

中京はぐくみだより 12月号

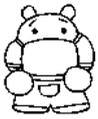


発行：中京区役所保健福祉センター子どもはぐくみ室（子育て相談担当）
〒604-8588 中京区西堀川通御池下る西三坊堀川町521（中京区役所2階）
電話：812-2598（直通） FAX：822-7151
中京区役所ホームページアドレス<<http://www.city.kyoto.lg.jp/nakagyo/>>



※開催の有無を実施施設にご確認の上、お出かけください。

体調を崩しやすいこれからのシーズンに備え、
夜間・休日の急な病気に対する応急的な診療を行う施設をご紹介します。



	診察科目	診療日	受付時間
<p>京都市急病診療所 (所在地：中京区西ノ京 東梅尾町6番地 京都府医師会館1階)</p> <p>※土曜日が祝日又はお盆(8月15日・16日)と重なった場合は、祝日・お盆の診療時間帯となります。ただし、小児科については、深夜帯(24時～翌8時)も実施します。(年末年始は除く)</p> <p>電話：354-6021</p>	小児科	平日	21:00~24:00
		土曜日	14:00~17:00 18:00~翌朝8:00
		日曜・祝日 8/15・16, 12/29~1/3	10:00~17:00 18:00~24:00
	内科 (15歳以上対象)	土曜日	18:00~22:00
	眼科	日曜・祝日 8/15・16, 12/29~1/3	10:00~17:00 18:00~22:00
	耳鼻咽喉科	日曜・祝日 8/15・16, 12/29~1/3	10:00~17:00

※「ケガ」や「やけど」などの外科的な疾患は、診察できません。 電話での医療相談もできません。

<p>京都市休日急病 歯科中央診療所 (所在地：中京区西ノ京 東梅尾町1番地 京都府歯科医師会 口腔保健センター1階)</p> <p>電話：812-8493</p>	<p>歯科</p> 	<p>日曜・祝日 8/15・16, 12/29~1/4</p>	<p>10:00~17:00</p>
---	---	-------------------------------------	--------------------

<p>小児救急電話相談</p> <p>夜間・休日・早朝など病院の開いていない時間帯に、急病やケガなどで心配になった場合には、お気軽にご相談ください。(京都府内に住む15歳未満の子も及びその家族等が対象です。)</p>	<p>相談時間</p> <p>19:00~翌朝8:00 ※土曜日(祝日・年末年始を除く)：15:00~翌朝8:00</p> <p>電話番号</p> <p>携帯電話・プッシュ回線の場合：#8000 ダイヤル回線・IP電話の場合：661-5596</p>	
---	---	---

<p>救急安心センター きょうと</p> <p>24時間365日、看護師が病気やけがの症状から緊急性や医療機関の受診、応急手当の方法などについて助言します。対象地域は京都府全域です。</p>	<p>相談時間</p> <p>24時間 365日</p> <p>電話番号</p> <p>携帯電話・プッシュ回線の場合：#7119 ダイヤル回線・IP電話の場合：0570-00-7119</p>	
--	--	--

◎京都府のホームページ 『京都健康医療よろずネット (<http://www.mfis.pref.kyoto.lg.jp/ap/qc/men/pwtpmenuit01.aspx>) 』から、休日等に受診することができる身近な医療機関の情報等の検索・閲覧が可能です。(自動音声や、FAXにより、医療機関の案内を受けることができます) 電話・FAX案内 075-694-5499

☆中京区おでかけBOOKがこちらからご覧になれます☆
乳幼児とおでかけ場所をたくさん紹介しています!



<<https://www.city.kyoto.lg.jp/nakagyo/cmsfiles/contents/0000259/259979/odekakebook2019.pdf>>



アプリのダウンロードはこちらから
<http://www.kyoto-kosodate.jp/app>



きっずぱあくや園庭開放などのあそび場に参加されるときのやくそく(^ ^)♪

- ☆ 持ち物：お子さんはたくさん汗をかくので、行事参加の際は飲み物、着替え、おむつ、タオルなどをお持ちください。
- ☆ 事業に参加されている時間は、飲食はご遠慮ください。(水分補給は可)
- ☆ どの催しも、お車でのご来場はご遠慮ください。
- ☆ お子さんから目を離さないでください。お子さんが十分遊べるように、時間には余裕を持ってお越しください。

きっずぱあくは、地域の民生児童委員さんや学区社協の方が主催している子育てサロンです。
 赤ちゃん連れの親子さんでも歩いて行けるように、各地域(元学区)で月1回程度開催されています。
 親子で安心してゆったり過ごせる場としてご利用ください(^ ^)。
 ※天候の状況など、特別な事情により変更や中止となることがあります。開催の可否は状況に応じてご確認ください。

○●○ 12月 のきっずぱあく&親子で集えるあそび場の予定と開催場所 ○●○

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					日彰 先着10名保護者様への プレゼントあり 本能芝生ちびっ子広場	
3	4	5	6 立誠「クリスマスベルを 作ろう うたと手あそび」 朱四「手作りおもちゃ でんでんたいこを作りましょう」	7 壬生「カレンダー作り」 (持ち物) お子様の写真やお子様 が描いた絵など(無くてもかまいません)	8 銅駝 朱八 本能芝生ちびっ子広場	9 竹間・富有 柳池・初音 「合同クリスマス会」 梅屋「クリスマス会」
10	11 朱五「クリスマス会」 アコーディオン演奏と歌	12 乾・教業「ハルーンアート」	13 城巽 朱六「クリスマスおたのしみ会」 定員15組 朱七「育児相談会・保健師」	14	15	16 朱一 本能芝生ちびっ子広場
17	18	19 明倫「同心児童館の先生と遊ぼう」	20 朱二「コンサート・自由遊び」 ※今月は要申込。定員15組。 12/1(金)より受付開始。 申込先は下記参照	21	22	23 本能芝生ちびっ子広場
24	25	26	27	28	29	30
31						

map	きっずぱあく名など	場所	map	きっずぱあく名など	場所
あ	きっずぱあくin梅屋 第2土曜(10:00~11:30)	京(みやこ) あんしん子ども館 釜座通丸太町上ル	し	きっずぱあくin立誠 第1水曜(10:00~11:30)	立誠ガーデンビューリック京都 立誠自治連合会会議室 蛸薬師通り河原町東入(入口:ホテル北側)
い	きっずぱあくin 竹間・富有・柳池・初音 クリスマス会 午前の部 10:00~12:00(受付9:30~) 午後の部 13:30~15:30(受付13:00~) 第2土曜 開催	同心児童館 富小路通二条下る 参加費:100円(おひとり)・要申込 ※詳しくはP.4をご覧ください	す	きっずぱあくin朱一 第3土曜(10:30~12:00)	朱雀第一小学校コミュニティカド 壬生朱雀町8
う			せ	きっずぱあくin朱二 第3水曜(10:00~11:30)	朱雀第二小学校多目的ホール 西ノ京左馬寮町3-1 申込:朱二学区社会福祉協議会 野村(812-1452)
か			そ	きっずぱあくin壬生 第1木曜(10:30~12:00)	松原中学校西側校舎3階コミュニティルーム 大宮通高辻西入ル
え	きっずぱあくin城巽 第2水曜(10:00~11:30)	城巽自治会館 油小路通御池上ル西側	た	きっずぱあくin朱四 第1水曜(10:00~11:30)	朱雀第四集会所2階 西ノ京笠殿町164朱雀第四小学校南東角
お	きっずぱあくin龍池 12月はお休み	マンガミュージアム1階地域集会所 両替町通御池上ル(入口:両替町通)	ち	きっずぱあくin朱五 第2月曜(10:00~11:30)	朱雀第五自治会館2階 壬生神明町
き	きっずぱあくin銅駝 第2金曜(10:30~11:30)	銅駝会館 河原町夷川東入ル銅駝美術工芸高校西南角	つ	きっずぱあくin朱六 第2水曜(10:00~11:30)	朱雀第六小学校2階朱桜カド 西ノ京車坂町15-5
く	きっずぱあくin乾・教業 第2火曜(10:30~11:45)	六満こども園ホール(今月はこちら) 六角通大宮西入三三条大宮町	て	きっずぱあくin朱七 第2水曜(10:30~12:00)	朱雀第七自治会館2階 御前通綾小路北西角
け	きっずぱあくin明倫 第3火曜(10:30~11:30)	京都芸術センター南館3階ミーティングルーム2 (場所が変わりました) 室町通蛸薬師下ル山伏山町	と	きっずぱあくin朱八 第2金曜(10:00~11:30)	朱雀第八小学校2階ふれあいサロン 西ノ京中御門西町25
こ	きっずぱあくin日彰 第1金曜(10:00~11:30)	高倉小学校1階ランチルーム 高倉通六角下ル	な	ほんのう☆きらきら☆ひろば (奇数月 第2水曜 10:00~11:00)	本能自治会館(油小路通蛸薬師東入ル) 主催・問合せ:本能学区民生児童委員会 (090-1955-4664)
さ	きっずぱあくin生祥 12月はお休み	元 生祥幼稚園2階「和室」 麩屋町通蛸薬師上ル	に	本能芝生ちびっ子広場 毎週金(10:00~11:30) 雨天中止	本能自治会館東奥(油小路通蛸薬師東入ル) 問合せ:本能学区社会福祉協議会 乾会長(090-5668-5701)

○●○中京区内の図書館のお知らせ○●○ <休館日>火曜日

日時	場所(電話番号)	内容等	備考
12/7(木) びよびよ	中央図書館 (802-3133)	赤ちゃん絵本の会「おひざにだっこ」 (対象:☆びよびよクラス おおむね1歳までの赤ちゃんと保護者) (対象:☆たんぽぽクラス おおむね1歳以上の赤ちゃんと保護者) 内容:赤ちゃん絵本の読み聞かせ	自由参加
12/21(木) たんぽぽ			
12/15(金)	こどもみらい館子育て図書館 (254-8181)	赤ちゃん絵本のふれあい会 (対象:4か月以上1歳未満のお子さんと保護者)	定員:先着30名 申込:12/1(金)~ お電話か来館にて受付 (会場:こどもみらい館 4階2研修室)

〇〇〇 12月の保育園（所）児童館 幼稚園 つどいの広場などの行事予定 〇〇〇

※天候や感染症の流行などにより、行事が中止・変更となる場合があります。詳細は実施施設等に直接お問合せください。

	曜日	時間	問合せ先	対象	内容など	申込	料金	備考
保育園（所）	月～土	9:00～12:00 14:00～16:30	聚楽保育所	乳幼児と保護者	園庭開放「のひのび・らんど」 ※6ページのお知らせをご覧ください。	-	-	保育所開所日、毎日ご利用いただけます。事業等によりご利用できない時間もございます。
	月～土	9:00～16:00※	壬生保育所	乳幼児と保護者	園庭開放「ひだまり横丁」	-	-	保育所の園庭、ひだまりコーナーで親子で遊べます。※室内のひだまりコーナーは正午～午後3時まではお休みです。※9日は午後からのみです。
	火曜日	13:30～15:00	六満こども園	乳幼児と保護者	園庭開放(12/5、19)	-	-	雨天中止
	木曜日	10:30～11:30		乳幼児と保護者	出前保育 三条大宮公園にて(12/7、14、21)	-	-	雨天中止
児童館	月曜日	10:30～11:30	京都市円町児童館	0歳児と保護者	【自由参加】あかちゃんクラブ(12/11、18)	登録制	-	親子と一緒に手遊びやふれあい遊びを通して、心が通い合う時間をつくれます。また、親同士の交流もできます。お気軽にご参加ください。
	火曜日	10:30～11:30		1歳7か月頃からの幼児と保護者	幼児クラブ(パンダクラブ)(12/5、12、19)	登録制	登録料	感触遊びやボール遊び、お店屋さんごっこなど楽しい企画を準備しています！子どもの成長と一緒に感じてみませんか？
	木曜日	10:30～11:30		1歳～1歳半頃までの幼児と保護者	幼児クラブ(コアラクラブ)(12/7、14、21)	登録制	登録料	
	水曜日	10:30～11:30		乳幼児と保護者	【自由参加】うさちゃんひろば(12/6)	-	-	ゆっくり親子で過ごせたり、大型玩具のトランポリンやすべり台があり、体を動かしたいお子さんにおすすめです！最後には職員による手遊びやふれあい遊びもあります！お気軽にご参加下さい。
	月・水曜日	10:30～11:30	御前児童館	乳幼児親子	児童館で自由に遊んでもらえます。12/21(木)、12/22(金)も遊んでもらえます。12/23からはお休みです。	-	-	詳細は児童館まで。
	月火水木金 曜日	11:30～13:30		乳幼児親子	<small>おんまなカフと 持ち物：お弁当、お茶、ご家庭で必要なもの</small> 利用について：コビー、経費など150円で利用できます。(飲み物お持ち帰り自由・休憩1人1杯) <small>12月24日(木)からはお休みです。</small>	-	要	詳細は児童館まで。
	火曜日	11:00～11:45		0歳児：只4年4月～只4年12月生まれまで	乳幼児クラブ いちごクラブ(12/5・12)	登録制	登録料	登録料は600円です。随時受付中。詳細は児童館まで。
	木曜日	11:00～11:45		1歳児以上：1歳児～就園前まで	乳幼児クラブ りんごクラブ(12/7・14)	登録制	登録料	登録料は600円です。随時受付中。詳細は児童館まで。
	金曜日	11:00～11:45	0歳児：生後3ヶ月～フルママ	乳幼児クラブ さくらんぼクラブ(12/1・8・15)	登録制	登録料	登録料は600円です。随時受付中。詳細は児童館まで。	
	火	10:30～11:30	じゅらく児童館	1歳児以上の親子	にこにこクラブ 体操やてあそび・季節あそびをします。	登録制	-	今年度の申し込みは終わりました
	木	10:15～11:00		0歳児の親子	あかちゃんクラブ スキンシップあそび・季節のあそびをします。	登録制	-	今年度の申し込みは終わりました
	金	10:30～11:30		1歳半以上の親子	きらきらクラブ 体操やてあそび・季節あそびをします。	登録制	-	今年度の申し込みは終わりました
	火曜日	10:30～11:30	同心児童館	8か月～1歳半頃までの子と保護者	こまクラブ(12/5・12・19)	登録制	-	定員に達したため、募集終了。
	水曜日	10:30～11:30		3か月～7か月頃までの子と保護者	ぼっぼクラブ(12/6・13・20)	登録制	-	定員になり次第募集終了。詳細は児童館まで
	金曜日	10:30～11:30		1歳半～就園前の子と保護者	ひつじクラブ(12/1・8・15)	登録制	-	定員になり次第募集終了。詳細は児童館まで
	火曜日	10:30～11:30	壬生児童館	1歳以上の子と保護者	なかよしクラス	登録制	1200円	定員になり次第募集終了。詳細は児童館まで
	木曜日	10:30～11:15		～6か月頃までの子と保護者	にこにこクラス	登録制	300円	定員になり次第募集終了。詳細は児童館まで
	金曜日	10:30～11:15		6か月頃～1歳の子と保護者	おひさまクラス	登録制	300円	定員になり次第募集終了。詳細は児童館まで
	火曜日	10:30～11:30		乳幼児と保護者	出前保育 本能公園にて(12/5、12、19)	-	-	雨天中止
	火・木	10:30～12:00	※場所をご確認ください 詳細は7ページの施設等一覧をご覧ください	洛中児童館	乳幼児と保護者	あそびの広場(自由来館)	-	-
月曜日	10:30～11:30	0歳児と保護者			もみじこクラブ(12/4、18)	登録制	登録料	定員になり次第募集終了。詳細は児童館まで。登録料は年間500円。
水曜日	10:30～11:30	1歳児と保護者			うめこクラブ(12/6、13、20)	登録制	登録料	定員になり次第募集終了。詳細は児童館まで。登録料は年間500円。
金曜日	10:30～11:30	2歳児と保護者			ももこクラブ(12/1、8、15)	登録制	登録料	定員になり次第募集終了。詳細は児童館まで。登録料は年間500円。
幼稚園	月曜日	12:30～13:30	京都市立中京もえぎ幼稚園	0～1歳児と保護者	うさぎ組・こぐま組(12/4、11、18) 親子で好きな遊具で遊びましょう。体操の時間もあります。	登録制	登録料	令和3年4月2日以降生まれのお子さん対象 ※18日12:30～13:30「ミニクリスマス会」遊戯室にて開催
	火曜日	10:00～11:00		2歳児と保護者	こぐま組(12/5、12、19) 親子で好きな遊具で遊びをしましょう。手遊びや絵本の時間もあります。	登録制	登録料	令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれのお子さん対象
	水曜日	10:00～11:45	光明幼稚園	2歳前後～年少入園までのお子さん	ちゅうりっぷ組水曜クラス	登録制	-	ご興味ある方は、幼稚園までご連絡下さい。 Tel:075-801-1453
	月曜日	10:00～11:30		ちゅうりっぷ組月曜クラス	登録制	-		
	火曜日	10:30～11:30	洛陽幼稚園	1歳半～未就園児と保護者	めばえクラブ(12/12、19) 体操の先生を交えた体づくり体操・親子リズムあそびや幼稚園体験をしながら楽しくしましょう。	登録制	登録料	持ち物：水筒、帽子 ※登録料・学期ごとに必要 ※詳細はお問い合わせください。
	水曜日	10:30～11:30		0歳～ハイハイ期の赤ちゃんと保護者	つぼみクラブ(12/6、13) 広いホールやお部屋で心も体も伸びる楽しみましょう。	登録制	登録料	持ち物：水筒、帽子 ※登録料・学期ごとに必要 ※詳細はお問い合わせください。
金曜日	10:30～11:30	未就園児と保護者		ぐんぐんクラブ(12/8) 幼稚園の先生とぐんぐん体操をしながらのびのび園庭で遊びましょう。	登録制	-	持ち物：水筒、帽子 ※登録料・不要 ※詳細はお問い合わせください。	
つどいの広場など	月～土(第1水曜・祝日除く)	10:00～16:00	つどいの広場 足立病院 マミースクエア	0歳～2歳程度の乳幼児と保護者	終日フリースペース 12:55、15:55 手遊び・読み聞かせ	-	-	親子教室(月給別)、子育て講座なども登録制(有料)で開催します。イベント開催時には、フリースペースが無い場合もあります。詳細はお問い合わせください。
	月・水～土(祝日除く)	10:00～16:00	つどいの広場 びいちゃん	乳幼児と保護者	自由開放(出張つどいあり) ※12/26無所、12/28～お休み、12/29日貸切10:00～13:00貸切(12/9、16、22、23)、13:00～16:00貸切(12/4)	-	-	食物アレルギーに配慮したつどいの広場です。常駐している子育て支援員にお気軽にご相談ください。
	イベントのない日(火・祝日除く)	①11:30～12:00 ②15:30～16:00			①2手遊び・絵本読み聞かせ ①(12/6、7、18、20)②(12/1、11、14、15、26、27)	-	-	自由参加
	月～金	10:00～15:00 (水曜のみ9:00～16:00)	京都府助産師会	乳幼児と保護者	子育て・女性の健康無料電話相談(TEL:841-1521) 助産師に無料でご相談いただける電話窓口です。	-	-	※HPをご確認の上、お出かけください。 マジョイ&親子ヨガ、ハビ・マッザ、母乳育児交流会、妊婦講座、ミニ講座等を実施。(有料) 不妊や不育に関する相談もできます。(要予約・無料) 詳細は、助産師会ホームページをご確認ください。 < https://kyoto-mw.jp/ >
	10:00～12:00 13:00～14:00	「無料体重・身長測定(乳児)」 ※ミニ講座の日は、午前の体重測定は11:30からの30分間です。			-	-		
水曜日 13:00～14:00 (第2水曜のみ)	えんどう豆ちゃんの集い 多胎育児にまつわる様々な情報交換や悩み相談をしながらゆっくり過ごしていただけます。申込不要ですが念のため来館前にお電話で混み具合の確認をしていただいています。	-			-			

日	曜日	時間	場所	対象	内容	申込	料金	備考
1	金	10:30~11:30	京都市円町児童館	生後2か月~1歳までの赤ちゃんと保護者	ベビーマッサージ	要	要	定員：10組（電話か来館にて受付） 参加費：200円（オイル代） 11月13日（月）10時~受付開始（定員になり次第受付終了）
		14:00~14:45	聚楽保育所	乳幼児と保護者	「のびのび相談日」 子育ての悩み、子どものことで気になることなど親子でゆっくり遊びながら保育士とお話しませんか。申込制なので個別に相談できます。	要	—	申込制
2	土	10:00~11:00	おいけあした保育園	未就園児と保護者	園庭開放	要	—	定員5組 雨天中止 富小路門からお入りください 車・自転車不可 ベビーカー可 汚れても良い服装でお越しください 水分補給は各ご家庭で行ってください
		10:30~11:00	桐尾公園 (西ノ京桐尾町)	地域で子育てされている親子	絵本のひろば“どうぞのいす” 読み聞かせ、パネルシアターなど	—	—	自由参加 持ち物：水分等 融合せ：ふれあいほうむどうそ ※催：二条かいわい子育てネットワーク ※天候により予告なく中止の場合があります。
		11:00~13:00	つどいの広場びいちゃん	食物アレルギーに 関心のある方	商品試食会 どれみ隊の子どもメンバーが選んだ「食べてみたい！」 特定原材料8品目不使用の商品を試食します。	要	500円	食物アレルギーの有無や年齢にかかわらずご参加いただけます。 ※詳細はお問い合わせください。
4	月	10:30~11:30	同心児童館	乳幼児と保護者	ブラレールで遊ぼう！ 児童館にあるブラレールで思い切り遊べます。	—	—	自由参加
		10:30~11:30	京都市円町児童館	乳幼児と保護者	子育て講演会 「きいてきて！ほくの私の気持ち~乳幼児編~」	—	—	療育の先生による発達のおはなしです。 言葉がけや関わり方のコツを学びましょう！
		10:30~11:30	じゅらく児童館 遊戯室	乳幼児と保護者	じゅらく広場 おもちゃで自由にあそんでいただけます。	要	—	定員15組
		10:30~12:00	壬生児童館	未就学児と保護者	「のびのびひろば」 遊戯室で自由遊びができます。	—	—	自由参加
		11:15~11:30	じゅらく児童館 遊戯室	乳幼児と保護者	幼児向けかみしばいやさん 楽しいお話がいっぱい！	—	—	定員15組
5	火	10:00~11:30	光明幼稚園	1~3歳の未就園児親子	にこにこクラブ 保育室や砂場で遊んでいただけます	—	—	お子さんの着替え・飲み物など
		10:00~11:00	聖三一幼稚園 ホール	未就園児の親子	Angel クリスマス製作 (クリスマスの飾りを作りましょう！)	要	—	持ち物：水筒、タオル、おむつ、着替え ☆電話またはLINEでお申し込み下さい
		10:00~11:30 14:00~15:30の間 好きな時間	つどいの広場 足立病院 マミースクエア	乳幼児親子	「パバスク&マミスク広場」	—	—	大きな部屋を開放します。おもちゃもたくさん用意しています。パバママも遊びに来てください。
		10:30~11:30	洛陽幼稚園	乳幼児親子	「子ども栄養相談会」	—	—	自由参加（公式アカウントより申込み可） ベビーカー可・自転車置き場あり
6	水	10:00~11:00	おいけあした保育園	未就園児と保護者	うらら「クリスマスツリーを作ろう」	要	200円	定員5組 各家庭保護者1名 柳馬場門からお入りください 車・自転車不可 ベビーカー可 汚れても良い服装でお越しください 申し込みが2組に達しない場合中止します
		10:30~11:15	じゅらく児童館 遊戯室	乳幼児と保護者	わくわくみゅーじっく 講師：岡山由香里さん（音楽療法士） 親子で音楽・リズムあそびを楽しみましょう♪	要	300円	定員10組
		10:30~11:45	御所東学童クラブ	乳幼児親子	「のほほん広場」	—	—	自由参加 お部屋でのんびり過ごしましょう。
		10:30~12:00	壬生児童館	未就学児と保護者	「のびのびひろば」 遊戯室で自由遊びができます。	—	—	自由参加
		10:30~12:00	中京いきいき市民 活動センターサロン	乳幼児と保護者	多世代交流事業 おもちゃで遊んだり、談話会	要	100円	自由参加
		14:00~14:45	聚楽保育所	乳幼児と保護者	「身体測定」 身長・体重測定をしています。 身体測定カードも用意しています。	要	—	定員：3組 申込制
7	木	10:30~11:30	壬生保育所	乳幼児と保護者	ふんわりひろば~身長・体重測定~	要	—	電話予約 ひだまりコーナーで行います
		10:30~11:30	同心児童館	乳幼児と保護者	木のおもちゃで遊ぼう！ 児童館にある木のおもちゃでゆったり遊べます。	—	—	自由参加
8	金	11:30~12:00	つどいの広場びいちゃん	乳幼児と保護者	手袋シアター・絵本読み聞かせ	—	—	自由参加
		16:30~16:45	じゅらく児童館 遊戯室	どなたでも	かみしばいやさん 楽しいお話がいっぱい！	—	—	自由参加
9	土	10:00~11:00	円町まふね隣保園 (保育室)	就園前親子	クリスマス制作・ボール遊び ※雨天中止	—	—	持ち物：タオル、帽子、水筒（お茶）、着替え
		10:00~11:30	光明幼稚園	0~3歳の未就園児親子	にこにこサタデー 園庭を開放しています。 寒い季節ですが、園庭で楽しみましょう。	—	—	お子さんの着替え・飲み物など
		10:00~15:30	同心児童館	0歳~小学生	「クリスマス会」 にんぎょうげき・さんびか・うたのおねえさん・ハルーン くりすますのおはなし・フォトコーナー	要	要	定員：60名 申込受付11/22~12/5（同心児童館にてTEL・FAX・Eメールにて） 参加費100円（0歳から大人まで一律）※小学生の場合、子どものみの参加可 午前の部 10:00~12:00（受付9:30~） 午後の部 13:30~15:30（受付13:00~）
		10:20~11:30	つどいの広場びいちゃん	乳幼児と保護者	乳幼児のスキンケア講座 泡の立て方、洗い方、軟こうの使い方を 看護師さんから教えてもらいましょう。	要	—	定員：10名程度（先着順・申込制）
11	月	9:30~11:00	BABY HOUSE	0~2歳児の未就園児と保護者	保育園のお友だちと一緒に遊ぼう♪ (クリスマス制作とお散歩)	要	—	定員3組 申込制(電話・メール・インスタグラム) 汚れてもいい服装でお越しください
		10:00~11:00	聖三一幼稚園 ホール	0歳~1歳児の親子	Angel baby 赤ちゃんどクリスマス ゆったりとクリスマスのお祝いをしませんか？	要	—	持ち物：水筒、タオル、おむつ、着替え ☆電話またはLINEでお申し込み下さい
		10:00~11:00	壬生保育所	歩行が安定してからの子と保護者	きらきらひろば~ホールで遊ぼう~	要	—	定員：13組程度 電話予約 持ち物：お茶等 2階ホールで行います。
		10:30~11:15	じゅらく児童館 遊戯室	乳幼児とその保護者	ピアノに合わせてあそぼう 講師：今村陽子さん 季節の歌やふれあいあそびを楽しみましょう！	要	—	定員10組

日	曜日	時間	場所	対象	内容	申込	料金	備考
11	月	10:30~11:30	同心児童館	乳幼児と保護者	”みんなで音楽遊び” ピアノの音色に合わせて、手遊びやダンス、 体操をします！	-	-	講師：ピアノ講師 吉川澄子さん
		10:30~12:00	壬生児童館	未就学児と保護者	「のびのびひろば」 遊戯室で自由遊びができます。	-	-	自由参加
12	火	10:00~11:00	光明幼稚園	どなたでも参加していただけます	子育てトーク 【言葉の育ちと文字の獲得について】 理事長がざっくばらんに話します。	-	-	お子さんの遊べるおもちゃを用意してお待ちしています。
		10:00~11:30 14:00~15:30の間 お好きな時間	つどいの広場 足立病院 マミースクエア	乳幼児親子	「パパスク&ママスク広場」	-	-	大きな部屋を開放します。おもちゃもたくさん用意しています。パパもママも遊びに来てください。
		①10:30~11:00 ②11:00~11:30 ③11:30~12:00	壬生児童館	未就学児と保護者	「のびのびひろば・トランポリンの日」 遊戯室でトランポリンがとべます。	要	-	申込制 TEL075-822-4789 参加費無料
		11:00~11:45	もりの詩保育園	未就学児と保護者	園庭開放 ※雨天中止	要	-	定員5組 申込制（1週間前までに電話予約） 持ち物：飲み物・着替え等
		14:00~14:45	聚楽保育所	1歳未満の親子	「あかちゃん広場」 ふれあい遊びをしたり大型絵本をみたりして 楽しいひと時を一緒に過ごしましょう。	要	-	定員：3組 申込制
		16:00~16:30	御所の杜 ほいくえん	園庭開放のみ未就学児とその保護者が対象	オーボエなどの生演奏を聴いてみよう！ 園庭開放あり	-	-	（園庭開放のみ予約制）
13	水	10:00~13:00	中京区社会福祉協議会（2階和室）	乳幼児と保護者	出張つどいの広場ひいちゃん@中京区社会福祉協議会 自由遊びのほか、抱っこミニ講座（随時・自由参加）、 手袋シアターなどをします。	-	-	ひいちゃんが中京区社会福祉協議会に出張します♪ 予約不要、定員：親子10名程度 問い合わせ：つどいの広場ひいちゃん
		10:30~11:30	京都市円町児童館	乳幼児と保護者	乳幼児クリスマス会	要	-	定員：25組（電話か来館にて受付） スペシャルゲストでチュッパチャップスさんを呼びます！ 12月1日(金)10時~受付開始
		10:30~11:45	御所東学童クラブ	乳幼児親子	「のほほん広場」	-	-	自由参加 お部屋でのんびり過ごしましょう。
		10:30~12:00	中京いきいき市民活動センターサロン	乳幼児と保護者	「みんなでヨガ」親子でゆったりとヨガを 楽しんだ後、お茶とお菓子で交流します。	要	要	参加費：600円/1組 持ち物：飲料と汗拭きタオル、ヨガマットまたはバスタオル
		14:00~15:00の間 お好きな時間	つどいの広場 足立病院 マミースクエア	3歳0ヶ月までの未就園児と保護者	「大きくなあれ！」どのくらい、大きくなったかな。お子さんの成長を記録しませんか？	-	-	おむつ1枚で計測します。脱ぎ着しやすい服装でお越しください。
14	木	10:00~11:30	光明幼稚園	令和4年4月~令和5年11月生まれの未就園児親子	ここにこベビー 保育室でゆったり遊べます。 ちょっとした加減が、外も行きます。	-	-	お子さんの着替え・飲み物など
		10:00~11:30	六満こども園	2歳児親子 R2.4~R3.3生	《おあそび会 給食付》 こども園の2歳児クラスの子ども達と一緒に遊びましょう♪	要	-	持ち物：着替え、フェイスタオル 先着5組まで 12月11日締め切り
		10:30~11:30	朱雀みぎわ学童保育所	0歳児~就学前	心理士による子育て支援講座 「叱る育児から褒める育児に」	要	-	持ち物：水分補給のための飲み物を各自でご準備ください。
		10:30~11:30	同心児童館	乳幼児と保護者	お抹茶カフェ 季節のお菓子とお抹茶をいただきます。	要	300円	申込先：同心児童館 12月11日(月)以降のキャンセルはキャンセル料を頂戴します。
		16:00~16:30	じゅらく児童館 遊戯室	どなたでも	防犯訓練 中京警察の方に来ていただきます。	-	-	自由参加
15	金	10:30~11:00	聚楽保育所	乳幼児と保護者	保育所であそぼう「クリスマス飾りを作ろう」 保育所の子どもたちと一緒に クリスマス飾り作りを楽しみませんか。	要	-	定員：10組 申込制 汚れてもよい服装でお越しください。
		10:30~11:30	京都市円町児童館	乳幼児と保護者	ママヨガ	要	-	定員：10組（電話か来館にて受付） 持ち物：バスタオルかヨガマット、タオル、水分補給 12月1日(金)10時~受付開始(定員になり次第受付終了)
		10:30~11:30	洛陽幼稚園	乳幼児親子	「クリスマス会」	-	-	自由参加（公式アカウントより申込み可） ヘビーカー可・自転車置き場あり
		10:30~12:00	壬生児童館	未就学児と保護者	「のびのびひろば」 遊戯室で自由遊びができます。	-	-	自由参加
16	土	10:00~11:00	壬生寺保育園	未就園児親子	ぼっぼひろば（園庭開放） ※雨天中止	-	-	持ち物：お茶・帽子・タオル・着替えなど
		10:20~11:30	つどいの広場ひいちゃん	2歳（積み木が積める）程度の子どもと保護者	木切れてつくろう！木工教室 プロの大工さんが講師！木切れて自由に作品を作れます。 親子で楽しく工作しましょう♪	要	-	定員：10名程度（先着順・申込制）
		10:00~11:30	御所の杜 ほいくえん	0~1歳の未就園児とその保護者	保育園に入る前の「離乳食の進め方」のおべんきょう会 試食付き	要	300円	定員5組、申込フォームよりご予約ください https://forms.gle/y9XqakrknhN4zAuC9
18	月	9:30~11:00	BABY HOUSE	0~2歳児の未就園児と保護者	保育園のお友だちと一緒に遊ぼう♪ （クリスマス制作とお散歩）	要	-	定員3組 申込制(電話・メール・インスタグラム) 汚れてもいい服装でお越しください
		10:00~11:00	YMCA三条保育園	未就園児(0歳児~)と保護者	Yわいひろば「クリスマスって楽しいね」 ※育児相談有	要	-	水筒持込可、飲食はご遠慮ください。参加申込：メール (hoikuen@kyotoymca.org)または電話にて受付 地階マナ・ホールで行います。
		10:00~11:00	壬生保育所	ハイハイから歩き始めの子と保護者	プチきらきらひろば~ホールで遊ぼう~	要	-	定員：9組程度 電話予約 持ち物：お茶等 2階ホールで行います。
		10:00~11:30	光明幼稚園	1~3歳の未就園児親子	ここにこクラブ 保育室や砂場で遊んでいただけます。 ちょっとした加減が、外も行きます。	-	-	お子さんの着替え・飲み物など
		①10:10~10:45 ②11:00~11:45	こくま保育園	①0~1歳児 ②2~5歳児	12月のお誕生日会	要	-	定員3名まで 2日前までに電話にて申し込み下さい 12月生まれのお子さんと一緒に楽しい誕生日会に参加します
		10:30~11:30	じゅらく児童館 遊戯室	乳幼児とその保護者	じゅらく広場 おもちゃで自由にあそんでいただけます。	要	-	定員15組
		10:30~11:30	同心児童館	乳幼児と保護者	助産師相談”梅ちゃん先生のお母さん応援タイム” 今月のテーマは”乳幼児の感染症対策”です。 お気軽にお越しください。	-	-	講師：助産師 梅田直子さん

日	曜日	時間	場所	対象	内容	申込	料金	備考
18	月	10:30~12:00	壬生児童館	未就学児と保護者	「のびのびひろば」 遊戯室で自由遊びができます。	-	-	自由参加
		11:15~11:30	じゅらく児童館 遊戯室	乳幼児とその保護者	幼児向けかみしばいやさん 楽しいお話がいっぱい!	-	-	定員15組
		14:00~14:45	聚楽保育所	乳幼児と保護者	「身体測定」 身長・体重測定をしています。 身体測定カードも用意しています。	要	-	定員：3組 申込制
19	火	10:00~11:30 14:00~15:30の間 お好きな時間	つどいの広場 足立病院 マミースクエア	乳幼児親子	「パパスク&マミスク広場」	-	-	大きな部屋を開放します。おもちゃもたくさん用意しています。パパもママも遊びに来てください。
		10:30~12:00	壬生児童館	未就学児と保護者	「のびのびひろば」 遊戯室で自由遊びができます。	-	-	自由参加
20	水	9:30~10:30	そらの詩保育園	0~2歳	クリスマス製作をしよう	要	-	・定員…3名・事前申し込み制(一週間前までに電話予約)
		10:00~11:00	洛西保育園	0~1歳児	室内あそび、マッサージなど	要	-	お茶、着替えなど各自ご持参ください 申し込みは電話にて受け付けています
		10:30~11:00	榎尾公園 (西ノ京榎尾町)	地域で子育てされている親子	絵本のひろば“どうぞのいす” 読み聞かせ、パネルシアターなど	-	-	自由参加 持ち物：水分等 問合せ：ふれあいほうむどうぞ 共催：二条かいわい子育てネットワーク ※天候により予告なく中止の場合があります。
		10:30~11:00	聚楽保育所	乳幼児と保護者	保育所であそぼう「ホールであそぼう」 保育所の子どもたちと一緒に体を動かす遊びを楽しみませんか。	要	-	定員：10組 申込制 動きやすい服装でお越しください。
		10:30~11:15	もりの詩保育園	未就学児と保護者	わらべうたで遊ぼう ※身体測定	要	-	定員3組 申込制(1週間前までに電話予約) 持ち物：飲み物・着替え等
		10:30~11:30	京都市円町児童館	乳幼児と保護者	リトミック	要	要	定員：15組(電話か来館にて受付) 参加費：300円 12月1日(金)10時~受付開始(定員になり次第受付終了)
		10:30~11:45	御所東学童クラブ	乳幼児親子	「あそびのひろば」 ミニミニ クリスマス	-	-	自由参加
		10:30~12:00	壬生児童館	未就学児と保護者	「のびのびひろば」 遊戯室で自由遊びができます。	-	-	自由参加
		10:30~12:00	中京いきいき市民 活動センターサロン	乳幼児と保護者	「ヨガ体験」ヨガ体験してからお菓子とお茶で交流します。	要	300円	持ち物：飲料と汗拭きタオル、ヨガマットまたはバスタオル
		11:00~11:30	壬生衾公園	乳幼児親子	「出前児童館」 当日公園へお越しください。雨天時は御前児童館で行います。	-	-	持ち物：水分 自由参加です。※問い合わせは御前児童館までお願いします。
21	木	10:30~11:30	同心児童館	乳幼児と保護者	クリスマス工作 巨大松ぼっくりに親子で飾り付けをして クリスマスツリーをつくります!	要	-	講師：リアルリンク 芥田 ひろ子さん 定員：10組(先着順) ※お問い合わせは同心児童館までお尋ねください。
		10:30~12:00	壬生児童館	未就学児と保護者	「のびのびひろば」 遊戯室で自由遊びができます。	-	-	自由参加
		10:00~11:00頃	区役所4階	乳幼児と保護者	ベビサポ広場 特別編 子育てのあれこれを共有したり、京都看護大学 林先生による「授乳・卒乳」のお話やお悩み相談もできます♪	-	-	自由参加 ※問合せ先：中京区役所地域力推進室 企画担当(Tel812-2421)
		13:00~16:00	中京区社会福祉協議会(2階和室)	乳幼児と保護者	出張つどいの広場ひいちゃん@中京区社会福祉協議会 自由遊びのほか、抱っこミニ講座(随時・自由参加)、手袋シアターなどをします。	-	-	ひいちゃん@中京区社会福祉協議会に出張します♪ 予約不要 定員：親子10名程度 問い合わせ：つどいの広場ひいちゃん
22	金	10:20~11:30	つどいの広場ひいちゃん	2~8ヶ月の親子	赤ちゃんのだっこ講座 赤ちゃんにとって心地よく、お母さんの体にも負担の少ない抱っこ方法を学びましょう。	要	-	定員：10名程度(先着順・申込制) ※月齢は目安です。お尋ねください。
		10:30~11:30	京都市円町児童館	乳幼児と保護者	のんちゃんの音楽ランド♪	要	-	定員：15組(電話か来館にて受付) 12月1日(金)10時~受付開始(定員になり次第受付終了)
		10:30~12:00	壬生児童館	未就学児と保護者	「のびのびひろば」 遊戯室で自由遊びができます。	-	-	自由参加
		16:30~16:45	じゅらく児童館 遊戯室	どなたでも	かみしばいやさん 楽しいお話がいっぱい!	-	-	自由参加
23	土	10:00~11:00	洛西保育園	2~5歳児	園庭あそび	要	-	お茶、着替えなど各自ご持参ください 申し込みは電話にて受け付けています
		10:30~11:30	壬生児童館	未就学児と保護者	「すくすく子育て!お父さんと遊ぼう」 ダイナミックなふれあい遊びや体操、ベビークリニックに 寝かしつけの方法などを伝授します!	要	-	申込制 TEL075-822-4789 参加費無料 定員：10組
		14:00~15:30	中京みぎわ 保育ルーム	0歳~3歳の未就園児と保護者	親子でお菓子作りを楽しもう	要	-	電話にて申し込み 定員3組 持ち物 保護者の方はエプロンを持参(子供用は園で用意します) 申し込み締め切り16日
25	月	10:00~11:00	壬生保育所	歩行が安定してからの子と保護者	きらきらひろば~ホールで遊ぼう~	要	-	定員：13組程度 電話予約 持ち物：お茶等 2階ホールで行います。
		11:30~12:00	つどいの広場ひいちゃん	乳幼児と保護者	手袋シアター・絵本読み聞かせ	-	-	自由参加
		16:00~16:30	御所の杜 ほいくえん	どなたでも参加できます	クリスマスコンサート フルートの生演奏を聴いてみよう!	-	-	自由参加
26	火	10:00~11:30 14:00~15:30の間 お好きな時間	つどいの広場 足立病院 マミースクエア	乳幼児親子	「パパスク&マミスク広場」	-	-	大きな部屋を開放します。おもちゃもたくさん用意しています。パパもママも遊びに来てください。
		11:00~11:45	もりの詩保育園	未就学児と保護者	園庭開放 ※雨天中止	要	-	定員5組 申込制(1週間前までに電話予約) 持ち物：飲み物・着替え等
27	水	10:30~12:00	中京いきいき市民 活動センターサロン	乳幼児と保護者	多世代交流事業 おもちゃで遊んだり、談話会	要	100円	自由参加

▲聚楽保育所・壬生保育所からのお知らせ▲

子育て相談は、いつでもお気軽にお尋ねください。電話での相談もお受けします。

(聚楽保育所：TEL801-0452 壬生保育所：TEL801-5092)