

中京はぐくみだより 7月号



中京区シンボルマーク

発行：中京区役所保健福祉センター子どもはぐくみ室（子育て相談担当）
〒604-8588 中京区西堀川通御池下る西三坊堀川町521（中京区役所2階）
電話：812-2598（直通） FAX：822-7151
中京区役所ホームページアドレス<<http://www.city.kyoto.lg.jp/nakagyo/>>



※各施設の都合により行事が中止・変更となる場合があります。
開催の有無を実施施設にご確認の上、お出かけください。



熱中症を予防しましょう！

子どもは汗腺をはじめとした体温調節機能が十分に発達していないため、
熱中症のリスクが高くなります。特に、乳幼児は注意が必要です。



◎熱中症とは・・・高温多湿な環境に体が適応できず引き起こされる体の不調のことです。



★子どもの熱中症を防ぐ6つのポイント★

♪ 顔色や汗のかき方を十分に観察しましょう！

顔が赤く、ひどく汗をかいている場合には、深部体温がかなり上昇していると推察できるので、涼しい環境下で十分な休息を与えましょう。



♪ 水分をこまめに摂取しましょう！

保護者や周りの大人が状況に応じて水分摂取をすすめましょう。

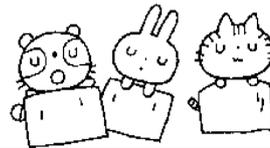
♪ ベビーカーを日なたに長時間置かないようにしましょう！

地面との距離が近く、照り返しの影響を受けやすいためベビーカーに乗っている子どもの様子にも気を配りましょう。
※乳児の外出は、午前中や夕方などの涼しい時間に！



♪ 規則正しい生活を心がけましょう！

しっかりご飯を食べさせ、睡眠をきちんととらせましょう。体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養しましょう。



♪ エアコンを活用しましょう！

エアコン使用时、換気とともにこまめな温度調整をしましょう。



♪ 服装を選びましょう！

熱が放散されやすい、適切な服装を選択し、環境条件に応じて衣服の着脱を適切に行いましょう。



はぐくもKYOTOポータルサイトはこちらから

<https://kyoto-city.mamafre.jp/>



★携帯端末でのアプリインストールは「子育てタウン」の入手をタップしてください★



お子さまの年齢を登録することにより、子育てガイドや現在の年齢に応じた情報が提供されます♪
ぜひ、ご活用ください！！



きっずばあくや園庭開放などのあそび場に参加されるときのやくそく(^ ^)

- ☆ 持ち物：お子さんはたくさん汗をかくので、行事参加の際は飲み物、着替え、おむつ、タオルなどをお持ちください。
- ☆ 事業に参加されている時間は、飲食（※イベント時での提供を除く）はご遠慮ください。（水分補給は可）
- ☆ どの催しも、お車でのご来場はご遠慮ください。
- ☆ お子さんから目を離さないでください。お子さんが十分遊べるように、時間には余裕を持ってお越しください。



きっずばあくは、地域の民生児童委員さんや学区社協の方が主催している子育てサロンです。
 赤ちゃん連れの親子さんでも歩いて行けるように、各地域（元学区）で月1回程度開催されています。
 親子で安心してゆったり過ごせる場としてご利用ください(^ ^)。
 ※天候の状況など、特別な事情により変更や中止となることがあります。開催の可否は状況に応じてご確認ください。

〇●〇 7月 のきっずばあく&親子で集えるあそび場の予定と開催場所 〇●〇

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 立誠「七夕飾りを作ろう」 朱四「キッズカフェ」	4 壬生	5 日彰	6 柳池・初音 「地藏盆体験」要申込・参加費有 〇じゅすまわし〇おしょうさんのおはなし〇せんぼんひき〇らごろうし〇あそびいろいろ〇うたもいろいろ〇にんぎょうげきもあるよ 各都定員40名(締切あり)
7	8 朱五	9 乾・教業「セタコンサート」	10 城巽 朱六 朱七 ほんのう☆きらきら☆ひろば	11	12 銅駝 朱八	13
14	15 竹間・富有 「地藏盆体験」要申込・参加費有 〇じゅすまわし〇おしょうさんのおはなし〇せんぼんひき〇らごろうし〇あそびいろいろ〇うたもいろいろ〇にんぎょうげきもあるよ 各都定員40名(締切あり)	16	17 朱二	18	19	20 朱一
21	22	23 龍池	24	25	26	27 梅屋「水あそび」
28	29	30	31			

map	きっずばあく名など	場所	map	きっずばあく名など	場所
あ	きっずばあくin梅屋 第4土曜(10:00~11:30)	京(みやこ) あんしん子ども館 釜座通丸太町上ル	し	きっずばあくin立誠 第1水曜(10:00~11:30)	立誠カーテンビューリック京都 立誠自治連合会会議室 調薬師通り河原町東入(入口:ホテル北側)
	きっずばあくin竹間・富有 「地藏盆体験」 午前の部 10:00~12:00(受付10分前~) 午後の部 13:00~15:00(受付10分前~)	浄慶寺【御幸町竹屋町下る】 参加費:100円(0歳~大人)・要申込 申込・問い合わせ:doushin@kyo-yancha.ne.jp	す	きっずばあくin朱一 第3土曜(10:30~12:00)	朱雀第一小学校3階 壬生朱雀町8
え	きっずばあくin城巽 第2水曜(10:30~11:30)	城巽自治会館 油小路通御池上ル西側	せ	きっずばあくin朱二 第3水曜(10:00~11:30)	朱雀第二小学校多目的ホール 西ノ京左馬寮町3-1
お	きっずばあくin龍池 第4火曜(10:00~11:30)	Tsサロン(マンガミュージアム) 両替町通御池上ル(入口:両替町通)	そ	きっずばあくin壬生 第1木曜(10:30~12:00)	朱三自治会館 (R6.4~場所が変わりました) 壬生松原町19-2
	きっずばあくin柳池・初音「地藏盆体験」 午前の部 10:00~12:00(受付10分前~) 午後の部 13:00~15:00(受付10分前~)	願照寺・同心児童館【富小路二条下る】 参加費:100円(0歳~大人)・要申込 申込・問い合わせ:doushin@kyo-yancha.ne.jp	た	きっずばあくin朱四 第1水曜(10:00~11:30)	朱雀第四集会所2階 西ノ京笠殿町164朱雀第四小学校南東角
き	きっずばあくin銅駝 第2金曜(10:30~11:30)	銅駝会館 河原町夷川東入ル銅駝美術工芸高校西南角	ち	きっずばあくin朱五 第2月曜(10:00~11:30)	朱雀第五自治会館2階 壬生神明町
く	きっずばあくin乾・教業 第2火曜(10:30~11:45)	六満こども園 六角通大宮西入三条大宮町242	つ	きっずばあくin朱六 第2水曜(10:00~11:30)	朱雀第六小学校2階朱桜がの 西ノ京車坂町15-5
け	きっずばあくin明倫 7月は おやすみ	京都芸術センター南館3階ミーティングルーム2 室町通調薬師下ル山伏山町	て	きっずばあくin朱七 第2水曜(10:30~12:00)	朱雀第七自治会館2階 御前通綾小路北西角
こ	きっずばあくin日彰 第1金曜(10:00~11:30)	高倉小学校1階ランチルーム 高倉通六角下ル	と	きっずばあくin朱八 第2金曜(10:00~11:30)	朱雀第八小学校2階ふれあいサロン 西ノ京中御門西町25
さ	きっずばあくin生祥 7月は おやすみ	元 生祥幼稚園2階「和室」 麩屋町通調薬師上ル	な	ほんのう☆きらきら☆ひろば (奇数月 第2水曜 10:00~11:00)	本能自治会館(油小路通調薬師東入ル) 主催・問合せ:本能学区民生児童委員会 (090-1955-4664)
			に	本能芝生ちびっ子広場 毎週金曜(10:00~11:30) 雨天中止	本能自治会館東奥(油小路通調薬師東入ル) 問合せ:本能学区社会福祉協議会 乾会長(090-5668-5701)

日時	場所(電話番号)	内容等	備考
7/4(木) びよびよ	11:00~11:20 中央図書館 (802-3133)	赤ちゃん絵本の会「おひざにだっこ」 (対象:☆びよびよクラス おおむね1歳までの赤ちゃんと保護者) (対象:☆たんぼぼクラス おおむね1歳以上の赤ちゃんと保護者) 内容:赤ちゃん絵本の読み聞かせ	自由参加
7/18(木) たんぼぼ			
7/19(金)	10:30~11:15 こどもみらい館子育て図書館 (254-8181)	赤ちゃん絵本のふれあい会 (対象:4か月以上1歳未満のお子さんと保護者)	定員:先着30名 申込:7/1(月)~ お電話か来館にて受付 (会場:こどもみらい館 4階第2研修室)



○○○7月

保育園（所）・児童館 の行事予定 ○○○



※天候や感染症の流行などにより、行事が中止・変更となる場合があります。詳細は実施施設等に直接お問合せください。

	曜日	時間	問合せ先	対象	内容など	申込	料金	備考
保育園（所）	月～土	9:00～12:00 14:00～16:30	聚楽保育所	乳幼児と保護者	のびのびらんど（園庭開放） 園庭や室内のおもちゃで自由に遊びます。	-	-	自由参加
	月～土	9:00～16:00※	壬生保育所	乳幼児と保護者	園庭開放「ひだまり横丁」	-	-	保育所の園庭、ひだまりコーナーで親子で遊べます。 ※室内のひだまりコーナーは正午～午後3時までお休みです。
	火曜日	13:30～15:00	六満こども園	乳幼児と保護者	園庭開放（7/9、23）	-	-	雨天中止
	木曜日	10:30～11:30			出前保育 三条大宮公園にて （7/4、11、18）	-	-	
児童館	水曜日	10:30～11:30	京都市円町児童館	乳幼児と保護者	【自由参加】うさちゃんひろば （7/10）	-	-	ゆっくり親子で過ごせます。また、トランポリンやすべり台があり、体を動かすこともできます！最後には職員による手遊びやふれあい遊びがあります！
	月曜日	10:30～11:00		0歳児と保護者	【自由参加】あかちゃんクラブ （7/1、8）	登録制	-	季節の遊びや感触遊びなど楽しい企画を準備しています。子どもの成長と一緒に感じてみませんか？
	火曜日	10:30～11:30		1歳7か月頃からの幼児と保護者	幼児クラブ（パンダクラブ） （7/9、16）	登録制	登録料	
	木曜日	10:30～11:30		1歳～1歳半頃までの幼児と保護者	幼児クラブ（コアラクラブ） （7/4、11、18）	登録制	登録料	
	月火水木金	①10:30～11:30 ②11:30～13:30	御前児童館	乳幼児親子	あそびのひろば ①（7/1、3、5、8、10、12） ②（7/12、16、17、18、19）	-	-	児童館で自由に遊んでもらえます。詳細は児童館まで。
	火・水木・金	11:30～13:30		乳幼児親子	おんまえカフェ （7/2、3、4、5、9、10、11、12、16、17、18、19）	-	-	持ち物：お弁当、お茶、ご家庭に必要なもの 詳細は児童館まで。
	火曜日	11:00～11:45		いちご：R5年4月～R5年12月生まれまで さくらんぼ：生後4か月～、プレママ	乳幼児クラブ いちご&さくらんぼクラブ （7/2、9）	登録制	-	随時受付中。 詳細は児童館まで。
	木曜日	11:00～11:45		1歳児以上：1歳児～就園前まで	乳幼児クラブ りんごクラブ （7/4、11）	登録制	-	
	火曜日	10:30～11:30	じゅらく児童館	1歳児以上の親子	ぺんぎんクラブ（7/2、9）	登録制	-	1歳からの登録制の幼児クラブです。親子で一緒にいっぱい体を動かして遊ぶクラブです。
	木曜日	10:15～11:00		0歳児の親子	らっこクラブ（7/4、11）	登録制	-	0歳からの登録制の乳児クラブです。親子でふれあい、ゆったりとした時間を過ごします。保護者の方の仲間づくりに力を入れています。
	金曜日	10:30～11:30		1歳児以上の親子	いるかクラブ（7/5）	登録制	-	1歳からの登録制の幼児クラブです。てあそびや歌を楽しんだり、季節のあそびや工作、感触あそびなどをします。
	月曜日	10:30～11:30	朱雀第三児童館	乳幼児とその保護者およびプレママ・プレパパ	あそびの広場 （7/1、8、22、29）	-	-	おもちゃやボールプール等で自由に遊べます。手遊びや絵本の時間もあります。プレママ・プレパパも参加できます。
	火曜日	10:30～11:30		～8か月頃の子と保護者	乳児クラブ【めだかクラブ】 （7/2、9、16）	登録制	登録料	前期：4月～9月 後期：10月～3月 会費：半期500円 詳細は児童館まで
	木曜日	10:30～11:30		8か月頃～1歳半頃の子と保護者	乳幼児クラブ【らっこクラブ】 （7/4、11、18）	登録制	登録料	
	金曜日	10:30～11:30		1歳半～就学前まで	幼児クラブ【いるかクラブ】 （7/5、12、19）	登録制	登録料	
	水曜日	10:30～11:30	同心児童館	3ヶ月～7ヶ月頃までの子と保護者	ぼっぼクラブ （7/3、10）	登録制	-	定員になり次第募集終了。 詳細は児童館まで
	火曜日	10:30～11:30		8ヶ月～1歳6ヶ月頃までの子と保護者	こうまクラブ （7/2、9、16）	登録制	-	
	金曜日	10:30～11:30		1歳7ヶ月～就園前までの子と保護者	ひつじクラブ （7/5、12、19）	登録制	-	
	火曜日	10:30～11:30	壬生児童館	R6年4月2日現在1歳児から就学前までと保護者	なかよしクラス （7/2、9）	登録制	年間1000円	定員になり次第募集終了。 詳細は児童館まで
	木曜日	10:30～11:15		R6年4月2日現在0歳児（低月齢）までと保護者	にこにこクラス （7/4、11）	登録制	年間300円	
金曜日	10:30～11:15	R6年4月2日現在0歳児（高月齢）までと保護者		おひさまクラス （7/5、12）	登録制	年間300円		
火曜日	10:30～11:30	洛中児童館	乳幼児と保護者	出前保育 本能公園にて （7/2、9、16）	-	-	雨天中止	
月～金	10:30～12:00		乳幼児と保護者	あそびの広場（自由来館）	-	-	自由参加 月曜～金曜（祝日除く）※登録制クラブ開催日は13:30～15:00遊べます。	
月曜日	10:30～11:30		0歳児と保護者	もみじっくクラブ （7/1、8、22）	登録制	-	定員になり次第募集終了。 詳細は児童館まで。	
水曜日	10:30～11:30		1歳児と保護者	うめっこクラブ （7/3、10、17）	登録制	-		
金曜日	10:30～11:30		2歳児と保護者	ももっこクラブ （7/5、12、19）	登録制	-		



〇●〇7月

幼稚園・つどいの広場など の行事予定

〇●〇



※天候や感染症の流行などにより、行事が中止・変更となる場合があります。詳細は実施施設等に直接お問合せください。

曜日	時間	問合せ先	対象	内容など	申込	料金	備考
月曜日	10:00~11:30	京都市立 中京もえぎ 幼稚園	0~2歳児 と保護者	うさぎ組・こくま組(7/1、8、22、29) 親子で好きな遊具で遊びましょう。 22,29日はプールで遊びます。持ち物:水あそびの用意	登録制	登録料	令和4年4月2日以降生まれのお子さん対象
火曜日	10:00~11:30		2歳児と 保護者	こくま組(7/2、9、16) 2日:園庭遊び 持ち物:着替え・9日:お誕生日会 16日:プール 持ち物:水遊びの用意	登録制	登録料	令和3年4月2日~令和4年4月1日生まれのお子さん対象
月曜日	10:00~11:30	光明幼稚園	概ね1歳 6ヶ月頃~ 未就学児	ちゅうりっぷ組月曜クラス 【親子通園】(7/8)	登録制	-	ご興味ある方は、幼稚園まで ご連絡いただくか、ホーム ページより問い合わせ下さい。 Tel:075-801-1453
水曜日	10:00~11:30		親子	ちゅうりっぷ組水曜クラス 【親子通園】(7/10)	登録制	-	
水曜日	10:00~11:30		概ね1歳前後 ~2歳頃の 未就学児親子	つぼみぐみ【親子通園】(7/10)	登録制	-	
火曜日	10:30~11:30	洛陽幼稚園	1歳半~ 未就学児と 保護者	めばえクラブ(7/9、23) 体操の先生を交えた体づくり体操・親子リムアそびや 幼稚園体験をしながら楽しくすごしましょう。	登録制	登録料	持ち物:着替え、水筒、帽子、タオル ※登録料-学期ごとに必要 ※詳細は問い合わせください。 ※お天候の状態により 「水あそび」を開催します。
水曜日	10:30~11:30		0歳~ハイハイ 期の赤ちゃん と保護者	つぼみクラブ(7/10、31) 広いホールやお部屋で心も体も のんびり楽しくすごしましょう。	登録制	登録料	
金曜日	10:30~11:30		未就学児と 保護者	ぐんぐんクラブ 園庭開放 (7/5、12、26) 幼稚園の先生とぐんぐん体操をしながら のびのび園庭で遊びましょう。	登録制	-	持ち物:着替え、水筒、帽子、タオル ※登録料-不要 ※詳細はお問い合わせください。 ※お天候の状態により「水あそび」を開催します。
月・木・金	9:30~11:00	京都カトリック 信愛幼稚園	1歳半~ 3歳児と 保護者	【エンジェルクラス】親子教室 (7/1、4、5、8、11、12、18) モンテッソーリ教具を使っての活動と制作や歌、リズム体操等 を行っています。園庭の遊具や砂場での遊びもあります。	登録制	体験無料登録 1,000円 月謝 3,000円	参加申し込みは電話にて受付。 その他詳細は園にお問い合わせください。
月・水	10:00~11:30	聖三一 幼稚園	2021年4月2日~ 2022年4月1日生れの お子様と保護者	ももキッズ(7/3、8)	登録制	登録料	親子登園事業(運動会準備・自 由遊び・絵本・持ち物:水筒・ 着替え・おむつ)
	10:00~11:15		2022年4月2日~ 2023年4月1日生れの お子様と保護者	ぼっぼ(7/3、22)	登録制	登録料	
月~土 (第1水曜・ 祝日除く)	10:00~16:00	つどいの広場 足立病院 マミーズスクエア	0歳~2歳 程度の乳幼 児と保護者	終日フリースペース 12:55、15:55 手遊び・読み聞かせ	-	-	親子教室(月別)、子育て講座なども登録制 (有料)で開催します。イベント開催時には、フ リースペースが無い場合もあります。詳細はお問 い合わせください。
月・水~土 (祝日除く)	10:00~16:00	つどいの広場 びいちゃん	乳幼児と 保護者	自由開放 10:00~12:00(7/1、8)、13:00~16:00(7/20)	-	-	食物アレルギーに配慮したつどいの 広場です。常駐している子育て支援 員にお気軽にご相談ください。
イベントのない日 (水・祝日除く)	①11:30~11:45 ②15:30~15:45			手遊び・絵本読み聞かせ ①(7/10、12、25、26) ②(7/3、4、6、17、19、29)	-	-	自由参加
火・水・木	10:00~15:00	京都府 助産師会	乳幼児と 保護者	子育て・女性の健康無料電話相談 (TEL:841-1521) 助産師に無料でご相談いただける電話窓口です。	-	-	※HPをご確認の上、お出かけ ください。 マティ&親子ヨガ、ハビマツザン、母 乳育児交流会、妊夫講座、ミニ講座 等を実施。(有料) 詳細は、助産師会ホームページをご確認 ください。 <https://kyoto-mw.jp/>
水曜日	9:30~11:30 (午前のみ)			「無料体重・身長測定(乳児)」 水曜日AMのみ実施 ※11:30~12:30は閉館です。	-	-	
	13:00~14:00 (第2水曜のみ)			えんどう豆ちゃんの集い 多胎育児にまつわる様々な情報交換や悩み相談をしながら ゆっくり過ごしていただけます。申込不要ですが念のため来館前 にお電話で混み具合の確認をしていただいています。	-	-	



日付別イベントの一覧はQRコード
よりご覧ください♪
※「子育てタウン」アプリを(表
紙参照)インストールいただくと
より便利にご利用いただけます。
【はぐくもKYOTO】

