症の流行などにより、行事が中止・変更となる場合があります。詳細は実施施設等に直接お問合せください。

	曜日	時間	問合せ先	対象	内容など	申込	料金	備考
保育園（所）	月～土	9:00～12:00 14:00～16:30	聚楽保育所	乳幼児と保護者	のびのびらんど（園庭開放） 園庭や室内のおもちゃで自由に遊びます。	—	—	自由参加
	月～土	9:00～16:00※	壬生保育所	乳幼児と保護者	園庭開放「ひだまり横丁」	—	—	保育所の園庭、ひだまりコーナーで親子で遊べます。※室内のひだまりコーナーは正午～午後3時まではお休みです。12月14日は所内行事の為、午後からのみです。
	火曜日	13:30～15:00	六満こども園	乳幼児と保護者	園庭開放（12/10、24）	—	—	
	木曜日	10:30～11:30			出前保育 三条大宮公園にて（12/5、12、19）	—	—	雨天中止
児童館	水曜日	10:30～11:30	京都市円町児童館	乳幼児と保護者	【自由参加】うさちゃんひろば（12/4）	—	—	ゆっくり親子で過ごせます。また、トランポリンやすべり台があり、体を動かすこともできます！最後には職員による手遊びやふれあい遊びがあります！
	月曜日	10:30～11:00		0歳児と保護者	【自由参加】あかちゃんクラブ（12/9、16）	登録制	—	
	火曜日	10:30～11:30		1歳～2か月頃からの幼児と保護者	幼児クラブ（パンダクラブ）（12/3、10、17）	登録制	登録料	
	木曜日	10:30～11:30		1歳～1歳半頃までの幼児と保護者	幼児クラブ（コアラクラブ）（12/5、12、19）	登録制	登録料	
		10:30～11:30	御前児童館	乳幼児親子	あそびのひろば（12/2、4、7、9、11、16、17、18、19）	—	—	児童館で自由に遊んでもらえます。詳細は児童館まで。
		11:30～13:30		乳幼児親子	おんまえカフェ（12/3、4、5、7、10、18、19、21）	—	—	持ち物：お弁当、お茶、ご家庭で必要なもの 詳細は児童館まで。
	火曜日	11:00～11:45		R5年4月～R5年12月生まれまで	いちご＆さくらんぼクラブ（12/3、10）	登録制	—	登録制の乳幼児クラブです。 後期登録申込が始まっています。 後期：9月～3月
	木曜日	11:00～11:45		1歳児～就園前まで	りんごクラブ（12/5、12）	登録制	—	いちご＆さくらんぼクラブ：火曜日 りんごクラブ：木曜日
	火曜日	10:30～11:30	じゅらく児童館	1歳児以上の親子	ペんぎんクラブ（12/3、10）	登録制	—	1歳からの登録制の幼児クラブです。 親子と一緒にいっぱい体を動かして遊ぶクラブです。
	木曜日	10:15～11:00		0歳児の親子	らっこクラブ（12/5、12）	登録制	—	0歳からの登録制の乳児クラブです。 親子で心地よいゆったりとした時間を過ごします。 保護者の方の仲間づくりにも力を入れています。
	金曜日	10:30～11:30		1歳児以上の親子	いるかクラブ（12/6、13、20）	登録制	—	1歳からの登録制の幼児クラブです。てあそびや歌を楽しんだり、季節のあそびや工作、感覚あそびなどをします。
児童館	月曜日	10:30～11:30	朱雀第三児童館	乳幼児とその保護者およびプレママ・フレパパ	あそびの広場（12/2、9、16、23）	—	—	おもちゃやボールプール等で自由に遊べます。手遊びや絵本の時間もあります。 プレママ・フレパパも参加できます。
	火曜日	10:30～11:30		～8ヶ月頃の子と保護者 プレママ・フレパパの見学も可能	乳児クラブ【めだかクラブ】（12/3、10、17）	登録制	登録料	前期：4月～9月 後期：10月～3月
	木曜日	10:30～11:30		8ヶ月頃～1歳半頃の子と保護者	乳幼児クラブ【らっこクラブ】（12/5、12、19）	登録制	登録料	会費：半期500円 詳細は児童館まで
	金曜日	10:30～11:30		1歳半～就学前まで	幼児クラブ【いるかクラブ】（12/6、13、20）	登録制	登録料	
児童館	水曜日	10:30～11:30	同心児童館	3ヶ月～7ヶ月頃までの子と保護者	ぼっぽクラブ（12/4、11、18）	登録制	—	
	火曜日	10:30～11:30		8ヶ月～1歳6ヶ月頃までの子と保護者	こうまクラブ（12/3、10、17）	登録制	—	定員になり次第募集終了。 詳細は児童館まで
	金曜日	10:30～11:30		1歳7ヶ月～就園前までの子と保護者	ひつじクラブ（12/6、13、20）	登録制	—	
	火曜日	10:30～11:30	壬生児童館	R6年4月2日現在1歳児から就学前までと保護者	なかよしクラス（12/3、10）	登録制	1000円	定員になり次第募集終了。 詳細は児童館まで
	木曜日	10:30～11:15		R6年4月2日現在0歳児（底月齢）までと保護者	にこにこクラス（12/5、12）	登録制	300円	※12/19（木）10:30～11:30 乳幼児クラス合同（なかよし・おひさま・にこにこ）開催予定
	金曜日	10:30～11:15		R6年4月2日現在0歳児（高月齢）までと保護者	おひさまクラス（12/6、13）	登録制	300円	
児童館	火曜日	10:30～11:30	洛中児童館	乳幼児と保護者	出前保育 本能公園にて（12/3、10、17）	—	—	雨天中止
	月～金	10:30～12:00 13:30～15:00		乳幼児と保護者	あそびの広場	—	—	自由参加
	月曜日	10:30～11:30		0歳児と保護者	もみじっこクラブ（12/2、9、16、23）	登録制	—	定員になり次第募集終了。 詳細は児童館まで
	水曜日	10:30～11:30		1歳児と保護者	うめっこクラブ（12/4、11、18）	登録制	—	
	金曜日	10:30～11:30		2歳児と保護者	ももっこクラブ（12/6、13、20）	登録制	—	※12:30まで保育室を開放しますのでご自由にお過ごしください。