

中京はぐくみだより 11月号



発行：中京区保健福祉センター子どもはぐくみ室（子育て相談担当）
〒604-8588 中京区西堀川通御池下る西三坊堀川町521（中京区役所2階）
電話：812-2598（直通） FAX：822-7151
中京区役所ホームページアドレス＜<http://www.city.kyoto.lg.jp/nakagyo/>>



※開催の有無を実施施設にご確認の上、お出かけください。

離乳食講習会のご案内

3つの講習会を実施しています。お子さまの月齢や興味に応じた講習会に是非ご参加ください！

すべて無料



はじめての離乳食講習会＜離乳食初期～中期を中心に＞

作り方のデモンストレーションを中心に、直接食材を見ていただきながらすすめます。質問にもお答えします。
「気軽な気持ちで始められそう！」との感想をいただくことの多い講習会です。

＊ベビーカーでの入室はできません。

開催日時：【令和5年度】11月17日(金)/12月15日(金)/2月16日(金)/3月15日(金)
13:15～14:15

会場：中京区役所2階 栄養調理室

問合せ・申込み：事前にインターネット（右記QRコード）にてご予約ください。

インターネット予約が難しい場合、お電話や窓口（3番）でも受け付けています。

中京区役所子どもはぐくみ室 ☎812-2598



3回食からの離乳食講習会＜離乳食後期～完了期を中心に＞

気になることもひとりひとりの個性が出てくる頃、スライドを使ってこれから先のすすみ方をお伝えするとともに、個別でのご相談に丁寧にお答えする講習会です。

開催日時：【令和5年度】1月19日(金) 13:15～14:15

会場：中京区役所2階 健康指導室

問合せ・申込み：事前にインターネット（右記QRコード）にてご予約ください。

インターネット予約が難しい場合、お電話や窓口（3番）でも受け付けています。

中京区役所子どもはぐくみ室 ☎812-2598



オンライン離乳食講習会＜はじめて編 3回食から編＞

ZOOMを使って、オンラインで実施する講習会です。スライドや動画で作り方や食材の変化をお伝えします。事前に質問をお受けし、講習会内でお答えします。また、当日も直接ご質問に応じます。ご自宅から参加していただけます。

開催日程・申込方法などは、こちらから →

京都市情報館 離乳食講習会



☆中京区おでかけBOOKがこちらからご覧になれます☆
乳幼児とのおでかけ場所をたくさん紹介しています！



<<https://www.city.kyoto.lg.jp/nakagyo/cmsfiles/contents/0000259/259979/odekakebook2019.pdf>>



アプリのダウンロードはこちらから

<http://www.kyoto-kosodate.jp/app>



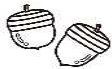
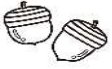
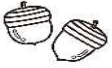
きっすばあくや園庭開放などのあそび場に参加されるときのやくそく(^ ^)♪

- ☆ 持ち物：お子さんはたくさん汗をかくので、行事参加の際は飲み物、着替え、おむつ、タオルなどをお持ちください。
- ☆ 事業に参加されている時間は、飲食はご遠慮ください。（水分補給は可）
- ☆ どの催しも、お車での来場はご遠慮ください。
- ☆ お子さんから目を離さないでください。お子さんが十分遊べるように、時間には余裕を持ってお越しください。

きっすばあくは、地域の民生児童委員さんや学区社協の方が主催している子育てサロンです。
赤ちゃん連れの親子さんでも歩いて行けるように、各地域（元学区）で月1回程度開催されています。
親子で安心してゆったり過ごせる場としてご利用ください（ ^ ^ ）。

※天候の状況など、特別な事情により変更や中止となることがあります。開催の可否は状況に応じてご確認ください。

〇●〇 11月 のきっすばあく＆親子で集えるあそび場の予定と開催場所 〇●〇

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			立誠 朱四	壬生	☆文化の日 本能芝生ちびっ子広場	
5	6	7	8	9	10	11
			城巽 朱六「おやこで3B体操」(15組) 朱七 ほんのう☆きらきら☆ひろば	生祥	銅駝 朱八 本能芝生ちびっ子広場	竹間 明倫「人形劇がやってくる」
12	13	14	15	16	17	18
	朱五「個別相談会・助産師」	乾・教業	朱二「個別相談会・保健師」		 本能芝生ちびっ子広場	梅屋 朱一
19	20	21	22	23	24	25
		富有	初音	☆勤労感謝の日 本能芝生ちびっ子広場		
26	27	28	29	30		
		龍池				

map	きっすばあく名など	場所	map	きっすばあく名など	場所
あ	きっすばあくin梅屋 第3土曜（10:00～11:30）	京（みやこ）あんしん子ども館 釜座通丸太町上ル	し	きっすばあくin立誠 第1水曜（10:00～11:30）	立誠ガーデンビューリック京都 立誠自治連合会会議室 蛸薬師通り河原町東入る（入口：ホテル北側）
い	きっすばあくin竹間 第2土曜（10:00～11:30）	竹間自治会館 間之町通竹屋町下ル	す	きっすばあくin朱一 第3土曜（10:30～12:00）	朱雀第一小学校コミュニティサロン 壬生朱雀町8
う	きっすばあくin富有 第3火曜（10:00～11:30）	富有自治会館2階 富小路通夷川上ル	せ	きっすばあくin朱二 第3水曜（10:00～11:30）	朱雀第二小学校多目的ホール 西ノ京左馬寮町3-1
え	きっすばあくin城巽 第2水曜（10:30～11:30）	城巽自治会館 油小路通御池上ル西側	そ	きっすばあくin壬生 第1木曜（10:30～12:00）	松原中学校西側校舎3階コミュニティルーム 大宮通高辻西入ル
お	きっすばあくin龍池 第4火曜（10:00～11:30）	マンガミュージアム1階地域集会所 両替町通御池上ル（入口：両替町通）	た	きっすばあくin朱四 第1水曜（10:00～11:30）	朱雀第四集会所2階 西ノ京笠殿町164朱雀第四小学校南東角
か	きっすばあくin初音 第4水曜（10:00～11:30）	初音自治会館 姉小路通東洞院東入ル	ち	きっすばあくin朱五 第2月曜（10:00～11:30）	朱雀第五自治会館2階 壬生神明町
き	きっすばあくin銅駝 第2金曜（10:30～11:30）	銅駝会館 河原町夷川東入ル銅駝美術工芸高校西南角	つ	きっすばあくin朱六 第2水曜（10:00～11:30）	朱雀第六小学校2階朱桜がの 西ノ京車坂町15-5
く	きっすばあくin乾・教業 第2火曜（10:30～11:45）	洛中児童館（場所が変わりました。） 姉小路通神泉苑東北角	て	きっすばあくin朱七 第2水曜（10:30～12:00）	朱雀第七自治会館2階 御前通綾小路北西角
け	きっすばあくin明倫 第2火曜（11:00～約35分上映、随時解散）	京都芸術センター2階講堂 室町通蛸薬師下ル山伏山町	と	きっすばあくin朱八 第2金曜（10:00～11:30）	朱雀第八小学校2階ふれあいサロン 西ノ京中御門西町25
こ	きっすばあくin日影 11月はお休み	高倉小学校1階ランチルーム 高倉通六角下ル	な	ほんのう☆きらきら☆ひろば （奇数月 第2水曜 10:00～11:00）	本能自治会館（油小路通蛸薬師東入ル） 主催・問合せ：本能学区民生児童委員会 （090-1955-4664）
さ	きっすばあくin生祥 第2木曜（10:00～11:30）	元 生祥幼稚園2階「和室」 麩屋町通蛸薬師上ル	に	本能芝生ちびっ子広場 毎週金（10:00～11:30） 雨天中止	本能自治会館東奥（油小路通蛸薬師東入ル） 問合せ：本能学区社会福祉協議会 乾会長（090-5668-5701）

〇●〇中京区内の図書館のお知らせ〇●〇 <休館日>火曜日

日時	場所（電話番号）	内容等	備考
11/2（木） びよびよ	中央図書館 （802-3133）	赤ちゃん絵本の会「おひざにだっこ」 （対象：☆びよびよクラス おおむね1歳までの赤ちゃんと保護者） （対象：☆たんぽぽクラス おおむね1歳以上の赤ちゃんと保護者） 内容：赤ちゃん絵本の読み聞かせ	自由参加
11/16（木） たんぽぽ			
11/17（金）	こどもみらい館子育て図書館 （254-8181）	赤ちゃん絵本のふれあい会 （対象：4か月以上1歳未満のお子さんと保護者）	定員：先着30名 申込：11/1（水）～ お電話か来館にて受付 （会場：こどもみらい館 4階第2研修室）

〇●〇 11月の保育園（所）児童館 幼稚園 つどいの広場などの行事予定 〇●〇

※天候や感染症の流行などにより、行事が中止・変更となる場合があります。詳細は実施施設等に直接お問合せください。

	曜日	時間	問合せ先	対象	内容など	申込	料金	備考
保育園（所）	月～土	9:00～12:00 14:00～16:30	聚楽保育所	乳幼児と保護者	園庭開放「のひのび・らんど」 ※6ページのお知らせをご覧ください。	—	—	保育所開所日、毎日ご利用いただけます。事業等によりご利用できない時間もございます。
	月～土	9:00～16:00※	壬生保育所	乳幼児と保護者	園庭開放「ひだまり横丁」	—	—	保育所の園庭、ひだまりコーナーで親子で遊べます。※室内のひだまりコーナーは正午～午後3時まではお休みです。※11日は午後からのみです。
	随時	9:30～12:00頃			親子半日保育体験	要	300円	お子さんと同じ年齢のクラスで親子で過ごします。給食も食べていただきます。（随時日程調整・給食費300円）
	火曜日	13:30～15:00	六満こども園	乳幼児と保護者	園庭開放（11/14、28）	—	—	雨天中止
	木曜日	10:30～11:30		乳幼児と保護者	出前保育 三条大宮公園にて	—	—	雨天中止（23日の祝日は休み）
児童館	月曜日	10:30～11:30	京都市円町児童館	0歳児と保護者	【自由参加】あかちゃんクラブ（11/6、13、20、27）	登録制	—	親子で一緒に手遊びやふれあい遊びを通して、心が通い合う時間をつくれます。また、親同士の交流もできます。お気軽にご参加ください。
	火曜日	10:30～11:30		1歳7か月頃からの幼児と保護者	幼児クラブ（パンダクラブ）（11/7、14、21、28）	登録制	登録料	感触遊びやボール遊び、お店屋さんごっこなど楽しい企画を準備しています！子どもの成長と一緒に感じてみませんか？
	木曜日	10:30～11:30		1歳～1歳半頃までの幼児と保護者	幼児クラブ（コアラクラブ）（11/2、9、16、30）	登録制	登録料	
	水曜日	10:30～11:30		乳幼児と保護者	【自由参加】うさちゃんひろば（11/1、8、29）	—	—	ゆっくり親子で過ごせたり、大型遊具のトランポリンやすべり台があり、体を動かしたいお子さんにおすすめです！最後には職員による手遊びやふれあい遊びもあります！お気軽にご参加下さい。
	月・水曜日	10:30～11:30	御前児童館	乳幼児親子	児童館で自由に遊んでもらえます。	—	—	詳細は児童館まで。
	月火水木金 曜日	11:30～13:30		乳幼児親子	おんぼろカフェ 持ち物：お弁当、お茶、お菓子（家庭で必要なもの利用について：コース、紅茶など1回150円が利用できます。（飲み物お代わり自由・凍庫汁1人1杯）	—	要	詳細は児童館まで。
	火曜日	11:00～11:45		0歳児：R4年4月～R4年12月生まれまで	乳幼児クラブ いちごクラブ（11/7・14・28）	登録制	登録料	登録料は600円です。随時受付中。詳細は児童館まで。
	木曜日	11:00～11:45		1歳児以上：1歳児～就園前まで	乳幼児クラブ りんごクラブ（11/2・9・16・30）	登録制	登録料	登録料は600円です。随時受付中。詳細は児童館まで。
	金曜日	11:00～11:45	朱雀第三児童館	0歳児：生後3ヶ月～、プレママ	乳幼児クラブ さくらんぼクラブ（11/10・17・24）	登録制	登録料	登録料は600円です。随時受付中。詳細は児童館まで。
	月曜日	10:30～11:30		乳幼児親子	あそびの広場（11/6、13、20、27） おもちゃを自由に出して自由に遊びます。手遊びや絵本の時間もあります。	—	—	申し込み不要
	火曜日	10:30～11:30		～8カ月頃までの子と保護者	乳児クラブ（めだかクラブ）	登録制	登録料	前期：4月～9月 後期：10月～3月 会費：半期500円 詳細は児童館まで
	木曜日	10:30～11:30		8カ月頃～1歳半の子と保護者	乳幼児クラブ（らっこクラブ）	登録制	登録料	前期：4月～9月 後期：10月～3月 会費：半期500円 詳細は児童館まで
	金曜日	10:30～11:30	同心児童館	1歳半以上の子と保護者	幼児クラブ（いるかクラブ）	登録制	登録料	前期：4月～9月 後期：10月～3月 会費：半期500円 詳細は児童館まで
	火曜日	10:30～11:30		8カ月～1歳半頃までの子と保護者	こうまクラブ（11/7・14・21・28）	登録制	—	定員に達したため、募集終了。
	水曜日	10:30～11:30		3カ月～7カ月頃までの子と保護者	ぼっぼクラブ（11/1・8・15・22）	登録制	—	定員になり次第募集終了。 詳細は児童館まで
	金曜日	10:30～11:30		1歳半～就園前の子と保護者	ひつじクラブ（11/10・17・24）	登録制	—	定員になり次第募集終了。 詳細は児童館まで
	火曜日	10:30～11:30	壬生児童館	1歳以上の子と保護者	なかよしクラス	登録制	1200円	定員になり次第募集終了。 詳細は児童館まで
	木曜日	10:30～11:15		～6カ月頃までの子と保護者	にこにこクラス	登録制	300円	定員になり次第募集終了。 詳細は児童館まで
	金曜日	10:30～11:15		6カ月頃～1歳の子と保護者	おひさまクラス	登録制	300円	定員になり次第募集終了。 詳細は児童館まで
	火曜日	10:30～11:30	洛中児童館	乳幼児と保護者	出前保育 本能公園にて	—	—	雨天中止
	火・木	10:30～12:00		乳幼児と保護者	あそびの広場（自由来館）	—	—	自由参加 月曜～金曜（祝日除く）13:30～15:00も遊べます。
	月曜日	10:30～11:30		0歳児と保護者	もみじっこクラブ（11/6、13、20、27）	登録制	登録料	定員になり次第募集終了。詳細は児童館まで。 登録料は年間500円。
	水曜日	10:30～11:30		1歳児と保護者	うめっこクラブ（11/1、8、22、29）	登録制	登録料	定員になり次第募集終了。詳細は児童館まで。 登録料は年間500円。
	金曜日	10:30～11:30	※場所をご確認ください 詳細は7ページの施設等一覧をご覧ください	2歳児と保護者	ももっこクラブ（11/10、17、24）	登録制	登録料	定員になり次第募集終了。詳細は児童館まで。 登録料は年間500円。
幼稚園	月曜日	12:30～13:30	京都市立中京もえぎ幼稚園	0～1歳児と保護者	うさぎ組・こぐま組（11/6,13,20,27） 親子で好きな遊具で遊びましょう。体操の時間もあります。	登録制	登録料	令和3年4月2日以降生まれのお子さん対象
	火曜日	10:00～11:00		2歳児と保護者	こぐま組（11/7,14,21,28） 親子で好きな遊具で遊びましょう。手遊びや絵本の時間もあります。	登録制	登録料	令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれのお子さん対象
	水曜日	10:00～11:45	光明幼稚園	2歳前後～年少入園までのお子さん	ちゅうりっぷ組水曜クラス	登録制	—	10月から月曜日クラスを開講することになりました。 ご興味ある方は、幼稚園までご連絡下さい。 Tel:075-801-1453
	月曜日	10:00～11:30			ちゅうりっぷ組月曜クラス	登録制	—	
	火曜日	10:30～11:30	洛陽幼稚園	1歳半～未就園児と保護者	めばえクラブ（11/7、14、18[作品展]、28） 体操の先生を交えた体づくり体操・親子リズミカル遊びや幼稚園体験をしながら楽しめましょう。	登録制	登録料	持ち物：水筒、帽子 ※登録料・学期ごとに必要 ※詳細はお問い合わせください。
	水曜日	10:30～11:30		0歳～ハイハイ期の赤ちゃん和保護者	つばみクラブ（11/1、8、18[作品展]、29） 広いホールやお部屋で心も体もめいっぱい楽しめましょう。	登録制	登録料	持ち物：水筒、帽子 ※登録料・学期ごとに必要 ※詳細はお問い合わせください。
	金曜日	10:30～11:30		未就園児と保護者	ぐんぐんクラブ（11/10、18[作品展]、24） 幼稚園の先生とぐんぐん体操をしながらのびのび園庭で遊びましょう。	登録制	—	持ち物：水筒、帽子 ※登録料・不要 ※詳細はお問い合わせください。
つどいの広場など	月～土（第1水曜・祝日除く）	10:00～16:00	つどいの広場 足立病院 マミーズスクエア	0歳～2歳程度の乳幼児と保護者	終日フリースペース 12:55、15:55 手遊び・読み聞かせ	—	—	11月はイベントや研修で休館日が不定期になります。マミーズホームページで確認の上、ご来館下さい。
	月・水～土（水曜除く）	10:00～16:00	つどいの広場 びいちゃん	乳幼児と保護者	自由開放（出張つどいあり） ※11/18休所 10:00～13:00貸切（11/10、13）、13:00～16:00貸切（11/6、11）	—	—	食物アレルギーに配慮したつどいの広場です。 常駐している子育て支援員にお気軽にご相談ください。
	イベントのない日（火・祝除く）	①11:30～12:00 ②15:30～16:00			①②手遊び・絵本読み聞かせ ①（11/8、9、20、24、25）②（11/2、16、17、27、29）	—	—	自由参加
	月～金	10:00～15:00（水曜のみ9:00～16:00）	京都府助産師会	乳幼児と保護者	子育て・女性の健康無料電話相談（Tel: 841-1521） 助産師に無料でご相談いただける電話窓口です。	—	—	※HPをご確認の上、お出かけください。 マツティ&親子ヨガ、ベビーマッサージ、母乳育児交流会、妊婦講座、ミニ講座等を実施。（有料） 不妊や不育に関する相談もできます。（要予約・無料） 詳細は、助産師会ホームページをご確認ください。 <https://kyoto-mw.jp/>
	水曜日	10:00～12:00 13:00～14:00 13:00～14:00（第2水曜のみ）			「無料体重・身長測定（乳児）」 ※ミニ講座の日は、午前の体重測定は11:30からの30分間です。 えんどう豆ちゃんの集い 多胎育児にまつわる様々な情報交換や悩み相談をしながらゆっくり過ごしていただけます。申込不要ですが急の来館前にお電話で混み具合の確認をしていただいています。	—	—	

日	曜日	時間	場所	対象	内容	申込	料金	備考
1	水	10:30～11:45	御所東学童クラブ	乳幼児親子	「のほほん広場」	—	—	自由参加 お部屋でのんびり過ごしましょう。
		10:30～12:00	壬生児童館	未就学児と保護者	「のびのびひろば」 遊戯室で自由遊びができます。	—	—	自由参加
		10:30～12:00	中京いきいき市民活動センターサロン	乳幼児と保護者	「親子だいこ」親子で和太鼓に自由に叩いてみます。その後お茶とお菓子で交流します。	要	200円	持ち物：飲料と汗拭きタオル
2	木	10:00～11:00	聖三一幼稚園ホール	未就園児の親子	Angel 秋の製作「まつぼっくりでふくろうを作ろう！」	要	—	持ち物：水筒、タオル、おむつ、着替え ☆電話またはLINEでお申し込み下さい
		10:30～11:30	同心児童館	乳幼児と保護者	いこいの広場”木のおもちゃで遊ぼう！” 児童館にある木のおもちゃでゆったり遊びましょう。	—	—	自由参加
3	金	9:30～12:00	光明幼稚園	どなたでも参加できます	光明こどもまつり ホールで遊んだり、手作り品の販売もあります。	—	—	自由参加
4	土	10:00～11:00	おいけあした保育園	未就園児と保護者	園庭開放	要	—	定員:5組 雨天中止 各家庭保護者1名 雷小路門からお入りください 車・自転車不可 ベビーカー可 汚れてもいい服装でお越しください 水分補給は各ご家庭で行ってください
		10:00～12:00	中京みぎわ保育ルーム	1歳児～2歳児	半日保育体験（乳児食の試食有り）限定3組まで	要	—	電話にてお申し込み（10月27日締め切り）
		10:30～11:00	梅尾公園（西ノ京梅尾町）	地域で子育てされている親子	絵本のひろば “どうぞのいす” 読み聞かせ、パネルシアターなど	—	—	自由参加 持ち物：水分等 問合せ：ふれあいほうむどうそ 共催：二条かいわい子育てネットワーク ※天候により予告なく中止の場合があります。
		11:30～12:00	つどいの広場びいちゃん	乳幼児と保護者	手袋シアター・絵本読み聞かせ	—	—	自由参加
6	月	10:00～11:00	壬生保育所	歩行が安定してからの子と保護者	きらきらひろば～ホールで遊ぼう～	要	—	定員：1 3組程度 電話予約 持ち物：お茶等 2階ホールで行います。
		10:30～11:30	同心児童館	乳幼児と保護者	ブラレールで遊ぼう！ 児童館にあるブラレールで思い切り遊べます。	—	—	自由参加
		10:30～12:00	壬生児童館	未就学児と保護者	「のびのびひろば」 遊戯室で自由遊びができます。	—	—	自由参加
		14：00～14：45	聚楽保育所	乳幼児と保護者	「のびのび相談日」 子育ての悩み、子どものことで気になることなど親子でゆっくり遊びながら保育士とお話しませんか。申込制なので個別に相談できます。	要	—	申込制
7	火	10:00～11:30	光明幼稚園	令和4年4月～令和5年10月生まれ の未就園児親子	にこにこベビー 在園児が遊んでいる様子を見ながら 保育室で遊びましょう	—	—	お子さんの着替え・飲み物など
8	水	10:00～11:30	おいけあした保育園	未就園児と保護者	うらら「自然物で遊ぼう」	要	200円	定員:5組 各家庭保護者1名 柳馬場門からお入りください 車・自転車不可 ベビーカー可 汚れてもいい服装でお越しください 申し込みが2組に満たない場合中止します
		10:30～11:45	御所東学童クラブ	乳幼児親子	「あそびのひろば」 サーキットあそび	—	—	自由参加
		10:30～12:00	中京いきいき市民活動センターサロン	乳幼児と保護者	「みんなでヨガ」親子でゆったりとヨガを楽しんだ後、お茶とお菓子で交流します。	要	要	参加費：600円/1組 持ち物：飲料と汗拭きタオル、ヨガマットまたはバスタオル
		14：00～14：45	聚楽保育所	乳幼児と保護者	「身体測定」 身長・体重測定をしています。 身体測定カードも用意しています。	要	—	定員：3組 申込制
9	木	10：30～11：00	聚楽保育所	乳幼児と保護者	保育所であそぼう 「リズムあそび」 保育所の子どもたちと一緒にリズム遊びを楽しみませんか。	要	—	定員：10組 申込制 動きやすい服装でお越しください。
		10:30～11:30	同心児童館	乳幼児と保護者	お抹茶カフェ 季節のお菓子とお抹茶をいただきます	要	300円	申込先：同心児童館 11月6日（月）以降のキャンセルはキャンセル料を頂戴します。
10	金	10:00～10:20	壬生保育所	1歳以上の親子	和太鼓鑑賞	要	—	定員：8組程度 電話予約 受付：9：45 2階ホールで行います。
		10:00～11:00	聖三一幼稚園ホール	0歳～1歳児の親子	Angel baby はじめてのトランポリン遊び！	要	—	持ち物：水筒、タオル、おむつ、着替え ☆電話またはLINEでお申し込み下さい
		10:20～12:00	つどいの広場びいちゃん	乳幼児と保護者	みんなの離乳食・幼児食 食物アレルギーの有無に関わらず、だれでも楽しく食べられるお手軽栄養メニューレシピを教えてください！	要	500円	定員10名程度（先着順・申込制） 試食有り
		16:00～16:30	御所の杜 ぼいぐえん	園庭開放のみ未就園児対象	人形劇団「つちのこ」さんの演劇をみてみよう！ 園庭開放あり	—	—	（園庭開放のみ予約制）
11	土	9:45～11:15	BABY HOUSE	0～2歳児の未就園児と保護者	保育園のお友だちと一緒に遊ぼう♪ （秋の製作と散歩）	要	—	定員3組 申込制(電話・メール・インスタグラム) 汚れてもいい服装でお越しください
		10:00～11:00	円町まぶね隣保園	就園前親子	園庭あそび ※雨天中止	—	—	持ち物：タオル、帽子、水筒（お茶）、着替え
		10:00～11:00	カトリック聖母保育園中庭	乳児未就園児と保護者	乳児の在園児と一緒に中庭で遊びましょう！	要	—	雨天中止 参加を希望される方は保育園までご連絡下さい TEL821-5503
		10:00～11:30	光明幼稚園	0～3歳の未就園児親子	にこにこサタデー 園庭で遊んでいただけます。秋遊びもしましょう	—	—	お子さんの着替え・飲み物など
		10:30～11時過ぎ	こぐま保育園	5か月～1歳	簡単離乳食の作り方	要	—	定員3名まで 3日前までに電話にて申し込み下さい
		10:30～11:30	六満こども園	子育て家庭	【子育て講演】 京あんしんこども館の看護師による 家の中での事故防止について	要	—	お子様と一緒に参加していただけます。 11月10日締め切り

日	曜日	時間	場所	対象	内容	申込	料金	備考
11	土	14:20～15:30	つどいの広場びいちゃん	乳幼児と保護者	専門医さんに教えてもらおう 「子どもの食物アレルギー」 気になることを、わかりやすくお話しいただきます。	要	—	定員10名程度（先着順・申込制）
13	月	10:30～11:00	YMCA三条保育園	未就園児（0歳児～）と保護者	＼わいひろば「のぼってぐって」 ※育児相談有	要	—	水筒持込可、飲食はご遠慮ください。参加申込：メール（hoikuen@kyotoymca.org）または電話にて受付 地階マナ・ホールで行います。
		10:20～11:00	つどいの広場びいちゃん	乳幼児と保護者	絵本のひろば「どうぞのいす」 二条駅かいいいの各地で読み聞かせを行っている「絵本のひろば どうぞのいす」さんがびいちゃんにやってきます！	要	—	定員10名程度（先着順・申込制）
		10:30～11:30	同心児童館	乳幼児と保護者	” みんなで音楽遊び” ピアノの音色に合わせて、手遊びやダンス、体操をします！	—	—	講師：ピアノ講師 吉川澄子さん
		10:30～12:00	壬生児童館	未就学児と保護者	「のびのびひろば」 遊戯室で自由遊びができます。	—	—	自由参加
14	火	10:00～11:00	聖三一幼稚園 ホール	未就園児の親子	Angel ボールプールで遊ぼう！	要	—	持ち物：水筒、タオル、おむつ、着替え ☆電話またはLINEでお申し込み下さい
		10:00～11:00頃	光明幼稚園	どなたでも参加 できます	子育てトーク（園長） 「子どものウソ・ほんについて考えよう」	—	—	自由参加
		① 9:50～10:00 ② 10:00～10:15 ③ 10:20～10:40	こぐま保育園	① 0歳 ② 1歳 ③ 2歳	ネイティブのハリー先生と楽しく遊ぼう	要	—	定員3名まで 3日前までに電話にて申し込み下さい
		14:00～14:45	聚楽保育所	1歳未満の親子	「あかちゃん広場」 ふれあい遊びをしたり大型絵本をみたりして 楽しいひと時を一緒に過ごしましょう。	要	—	定員：3組 申込制
15	水	10:00～11:00	洛西保育園	0～1歳児	離乳食についてのお話	要	—	お茶、着替えなど各自ご持参ください 申し込みは電話にて受け付けています
		10:30～11:00	榊尾公園 （西ノ京榊尾町）	地域で子育て されている親子	絵本のひろば “どうぞのいす” 読み聞かせ、パネルシアターなど	—	—	自由参加 持ち物：水分等 問合せ：ふれあいほうどうそ 共催：二条かいいい子育てネットワーク ※天候により予告なく中止の場合があります。
		10:30～11:15	もりの詩保育園	未就学児と保護者	保育園の給食を知ろう	要	要	定員3組 申込制（一週間前までに電話予約）1食150円が必要になります。持ち物：エプロン
		10:30～11:30	京都市円町児童館	乳幼児と保護者	リトミック	要	要	定員：15組（電話か来館にて受付） 参加費：300円 11月1日（水）10時～受付開始（定員になり次第受付終了）
		10:30～11:45	御所東学童クラブ	乳幼児親子	「のほほん広場」	—	—	自由参加 お部屋でのんびりすごしましょう。
		10:30～12:00	中京いきいき市民 活動センターサロン	乳幼児と保護者	「馬蹄リースづくり」幸せを呼び込む馬蹄型 リースをクリスマスカラーでリースを作ります。	要	要	参加費：2,000円/1個（お茶とお菓子含む）
		11:00～11:30	壬生松公園	乳幼児親子	「出前児童館」 当日公園へお越しください。雨天時は御前児童館で行います。	—	—	持ち物：水分 自由参加です。※問い合わせは御前児童館までお願いし ます。
		13:00～16:00	京都御苑 出水の小川周辺 ※受付…出水の小川南側	乳幼児と保護者	出張つどいの広場びいちゃん おでかけ@御所 外遊びや秋の自然を楽しみましょう！	—	—	自由参加 ※雨天の場合は中京区社会福祉協議会2階和室
16	木	10:00～11:00頃	区役所1階 区民ホール	乳幼児と保護者	ベビサポ広場 子育てのあれこれを共有したり、インストラクターによる 赤ちゃんエクササイズやママのストレッチを行っています	—	—	自由参加 ※問合せ先：中京区役所地域力推進室 企画担当（Tel812-2421）
		10:00～11:30	六満こども園	2歳児親子 R2.4～R3.3生	《 おあそび会 給食付 》 こども園の2歳児クラスの子とも達と 一緒に遊びましょう♪	要	—	持ち物：着替え、フェイスタオル 先着5組まで 11月13日締め切り
		10:30～11:30	同心児童館	乳幼児と保護者	” 歯科衛生士とみんなのおしゃべり歯” 今月は” 赤ちゃんのお口お悩みおしゃべり会” です。日頃 のちょっとしたお口に関するお悩みをお話ししましょう。	—	—	講師：歯科衛生士 野村あゆみさん
		16:00～16:30	御所の杜 ほいくえん	園庭開放のみ未 就園児対象	コーラスの生歌を聞いてみよう！ 園庭開放あり	—	—	（園庭開放のみ予約制）
17	金	10:00～11:30	光明幼稚園	0～3歳の未就 園児親子	にこにこクラブ 保育室や砂場で遊んでいただけます	—	—	お子さんの着替え・飲み物など
		10:30～11:30	京都市円町児童館	乳幼児と保護者	ママヨガ	要	—	定員：10組（電話か来館にて受付） 持ち物：バスタオルかヨガマット、タオル、水分補給 11月1日（水）10時～受付開始（定員になり次第受付終了）
18	土	9:45～11:15	BABY HOUSE	0～2歳児の未 就園児と保護者	保育園のお友だちと一緒に遊ぼう♪ （秋の製作と散歩）	要	—	定員3組 申込制（電話・メール・インスタグラム） 汚れてもいい服装でご越しください
		10:00～11:00	壬生寺保育園	未就園児 親子	ぽっぽ広場（園庭開放） ※雨天中止	—	—	持ち物：お茶・帽子・タオル・着替えなど
		10:30～11:30	同心児童館	乳幼児と保護者	遊びトリアル ” クリスマスバスターを作ろう！” 高倉二条のそめめ倶楽部 さんにてオリジナルバスター作りをします！	要	—	定員：10組（先着順） 講師：そめめ倶楽部 国兼弓華さん 問い合わせ、お申込みは同心児童館まで
20	月	10:30～11:30	同心児童館	乳幼児と保護者	助産師相談” 梅ちゃん先生のお母さん応援タイム” 助産師梅ちゃんを囲んで、日頃のちょっとした育児の悩み をお話してみませんか？	—	—	講師：助産師 梅田直子さん
		10:30～12:00	壬生児童館	未就学児と保護者	「のびのびひろば」 遊戯室で自由遊びができます。	—	—	自由参加
		14:00～14:45	聚楽保育所	乳幼児と保護者	「身体測定」 身長・体重測定をしています。 身体測定カードも用意しています。	要	—	定員：3組 申込制
21	火	10:30～11:00	聚楽保育所	乳幼児と保護者	保育所であそぼう 「紙粘土であそぼう」 保育所の子どもたちと一緒にリズム遊びを楽しみませんか。	要	—	定員：10組 申込制 汚れてもよい服装でご越しください。
		11:00～11:45	もりの詩保育園 園庭	未就学児と保護者	園庭開放	要	—	定員3組 申込制（1週間前までに電話予約） 持ち物：飲み物、着替え等

日	曜日	時間	場所	対象	内容	申込	料金	備考
21	火	14:00～15:00の間 好きな時間	つどいの広場 足立病院 マミーズスクエア	3歳0ヶ月までの未就園児と保護者	「大きくなあれ！」どのくらい、大きくなったかな。お子さんの成長を記録しませんか？	—	—	おむつ1枚で計測します。脱ぎ着しやすい服装でお越しください。
22	水	10:00～11:30	光明幼稚園	0～3歳の未就園児親子	にこにこクラブ 保育室や砂場で遊んでいただけます	—	—	お子さんの着替え・飲み物など
		10:30～11:30	壬生保育所	乳幼児と保護者	ふんわりひろば～身長・体重測定～	要	—	電話予約 ひだまりコーナーで行います
		10:30～11:30	京都市円町児童館	乳幼児と保護者	歯科衛生士さんのおはなし	要	—	定員：20組程度（電話か来館にて受付） 11月1日(水)10時～受付開始 ※人数把握のため申込制とさせていただきます
		10:30～11:45	御所東学童クラブ	乳幼児親子	「子育て講演会」 えほんに親しもう(講師:花田睦子氏)	—	—	詳細は、チラシ・HPでご確認ください。
		10:30～12:00	中京いきいき市民活動センターサロン	乳幼児と保護者	「ヨガ体験」ヨガ体験してからお菓子とお茶で交流します。	要	300円	持ち物：飲料と汗拭きタオル、ヨガマットまたはバスタオル
		①10:30～11:00 ②11:00～11:30 ③11:30～12:00	壬生児童館	未就学児と保護者	「のびのびひろば・トランポリンの日」 遊戯室でトランポリンがとべます。	要	—	申込制 TEL075-822-4789 参加費無料
		11:30～12:00	つどいの広場ひいちゃん	乳幼児と保護者	手袋シアター・絵本読み聞かせ	—	—	自由参加
23	木	10:30～12:00 14:00～15:30	佛立ミュージアム	0歳～3歳0ヶ月のお子さんと保護者	風船で遊ぼう！	要	100円	足立病院マミーズスクエアの専用フォームよりお申込みください。
24	金	10:30～11:30	京都市円町児童館	乳幼児と保護者	のんちゃんの音楽ランド♪	要	—	定員：15組（電話か来館にて受付） 11月1日(水)10時～受付開始(定員になり次第受付終了)
		10:30～12:00 14:00～15:30	佛立ミュージアム	0歳～3歳0ヶ月のお子さんと保護者	風船で遊ぼう！	要	100円	足立病院マミーズスクエアの専用フォームよりお申込みください。
25	土	10:00～11:00	洛西保育園	2～5歳児	園庭あそび	要	—	お茶、着替えなど各自ご持参ください 申し込みは電話にて受け付けています
		10:00～11:00	月かげみどり保育園 園庭	0～2歳児の未就園児と保護者様	園庭開放『みどりっこひろば』	—	—	雨天中止 持ち物：水分
		10:00～11:30	光明幼稚園	0～3歳の未就園児親子	にこにこサタデー 園庭で遊んでいただけます。秋遊びもしましょう	—	—	お子さんの着替え・飲み物など
		10:30～11:30	壬生保育所	1歳以上の父子	保育士と遊ぼう！～PAPA DAY～	要	—	定員：8組程度 電話予約 運動遊び、簡単な製作、PAPAトークをします。 2階ホールで行います。
		10:30～11:30	佛立ミュージアム	0歳～3歳0ヶ月のお子さんと保護者	パパスク『パパと風船』	要	—	足立病院マミーズスクエアの専用フォームよりお申込みください。
		11:00～13:00	朱雀第三児童館	どなたでも	「みんなのランチ&ど～そ♪ど～も♪」 おいしいランチタイムとリサイクルを同時開催します。	—	要	申し込み不要「みんなのランチ」児童・学生は無料 大人のみのカンパ100円「ど～そ♪ど～も♪」でタニティ用品、子ども用品のリサイクル、品物を譲りたい方は児童館まで連絡ください。
26	日	外部掲示板掲載予定	御所の杜 ほいくえん	お子さま(年齢問わず)と保護者	キッズパークで木工工作をしてみよう！	—	—	自由参加 開催時間については御所の杜ほいくえん入口向かって左側の屋外掲示板にて掲載予定
27	月	10:00～11:00	聖三一幼稚園 ホール	未就園児の親子	Angel 小麦粉粘土で遊ぼう！	要	—	持ち物：水筒、タオル、おむつ、着替え ☆電話またはLINEでお申し込み下さい
		10:30～11:30	同心児童館	乳幼児と保護者	ブラレールで遊ぼう！ 児童館にあるブラレールで思い切り遊べます。	—	—	自由参加
		10:30～12:00	壬生児童館	未就学児と保護者	「のびのびひろば」 遊戯室で自由遊びができます。	—	—	自由参加
28	火	10:30～11:30	本能公園	乳幼児と保護者	本能公園に児童館がやってくる！ 毎月第4火曜日は本能公園に洛中児童館と同心児童館がやってきます。遊びにきてね～！	—	—	自由参加
		11:00～11:45	もりの詩保育園 園庭	未就学児と保護者	園庭開放	要	—	定員5組 申込制（1週間前までに電話予約） 持ち物：飲み物、着替え等
29	水	10:00～11:00	壬生保育所	1歳以上の親子	プチ保育所体験～保育所のお部屋で遊ぼう～	要	—	定員：4組 保育室で、親子でおもちゃであそんだり簡単な製作をします。 汚れてもいい服装でお越しください。
		10:30～11:30	壬生児童館	未就学児と保護者	「ミュージックケア」 音楽に合わせて体を動かしたり楽器を使ったりして一緒に楽しみましょう。	要	—	申込制 TEL075-822-4789 参加費無料 定員：10組
		10:30～11:45	御所東学童クラブ	乳幼児親子	「あそびのひろば」 スクラップブック	—	—	自由参加
30	木	10:00～11:00	壬生保育所	1歳以上の親子	プチ保育所体験～保育所のお部屋で遊ぼう～	要	—	定員：4組 保育室で、親子でおもちゃであそんだり簡単な製作をします。 汚れてもいい服装でお越しください。
		10:00～11:30	光明幼稚園	令和4年4月～令和5年10月生まれの未就園児親子	にこにこベビー 在園児が遊んでいる様子を見ながら保育室で遊びましょう	—	—	お子さんの着替え・飲み物など
		10:00～13:00	中京区社会福祉協議会（2階和室）	乳幼児と保護者	出張つどいの広場ひいちゃん@中京区社会福祉協議会 自由遊びの他、ミニ抱き方講座（随時・自由参加）、手袋シアターなどをします。	—	—	ひいちゃんが中京区社会福祉協議会に出張します♪ 予約不要 定員：親子10名程度 問い合わせ：つどいの広場ひいちゃん

▲**聚楽保育所・壬生保育所からのお知らせ▲**
子育て相談は、いつでもお気軽にお尋ねください。電話での相談もお受けします。
【聚楽保育所：TEL801-0452 壬生保育所：TEL801-5092】