

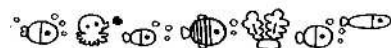
中京はぐくみだより 7月号



発行：中京区役所保健福祉センター子どもはぐくみ室（子育て相談担当）
〒604-8588 中京区西堀川通御池下る西三坊堀川町521（中京区役所2階）
電話：812-2598（直通） FAX：822-7151
中京区役所ホームページアドレス＜<http://www.city.kyoto.lg.jp/nakagyo/>>

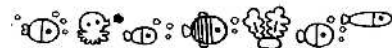


※各施設の都合により行事が中止・変更となる場合があります。
開催の有無を実施施設にご確認の上、お出かけください。



熱中症を予防しましょう！

子どもは汗腺をはじめとした体温調節機能が十分に発達していないため、
熱中症のリスクが高くなります。特に、乳幼児は注意が必要です。



◎熱中症とは・・・高温多湿な環境に体が適応できず引き起こされる体の不調のことです。



★子どもの熱中症を防ぐ6つのポイント★

♪ 顔色や汗のかき方を十分に観察しましょう！

顔が赤く、ひどく汗をかいている場合には、深部体温がかなり上昇していると推察できるので、涼しい環境下で十分な休息を与えましょう。



♪ 水分をこまめに摂取しましょう！

保護者や周りの大人が状況に応じて水分摂取をすすめましょう。

♪ ベビーカーを日なたに長時間置かないようにしましょう！

地面との距離が近く、照り返しの影響を受けやすいためベビーカーに乗っている子どもの様子にも気を配りましょう。
※乳児の外出は、午前中や夕方などの涼しい時間に！



♪ 規則正しい生活を心がけましょう！

しっかりご飯を食べさせ、睡眠をきちんととらせましょう。体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養しましょう。



♪ エアコンを活用しましょう！

エアコン使用时、換気とともにこまめな温度調整をしましょう。



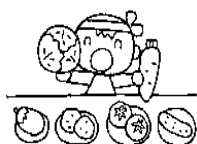
♪ 服装を選びましょう！

熱が放散されやすい、適切な服装を選択し、環境条件に応じて衣服の着脱を適切に行いましょう。

☆中京区おでかけBOOKがこちらからご覧になれます☆
乳幼児とのおでかけ場所をたくさん紹介しています！



<<https://www.city.kyoto.lg.jp/nakagyo/cmsfiles/contents/0000259/259979/odekakebook2019.pdf>>



アプリのダウンロードはこちらから



<http://www.kyoto-kosodate.jp/app>

きっずばあくや園庭開放などのあそび場に参加されるときのやくそく(^ ^)♪

- ☆ 持ち物：お子さんはたくさん汗をかくので、行事参加の際は飲み物、着替え、おむつ、タオルなどをお持ちください。
- ☆ 事業に参加されている時間は、飲食はご遠慮ください。（水分補給は可）
- ☆ どの催しも、お車でのご来場はご遠慮ください。
- ☆ お子さんから目を離さないでください。お子さんが十分遊べるように、時間には余裕を持ってお越しください。

きっずばあくは、地域の民生児童委員さんや学区社協の方が主催している子育てサロンです。★イベント詳細は「京都はぐくみアプリ」をご覧ください。
赤ちゃん連れの親子さんでも歩いて行けるように、各地域（元学区）で月1回程度開催されています。
親子で安心してゆったり過ごせる場としてご利用ください（ ^ ^ ）。 ※天候の状況など、特別な事情により変更や中止となることがあります。
開催の可否は状況に応じてご確認ください。

〇●〇 7月 のきっずばあく＆親子で集えるあそび場の予定と開催場所 〇●〇

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 立誠「七夕飾りを作ろう」 朱四	6 壬生	7 日彰 本能芝生ちびっ子広場	8 竹間・富有 「地蔵盆体験」要申込・参加費有
9	10 朱五	11 乾・教業 「ピアノ・バイオリン演奏会」	12 城翼 朱六 朱七「育児相談会・助産師」 ほんのう★きらきら★ひろば	13	14 銅駝「育児相談会・助産師」 朱八 本能芝生ちびっ子広場	15 梅屋 朱一
16	17 ☆海の日	18	19 朱二	20	21 本能芝生ちびっ子広場	22
23	24	25 龍池	26 初音	27	28	29
30	31				本能芝生ちびっ子広場	

▲中京区社会福祉協議会からのお知らせ▲
きっずばあくについては、諸事情により中止する場合がありますので状況に応じて、おでかけ前に開催の有無を
中京区社会福祉協議会にご確認ください。 中京区社会福祉協議会：TEL822-1011 祝日除く月～金9時～17時

map	きっずばあく名など	場所	map	きっずばあく名など	場所
あ	きっずばあくin梅屋 第3土曜（10:00～11:30）	京（みやこ）あんしん子ども館 釜座通丸太町上ル	し	きっずばあくin立誠 第1水曜（10:00～11:30）	立誠ガーデンビュリック京都 立誠自治連合会会議室 蛸薬師通り河原町東入（入口：ホテル北側）
い	きっずばあくin竹間・富有 午前の部 10:00～12:00（受付終了） 午後の部 13:30～15:30（受付13:00～）	浄慶寺 御幸町竹屋町下る 参加費：100円・要申込 ※詳しくはP.4をご覧ください	す	きっずばあくin朱一 第3土曜（10:30～12:00）	朱雀第一小学校コミュニティ 壬生朱雀町8
う			せ	きっずばあくin朱二 第3水曜（10:00～11:30）	朱雀第二小学校多目的ホール 西ノ京左馬寮町3-1
え	きっずばあくin城翼 第2水曜（10:00～11:30）	城翼自治会館 油小路通御池上ル西側	そ	きっずばあくin壬生 第1木曜（10:30～12:00）	松原中学校西側校舎3階コミュニティルーム 大宮通高辻西入ル
お	きっずばあくin龍池 第4火曜（10:00～11:30）	Tsサロン（マンガミュージアム） 南替町通御池上ル（入口：南替町通）	た	きっずばあくin朱四 第1水曜（10:00～11:30）	朱雀第四集会所2階 西ノ京笠殿町164朱雀第四小学校南東角
か	きっずばあくin初音 第4水曜（10:00～11:30）	初音自治会館 姉小路通東洞院東入ル	ち	きっずばあくin朱五 第2月曜（10:00～11:30）	朱雀第五自治会館2階 壬生神明町
き	きっずばあくin銅駝 第2金曜（10:30～11:30）	銅駝会館 河原町夷川東入ル銅駝美術工芸高校西南角	つ	きっずばあくin朱六 第2水曜（10:00～11:30）	朱雀第六小学校2階朱桜加 西ノ京車坂町15-5
く	きっずばあくin乾・教業 第2火曜（10:30～11:45）	六満こども園 六角通大宮西入三条大宮町242	て	きっずばあくin朱七 第2水曜（10:30～12:00）	朱雀第七自治会館2階 御前通綾小路北西角
け	きっずばあくin明倫 7月はお休み	京都芸術センター南館3階ミーティングルーム2 （場所が変わりました） 室町通蛸薬師下ル山伏山町	と	きっずばあくin朱八 第2金曜（10:00～11:30）	朱雀第八小学校2階ふれあいサロン 西ノ京中御門西町25
こ	きっずばあくin日彰 第1金曜（10:00～11:30）	高倉小学校1階ランチルーム 高倉通六角下ル	な	ほんのう★きらきら★ひろば 0歳児ルーム （奇数月 第2水曜 10:00～11:00）	本能自治会館（油小路通蛸薬師東入ル） 主催・問合せ：本能学区民生児童委員会 （090-1955-4664）
さ	きっずばあくin生祥 7月はお休み	元 生祥幼稚園2階「和室」 麩屋町通蛸薬師上ル	に	本能芝生ちびっ子広場 毎週金（10:00～11:30） 祝日はお休み、雨天中止	本能自治会館東奥（油小路通蛸薬師東入ル） 問合せ：本能学区社会福祉協議会 乾会長（090-5668-5701）

〇●〇中京区内の図書館のお知らせ〇●〇 <休館日>火曜日

日時	場所（電話番号）	内容等	備考
7/6（木）びよびよ 7/20（木）たんぽぽ	11:00～11:20 中央図書館 （802-3133）	赤ちゃん絵本の会「おひざにだっこ」 （対象：☆びよびよクラス おおむね1歳までの赤ちゃんと保護者） （対象：☆たんぽぽクラス：おおむね1歳以上の赤ちゃんと保護者） 内容：赤ちゃん絵本の読み聞かせ	自由参加
7/21（金）	10:30～11:00 こどもみらい館子育て図書館 （254-8181）	赤ちゃん絵本のふれあい会 （対象：4か月以上1歳未満のお子さんと保護者）	定員先着30名 申込：7/1（土）～お電話にて 受付

○●○7月の保育園（所）児童館 幼稚園 つどいの広場などの行事予定 ○●○

※天候や感染症の流行などにより、行事が中止・変更となる場合があります。詳細は実施施設等に直接お問合せください。

	曜日	時間	問合せ先	対象	内容など	申込	料金	備考
保育園（所）	月～土	9:00～12:00 14:00～16:30	聚楽保育所	乳幼児と保護者	園庭開放「のびのび・らんど」 ※6ページのお知らせをご覧ください。	—	—	保育所開所日、毎日ご利用いただけます。事業等によりご利用できない時間もございます。
	月～土	9:00～16:00※	壬生保育所	乳幼児と保護者	園庭開放「ひだまり横丁」 ※6ページのお知らせをご覧ください。	—	—	保育所内のひだまりコーナーや園庭で遊べます。ひだまりコーナーは、午前9時から午後4時まで（正午～午後3時まではお休み）。園庭は午前9時～午後4時まで、月～土曜日ご利用いただけます。
	火曜日	13:30～15:00	六満こども園	乳幼児と保護者	園庭開放（7/4、18）	—	—	雨天中止
	木曜日	10:30～11:30			出前保育 三条大宮公園にて（7/6、13、20）	—	—	雨天中止
児童館	月曜日	10:30～11:30	円町児童館	0歳児と保護者	あかちゃんクラブ（7/3、10） 3日「栄養士さんのおはなし」	登録制	—	自由参加。感触遊びや季節の遊び、手遊び・ふれあい遊び、大型絵本の読み聞かせなど盛りだくさんです。3日には、栄養士さんに離乳食の進め方や偏食などのお話をしてもらいます！詳細は児童館までお問合せください。
	火曜日	10:30～11:30		1歳7カ月頃からの幼児と保護者	幼児クラブ（パンダクラブ）（7/4、11、18）	登録制	登録料	感触遊びや季節の遊び、体を使ったあそびや大型絵本の読み聞かせなど盛りだくさんです。詳細は児童館までお問い合わせください。
	木曜日	10:30～11:30		1歳～1歳半頃までの幼児と保護者	幼児クラブ（コアラクラブ）（7/6、13、20）	登録制	登録料	・コアラクラブ員募集！ ・パンダクラブは定員に達しました。
	水曜日	10:30～11:30		乳幼児と保護者	うさちゃんひろば（7/5）	—	—	自由参加。ゆっくり親子で過ごせます。最後に職員による手あそびや大型絵本の読み聞かせもあります。
	月・水	10:30～11:30	御前児童館	親子	あそびのひろば 児童館で自由に遊んでもらえます。7月24日（月）からはお休みです。20日（木）21日（金）も遊んでもらえます。	—	—	詳細は児童館まで。
	木曜日	11:00～11:45		1歳児～就園前までの子と保護者	乳幼児クラブ（りんごクラブ）（7/6、13）	登録制	登録料	随時受付中、前期登録料400円。詳細は児童館まで。
	金曜日	11:00～11:45		※0歳児と保護者 プレママ	乳幼児クラブ（さくらんぼクラブ）（7/7、14） ※0歳児（生後3カ月～R5年1月生まれまで）	登録制	登録料	随時受付中、前期登録料400円。詳細は児童館まで。
	火曜日	11:00～11:45		※0歳児と保護者	乳幼児クラブ（いちごクラブ）（7/4、11） ※0歳児（R4年4月～R4年12月生まれまで）	登録制	登録料	随時受付中、前期登録料400円。詳細は児童館まで。
	火曜日	10:30～11:30	じゅらく児童館	R5年4月時点 1歳児以上と保護者	幼児クラブ（にこにこクラブ）（7/4、11）	登録制	—	クラブの体験をしていたいた後、登録会を行います。各クラスとも定員15組
	木曜日	10:15～11:00		R5年4月時点 0歳児と保護者	あかちゃんクラブ（7/6、13）	登録制	—	※あかちゃんクラブは定員に達したので、受付は終了しました。にこにこクラブ・きらきらクラブは若干名の空きがあります。参加ご希望の方は、事前に児童館までご連絡ください。
	金曜日	10:30～11:30		R5年4月時点 1歳半以上と保護者	幼児クラブ（きらきらクラブ）（7/7、14）	登録制	—	
	月曜日	10:30～11:30	朱雀第三児童館	乳幼児と保護者	あそびの広場（7/3、10） おもちゃを自由に出して自由に遊びます。手遊びや絵本の時間もあります。	—	—	自由参加
	火曜日	10:30～11:30		～8カ月頃までの子と保護者	乳児クラブ（めだか）	登録制	登録料	・各クラブの対象月齢はおよその目安です。お子さんの発達に応じて決めますのでご相談ください。
	木曜日	10:30～11:30		8カ月頃～1歳半の子と保護者	乳幼児クラブ（らっこ）	登録制	登録料	・めだかクラブはいつも入れれます。らっこ、いるかクラブはお問い合わせください。
	金曜日	10:30～11:30		1歳半以上の子と保護者	幼児クラブ（いるか）	登録制	登録料	・登録料は半期500円。見学はいつでもどうぞ。
	月曜日	10:30～11:30	同心児童館	8カ月～1歳半までの子と保護者	こうまクラブ（7/3、10）	登録制	—	
	水曜日	10:30～11:30		3カ月～7カ月までの子と保護者	ぼっぼクラブ（7/5、12）	登録制	—	各乳幼児クラブ定員になり次第、募集終了。詳しくは児童館までお問い合わせください。
	金曜日	10:30～11:30		1歳半～就園前までの子と保護者	ひつじクラブ（7/7、14）	登録制	—	
	火・木、遊戯室で取組みのある日	10:30～12:00		乳幼児と保護者	のびのびひろば（図書室）	—	—	図書室で自由あそびができます。詳細は児童館まで。
	火曜日	10:30～11:30	壬生児童館	1歳児～未就園児と保護者	なかよしクラス	登録制	登録料	定員になり次第募集終了。詳細は児童館まで
	木曜日	10:30～11:15		0歳児低月齢の子と保護者	にこにこクラス	登録制	登録料	定員になり次第募集終了。詳細は児童館まで
	金曜日	10:30～11:15		0歳児高月齢の子と保護者	おひさまクラス	登録制	登録料	定員になり次第募集終了。詳細は児童館まで
	火曜日	10:30～11:30		乳幼児と保護者	出前保育 本能公園にて（7/4、11、18）	—	—	雨天中止
	火・木	10:30～12:00	洛中児童館	乳幼児と保護者	あそびの広場（自由来館）（7/4、6、11、13、18、20）	—	—	自由参加 平日（祝日除く）月曜～金曜、13:30～15:00も遊べます。
	月曜日	10:30～11:30		※場所をご確認ください。詳細は7ページの施設等一覧を 参照ください。	0歳児と保護者	登録制	500円	定員になり次第募集終了。詳細は児童館まで
	水曜日	10:30～11:30			1歳児と保護者	登録制	500円	定員になり次第募集終了。詳細は児童館まで
	金曜日	10:30～11:30			2歳児と保護者	登録制	500円	定員になり次第募集終了。詳細は児童館まで
幼稚園	月曜日	12:30～13:30	中京もえぎ幼稚園	0歳児～1歳児と保護者	「うさぎ・こぐま組」（7/3、10）	登録制	登録料	予定は変更する場合があります。詳細は幼稚園まで。
	火曜日	10:00～11:00		2歳児と保護者	「こぐま組」（7/4、11、18） 親子で好きな遊具で遊びましょう。	登録制	登録料	うさぎ組（R3.4/2以降生まれの子対象） こぐま組（R2.4/2～R3.4/1生まれの子対象）
	火曜日	10:30～11:30	洛陽幼稚園	1歳～未就園児と保護者	めばえクラブ（7/4、11、25） 体操の先生を交えた体づくり体操・親子リズムあそびや、幼稚園体験をしながら楽しくすごしましょう。	登録制	登録料	持ち物：水筒、帽子 ※学期ごとに登録料が必要です。詳細はお問い合わせください。
	水曜日	10:30～11:30		0歳～ハイハイ期の赤ちゃんの保護者	つぼみクラブ（7/5、12、26） 広いホールやお部屋で心も体ものびり楽しくすごしましょう。	登録制	登録料	持ち物：水筒 ※学期ごとに登録料が必要です。詳細はお問い合わせください。
	金曜日	10:30～11:30		未就園児と保護者	「ぐんぐんクラブ」（7/7、14、21） ※フレイクラブを改名します。幼稚園の先生とぐんぐん体操をしながら、のびのび園庭で遊びましょう。	登録制	—	持ち物：水筒・帽子
	水曜日	10:00～11:45	光明幼稚園	概ね2歳前後～年少入園までのお子さんと保護者	ちゅうりっぷ組（7/12） 令和5年度親子通園クラス募集中です。	登録制	—	体験もできます。ご興味のある方はご連絡ください。また、個別見学も随時受付していますので、電話・HPにてご連絡下さい。
	木・金	9:30～11:00	京都カトリック信愛幼稚園	1歳半以上の子と保護者	親子教室「エンジェルクラス」（7/6、7、13、14） モンテッソーリの教具を使った活動、製作・うた・手遊び・リズム遊び・運動遊び等	登録制	500円	持ち物：上靴・外靴入れ（子ども用と大人用）・水筒・帽子 【登録済みの方のみ】出席カード・名札（子ども）・保護者カード 電話にて申し込みをしてください。詳細はホームページをご確認ください。
つどいの広場等	月～土（第1水曜・祝日除く）	10:00～12:30 13:30～16:00	つどいの広場 足立病院 マミースクエア	0歳～2歳程度の乳幼児と保護者	終日フリースペース 12:25/15:55 手遊び・読み聞かせ	—	—	親子教室（月別別）、子育て講座なども登録制（有料）で開催します。 イベント開催時には、フリースペースが 無い場合があります。詳細はお問い合わせください。
	月・水・木・金・土（祝日除く）	10:00～12:00 13:00～16:00 ※12:00～13:00は清掃・消毒・換気を行います	つどいの広場 びいちゃん	乳幼児と保護者	自由開放（定員：AM・PM各親子10名） （出張つどい 親子10名程度）	—	—	お子さんの食物アレルギーについて、不安に思いませんか？常駐している子育て支援員にお気軽に相談ください。より専門的なご相談には、専門の相談員（社会福祉士）がお話を伺います。 ※別日のご案内になる場合もございます
	イベントのない日（火・祝日除く）	①11:30～12:00 ②15:30～16:00 ③11:30～12:00			①②手遊び・絵本読み聞かせ / ③手袋シアター ①（7/10、13、27、28）②（7/5、6、7、19、21、31）③（7/1、26）	—	—	自由参加
	月～金	10:00～15:00 （水曜のみ9:00～16:00）	京都府助産師会	乳幼児と保護者	子育て・女性の健康無料電話相談（TEL: 841-1521） 助産師に無料で相談いただける電話窓口です。	—	—	※HPをご確認の上、お出かけください。 マタニティ・親子ヨガ、A・E・マザーズ、母乳育児交流会、妊婦講座、ミニ講座等を実施。（有料） 不妊や不育に関する相談もできます。（要予約、無料） 詳細は、助産師会ホームページをご確認ください。 <https://kyoto-mw.jp/>
	水曜日	10:00～12:00 13:00～14:00 13:00～14:00 （第2水曜のみ）			「無料体重・身長測定（乳児）」 ※ミニ講座の日は、午前の体重測定は11:30からの30分間です。 えんどう豆ちゃんの集い 多胎育児にまつわる様々な情報交換や悩み相談をしながらゆっくり過ごしていただけます。申込不要ですが急ぎの為に来館前に電話で定員満員の確認をさせていただいています。	—	—	

日	曜日	時間	場所	対象	内容	申込	料金	備考
1	土	9:00～17:00の間 視聴可能	つどいの広場 足立病院 マミーズスクエア	2024年度4月入園 を希望されている 方及び未就園児の 保護者	入園セミナー 録画配信 「幼稚園の2歳児保育と預かり保育とは」 講師：京和幼稚園 園長 疋田徹郎氏	要	—	参加費無料 前日の午前9時まで要申込 足立病院マミーズスクエアホームページの専用フォーム よりお申込ください。1～2前に折返し詳細をメールさ せていただきます。メールが届くよう受信設定をお願い します。申込・問合せ：つどいの広場マミーズスクエア
		10:30～11:00	梅尾公園 (西ノ京梅尾町)	地域で子育て されている親子	絵本のひろば “どうぞのいす” 読み聞かせ、パネルシアターなど	—	—	自由参加 持ち物：水分等 問合せ：ふれあいほうむど うそ 共催：二条かいいい子育てネットワーク ※天候により予告なく中止の場合があります。
		11:00～12:30	洛星中学校・高等学校	乳幼児と保護者	「中学生と交流しよう！」 中学生のお兄さんたちと手あそびをしたり 絵本をよんだりしてあそびましょう。	要	—	申込制 参加費無料 お申込み・お問合せ：京都市上京区重龍・たかつかさ児 童館 詳しくはチラシをご確認ください。
3	月	10:00～11:00	壬生保育所 (2階ホール)	歩行が安定して からの子と保護者	きらきらひろば～ホールで遊ぼう～	要	—	定員：13組程度 申込制（電話予約） 持ち物：お茶等
		10:30～11:30	じゅらく児童館	乳幼児と 保護者	じゅらく広場 ゆっくりあそぼう 児童館にあるおもちゃで自由にあそんでいただけます。	要	—	定員15組 参加費無料 申込制（Tel・メール・Fax可）
		10:30～12:00	壬生児童館	乳幼児と 保護者	のびのびひろば 遊戯室で自由あそびができます。	—	—	自由参加
		11:15～11:30	じゅらく児童館	乳幼児と 保護者	幼児向け かみしばいやさん じゅらく広場で遊んだ後は、おたのしみおはなしタイム♪ を楽しみましょう。	要	—	定員15組 参加費無料 申込制（Tel・メール・Fax可）
4	火	10:00～11:00	聖三一幼稚園	未就園児と保護者	セタかざりをつくりましょう！	要	—	持ち物：水筒、着替え、タオル、おむつ ※電話または聖三一LINEでお申込ください。
		10:30～11:00	聚楽保育所	乳幼児親子	保育所であそぼう「セタ飾り作り」 保育所の子どもたちと一緒に、セタ飾りを作れませんか。	要	—	定員5組 申込制
		10:30～11:30	同心児童館	乳幼児と保護者	いこいの広場 「木のおもちゃで遊ぼう」 児童館にある木のおもちゃでゆったり遊びましょう！	—	—	自由参加
		11:30～12:30	壬生保育所 (つき組保育室)	概ね10ヶ月までの 親子	あかちゃんひろば②離乳食講座	要	—	定員5組（登録制・電話予約必要） 今回は連続3回講座の2回目です。8月に3回目「記念品 作り」を予定しています。
5	水	10:00～11:30	おいけあした保育園	未就園児と保護者	うらら「紙で遊ぼう②」	要	要	定員：5組 各家庭保護者1名 雨天中止 柳馬場門から お入りください 車・自転車不可 ベビーカー可 汚れ ても良い服装でご越しください。参加費：200円
		10:30～11:15	じゅらく児童館	乳幼児親子	わくわくみゅーじっく 講師：岡山 由香理さん(音楽療法士) 親子で歌ったり体を動かしたりして 音楽・リズムあそびを楽しみましょう。	要	要	定員15組 参加費300円 申込制（Tel・メール・Fax可）
		10:30～11:45	上京児童館 御所東学童クラブ	乳幼児親子	あそびのひろば「セタかざりを作ろう」	—	—	自由参加
		10:30～12:00	壬生児童館	乳幼児と 保護者	のびのびひろば 遊戯室で自由あそびができます。	—	—	自由参加
		11:00～11:30	月かげ保育園	未就園児親子	つきっこひろば（水あそび） ※雨天中止	—	—	持ち物：着替え、水筒、タオルなど
		16:00～16:30	御所の杜ほいくえん	未就園児と保護者	「ファゴットの生音を楽しむコンサート」	—	—	自由参加
		16:00～17:00	御所の杜ほいくえん	乳幼児と保護者	「園庭開放」 園庭で在園時との交流など	要	—	定員5組 参加費無料 申込制（6/28までに要連絡）
6	木	10:00～11:30	光明幼稚園	0歳～3歳の未就園児 と保護者	にこにこクラブ 暑い日は、涼しい保育室に遊びに来ませんか？	—	—	自由参加 持ち物：飲み物、着替え等
		10:30～11:30	朱雀みぎわ 学童保育所	ハイハイをし始め る8ヶ月～幼児まで	「作業療法士が伝える遊びのエッセンス」 発達のプロがココロを満たし、カラダを育む 楽しい遊びをご紹介します。	要	—	申込制：TELまたは申込フォーム 持ち物：水分補給のための飲み物
		10:30～11:30	同心児童館	乳幼児と 保護者	いこいの広場 「身長・体重測定」 どのくらい大きくなったかな？ 身長、体重測定のあと 自由に児童館で遊べます。	—	—	自由参加
7	金	16:30～16:45	じゅらく児童館	どなたでも	かみしばいやさん 地域の読み聞かせボランティアの方に読んでいただきます。	—	—	自由参加
8	土	10:00～15:30	浄慶寺	0歳～小学生	「地蔵盆体験」 じゅすまわし・わなげ・ぶごおろし・まとあて おしょうさんのおはなし・うたのおにいさん にんぎょうげきもあるよ ※午前の部は受付終了	要	要	定員：30名 申込受付：6/1～6/30（同心 児童館にてTEL・FAX・Eメールにて）持ち 物：水筒 参加費：1000円（保護者無料） ※小学生の場合、子どものみの参加可 午前の部 10:00～12:00（受付終了） 午後の部 13:30～15:30（受付13:00～）
		10:00～11:00	壬生寺保育園	未就園児と保護者	ぽっぽひろば（園庭開放） ※雨天中止	—	—	持ち物：お茶、帽子、タオル、着替えなど ※自由参加
		10:00～11:00	おいけあした保育園	未就園児と 保護者	園庭開放	要	—	定員：5組 各家庭保護者1名 雨天中止 雷小路門から お入りください 車・自転車不可 ベビーカー可 汚れ ても良い服装でご越しください。水分補給は各家庭で 行ってください。
		10:00～11:00	円町まぶね隣保園	未就園児と保護者	水あそび（屋上） ※雨天中止	—	—	持ち物：タオル、帽子、水筒（お茶）、着替え
		10:00～11:00	カトリック聖母 保育園	1歳半～3歳3か月の 乳幼児親子	園庭開放（プール遊び） ※雨天中止	要	—	定員：7組（大人の付添いは1名）申込制 持ち物：水筒や水遊び用パンツ、タオル、着替え、お茶等 ※おもちゃの持参はご遠慮下さい。
		10:00～11:30	光明幼稚園	0歳～3歳の未就園児 と保護者	にこにこサタデー（園庭） 水遊びをして遊びませんか？	—	—	自由参加 お子さんのお着替え・飲み物を持って きてください
		10:20～11:30	つどいの広場 びいちゃん	乳幼児の親子	乳幼児のスキンケア講座 泡の立て方、洗い方、軟こうの使い方を看護師さんから教えて もらいましょう。お子さんと一緒にご参加いただけます。	要	—	定員：10名程度 申込制 講師：笹畑 美佐子先生（看護師・小児アレル ギーエドクター）
		16:00～16:45	中京みぎわ 保育ルーム	0歳～2歳児の 乳児と保護者	絵本館 花田 睦子さんによる 絵本読み聞かせ	要	—	持ち物：タオル 申込制≦7/5（水）までにTELにて申込み下さい≫

日	曜日	時間	場所	対象	内容	申込	料金	備考
10	月	10:00～11:30	光明幼稚園	生後1ヶ月～ハイハイする頃の赤ちゃん と保護者	にこにこベビー 親子でゆったりした時間をすごしませんか？	—	—	自由参加 持ち物：飲み物、着替え等
		10:00～11:30	聖三一幼稚園	0～1歳児と保護者	園庭で水遊びをしましょう！	要	—	持ち物：水筒、タオル、水着、水遊び用紙おむつ、 着替え、帽子 ※電話または聖三一LINEでお申しください。
		10:30～11:15	じゅらく児童館	乳幼児と 保護者	ピアノに合わせてあそぼう 講師：今村陽子さん 季節の歌やふれあい遊びを楽しみましょう！	要	—	定員15組 参加費無料 申込制（Tel・メール・Fax可）
		10:30～12:00	壬生児童館	乳幼児と 保護者	のびのびひろば 遊戯室で自由あそびができます。	—	—	自由参加
11	火	10:30～11:30	同心児童館	乳幼児と 保護者	いこいの広場「こどものお口を育てよう！」 歯科衛生士とみんなのおしゃべり場 子どもの歯が生えてきた！でも仕上げ磨きはいつから？何を使って、 どうすればいいの？今回は「仕上げ磨きをテーマに実際の歯磨き指導 も含めて、 あゆみ先生にお話していただきます。 講師：歯科衛生士 野村 あゆみさん	—	—	自由参加 持ち物：日頃使っている歯ブラシ、口拭 きタオル、ガーゼ
		14:00～14:45	聚楽保育所	乳幼児親子	「身体測定」 身長・体重測定をしています。 身体測定カードも用意しています。	要	—	定員：3組 申込制
12	水	10:00～11:00	光明幼稚園	0歳～3歳の未就園児 と保護者	子育て懇談会 園長が幼児教育や子育てに関するテーマで話します。 『友達関係の広がり方と深まり方』	—	—	自由参加 持ち物：飲み物、着替え等 途中退出・途中参加もOK
		10:30～11:30	京都市円町児童館	乳幼児と保護者 （お母さんのみ 可）	ママヨガ	要	—	定員：10組 申込制（電話か来館にて受付） 持ち物：バスタオルかヨガマット、タオル、水分補給で きるもの 動きやすい服装でお越しください。 7/1（土）10時～受付開始（定員になり次第受付終了）
		10:30～11:45	上京児童館 御所東学童クラブ	乳幼児親子	あそびのひろば「絵本のよみきかせ」	—	—	自由参加
		①10:30～11:00 ②11:00～11:30 ③11:30～12:00	壬生児童館	乳幼児と 保護者	のびのびひろば「トランポリンの日」 親子でトランポリンがとべます。	要	—	定員：有 申込制 ※詳細は壬生児童館までお問合せ下さい。
		14:00～15:00の 好きな時間	つどいの広場 足立病院 マミーズスクエア	3歳0カ月までの 未就園児と保護者	「大きくなあれ！」 どのくらい、大きくなったかな？ お子さんの成長を記録しませんか？ 体重計（20kgまで）と身長計をご用意します。	—	—	自由参加 おむつ1枚で計測します。 脱ぎ着しやすい服装でお越しください。
13	木	10:00～10:30	壬生保育所 （園庭）	1歳以上 の親子	プチ保育所体験～ぬたくり遊び～ ※雨天中止	要	—	定員：8組 申込制（電話予約） 持ち物：着替え・タオル・お茶等
		10:00～11:30	聖三一幼稚園	未就園児と保護者	屋上プールに入ろう！	要	—	持ち物：水筒、タオル、水着、水遊び用紙おむつ、 着替え、帽子 ※電話または聖三一LINEでお申しください。
		10:30～11:30	同心児童館	乳幼児と 保護者	お抹茶カフェ 【お茶と季節の和菓子をいただきます。 親子でほっこり過ごしてみませんか？】	要	300 円	申込制 参加費：300円 詳細は同心児童館ま で ※7月10日（月）以降のキャンセルはキャンセ ル料を頂戴します。
14	金	10:00～11:30	光明幼稚園	0歳～3歳の未就園児 と保護者	にこにこクラブ 暑い日は、涼しい保育室に遊びに来ませんか？	—	—	自由参加 持ち物：飲み物、着替え等
		10:20～11:30	つどいの広場 ひいちゃん	2～8ヶ月の親子 （月齢は目安です。 お尋ねください。）	赤ちゃんのだって講座 赤ちゃんにとって心地の良い、お母さんの体にも 負担の少ない抱っこの仕方を学びましょう。	要	—	定員：10名程度 申込制
		14:00～14:45	聚楽保育所	1歳未満の親子	「あかちゃん広場」 ふれあい遊びをしたり大型絵本をみたりして 楽しいひと時を一緒に過ごしましょう。	要	—	定員：3組 申込制
15	土	10:00～12:00 13:00～15:00 （2部制）	島津アリーナ	0～18歳の児童	【北・上京・中京区ブロック児童館・学童保育所まつり】 児童館学童保育所のおまつりです。申込不要でどなたでも 遊びに来てください。乳幼児コーナー、乳幼児さん特別ス テージも開催します！	—	—	自由参加 持ち物：上履き 主催：公益財団法人京都市児童館学童連盟第一ブ ロック お問合せ：楽只児童館
		11:30～12:00	立誠図書館	幼児～ 小学校低学年	絵本のよみがたり	要	—	申込制
		14:00～15:00	同心児童館（2階）	乳幼児と 保護者 （小学生も可）	遊びトライアル“オリジナルうちわを作ろう！” 高倉二条にある、すり友禅ワークショップ“染め染め倶楽部”さ んをお招きし、オリジナルうちわを作ります。	要	—	定員：先着12組 ※電話で申込受付 詳細は同心児童館にて
18	火	10:30～11:30	同心児童館	乳幼児と 保護者	いこいの広場“みんなで音楽遊び” ピアノの生演奏に合わせて、みんなで楽器を演奏したり、 踊ったりします。1時間めいっぱい体を動かして、 音を楽しみましょう！！ 講師：吉川 澄子さん	—	—	自由参加
		10:30～12:00	壬生児童館	乳幼児と 保護者	のびのびひろば 遊戯室で自由あそびができます。	—	—	自由参加
19	水	10:00～11:00	洛西保育園	0～1歳児と 保護者	「あそぼう会」 マッサージ・ふれあい遊び・体育遊具を 使った遊びなど	要	—	持ち物：着替え、水筒、タオル 電話にてお申しください。
		11:00～11:30	月かげ保育園	未就園児親子	つきっこひろば（水あそび） ※雨天中止	—	—	持ち物：着替え、水筒、タオルなど
		10:30～11:00	梅尾公園 （西ノ京梅尾町）	地域で子育て されている親子	絵本のひろば“どうぞのいす” 読み聞かせ、パネルシアターなど	—	—	自由参加 持ち物：水分等 問合せ：ふれあいほう むどうぞ 共催：二条かいわい子育てネットワーク ※天候により予告なく中止の場合があります。
		10:30～11:30	壬生保育所 （ひだまりコーナー）	乳幼児と 保護者	ふんわりひろば～身長・体重測定～	要	—	自由参加
		10:30～11:30	京都市円町児童館	乳幼児と 保護者	リトミック	要	要	定員：15組（電話か来館にて受付）参加費：300円 7月1日（土）10時～受付開始（定員になり次第受付終 了）

日	曜日	時間	場所	対象	内容	申込	料金	備考
19	水	10:30～11:30	壬生児童館	乳幼児と保護者	＜子育て支援講座＞「アタッチメントベビーマッサージ」 お母さんがお子さんの全身マッサージします。 おうちでもお風呂あがりに実践してもらえるかも♪	要	—	定員：10組程度 申込制 持ち物：バスタオル、おむつシート、飲み物
		10:30～11:45	上京児童館 御所東学童クラブ	乳幼児親子	のほほん広場	—	—	自由参加
		10:30～12:00	御前児童館	親子	虫よけスプレーづくり	要	—	申込制 ※申込締切12日（水）、児童館にて来館またはお電話でお申込みください。
		14:00～14:45	聚楽保育所	乳幼児と保護者	「のびのび相談日」 子育ての悩み、子どものことで気になることなど 親子でゆっくり遊びながら保育士とお話しませんか。 申込制なので個別に相談できます。	要	—	申込制
20	木	10:30～11:30	同心児童館	乳幼児と保護者	いこいの広場 助産師梅ちゃんのお母さん応援タイム 今月は“乳幼児の夏の過ごし方”についてお話いただきます。それ以外のちょっとした相談もできますので、気軽にお越しください！	—	—	自由参加 講師：梅田直子さん
		10:30～12:00	壬生児童館	乳幼児と保護者	のびのびひろば 遊戯室で自由あそびができます。	—	—	自由参加
		16:00～16:30	聚楽保育所	乳幼児と保護者	子育て講座『絵本と子育て』～楽しみながら子育てを～ 講師：えほん館 花田睦子氏 子どもさんの年齢や興味に合わせた絵本の選び方や子育てのちょっとしたアドバイスなどの話をさせていただきます。夏の夕方のひと時、ほっこりと楽しい時間を一緒に過ごしませんか。	要	—	定員：20組程度 申込制
		16:30～16:45	じゅらく児童館	どなたでも	防災訓練 災害が起こったらどうしたらいいか？を学びます。 当日来館されている皆さんにご参加いただけます。	—	—	自由参加
21	金	10:00～11:00	壬生保育所（2階ホール）	親子	足育～健やかな足を育もう～	要	—	定員:10組程度 申込制（電話予約） 講師:高野いくえ氏（足育アドバイザー）
		10:30～11:30	京都市円町児童館	乳幼児と保護者	のんちゃんの音楽ランド♪ （親子で一緒にすわって音楽あそびを楽しみます）	要	—	定員：15組（電話か来館にて受付） 7月1日(土)10時～受付開始（定員になり次第受付終了）
		10:30～12:00	壬生児童館	乳幼児と保護者	のびのびひろば 遊戯室で自由あそびができます。	—	—	自由参加
		16:30～16:45	じゅらく児童館	どなたでも	かみしばいやさん 地域の読み聞かせボランティアの方に読んでいただきます。	—	—	自由参加
22	土	10:00～11:00	洛西保育園	2～5歳児と保護者	「園庭開放」 幼児園庭で園児と一緒に遊ぶ	要	—	持ち物：着替え、水筒、タオル 電話にてお申込ください。
		10:20～11:30	つどいの広場 びいちゃん	パパと乳幼児のお子さん	パパDAY！～パパと赤ちゃん いっしょにあそぼう～ パパとお子さんと触れ合って遊んだり、パパトークで楽しく交流しましょう。ママはゆったりタイムをどうぞ♪	要	—	定員：10組 申込制
24	月	10:00～11:00	壬生保育所（2階ホール）	歩行が安定してからの子と保護者	きらきらひろば～ホールで遊ぼう～	要	—	定員：13組程度 申込制（電話予約） 持ち物：お茶等
		10:00～11:30	聖三一幼稚園	未就園児と保護者	屋上プールに入ろう！	要	—	持ち物：水筒、タオル、水着、水遊び用紙おむつ、着替え、帽子 ※電話または聖三一LINEでお申込ください。
		14:00～14:45	聚楽保育所	乳幼児と保護者	「身体測定」 身長・体重測定をしています。 身体測定カードも用意しています。	要	—	定員:3組 申込制
25	火	15:00～16:00	朱雀第三児童館	乳幼児親子 小学生以上	「だかしやさん」 児童館が駄菓子屋さんになります。	—	100円	自由参加 参加費：100円（110円分のチケットと交換）駄菓子がなくなり次第終了。
26	水	14:00～15:30	つどいの広場 足立病院 マミーズスクエア	2024年度4月入園を希望されている方及び未就園児の保護者	入園セミナー 「公立幼稚園の教育について」 講師：京都市立もえぎ幼稚園 園長 田中順子氏	要	—	前日の午前9時までに要申込 足立病院マミーズスクエアホームページの専用フォームよりお申込ください。7月29日（土）に録画配信を予定しています。詳細はマミーズスクエア ホームページへ申込・問合せ：つどいの広場マミーズスクエア
27	木	10:00～11:00	朱一保育園	就学前までの お子さんと保護者	水あそび	要	要	申込制 水代として100円 持ち物：水あそびのできる服装（水着・プール用の紙パンツなど）、着替え、タオル、お茶
28	金	10:30～11:00	聚楽保育所	乳幼児と保護者	保育所であそぼう「感触あそび（あわあわで遊ぼう）」 保育所の子どもたちと一緒にあわの感触遊びを楽しみませんか。※雨天中止	要	—	定員：5組 申込制 持ち物：タオル、着替え、お茶等必要に応じてご持参ください。
29	土	9:00～17:00の間 視聴可能	つどいの広場 足立病院 マミーズスクエア	2024年度4月入園を希望されている方及び未就園児の保護者	入園セミナー 録画配信 「公立幼稚園の教育について」 講師：京都市立もえぎ幼稚園 園長 田中順子氏	要	—	参加費無料 前日の午前9時までに要申込 足立病院マミーズスクエアホームページの専用フォームよりお申込ください。1～2前に折返し詳細をメールさせていただきます。メールが届くよう受信設定をお願いします。申込・問合せ：つどいの広場マミーズスクエア
		10:20～11:30	つどいの広場 びいちゃん	食物アレルギーのお子さんを子育て中の親子	保護者交流会	要	—	定員：10名程度 申込制
		10:30～11:15	御所の杜ほいくえん	6ヶ月までのお子さまと保護者（ご夫婦参加可）	「ベビーマッサージ」 ベビーマッサージで親子ともに リラックスタイムを過ごしましょう。	要	要	定員：10組 参加費：200円（オイル代） 申込（7/28 17:00まで）持ち物：赤ちゃん用バスタオル・オイル置き用ハンドタオル
		10:30～11:30	朱雀第二小学校（多目的室）	どなたでも	親子であそぼう「夏まつりごっこ」	要	—	定員20組 参加費無料 申込制（Tel・メール・Fax可） ※お父さんやきょうだいのさんの参加も大歓迎です！
		11:00～13:00	朱雀第三児童館	どなたでも	「みんなのランチ&ど～そ♪ど～も」 おいしいランチタイムとリサイクルを同時開催します。	—	要	自由参加 「みんなのランチ」児童・学生は無料 大人のみカンパ100円 「ど～そ♪ど～も」マタニティ用品、子ども用品のリサイクル、品物を譲りたい方は児童館までご連絡ください。
31	月	10:30～11:30	つどいの広場 足立病院 マミーズスクエア	3歳までのお子さまと育休取得中のお父さま（ご夫婦での参加も歓迎）	「育休パパ交流会」 育休中のパパ、これから育休を取るパパの交流会です。男性育休について育休の過ごし方や情報交換しませんか。	要	—	前日の午前9時までに要申込 足立病院マミーズスクエアホームページの専用フォームよりお申込ください。 申込・問合せ：つどいの広場マミーズスクエア
		10:30～11:30	朱雀第三児童館	乳幼児と保護者	「あそびの広場・水あそび」	—	—	自由参加 持ち物：水着または水あそび用オムツ、タオル、飲み物など
▲聚楽保育所・壬生保育所からのお知らせ▲ 子育て相談は、いつでもお気軽にお尋ねください。電話での相談もお受けします。 【聚楽保育所：TEL801-0452 壬生保育所：TEL801-5092】								