中京はぐくみだより　11月号

発行：中京区保健福祉センター子どもはぐくみ室（子育て相談担当）
〒604-8588　中京区西堀川通御池下る西三坊堀川町521（中京区役所2階）
電話：８１２－２５９８（直通）　FAX：８２２－７１５１
中京区役所ホームページアドレス<http://www.city.kyoto.lg.jp/nakagyo/>

※開催の有無を実施施設にご確認の上、お出かけください。

離乳食講習会のご案内

すべて無料

３つの講習会を実施しています。お子さまの月齢や興味に応じた講習会に是非ご参加ください！

はじめての離乳食講習会<離乳食初期～中期を中心に>

作り方のデモンストレーションを中心に、直接食材を見ていただきながらすすめます。質問にもお応えします。
「気軽な気持ちで始められそう！」との感想をいただくことの多い講習会です。
＊ベビーカーでの入室はできません。
開催日時　　：【令和6年度】12月20日(金)/2月14日(金)/3月28日(金)
　　13：15～14：15
会　　場　　：　中京区役所2階　栄養調理室
問合せ・申込み：事前にインターネット（右記QRコード）にてご予約ください。
インターネット予約が難しい場合、お電話や窓口（3番）でも受け付けています。
中京区役所子どもはぐくみ室　☎８１２－２５９８

3回食からの離乳食講習会<離乳食後期～完了期を中心に>

気になることもひとりひとりの個性が出てくる頃、スライドを使ってこれから先のすすみ方をお伝えするとともに、個別でのご相談に丁寧にお応えする講習会です。
　開催日時　　：【令和6年度】1月17日（金）　13：15～14：15
会　　場　　：　中京区役所2階　健康指導室
問合せ・申込み：事前にインターネット（右記QRコード）にてご予約ください。
インターネット予約が難しい場合、お電話や窓口（3番）でも受け付けています。
中京区役所子どもはぐくみ室　☎８１２－２５９８

オンライン離乳食講習会<はじめて編　3回食から編>

ZOOMを使って、オンラインで実施する講習会です。スライドや動画で作り方や食材の変化をお伝えします。
事前に質問をお受けし、講習会内でお答えします。また、当日も直接ご質問に応じます。
ご自宅から参加していただけます。
開催日程・申込方法などは、こちらから　→　京都市情報館　離乳食講習会

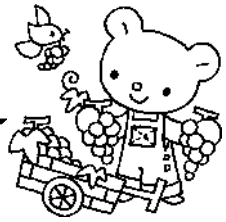
はぐくーもKYOTOポータルサイトはこちらから
https://kyoto-city.mamafre.jp/

★携帯端末でのアプリインストールは「子育てタウン」の入手をタップしてください★

Download on the App Store　Google Play

**お子さまの年齢を登録することにより、子育てガイドや現在の年齢に応じた情報が提供されます♪
ぜひ、ご活用ください！！**

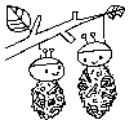
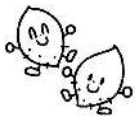
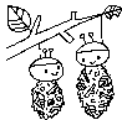
きっずぱぁくや園庭開放などのあそび場に参加されるときのおやくそく（＾＾♪
☆　持ち物：お子さんはたくさん汗をかくので、行事参加の際は飲み物、着替え、おむつ、タオルなどをお持ちください。
☆　事業に参加されている時間は、飲食（※イベント時での提供を除く）はご遠慮ください。（水分補給は可）
☆　どの催しも、お車でのご来場はご遠慮ください。



きっずぱぁくは、地域の民生児童委員さんや学区社協の方が主催している子育てサロンです。
赤ちゃん連れの親子さんでも歩いて行けるように、各地域（元学区）で月1回程度開催されています。
親子で安心してゆったり過ごせる場としてご利用ください（＾＾）。

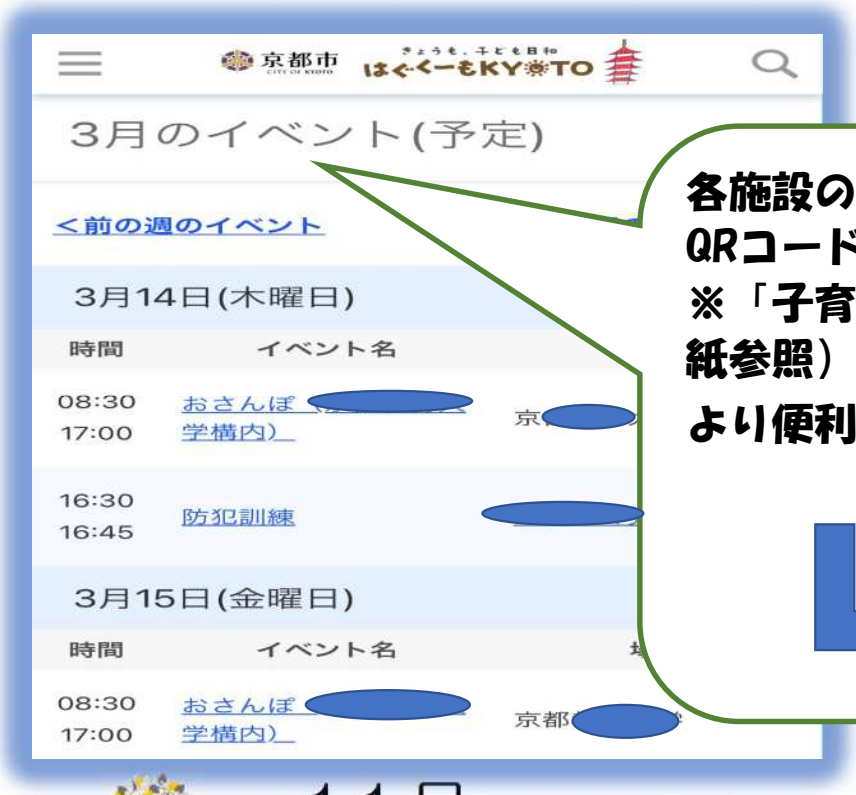
※天候の状況などにより変更や中止となることがあります。開催の有無は、はぐくーもKYOTOサイトまたは各施設のホームページ・お電話などで、ご確認ください。

○●○　11月 のきっずぱぁく＆親子で集えるあそび場の予定と開催場所　○●○

日	月	火	水	木	金	土
					1 **日彰** 本能芝生ちびっ子広場	2
3 ☆文化の日 **初音**「ふれあいまつり クラフトコーナー」 **朱四**「あかしや ふれあいまつり」	4 ☆振替休日	5	6	7 **壬生**	8 **銅駝** **朱八** 本能芝生ちびっ子広場	9 **明倫**「光る影絵が やってくる」
10	11 **朱五**	12 **乾・教業**	13 **城巽** **朱六** **朱七** **ほんのう☆きらきら☆ひろば**	14 **生祥**	15 本能芝生ちびっ子広場	16 **梅屋** **朱一**
17 **竹間**「さくら会とあそぼう・クリスマスリース作り・フォトコーナー」	18	19 **富有**「子育てカフェ」	20 **朱二**「育児相談会 保健師」	21	22 本能芝生ちびっ子広場	23 ☆勤労感謝の日
24	25	26 **龍池**	27	28	29 本能芝生ちびっ子広場	30

map	きっずぱぁく名など	場所	map	きっずぱぁく名など	場所
あ	きっずぱぁくin**梅屋** 第３土曜（10:00～11:30）	京（みやこ）あんしん子ども館 釜座通丸太町上ル	し	きっずぱぁくin**立誠** 11月はおやすみ	立誠ガーデンヒューリック京都 立誠自治連合会会議室 蛸薬師通り河原町東入る（入口：ホテル北側）
い	きっずぱぁくin**竹間** 第３日曜（13:30～15:00）	竹間自治会館 間之町通竹屋町下ル	す	きっずぱぁくin**朱一** 第３土曜（10:30～12:00）	朱雀第一小学校ｺﾐｭﾆﾃｨｻﾛﾝ 壬生朱雀町８
う	きっずぱぁくin**富有** 第3火曜（10:00～12:00）	富有自治会館２階 富小路通夷川上ル	せ	きっずぱぁくin**朱二** 第３水曜（10:00～11:30）	朱雀第二小学校多目的ホール 西ノ京左馬寮町3-1
え	きっずぱぁくin**城巽** 第２水曜（10:00～11:30）	城巽自治会館 油小路通御池上ル西側	そ	きっずぱぁくin**壬生** 第1木曜（10:30～12:00）	朱三自治会館 （R6.4～場所が変わりました）壬生松原町１９－２
お	きっずぱぁくin**龍池** 第４火曜（10:00～11:30）	Ｔｓサロン（マンガミュージアム） 両替町通御池上ル（入口：両替町通）	た	きっずぱぁくin**朱四** 第１日曜（11:00～14:00）	朱雀第四集会所2階 西ノ京笠殿町164朱雀第四小学校南東角
か	きっずぱぁくin**初音** 第１日曜（10:00～14:00）	初音自治会館 姉小路通東洞院東入ル	ち	きっずぱぁくin**朱五** 第２月曜（10:00～11:30）	朱雀第五自治会館2階 壬生神明町
き	きっずぱぁくin**銅駝** 第2金曜（10:30～11:30）	銅駝会館 河原町夷川東入ル銅駝美術工芸高校西南角	つ	きっずぱぁくin**朱六** 第２水曜（10:00～11:30）	朱雀第六小学校2階朱桜ｻﾛﾝ 西ノ京車坂町15-5
く	きっずぱぁくin**乾・教業** 第2火曜（10:30～11:45）	六満こども園 六角通大宮西入三条大宮町２４２	て	きっずぱぁくin**朱七** 第2水曜（10:30～12:00）	朱雀第七自治会館2階 御前通綾小路北西角
け	きっずぱぁくin**明倫** 第2土曜（10:45～11:45）	京都芸術センター南館3階ﾐｰﾃｨﾝｸﾞﾙｰﾑ2 室町通蛸薬師下ル山伏山町	と	きっずぱぁくin**朱八** 第２金曜（10:00～11:30）	朱雀第八小学校2階ふれあいサロン 西ノ京中御門西町25
こ	きっずぱぁくin**日彰** 第１金曜（10:00～11:30）	高倉小学校１階ランチルーム 高倉通六角下ル	な	**ほんのう☆きらきら☆ひろば** （奇数月　第2水曜　10:00～11:00）	本能自治会館　（油小路通蛸薬師東入ル） 主催・問合せ：本能学区民生児童委員会 （090-1955 - 4664）
さ	きっずぱぁくin**生祥** 第２木曜（10:00～11:30）	元　生祥幼稚園2階「和室」 麩屋町通蛸薬師上ル	に	本能芝生ちびっ子広場 毎週金曜（10:00～11:30）	本能自治会館東奥　（油小路通蛸薬師東入ル） 問合せ：本能学区社会福祉協議会 乾会長（090 - 5668 - 5701）

日時		場所（電話番号）	内容等	備考
１１／７（木） ぴよぴよ １１／２１（木） たんぽぽ	11:00～11:20	中央図書館 （802-3133）	赤ちゃん絵本の会「おひざにだっこ」 （対象：☆ぴよぴよクラス　おおむね1歳までの赤ちゃんと保護者） （対象：☆たんぽぽクラス　おおむね1歳以上の赤ちゃんと保護者） 内容：赤ちゃん絵本の読み聞かせ	自由参加
１１／１５（金）	10:30～11:15	こどもみらい館子育て図書館 （254-8181）	赤ちゃんと絵本のふれあい会 （対象：4か月以上1歳未満のお子さんと保護者）	定員：先着30名 申込：１１/１（金）～ お電話か来館にて受付 （会場：こどもみらい館 4階第２研修室）



各施設の日付別イベントの一覧はQRコードよりご覧ください♪
※「子育てタウン」アプリを（表紙参照）インストールいただくとより便利にご利用いただけます。

【はぐくーもKYOTO】

○●○11月　幼稚園・つどいの広場など　の行事予定　○●○

※天候や感染症の流行などにより、行事が中止・変更となる場合があります。詳細は実施施設等に直接お問合せください。

	曜日	時間	問合せ先	対象	内容など	申込	料金	備考
幼稚園	月曜日	10:00～11:30	京都市立中京もえぎ幼稚園	0～2歳児と保護者	うさぎ組・こぐま組（11/5、11、18、25）親子で好きな遊具で遊びましょう。	登録制	登録料	登録イベント時間中満3歳児の預かり保育を実施しています。※詳細はお問い合わせください。
	火曜日	10:00～11:30		2歳児と保護者	こぐま組（11／19）	登録制	登録料	
	月曜日	10:00～11:30	光明幼稚園	概ね1歳6ヶ月頃～未就学児親子	ちゅうりっぷ組月曜クラス【親子通園】（11／11、18、25）	登録制	―	ご興味ある方は、幼稚園までご連絡いただくか、ホームページより問合わせ下さい。Tel:075-801-1453
	水曜日	10:00～11:30			ちゅうりっぷ組水曜クラス【親子通園】（11／13、27）	登録制	―	
	水曜日	10:00～11:30		概ね1歳前後～2歳頃の未就学児親子	つぼみぐみ【親子通園】（11／6）	登録制	―	
	火曜日	10:30～11:30	洛陽幼稚園	1歳半～未就園児と保護者	めばえクラブ（11／5、19、26）体操の先生を交えた体づくり体操・親子ﾘｽﾞﾑあそびや幼稚園体験をしながら楽しくすごしましょう。	登録制	登録料	持ち物：着替え、水筒、帽子、タオル ※登録料-学期ごとに必要 ※詳細はお問い合わせください。
	水曜日	10:30～11:30		0歳～ハイハイ期の赤ちゃんと保護者	つぼみクラブ（11／6、13、27）広いホールやお部屋で心も体ものんびり楽しくすごしましょう。	登録制	登録料	
	金曜日	10:30～11:30		未就園児と保護者	園庭開放 ぐんぐんクラブ（11／8、15、29）幼稚園の先生とぐんぐん体操をしながらのびのび園庭で遊びましょう。	―	―	持ち物：着替え、水筒、帽子、タオル ※登録料-不要 ※詳細はお問い合わせください。
	月・木・金	9:30～11:00	京都カトリック信愛幼稚園	1歳半～3歳児と保護者	【エンジェルクラス】親子教室（11/11、14、18、21、25、28、29）モンテッソーリ教具を使っての活動と制作や歌、リズム体操等を行っています。園庭の遊具や砂場での遊びもあります。	登録制	体験無料 登録1，000円 月謝3，000円	参加申し込みは電話にて受付。その他詳細は園にお問い合わせください。
	月・水	10:00～11:30	聖三一幼稚園	2021年4月2日～2022年4月1日生れのお子様と保護者	ももキッズ（11／11、20）	登録制	登録料	親子登園事業（運動会準備・自由遊び・絵本・持ち物：水筒・着替え・おむつ）
		10:00～11:15		2022年4月2日～2023年4月1日生れのお子様と保護者	ぽっぽ（11／8、20）			
つどいの広場など	月～土（第1水曜・祝日除く）	10:00～16:00	つどいの広場 足立病院マミーズスクエア	0歳～2歳程度の乳幼児と保護者	終日フリースペース　12:55、15:55 手遊び・読み聞かせ	―	―	親子教室（月齢別）、子育て講座なども登録制（有料）で開催します。イベント開催時には、フリースペースが無い場合もあります。詳細はお問い合わせください。
	月・水～土（祝日除く）	10:00～16:00	つどいの広場 ぴいちゃん	乳幼児と保護者	自由開放 10:00～12:00（11/16、29）12:00～16:00（11/22）　13:00～16:00（11/1）	―	―	食物アレルギーに配慮したつどいの広場です。常駐している子育て支援員にお気軽にご相談ください。
	イベントのない日（火・祝除く）	①11:30～11:45 ②15:30～15:45			手遊び・絵本読み聞かせ ①（11/2、11、14、15、25、27）②（11/6、8、20、21）	―	―	自由参加
	火・水・木	10:00～15:00	京都府助産師会	乳幼児と保護者	子育て・女性の健康無料電話相談（TEL：841-1521）助産師に無料でご相談いただける電話窓口です。	―	―	※HPをご確認の上、お出かけください。ﾏﾀﾆﾃｨ&親子ﾖｰｶﾞ、ﾍﾞﾋﾞｰﾏｯｻｰｼﾞ、母乳育児交流会、妊夫講座、ミニ講座等を実施。（有料）詳細は、助産師会ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞをご確認ください。<https://kyoto-mw.jp/>
	水曜日	9:30～11:30（午前のみ）			「無料体重・身長測定（乳児）」水曜日AMのみ実施　※11:30～12:30は閉館です。	―	―	
		13:00～14:00（第2水曜のみ）			えんどう豆ちゃんの集い 多胎育児にまつわる様々な情報交換や悩み相談をしながらゆっくり過ごしていただけます。申込不要ですが急の為来館前にお電話で混み具合の確認をしていただいています。	―	―	

○●○１１月　保育園（所）・児童館　の行事予定　○●○

※天候や感染症の流行などにより、行事が中止・変更となる場合があります。詳細は実施施設等に直接お問合せください。

	曜日	時間	問合せ先	対象	内容など	申込	料金	備考
保育園（所）	月～土	9:00～12:00 14:00～16:30	聚楽保育所	乳幼児と保護者	のびのびらんど（園庭開放） 園庭や室内のおもちゃで自由に遊びます。	－	－	自由参加
	月～土	9:00～16:00※	壬生保育所	乳幼児と保護者	園庭開放「ひだまり横丁」	－	－	保育所の園庭、ひだまりコーナーで親子で遊べます。※室内のひだまりコーナーは正午～午後３時まではお休みです。
	火曜日	13:30～15:00	六満こども園	乳幼児と保護者	園庭開放（１１／５、19）	－	－	雨天中止
	木曜日	10:30～11:30			出前保育　三条大宮公園にて （１１／７、14、21、28）	－	－	
児童館	水曜日	10:30～11:30	京都市円町児童館	乳幼児と保護者	【自由参加】うさちゃんひろば （１１／６、13、27）	－	－	ゆっくり親子で過ごせます。また、トランポリンやすべり台があり、体を動かすこともできます！最後には職員による手遊びやふれあい遊びがあります！
	月曜日	10:30～11:00		0歳児と保護者	【自由参加】あかちゃんクラブ （１１／２５）	登録制	－	季節の遊びや感触遊びなど楽しい企画を準備しています。子どもの成長を一緒に感じてみませんか？
	火曜日	10:30～11:30		１歳７か月頃からの幼児と保護者	幼児クラブ（パンダクラブ） （１１／５、12、26）	登録制	登録料	
	木曜日	10:30～11:30		１歳～１歳半頃までの幼児と保護者	幼児クラブ（コアラクラブ） （１１／７、14、28）	登録制	登録料	
		10:30～11:30	御前児童館	乳幼児親子	あそびのひろば （11／2、6、11、13、18、20、25、27）	－	－	児童館で自由に遊んでもらえます。詳細は児童館まで。
		11:30～13:30		乳幼児親子	おんまえカフェ （11／1、2、5、6、7、8、12、13、14、15、19、20、21、22、27、29）	－	－	持ち物：お弁当，お茶，ご家庭で必要なもの　詳細は児童館まで。
	火曜日	11:00～11:45		R5年４月～R5年12月生まれまで	いちご＆さくらんぼクラブ （１１／５、12、19、26）	登録制	－	登録制の乳幼児クラブです。 後期登録申込が始まっています。 後期：９月～3月 いちご＆さくらんぼクラブ：火曜日 りんごクラブ：木曜日
	木曜日	11:00～11:45		１歳児～就園前まで	りんごクラブ （１１／７、14、21、28）	登録制	－	
	火曜日	10:30～11:30	じゅらく児童館	１歳児以上の親子	ぺんぎんクラブ （１１／５、12、19、26）	登録制	－	1歳からの登録制の幼児クラブです。 親子で一緒にいっぱい体を動かして遊ぶクラブです。
	木曜日	10:15～11:00		0歳児の親子	らっこクラブ （１１／７、14、21、28）	登録制	－	0歳からの登録制の乳児クラブです。 親子でふれあい、ゆったりとした時間を過ごします。 保護者の方の仲間づくりにも力を入れています。
	金曜日	10:30～11:30		１歳児以上の親子	いるかクラブ （１１／１、８、15、22、29）	登録制	－	1歳からの登録制の幼児クラブです。てあそびや歌を楽しんだり、季節のあそびや工作、感触あそびなどをします。
	月曜日	10:30～11:30	朱雀第三児童館	乳幼児とその保護者およびプレママ･プレパパ	あそびの広場 （１１／11、18、25）	－	－	おもちゃやボールプール等で自由に遊べます。手遊びや絵本の時間もあります。 プレママ・プレパパも参加できます。
	火曜日	10:30～11:30		～8カ月頃の子と保護者　プレママ･プレパパの見学も可能	乳児クラブ【めだかクラブ】 （１１／５、12、19、26）	登録制	登録料	前期：4月～9月 後期：10月～3月 会費：半期500円 詳細は児童館まで ※各クラブ初日に「後期オリエンテーリング開催」
	木曜日	10:30～11:30		8カ月頃～1歳半頃の子と保護者	乳幼児クラブ【らっこクラブ】 （１１／７、14、21、28）	登録制	登録料	
	金曜日	10:30～11:30		1歳半～就学前まで	幼児クラブ【いるかクラブ】 （１１／１、８、15、22、29）	登録制	登録料	
	水曜日	10:30～11:30	同心児童館	３ヶ月～７ヶ月頃までの子と保護者	ぽっぽクラブ （１１／６、13、20、27）	登録制	－	定員になり次第募集終了。 詳細は児童館まで
	火曜日	10:30～11:30		８ヶ月～１歳６ヶ月頃までの子と保護者	こうまクラブ （１１／５、12、19、26）	登録制	－	
	金曜日	10:30～11:30		１歳7ヶ月～就園前までの子と保護者	ひつじクラブ （１１／１、８、15、22）	登録制	－	
	火曜日	10:30～11:30	壬生児童館	R6年4月2日現在１歳児から就学前までと保護者	なかよしクラス （１１／５、12、19、26）	登録制	年間1000円	定員になり次第募集終了。 詳細は児童館まで
	木曜日	10:30～11:15		R6年4月2日現在0歳児（低月齢）までと保護者	にこにこクラス （１１／７、14、21、28）	登録制	年間300円	
	金曜日	10:30～11:15		R6年4月2日現在0歳児（高月齢）までと保護者	おひさまクラス （１１／１、８、15、22、29）	登録制	年間300円	
	火曜日	10:30～11:30	洛中児童館	乳幼児と保護者	出前保育　本能公園にて （１１／５、12、19、26）	－	－	雨天中止
	月～金	10:30～12:00		乳幼児と保護者	あそびの広場	－	－	自由参加
	月曜日	10:30～11:30		0歳児と保護者	もみじっこクラブ （11／11、18、25）	登録制	－	定員になり次第募集終了。 詳細は児童館まで。
	水曜日	10:30～11:30		１歳児と保護者	うめっこクラブ （１１／13、20、27）	登録制	－	
	金曜日	10:30～11:30		２歳児と保護者	ももっこクラブ （11／15、22、29）	登録制	－	