



中京はぐくみだより 1月号

発行：中京区役所保健福祉センター子どもはぐくみ室（子育て相談担当）
〒604-8588 中京区西堀川通御池下る西三坊堀川町521（中京区役所2階）
電話：812-2598（直通） FAX：822-7151
中京区役所ホームページアドレス<<http://www.city.kyoto.lg.jp/nakagyo/>>



※開催の有無を実施施設にご確認の上、お出かけください。



感染症にかからない元気な体を作しましょう！



冬場は、インフルエンザやウイルス性胃腸炎などの感染症が広がりやすい時期です。
感染症予防対策をしっかりと、元気に毎日過ごしましょう！！

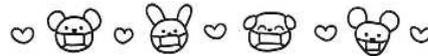


手洗いを丁寧にしましょう！

感染症予防の基本です。ごはんやおやつを食べる前、おうちに帰った時、遊んだ後、トイレの後など、こまめにしっかりと手あらいをしましょう！



※手あらい後、アルコール消毒をするとより効果的です。



十分な栄養と睡眠をとしましょう！

バランスの良い食事と十分な休養を取り、体力・抵抗力を高めましょう！



その他にも…

- ・状況に応じて、正しくマスクを使用する。
- ・予防接種を受ける。
(重症化を防ぐ効果があります)

換気や加湿をしましょう！

部屋の窓を開けるなどして換気をこまめに行いましょう。また、加湿器などを使って部屋の湿度を適度（40%～60%）に保つよう

気になる症状がある場合は、かかりつけの医療機関に相談・受診をしてください。



☆中京区おでかけBOOKがこちらからご覧になれます☆
乳幼児とのおでかけ場所をたくさん紹介しています！

<<https://www.city.kyoto.lg.jp/nakagyo/cmsfiles/contents/0000259/259979/odekakebook2019.pdf>>



アプリのダウンロードはこちらから

<http://www.kyoto-kosodate.jp/app>



きつぱあくや園庭開放などのあそび場に参加されるときのやくそく(^ ^)♪

- ☆ 持ち物：お子さんはたくさん汗をかくので、行事参加の際は飲み物、着替え、おむつ、タオルなどをお持ちください。
- ☆ 事業に参加されている時間は、飲食はご遠慮ください。(水分補給は可)
- ☆ どの催しも、お車での来場はご遠慮ください。
- ☆ お子さんから目を離さないでください。お子さんが十分遊べるように、時間には余裕を持ってお越しください。

きつぱあくは、地域の民生児童委員さんや学区社協の方が主催している子育てサロンです。
 赤ちゃん連れの親子さんでも歩いて行けるように、各地域(元学区)で月1回程度開催されています。
 親子で安心してゆったり過ごせる場としてご利用ください(^ ^)。
 ※天候の状況など、特別な事情により変更や中止となることがあります。開催の可否は状況に応じてご確認ください。

〇●〇 1月 のきつぱあく&親子で集えるあそび場の予定と開催場所 〇●〇

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	☆元日				本能芝生ちびっ子広場	
7	8	9	10	11	12	13
	☆成人の日	乾・教業	城巽 朱四 朱六 朱七 ほんのう☆きらきら☆ひろば	壬生	朱八	
14	15	16	17	18	19	20
	朱五	富有 明倫	朱二		本能芝生ちびっ子広場	梅屋 朱一
21	22	23	24	25	26	27
		龍池	初音		本能芝生ちびっ子広場	
28	29	30	31			
						

map	きつぱあく名など	場所	map	きつぱあく名など	場所
あ	きつぱあくin梅屋 第3土曜(10:00~11:30)	京(みやこ)あんしん子ども館 釜座通丸太町上ル	し	きつぱあくin立誠 1月はお休み	立誠ガーデンビューリック京都 立誠自治連合会会議室 蛸薬師通り河原町東入(入口:ホテル北側)
い	きつぱあくin竹間 1月はお休み	竹間自治会館 間之町通竹屋町下ル	す	きつぱあくin朱一 第3土曜(10:30~12:00)	朱雀第一小学校コミュニティサロン 壬生朱雀町8
う	きつぱあくin富有 第3火曜(10:00~11:30)	富有自治会館2階 雷小路通夷川上ル	せ	きつぱあくin朱二 第3水曜(10:00~11:30)	朱雀第二小学校多目的ホール 西ノ京左馬寮町3-1
え	きつぱあくin城巽 第2水曜(10:00~11:30)	城巽自治会館 油小路通御池上ル西側	そ	きつぱあくin壬生 第2木曜(10:30~12:00)	松原中学校西側校舎3階コミュニティルーム 大宮通高辻西上ル
お	きつぱあくin龍池 第4火曜(10:00~11:30)	マンガミュージアム1階地域集会所 両替町通御池上ル(入口:両替町通)	た	きつぱあくin朱四 第2水曜(10:00~11:30)	朱雀第四集会所2階 西ノ京笠殿町164朱雀第四小学校南東角
か	きつぱあくin初音 第4水曜(10:00~11:30)	初音自治会館 姉小路通東洞院東上ル	ち	きつぱあくin朱五 第3月曜(10:00~11:30)	朱雀第五自治会館2階 壬生神明町
き	きつぱあくin銅駝 1月はお休み	銅駝会館 河原町夷川東上ル銅駝美術工芸高校西南角	つ	きつぱあくin朱六 第2水曜(10:00~11:30)	朱雀第六小学校2階朱桜町の 西ノ京車坂町15-5
く	きつぱあくin乾・教業 第2火曜(10:30~11:45)	洛中児童館(場所が変わりました。) 姉小路通神泉苑東北角	て	きつぱあくin朱七 第2水曜(10:30~12:00)	朱雀第七自治会館2階 御前通綾小路北西角
け	きつぱあくin明倫 第3火曜(10:30~11:30)	京都芸術センター南館3階ミーティングルーム2 (場所が変わりました) 室町通蛸薬師下ル山伏山町	と	きつぱあくin朱八 第2金曜(10:00~11:30)	朱雀第八小学校2階ふれあいサロン 西ノ京中御門西町25
こ	きつぱあくin日影 1月はお休み	高倉小学校1階ランチルーム 高倉通六角下ル	な	ほんのう☆きらきら☆ひろば (奇数月 第2水曜 10:00~11:00)	本能自治会館(油小路通蛸薬師東上ル) 主催・問合せ:本能学区民生児童委員会 (090-1955-4664)
さ	きつぱあくin生祥 1月はお休み	元 生祥幼稚園2階「和室」 麩屋町通蛸薬師上ル	に	本能芝生ちびっ子広場 毎週金(10:00~11:30) 雨天中止	本能自治会館東奥(油小路通蛸薬師東上ル) 問合せ:本能学区社会福祉協議会 乾会長(090-5668-5701)

〇●〇中京区内の図書館のお知らせ〇●〇 <休館日>火曜日

日時	場所(電話番号)	内容等	備考
1/18(木) 11:00~11:20	中央図書館 (802-3133)	赤ちゃん絵本の会「おひざにだっこ」 (対象:0~2歳までの子と保護者) 内容:赤ちゃん絵本の読み聞かせ	自由参加
1/19(金) 10:30~11:15	こどもみらい館子育て図書館 (254-8181)	赤ちゃん絵本のふれあい会 (対象:4か月以上1歳未満のお子さんと保護者)	定員:先着30名 申込:1/5(金)~ お電話か来館にて受付 (会場:こどもみらい館 4階第2研修室)

〇〇〇 1月の保育園（所）児童館 幼稚園 つどいの広場などの行事予定 〇〇〇

※天候や感染症の流行などにより、行事が中止・変更となる場合があります。詳細は実施施設等に直接お問合せください。

	曜日	時間	問合せ先	対象	内容など	申込	料金	備考	
保育園（所）	月～土	9:00～12:00 14:00～16:30	聚楽保育所	乳幼児と保護者	園庭開放「のびのび・らんど」 ※6ページのお知らせをご覧ください。	—	—	保育所開所日、毎日ご利用いただけます。事業等によりご利用できない時間もございます。	
	月～土	9:00～16:00※	壬生保育所	乳幼児と保護者	園庭開放「ひだまり横丁」	—	—	保育所の懇話、ひだまりコーナーで親子で遊べます。※室内のひだまりコーナーは正午～午後3時まではお休みです。	
	火曜日	13:30～15:00	六満こども園	乳幼児と保護者	園庭開放(1/9、23)	—	—	雨天中止	
	木曜日	10:30～11:30		乳幼児と保護者	出前保育 三条大宮公園にて(1/11、18、25)	—	—	雨天中止	
児童館	月曜日	10:30～11:30	京都市円町児童館	0歳児と保護者	【自由参加】あかちゃんクラブ (1/15、22、29)	登録制	—	親子で一緒に手遊びやゆめあひ遊びを通して、心が通い合う時間をとってください。また、親同士の交流もできます。お気軽にご参加ください。	
	火曜日	10:30～11:30		1歳7か月頃からの乳幼児と保護者	幼児クラブ（パンダクラブ） (1/16、23、30)	登録制	登録料	感触遊びやボール遊び、お屋さんごっこなど楽しい企画を準備しています！子どもの成長と一緒に感じてみませんか？	
	木曜日	10:30～11:30		1歳～1歳半頃までの乳幼児と保護者	幼児クラブ（コアラクラブ） (1/11、18、25)	登録制	登録料		
	水曜日	10:30～11:30		乳幼児と保護者	【自由参加】うさちゃんひろば (1/10、24、31)	—	—	ゆっくり親子で遊べたり、大型遊具のトランポリンやすべり台があり、体を動かしたいお子さんにおすすめです！観覧には観覧による手遊びやゆめあひ遊びもあります！お気軽にご参加下さい。	
	月・水曜日	10:30～11:30	御前児童館	乳幼児親子	児童館で自由に遊んでもらえます。1/9（火）まではお休みです。	—	—	詳細は児童館まで。	
	月水木金	曜日		11:30～13:30	乳幼児親子	おんまスカフェ 持ち物：お弁当、お茶、ご家庭に必要なもの 利用について：コーヒー、紅茶など1回150円で利用できます。（飲み物お代わり自由・味噌汁1人1杯）1/9（火）まではお休みです。	—	要	詳細は児童館まで。
	火曜日	11:00～11:45		0歳児：R4年4月～R4年12月生まれまで	乳幼児クラブ いちごクラブ (1/16・23・30)	登録制	登録料	登録料は600円です。随時受付中。詳細は児童館まで。	
	木曜日	11:00～11:45		1歳児以上：1歳児～就園前まで	乳幼児クラブ りんごクラブ (1/11・18・25)	登録制	登録料	登録料は600円です。随時受付中。詳細は児童館まで。	
	金曜日	11:00～11:45	0歳児：生後3ヶ月～、プシママ	乳幼児クラブ さくらんぼクラブ (1/12・19・26)	登録制	登録料	登録料は600円です。随時受付中。詳細は児童館まで。		
	火	10:30～11:30	じゅらく児童館	1歳児以上の親子	にこにこクラブ 体操やてあそび・季節あそびをします。	登録制	—	今年度の申し込みは終わりました	
	木	10:15～11:00		0歳児の親子	あかちゃんクラブ スキンシップあそび・季節のあそびをします。	登録制	—	今年度の申し込みは終わりました	
	金	10:30～11:30		1歳半児以上の親子	きらきらクラブ 体操やてあそび・季節あそびをします。	登録制	—	今年度の申し込みは終わりました	
	月	10:30～11:30	朱雀第三児童館	乳幼児と保護者	あそびの広場 (1/15、22、29) おもちゃを自由に出して自由に遊びます。手遊びや絵本の時間もあります。	—	—	自由参加。（雨天の場合は図書室で遊びます） 持ち物：水着または水あそび用オムツ、タオル、飲み物等	
	火	10:30～11:30		～8か月頃までの子と保護者	乳児クラブ（めだかクラブ）	登録制	登録料	前期：4月～9月 後期：10月～3月 会費：半期500円 詳細は児童館まで	
	木	10:30～11:30		8か月頃～1歳半の子と保護者	乳幼児クラブ（らっこクラブ）	登録制	登録料	前期：4月～9月 後期：10月～3月 会費：半期500円 詳細は児童館まで	
	金	10:30～11:30		1歳半以上の子と保護者	幼児クラブ（いるかクラブ）	登録制	登録料	前期：4月～9月 後期：10月～3月 会費：半期500円 詳細は児童館まで	
	火曜日	10:30～11:30	同心児童館	8か月～1歳半頃までの子と保護者	こうまクラブ (1/16・23)	登録制	—	定員に達したため、募集終了。	
	水曜日	10:30～11:30		3か月～7か月頃までの子と保護者	ぼっぼクラブ (1/17・24)	登録制	—	定員になり次第募集終了。 詳細は児童館まで	
	金曜日	10:30～11:30		1歳半～就園前の子と保護者	ひつじクラブ (1/19・26)	登録制	—	定員になり次第募集終了。 詳細は児童館まで	
	火曜日	10:30～11:30	壬生児童館	1歳以上の子と保護者	なかよしクラス	登録制	1200円	定員になり次第募集終了。 詳細は児童館まで	
	木曜日	10:30～11:15		～6か月頃までの子と保護者	にこにこクラス	登録制	300円	定員になり次第募集終了。 詳細は児童館まで	
	金曜日	10:30～11:15		6か月頃～1歳の子と保護者	おひさまクラス	登録制	300円	定員になり次第募集終了。 詳細は児童館まで	
	火曜日	10:30～11:30	洛中児童館	乳幼児と保護者	出前保育 本能公園にて(1/9、16、23、30)	—	—	雨天中止	
	火・木	10:30～12:00		乳幼児と保護者	あそびの広場(自由来館)	—	—	自由参加 月曜～金曜(祝日除く)13:30～15:00も遊べます。	
月曜日	10:30～11:30	※場所をご確認ください 詳細は7ページの施設等一覧をご覧ください		0歳児と保護者	もみじっこクラブ(1/15、22、29)	登録制	登録料	定員になり次第募集終了。詳細は児童館まで。 登録料は年間500円。	
水曜日	10:30～11:30	1歳児と保護者		うめっこクラブ(1/17、24、31)	登録制	登録料	定員になり次第募集終了。詳細は児童館まで。 登録料は年間500円。		
金曜日	10:30～11:30	2歳児と保護者	ももっこクラブ(1/19、26)	登録制	登録料	定員になり次第募集終了。詳細は児童館まで。 登録料は年間500円。			
幼稚園	月曜日	12:30～13:30	京都市立中京もえぎ幼稚園	0～2歳児と保護者	うさぎ組・こぐま組 (1/15,22,29) 親子で好きな遊具で遊びましょう。体操の時間もあります。	登録制	登録料	令和2年4月2日以降生まれのお子さん対象	
	火曜日	10:00～11:00		2歳児と保護者	こぐま組 (1/16,23,30) 親子で好きな遊具で遊びましょう。手遊びや絵本の時間もあります。	登録制	登録料	令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれのお子さん対象	
	水曜日	10:00～11:45	光明幼稚園	2歳前後～年少入園までのお子さん	ちゅうりっぷ組水曜クラス	登録制	—	ご興味ある方は、幼稚園までご連絡下さい。 Tel:075-801-1453	
	月曜日	10:00～11:30		ちゅうりっぷ組月曜クラス	登録制	—			
	火曜日	10:30～11:30	洛陽幼稚園	1歳半～未就園児と保護者	めばえクラブ (1/16、23) 体操の先生を交えた体づくり体操・親子リズムあそびや幼稚園体験をしながら楽しむごましよう。	登録制	登録料	持ち物：水筒、帽子 ※登録料・学期ごとに必要 ※詳細はお問い合わせください。	
	水曜日	10:30～11:30		0歳～ハイハイ期の赤ちゃんや保護者	つぼみクラブ (1/17、24) 広いホールやお部屋で心も体も伸びる楽しみましょう。	登録制	登録料	持ち物：水筒、帽子 ※登録料・学期ごとに必要 ※詳細はお問い合わせください。	
	金曜日	10:30～11:30		未就園児と保護者	くぐぐんクラブ (1/19、26) 幼稚園の先生とくぐぐん体操をしながらのびのび園庭で遊びましょう。	登録制	—	持ち物：水筒、帽子 ※登録料不要 ※詳細はお問い合わせください。	
	木曜日	9:30～11:00	京都カトリック信愛幼稚園	1歳6ヶ月～3歳	親子体験 (1月25日) モンテッソーリ教育の教具を使った活動や制作・外遊び	登録制	登録料	登録料と毎回5000円の参加料をいただいています。 詳しくは幼稚園ホームページをご覧ください。	
	金曜日	9:30～11:00		1歳6ヶ月～3歳	親子体験 (1月26日) モンテッソーリ教育の教具を使った活動や制作・外遊び	登録制	登録料		
つどいの広場など	月～土(第1水曜・祝日除く)	10:00～16:00	つどいの広場 びいちゃん	0歳～2歳程度の乳幼児と保護者	終日フリースペース 12:55、15:55 手遊び・読み聞かせ	—	—	親子教室（月齢別）、子育て講座なども登録制（有料）で開催します。 イベント開催時には、フリースペースが無い場合もあります。詳細はお問い合わせください。	
	月・水～土(祝日除く)	10:00～16:00		乳幼児と保護者	自由開放（出張つどいあり） ※～1/4お休み、1/9臨時開所 1000～1300貸切 (1/20、22、26)、1300～1600貸切 (1/15、27)	—	—	食物アレルギーに配慮したつどいの広場です。 常駐している子育て支援員にお気軽にご相談ください。	
	イベントのない日(火・祝除く)	①11:30～12:00 ②15:30～16:00	京都府助産師会	乳幼児と保護者	①②手遊び・絵本読み聞かせ ① (1/9、12、13、25) ② (1/5、6、17、19、29、31)	—	—	自由参加	
	月～金	10:00～15:00 (水曜のみ9:00～16:00)		子育て・女性の健康無料電話相談 (TEL: 841-1521) 助産師に無料でご相談いただける電話窓口です。	—	—	※HPをご確認の上、お出かけください。 みどり＆親子が、Aじマザサ、母乳育児交流会、妊婦講座、ミニ講座等を実施。 (有料) 不妊や不育に関する相談もできます。(要予約・無料) 詳細は、助産師会A-17 をご確認ください。 <https://kyoto-mw.jp/>		
	水曜日	10:00～12:00 13:00～14:00		乳幼児と保護者	「無料体重・身長測定 (乳児)」 ※ミニ講座の日は、午前の体重測定は11:30からの30分間です。 えんどう豆ちゃんの集い 多胎育児にまつわる様々な情報交換や悩み相談をしながらゆっくり過ごしていただけます。申込不要ですが念のため来館前にお電話で混み具合の確認をさせていただきます。	—	—		

日	曜日	時間	場所	対象	内容	申込	料金	備考
6	土	10:00~11:00	おいけあした 保育園	未就園児と 保護者	園庭開放	要	—	定員5組 雨天中止 富小路門からお入りください 車・自転車不可 ペビーカー可 汚れても良い服装でお 越しください 水分補給は各ご家庭で行ってください
		10:30~11:00	榎尾公園 (西ノ京榎尾町)	地域で子育て されている親子	絵本のひろば“どうぞのいす” 読み聞かせ、パネルシアターなど	—	—	自由参加 持ち物：水分等 問合せ：ふれあいほうむどうそ 共催：二条かいわい子育てネットワーク ※天候により予告なく中止の場合があります。
9	火	10:00~11:30 14:00~15:30 の間好きな時間	つどいの広場 足立病院 マミーズスクエア	乳幼児親子	「パパスク&ママスク広場」	—	—	大きな部屋を開放します。おもちゃもたくさん 用意しています。パパもママも遊びに来てくだ さい。
10	水	10:00~13:00	中京区社会福祉協 議会(2階和室)	乳幼児と保護者	出張つどいの広場ひいちゃん@中京区社会福祉協議会 自由遊びのほか、抱っこミニ講座(随時・自由参加)、 手袋シアターなどをします。	—	—	ひいちゃんが中京区社会福祉協議会に出張します♪ 予約不要 定員：親子10名程度 問い合わせ：つどいの広場ひいちゃん
		10:00~11:00	おいけあした 保育園	未就園児と 保護者	うらら「絵の具で遊ぼう」	要	200 円	定員5組 各家庭保護者1名 柳馬場門からお入りくだ さい 車・自転車不可 ペビーカー可 汚れても良い服装 でお越しください 申し込みが2組に満たない場合中止し ます
		10:30~11:45	御所東学童クラブ	乳幼児親子	「のほほん広場」	—	—	自由参加 お部屋でのんびり過ごしましょう。
		10:30~12:00	中京いきいき市民 活動センターサロン	乳幼児と保護者	親子たいこ 和太鼓を叩いて楽しめます。 楽しんだ後、お茶とお菓子で交流します。	要	200 円	持ち物：飲料と汗拭きタオル
		10:30~12:00	壬生児童館	未就学児と 保護者	「のびのびひろば」 遊戯室で自由遊びができます。	—	—	自由参加
		14:00~14:45	聚楽保育所	乳幼児と保護者	「のびのび相談日」 子育ての悩み、子どものことで気になることなど親子でゆっくり遊び ながら保育士とお話しませんか。申込制なので個別に相談できます。	要	—	申込制
		14:00~15:00 の間好きな時間	つどいの広場 足立病院 マミーズスクエア	3歳0ヶ月まで の未就園児と保 護者	「大きくなあれ！」どのくらい、大きくなった かな。お子さんの成長を記録しませんか？	—	—	おむつ1枚で計測します。脱ぎ着しやすい服装 でお越しください。
15:00~16:30	朱雀第三児童館	幼児親子 小学生	だがしやさん	—	100 円	11枚つづり(110円分)のチケットを購入しま す。		
11	木	10:00~11:00	光明幼稚園	どなたでも参加 していただけます	子育てトーク 【早期教育ってなに?】 理事長がざっくばらんに話します。	—	—	お子さんの遊べるおもちゃを用意してお待ちし ています。
		10:30~11:30	壬生保育所	乳幼児と保護者	ふんわりひろば～身長・体重測定～	要	—	電話予約 ひだまりコーナーで行います
		10:30~11:30	同心児童館	乳幼児と 保護者	お抹茶カフェ 季節のお菓子とお抹茶をいただきます。	要	300 円	申込先：同心児童館 1月9日(月)以降のキャンセルはキャンセル料を頂戴 します。
		10:30~12:00	壬生児童館	未就学児と 保護者	「のびのびひろば」 遊戯室で自由遊びができます。	—	—	自由参加
		11:30~12:00	つどいの広場ひい ちゃん	乳幼児と保護者	手袋シアター・絵本読み聞かせ	—	—	自由参加
		16:00~16:30	じゅらく児童館 遊戯室	どなたでも	防犯訓練 もしもに備えて訓練しましょう!	—	—	自由参加
12	金	10:30~11:30	京都市円町児童館	乳幼児と 保護者	ママヨガ	要	—	定員：10組(電話か来館にて受付) 持ち物：バスタオルかヨガマット、タオル、水分補給 1月10日(水)10時～受付開始(定員になり次第受付終了)
		10:30~12:00	壬生児童館	未就学児と 保護者	「のびのびひろば」 遊戯室で自由遊びができます。	—	—	自由参加
		14:00~14:45	聚楽保育所	乳幼児と保護者	「身体測定」 身長・体重測定をしています。 身体測定カードも用意しています。	要	—	定員：3組 申込制
		16:30~16:45	じゅらく児童館 遊戯室	どなたでも	かみしばいやさん 楽しいお話がいっぱい!	—	—	自由参加
13	土	10:00~11:00	壬生寺保育園	未就園児 親子	ぼっぼひろば(園庭開放) ※雨天中止	—	—	持ち物：お茶・帽子・タオル・着替えなど
		10:00~11:00	円町まふね隣保園 (保育室)	就園前親子	わらべうた 講師：堀口真奈美氏 ※雨天中止	要	—	申込必要(お電話等にてお問い合わせくだ さい) 持ち物：タオル、帽子、水筒(お茶)、着替え
		10:00~11:30	光明幼稚園	0~3歳の 未就園児親子	にこにこサタデー(園庭開放) 書き初めもできます。 寒い季節ですが、一緒に遊びましょう。	—	—	お子さんの着替え・飲み物など
		15:30~16:10	中京みぎわ 保育ルーム	0歳~3歳の未就園 児と保護者	絵本読み聞かせ ルームのおもちゃで遊ぼう	要	—	電話にて申し込み
15	月	10:00~11:00	壬生保育所	歩行が安定してか らの子と保護者	きらきらひろば～ホールで遊ぼう～	要	—	定員：13組程度 電話予約 持ち物：お茶等 2階ホールで行います。
		10:30~11:15	じゅらく児童館 遊戯室	乳幼児と 保護者	ピアノに合わせてあそぼう 講師：今村陽子さん 季節の歌やふれあいあそびを楽しみましょう!	要	—	定員10組
		10:30~11:30	同心児童館	乳幼児と 保護者	木のおもちゃで遊ぼう! 児童館にある木のおもちゃでゆったり遊べます。	—	—	自由参加
		10:30~12:00	壬生児童館	未就学児と 保護者	「のびのびひろば」 遊戯室で自由遊びができます。	—	—	自由参加
16	火	10:00~11:30 14:00~15:30 の間好きな時間	つどいの広場 足立病院 マミーズスクエア	乳幼児親子	「パパスク&ママスク広場」	—	—	大きな部屋を開放します。おもちゃもたくさん 用意しています。パパもママも遊びに来てくだ さい。

日	曜日	時間	場所	対象	内容	申込	料金	備考
16	火	10:30~11:00	聚楽保育所	1歳未満の親子	保育所であそぼう「ホールで遊ぼう」 保育所の子もたちと一緒に 体を動かす遊びを楽しみましょう。	要	—	定員：10組 申込制 動きやすい服装でお越しください。
17	水	10:30~11:00	梶尾公園 (西ノ京梶尾町)	地域で子育て されている親子	絵本のひろば“どうぞのいす” 読み聞かせ、パネルシアターなど	—	—	自由参加 持ち物：水分等 問合せ：ふれあいほうむどうそ 共催：二条かいいい子育てネットワーク ※天候により予告なく中止の場合があります。
		10:30~11:30	京都市円町児童館	乳幼児と 保護者	リトミック	要	要	定員：15組（電話か来館にて受付） 参加費：300円 1月10日(水)10時~受付開始(定員になり次第受付終了)
		10:30~11:45	御所東学童クラブ	乳幼児親子	「あそびのひろば」 お正月あそび	—	—	自由参加
		10:30~12:00	中京いきいき市民 活動センターサロン	乳幼児と保護者	「みんなでヨガ」親子でゆったりとヨガを 楽しんだ後、お茶とお菓子で交流します。	要	500 円	参加費：500円/1組 持ち物：飲料と汗拭きタオル、ヨ ガマットまたはバスタオル
18	木	10:00~11:30	六満こども園	2歳児親子 R2.4~R3.3生	《おあそび会 給食付》 こども園の2歳児クラスの子も達と 一緒に遊みましょう♪	要	—	持ち物：着替え、フェイスタオル 先着5組まで 1月11日締め切り
		10:30~11:30	朱雀みぎわ 学童保育所	1~2歳	『発達のプロ画伝！発達を促す遊び・おもちゃ選びのポイント』 保育園で実際に使われているおもちゃで遊んでいただきながら、お子さんの育 ちにつながる遊びのポイントやおもちゃ選びのコツを作業療法士がお伝えしま す！	要	—	持ち物：水分補給のための飲み物
		10:30~11:30	同心児童館	乳幼児と 保護者	ブラレールで遊ぼう！ 児童館にあるブラレールで思い切り遊べます。	—	—	自由参加
		13:00~16:00	中京区社会福祉協 議会（2階和室）	乳幼児と保護者	出張つどいの広場びいちゃん@中京区社会福祉協議会 自由遊びのほか、抱っこミニ講座（随時・自由参加）、 手袋シアターなどをします。	—	—	びいちゃんが中京区社会福祉協議会に出張します♪ 予約不要 定員：親子10名程度 問い合わせ：つどいの広場びいちゃん
19	金	10:00~11:00	聖三一幼稚園 ホール	未就園児の親子	和太鼓演奏	要	—	持ち物：水筒、タオル、おむつ、着替え ☆電話またはLINEでお申し込み下さい
		10:00~11:00	光明幼稚園	1~3歳の 未就園児親子	にこにこクラブ（保育室） 寒い季節です。保育室でほっこりあそびましょう。	—	—	お子さんの着替え・飲み物など
		①10:10~10:45 ②11:00~11:45	こぐま保育園	①0~1歳児 ②2~5歳児	1月のお誕生日会	要	—	定員3名まで 2日前までに電話にて申し込み下さい 1月生まれのお子さんを一緒に祝い誕生会に参加し ます
		14:00~14:45	聚楽保育所	乳幼児と保護者	「あかちゃん広場」 ふれあい遊びをしたり大型絵本をみたりして 楽しいひと時を一緒に過ごしましょう。	要	—	定員：3組 申込制
20	土	10:00~11:00	カトリック聖母 保育園中庭	乳児未就園児と 保護者	乳児の在園児と一緒に中庭で遊ばしよ う！	要	—	雨天中止 参加を希望される方は保育園までご連絡下さい TEL821-5503
		10:20~11:30	つどいの広場びい ちゃん	乳幼児と保護者	PAVADAY！～パパと赤ちゃん、いっしょにあそぼう～ パパとお子さんと触れ合って遊んだり、 PAVトークで楽しく交流しましょう。	要	—	定員10名程度（先着順・申込制）
22	月	10:00~11:00	YMCA三条保育園	未就園児 (0歳児～)と 保護者	Yわいひろば「ボールで遊ぼう」 ※育児相談有	要	—	水筒持込可、飲食はご遠慮ください。参加申込：メール (hoikuen@kyotoymca.org)または電話にて受付 地階マナ・ホールで行います。
		10:00~11:00	壬生保育所	歩行が安定してか らの子と保護者	きらきらひろば～ホールで遊ぼう～	要	—	定員：13組程度 電話予約 持ち物：お茶等 2階ホールで行います。
		10:20~11:00	つどいの広場びい ちゃん	乳幼児と保護者	絵本のひろば「どうぞのいす」 二条駅かいいいの各地で読み聞かせを行っている「絵本の ひろば どうぞのいす」さんがびいちゃんにやってきます！	要	—	定員10名程度（先着順・申込制）
		10:30~11:30	じゅらく児童館 遊戯室	乳幼児と 保護者	じゅらく広場 おもちゃで自由にあそんでいただけます。	要	—	定員15組
		10:30~11:30	同心児童館	乳幼児と 保護者	”みんなで音楽遊び” ピアノの音色に合わせて、手遊びやダンス、 体操をします！	—	—	講師：ピアノ講師 吉川澄子さん
		①10:30~11:00 ②11:00~11:30 ③11:30~12:00	壬生児童館	未就学児と 保護者	「のびのびひろば・トランポリンの日」 遊戯室でトランポリンがとべます。	要	—	申込制 TEL075-822-4789 参加費無料
		11:15~11:30	じゅらく児童館 遊戯室	乳幼児と 保護者	幼児向けかみしばいやさん 楽しいお話がいっぱい！	—	—	定員15組
		14:00~14:45	聚楽保育所	乳幼児と保護者	「身体測定」 身長・体重測定をしています。 身体測定カードも用意しています。	要	—	定員：3組 申込制
23	火	10:00~11:30	光明幼稚園	1~3歳の 未就園児親子	にこにこクラブ（保育室） 寒い季節です。保育室でほっこりあそびましょう。	—	—	お子さんの着替え・飲み物など
		10:00~11:30 14:00~15:30 の間お好きな時間	つどいの広場 足立病院 マミーズスクエア	乳幼児親子	「パバスク&ママスク広場」	—	—	大きな部屋を開放します。おもちゃもたくさん 用意しています。パパもママも遊びに来てくだ さい。
24	水	10:00~10:30 受付9:45	壬生保育所	乳幼児と保護者	人形劇を楽しもう	要	—	定員：15組 電話予約 出演：京都女子大学人形劇団たんぼ 2階ホールで行います。
		10:30~11:15	じゅらく児童館 遊戯室	乳幼児と保護者	わくわくみゅーじっく 講師：岡山由香里さん（音楽療法士） 親子で音楽・リズムあそびを楽しみましょう♪	要	300 円	定員10組
		10:30~11:45	御所東学童クラブ	乳幼児親子	「のほほん広場」	—	—	自由参加 お部屋でのんびり過ごしましょう。
		10:30~12:00	中京いきいき市民 活動センターサロン	乳幼児と保護者	多世代交流事業 おもちゃで遊んだり、談 話会	要	100 円	自由参加
		10:30~12:00	壬生児童館	未就学児と 保護者	「のびのびひろば」 遊戯室で自由遊びができます。	—	—	自由参加

日	曜日	時間	場所	対象	内容	申込	料金	備考
24	水	11:00~11:30	壬生松公園	乳幼児親子	「出前児童館」 当日公園へお越しください。雨天時は御前児童館で行います。	-	-	持ち物：水分 自由参加です。※問い合わせは御前児童館までお願いし ます。
		11:30~12:00	つどいの広場びい ちゃん	乳幼児と保護者	手袋シアター・絵本読み聞かせ	-	-	自由参加
25	木	10:30~11:00	聚楽保育所	乳幼児と保護者	保育所であそぼう「鬼のお面を作ろう」 保育所子どもたちと一緒に 鬼のお面作りを楽しみませんか。	要	-	定員：10組 申込制 汚れても良い服装でお越しください。
		10:30~11:30	同心児童館	乳幼児と 保護者	助産師相談”梅ちゃん先生のお母さん応援タイム” 子どものちょっとした”こんな時、どうしたらいいの?” を助産師梅ちゃん先生にお答えいただきます。	-	-	講師：助産師 梅田直子さん
26	金	10:00~11:00	聖三一幼稚園 ホール	0歳~1歳児の 親子	亀ちゃん先生のわらべ歌と絵本	要	-	持ち物：水筒、タオル、おむつ、着替え ☆電話またはLINEでお申し込み下さい
		10:20~11:30	つどいの広場びい ちゃん	2~8ヶ月ごろの 親子	ベビーヨガセラピー ヨガの要素を取り入れたマッサージで、 赤ちゃんのからだをケア&スキんシップ!	要	500 円	定員：10名程度（先着順・申込制） 一般：500円 フレンズ会員：無料 ※対象月齢は目安です。お尋ねください。
		10:30~11:30	京都市円町児童館	乳幼児と 保護者	のんちゃんの音楽ランド♪	要	-	定員：15組（電話か来館にて受付） 1月10日(水)10時~受付開始(定員になり次第受付終了)
		16:30~16:45	じゅらく児童館 遊戯室	どなたでも	かみしばいやさん 楽しいお話がいっぱい!	-	-	自由参加
27	土	10:00~11:30	光明幼稚園	0~3歳の 未就園児親子	にこにこサタデー（園庭開放） 寒い季節ですが、元気に一緒に遊びましょう。	-	-	お子さんの着替え・飲み物など
		11:00~12:00	壬生保育所	1歳以上で外で 抜ける子と家族	保育士と遊ぼう！～凧あげをしよう～	要	-	定員：5組程度 電話予約 持ち物：お茶等 凧を製作後、天気がよければ園庭で凧あげをします。
		13:30~15:30	つどいの広場びい ちゃん	食物アレルギーの お子さんを 子育て中の親子	食物アレルギーっ子の保護者交流会	要	-	定員：親子10名程度（先着順・申込制） 参加費：お気持ちで100円から ※見守り保育をご希望の場合は保険料として100円/1人
29	月	10:30~11:30	じゅらく児童館 遊戯室	乳幼児と 保護者	じゅらく広場 おもちゃで自由にあそんでいただけます。	要	-	定員15組
		11:15~11:30	じゅらく児童館 遊戯室	乳幼児と 保護者	幼児向けかみしばいやさん 楽しいお話がいっぱい!	-	-	定員15組
30	火	10:00~11:00	聖三一幼稚園 ホール	未就園児の親子	親子のふれあいダンス	要	-	持ち物：水筒、タオル、おむつ、着替え ☆電話またはLINEでお申し込み下さい
		10:00~11:30 14:00~15:30 の間好きな時間	つどいの広場 足立病院 マミーズスクエア	乳幼児親子	「パパスク&マミスク広場」	-	-	大きな部屋を開放します。おもちゃもたくさん 用意しています。パパもママも遊びに来てくだ さい。
31	水	10:00~11:30	光明幼稚園	令和4年7月~令 和5年12月生ま れの未就園児親子	にこにこベビー（保育室） 寒い季節です。保育室でほっこり遊びましょう。	-	-	お子さんの着替え・飲み物など
		10:30~11:30	壬生児童館	未就学児と 保護者	「離乳食のすすめ方」 お子様と毎日の食を楽しんでいける離乳食や幼児食をこの 機会に教えていただきましょう♪	要	-	申込制 TEL075-822-4789 参加費無料 定員：10組
		10:30~11:45	御所東学童クラブ	乳幼児親子	「あそびのひろば」 せつぶんあそび	-	-	自由参加
		10:30~12:00	中京いきいき市民 活動センターサロン	乳幼児と保護者	多世代交流事業 おもちゃで遊んだり、談 話会	要	100 円	申込必要

▲聚楽保育所・壬生保育所からのお知らせ▲

子育て相談は、いつでもお気軽にお尋ねください。電話での相談もお受けします。
【聚楽保育所：TEL801-0452 壬生保育所：TEL801-5092】

