



発行：中京区役所保健福祉センター子どもはぐくみ室（子育て相談担当）  
 〒604-8588 中京区西堀川通御池下る西三坊堀川町521（中京区役所2階）  
 電話：812-2598（直通） FAX：822-7151  
 中京区役所ホームページアドレス<<http://www.city.kyoto.lg.jp/nakagyo/>>

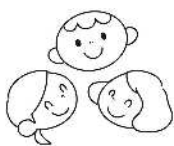


※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各施設での行事が中止・変更となる場合があります。  
 開催の有無を実施施設にご確認の上、お出かけください。

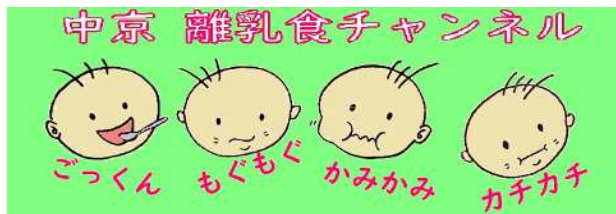
## ★中京 離乳食チャンネルをご紹介します★

離乳食作りの動画やすすめ方のポイントなどをお伝えしています。  
 いずれも短いものですので思い立った時に気軽に見ただけです。  
 他にも中京区役所のホームページには様々な子育て支援情報を載せています。  
 ぜひのぞいてみてくださいね♪

中京区役所 子育て支援



検索



中京 離乳食  
チャンネル



### 離乳食の作り方【スタート編】

#### おかゆの作り方



生後5, 6カ月頃をめどに、消化のいい「おかゆ」からスタートしてみましょう。  
 粒をつぶしてなめらかに仕上げます。

#### 野菜を使った離乳食



「おかゆ」に慣れたら「野菜の煮つぶし」を加えましょう。「なめらかな状態」から、「やわらかい粒を残した状態」（7カ月～）までを紹介します。

#### 豆腐を使った離乳食



「おかゆ」→「野菜」に慣れたら、次は「たんぱく質を多く含む食品」を試してみましょう。  
 まずは「豆腐」を使ったものをご紹介します。

### 卵を使った離乳食



「おかゆ」→「野菜」に慣れたら、次は「たんぱく質を多く含む食品」を試してみましょう。  
 「卵黄」から始め、慣れれば7カ月頃からは「全卵」（十分に加熱）を使ってみましょう。



### 離乳食の作り方【7カ月頃～編】

#### ささみを使った離乳食



7カ月頃からは、やわらかい（豆腐くらいの）粒を、舌でつぶしながら食べることができます。  
 ささみを食べやすく調理するコツをご紹介します。

離乳食  
お役立ち情報  
（京都市情報館）  
もどうぞ！  
離乳食講習会  
（対面・オンライン）の日程を  
紹介しています。



☆中京区おでかけBOOKがこちらからご覧になれます☆  
 乳幼児とのおでかけ場所をたくさん紹介しています！



<<https://www.city.kyoto.lg.jp/nakagyo/cmsfiles/contents/0000259/259979/odekakebook2019.pdf>>



アプリのダウンロードはこちらから  
<http://www.kyoto-kosodate.jp/app>



きっずばあくや園庭開放などのあそび場に参加されるときのやくそく( ^ ^ )

- ☆ 持ち物：お子さんはたくさん汗をかくので、行事参加の際は飲み物、着替え、おむつ、タオルなどをお持ちください。
- ☆ 事業に参加されている時間は、飲食はご遠慮ください。(水分補給は可)
- ☆ どの催しも、お車のご来場はご遠慮ください。
- ☆ お子さんから目を離さないでください。お子さんが十分遊べるように、時間には余裕を持ってお越しください。

きっずばあくは、地域の民生児童委員さんや学区社協の方が主催している子育てサロンです。★イベント詳細は「京都はぐくみアプリ」をご覧ください。  
 赤ちゃん連れの親子さんでも歩いて行けるように、各地域(元学区)で月1回程度開催されています。  
 親子で安心してゆったり過ごせる場としてご利用ください( ^ ^ )。 ※天候の状況など、特別な事情により変更や中止となることがあります。  
 開催の可否は状況に応じてご確認ください。

〇●〇 6月 のきっずばあく&親子で集えるあそび場の予定と開催場所 〇●〇

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				壬生	日彰 本能芝生ちびっ子広場	
4	5	6	7	8	9	10
			立誠 朱四	生祥	銅駝 ※時間短縮しています。 朱八 本能芝生ちびっ子広場	竹間「人形劇さくら会」
11	12	13	14	15	16	17
	朱五	乾・教業 ※時間短縮しています。	城巽 朱六 朱七		本能芝生ちびっ子広場	梅屋 朱一
18	19	20	21	22	23	24
		富有 明倫「おひるねアート」	朱二		本能芝生ちびっ子広場	
25	26	27	28	29	30	
		龍池	初音		本能芝生ちびっ子広場	

▲中京区社会福祉協議会からのお知らせ▲

きっずばあくについては、諸事情により中止する場合がありますので状況に応じて、おでかけ前に開催の有無を中京区社会福祉協議会にご確認ください。 中京区社会福祉協議会：TEL822-1011 祝日除く月～金9時～17時

map	きっずばあく名など	場所	map	きっずばあく名など	場所
あ	きっずばあくin梅屋 第3土曜(10:00~11:30)	京(みやこ)あんしん子ども館 釜座通丸太町上ル	し	きっずばあくin立誠 第1水曜(10:00~11:30)	立誠ガーデンビューリック京都 立誠自治連合会会議室 蛸薬師通り河原町東入(入口:ホテル北側)
い	きっずばあくin竹間 第2土曜(10:00~11:30)	竹間自治会館 間之町通竹屋町下ル	す	きっずばあくin朱一 第3土曜(10:30~12:00)	朱雀第一小学校3階3号室 壬生朱雀町8
う	きっずばあくin富有 第3火曜(10:00~11:30)	富有自治会館2階 富小路通夷川上ル	せ	きっずばあくin朱二 第3水曜(10:00~11:30)	朱雀第二小学校多目的ホール 西ノ京左馬寮町3-1
え	きっずばあくin城巽 第2水曜(10:00~11:30)	城巽自治会館 油小路通御池上ル西側	そ	きっずばあくin壬生 第1木曜(10:30~12:00)	松原中学校西側校舎3階3号室 大宮通高辻西上ル
お	きっずばあくin龍池 第4火曜(10:00~11:30)	Tsサロン(マンガミュージアム) 両替町通御池上ル(入口:両替町通)	た	きっずばあくin朱四 第1水曜(10:00~11:30)	朱雀第四集会所2階 西ノ京笠殿町164朱雀第四小学校南東角
か	きっずばあくin初音 第4水曜(10:00~11:30)	初音自治会館 姉小路通東洞院東上ル	ち	きっずばあくin朱五 第2月曜(10:00~11:30)	朱雀第五自治会館2階 壬生神明町
き	きっずばあくin銅駝 第2金曜(10:30~11:30)	銅駝会館 河原町夷川東上ル銅駝美術工芸高校西南角	つ	きっずばあくin朱六 第2水曜(10:00~11:30)	朱雀第六小学校2階朱桜町 西ノ京車坂町15-5
く	きっずばあくin乾・教業 第2火曜(10:30~11:30)	洛中児童館(場所が変わりました。) 姉小路通神泉苑東北角	て	きっずばあくin朱七 第2水曜(10:30~12:00)	朱雀第七自治会館2階 御前通綾小路北西角
け	きっずばあくin明倫 第3火曜(10:30~11:30)	京都芸術センター南館3階ミーティングルーム2 (場所が変わりました) 室町通蛸薬師下ル山伏山町	と	きっずばあくin朱八 第2金曜(10:00~11:30)	朱雀第八小学校2階ふれあいサロン 西ノ京中御門西町25
こ	きっずばあくin日彰 第1金曜(10:00~11:30)	高倉小学校1階ランチルーム 高倉通六角下ル	な	ほんのう★きらきら☆ひろば 0歳児ルーム (毎週月 第2水曜 10:00~11:00)	本能自治会館(油小路通蛸薬師東上ル) 主催・問合せ:本能学区民生児童委員会 (090-1955-4664)
さ	きっずばあくin生祥 第2木曜(10:00~11:30)	元 生祥幼稚園2階「和室」 麩屋町通蛸薬師上ル	に	本能芝生ちびっ子広場 毎週金(10:00~11:30) 祝日はお休み、雨天中止	本能自治会館東奥(油小路通蛸薬師東上ル) 問合せ:本能学区社会福祉協議会 乾会長(090-5668-5701)

〇●〇中京区内の図書館のお知らせ〇●〇 <休館日>火曜日

日時	場所(電話番号)	内容等	備考
6/1(木) ひよひよ 6/15(木) たんぽぽ	11:00~11:20 中央図書館 (802-3133)	赤ちゃん絵本の会「おひざにだっこ」 (対象:☆ひよひよクラス おおむね1歳までの赤ちゃんと保護者) (対象:☆たんぽぽクラス:おおむね1歳以上の赤ちゃんと保護者) 内容:赤ちゃん絵本の読み聞かせ	自由参加
6/16(金)	10:30~11:00 こどもみらい館子育て図書館 (254-8181)	赤ちゃん絵本のふれあい会 (対象:4か月以上1歳未満のお子さんと保護者)	定員先着20名 申込6/1(木)~お電話にて 受付

〇●〇6月の保育園（所）児童館 幼稚園 つどいの広場などの行事予定 〇●〇

※天候や感染症の流行などにより、行事が中止・変更となる場合があります。詳細は実施施設等に直接お問合せください。

	曜日	時間	問合せ先	対象	内容など	申込	料金	備考
保育園（所）	月～土	9:00～12:00 14:00～16:30	聚楽保育所	乳幼児と保護者	園庭開放「のびのび・らんど」 ※8ページのお知らせをご覧ください。	-	-	保育所開所日、毎日ご利用いただけます。事業等によりご利用できない時間もございます。
	月～土	9:00～16:00※	壬生保育所	乳幼児と保護者	園庭開放「ひだまり横丁」 ※8ページのお知らせをご覧ください。	要	-	保育所内のひだまりコーナーや園庭で遊べます。ひだまりコーナーは、午前9時から午後4時まで（正午～午後3時まではお休み）。園庭は午前9時～午後4時まで、月～土曜日ご利用いただけます。
	火曜日	13:30～15:00	六満こども園	乳幼児と保護者	園庭開放（6/6、20）	-	-	雨天中止
	木曜日	10:30～11:30		出前保育 三条大宮公園にて（6/1、8、15、22、29）	-	-	雨天中止	
		随時	10:00～11:00	洛西保育園	2歳～5歳児と保護者	「園庭開放」 幼児園庭で園児と一緒に遊ぶ	要	-
児童館	月曜日	10:30～11:30	円町児童館	0歳児と保護者	あかちゃんクラブ（6/12、19、26）	登録制	-	自由参加。感統遊びや季節の遊び、手遊び・ふれあい遊び、大型絵本の読み聞かせなど盛りだくさんです。
	火曜日	10:30～11:30		1歳7カ月頃からの幼児と保護者	幼児クラブ（パンダクラブ）（6/6、13、20、27）	登録制	登録料	感統遊びや季節の遊び、体を使ったあそびや大型絵本の読み聞かせなど盛りだくさんです。詳細は児童館までお問い合わせください。
	木曜日	10:30～11:30		1歳～1歳半頃までの幼児と保護者	幼児クラブ（コアラクラブ）（6/1、8、15、22、29）	登録制	登録料	・コアラクラブ員募集! ・パンダクラブは定員に達しました。
	水曜日	10:30～11:30		乳幼児と保護者	うさちゃんひろば（6/7、14、28）	-	-	自由参加。ゆっくり親子で過ごせます。最後に職員による手あそびや大型絵本の読み聞かせもあります。
	月・水	10:30～11:30	御前児童館	親子	あそびのひろば 児童館で自由に遊んでもらえます。	-	-	詳細は児童館まで。
	木曜日	11:00～11:45	※場所をご確認ください。詳細は7ページの施設等一覧をご参照ください。 ※令和5年4月1日（土）より朱雀第七小中学校に移転しました。	1歳児～就園前までの子と保護者	乳幼児クラブ（りんごクラブ）（6/1、8、15、22、29）	登録制	登録料	随時受付中、前期登録料400円。詳細は児童館まで。
	金曜日	11:00～11:45		※0歳児と保護者 プレママ	乳幼児クラブ（さくらんぼクラブ）（6/2、9、16、23、30） ※0歳児（生後3カ月～R5年1月生まれまで）	登録制	登録料	随時受付中、前期登録料400円。詳細は児童館まで。
	火曜日	11:00～11:45		※0歳児と保護者	乳幼児クラブ（いちごクラブ）（6/6、13、20、27） ※0歳児（R4年4月～R4年12月生まれまで）	登録制	登録料	随時受付中、前期登録料400円。詳細は児童館まで。
	火曜日	10:30～11:30		R5年4月時点 1歳児以上と保護者	幼児クラブ（にっこクラブ）（6/6、13、20、27体験登録会）	登録制	-	クラブの体験をしていただいた後、登録会を行います。
	木曜日	10:15～11:00	じゅらく児童館	R5年4月時点 0歳児と保護者	あかちゃんクラブ（6/1、8、15、22、29 体験登録会）	登録制	-	各クラスとも定員15組
	金曜日	10:30～11:30		R5年4月時点 1歳半以上と保護者	幼児クラブ（きらきらクラブ）（6/2、9、16、23、30 体験登録会）	登録制	-	※若干名の空きがあります。参加ご希望の方は、事前に児童館までご連絡ください。
	月曜日	10:30～11:30	朱雀第三児童館	乳幼児と保護者	あそびの広場（6/5、12、19、26） おもちゃを自由に出して自由に遊べます。手遊びや絵本の時間もあります。	-	-	自由参加
	火曜日	10:30～11:30		～8カ月頃までの子と保護者	乳児クラブ（めだか）	登録制	登録料	・各クラブの対象月齢はおよその目安です。お子さんの発達に応じて決めますのでご相談ください。
	木曜日	10:30～11:30		8カ月頃～1歳半の子と保護者	乳幼児クラブ（らっこ）	登録制	登録料	・めだかクラブはいつでも入れます。らっこ、いるかクラブはお問い合わせください。
	金曜日	10:30～11:30		1歳半以上の子と保護者	幼児クラブ（いるか）	登録制	登録料	・登録料は半期500円。見学はいつでもどうぞ。
	月曜日	10:30～11:30	同心児童館	8カ月～1歳半までの子と保護者	こうまクラブ（6/5、12、19、26）	登録制	-	
	水曜日	10:30～11:30		3カ月～7カ月までの子と保護者	ぼっぼクラブ（6/7、14、21、28）	登録制	-	各乳幼児クラブ定員になり次第、募集終了。詳しくは児童館までお問い合わせください。
	金曜日	10:30～11:30		1歳半～就園前までの子と保護者	ひつじクラブ（6/2、9、16、23）	登録制	-	
		10:30～12:00	壬生児童館	乳幼児と保護者	のびのびひろば（図書室）	-	-	図書室で自由あそびができます。詳細は児童館まで。
	火曜日	10:30～11:30		1歳児～未就園児と保護者	なかよしクラス	登録制	登録料	定員になり次第募集終了。詳細は児童館まで。
	木曜日	10:30～11:15		0歳児低月齢の子と保護者	にっこにっこクラス	登録制	登録料	定員になり次第募集終了。詳細は児童館まで。
	金曜日	10:30～11:15		0歳児高月齢の子と保護者	おひさまクラス	登録制	登録料	定員になり次第募集終了。詳細は児童館まで。
	火曜日	10:30～11:30	洛中児童館 ※場所をご確認ください。詳細は7ページの施設等一覧をご参照ください。	乳幼児と保護者	出前保育 本能公園にて（6/6、13、20、27）	-	-	雨天中止
	火・木	10:30～12:00		乳幼児と保護者	あそびの広場（自由来館）（6/6、8、13、15、20、22、27、29）	-	-	自由参加 平日（祝日除く）月曜～金曜、13:30～15:00も遊べます。
	月曜日	10:30～11:30		0歳児と保護者	もみじこクラブ（6/5、12、19、26）	登録制	500円	定員になり次第募集終了。詳細は児童館まで。
	水曜日	10:30～11:30		1歳児と保護者	うめっこクラブ（6/7、14、21、28）	登録制	500円	定員になり次第募集終了。詳細は児童館まで。
	金曜日	10:30～11:30		2歳児と保護者	ももっこクラブ（6/2、9、16、23、30）	登録制	500円	定員になり次第募集終了。詳細は児童館まで。
幼稚園	月曜日	12:30～13:30	中京もえぎ幼稚園	0歳児～1歳児と保護者	「うさぎ・こぐま組」（6/5、12、19、26）	登録制	登録料	予定は変更する場合があります。詳細は幼稚園まで。
	火曜日	10:00～11:00		2歳児と保護者	「こぐま組」（6/6、13、20、27） 親子で好きな遊具で遊みましょう。	登録制	登録料	うさぎ組（R3.4/2以降生まれの子対象） こぐま組（R2.4/2～R3.4/1生まれの子対象）
	火曜日	10:30～11:30	洛陽幼稚園	1歳～未就園児と保護者	めばえクラブ（6/13、20、27） 体療の先生を交えた体づくり体験・親子リズムあそびや、幼稚園体験をしながら楽しくすごしましょう。	登録制	登録料	持ち物：水筒、帽子 ※学期ごとに登録料が必要です。詳細はお問い合わせください。
	水曜日	10:30～11:30		0歳～ハイハイ期の赤ちゃんと保護者	つぼみクラブ（6/14、21、28） 広いホールやお部屋で心も体ものびり楽しくすごしましょう。	登録制	登録料	持ち物：水筒 ※学期ごとに登録料が必要です。詳細はお問い合わせください。
	金曜日	10:30～11:30		未就園児と保護者	「ぐんぐんクラブ」（6/2、9、16、23、30） ※プレクラブを改名します。幼稚園の先生とぐんぐん体療をしながら、のびのび園庭で遊びましょう。	登録制	-	持ち物：水筒・帽子
	水曜日	10:00～11:45	光明幼稚園	概ね2歳～就園前までの子と保護者	ちゅうりっぷ組（6/14、21、28） 令和5年度親子通園クラス募集中です。	登録制	-	対象：令和3年4月2日以降生まれの子～満2歳前の子 未就園児の親子 体験できます。ご興味のある方は園までご連絡ください。
	木・金	9:30～11:00	京都カトリック信愛幼稚園	1歳半以上の子と保護者	親子教室「エンジェルクラス」（6/1、2、15、16、22、23、29、30） モンテッソーリの教具を使っての活動。 製作・うた・手遊び・リズム遊び・運動遊び等	登録制	500円	持ち物：上靴・外靴入れ（子ども用と大人用）・水筒・帽子 【登録済みの方のみ】出席カード・名札（子ども）・保護者カード 電話にて申し込みをしてください。 詳細はホームページをご確認ください。
つどいの広場等	月～土（祝日除く）	10:00～12:30 13:30～16:00	つどいの広場 定立病院 マミーズスクエア	0歳～2歳程度の乳幼児と保護者	終日フリースペース 12:25/15:55 手遊び・読み聞かせ	-	-	親子教室（月別別）、子育て講座なども登録制（有料）で開催します。 イベント開催時には、フリースペースが無い場合があります。詳細はお問い合わせください。
	月・水・木・金・土（祝日除く）	10:00～12:00 13:00～16:00	つどいの広場 びいちゃん	乳幼児と保護者	自由開放（定員：AM・PM各親子10名）（出張つどい 親子10名程度）	-	-	お子さんの食物アレルギーについて、不安に思いませんか？常駐している子育て支援員にお気軽にご相談ください。より専門的なご相談は、専門の相談員（社会福祉士）がお話を伺います。 ※別日のご案内になる場合もございます
	イベントのない日（祝日除く）	①11:30～12:00 ②15:30～16:00			手遊び・絵本読み聞かせ ①（6/1、2、12、14、26、30）②（6/8、9、10、21、22、24）	-	-	自由参加
	月～金	10:00～15:00 （水曜のみ9:00～16:00）	京都府助産師会	乳幼児と保護者	子育て、女性の健康無料電話相談（TEL:841-1521） 助産師に無料でご相談いただける電話窓口です。	-	-	※HPをご確認の上、お出かけください。 マツィ&親子ヨガ、Aビ・マツィ、母乳育児交流会、妊婦講座、ミニ講座等を実施。（有料） 不妊や不育に関する相談もできます。（要予約・無料） 詳細は、助産師会A-M-ツィをご確認ください。 <https://kyoto-mw.jp/>
	水曜日	10:00～12:00 13:00～14:00  13:00～14:00 （第2水曜のみ）			「無料体重・身長測定（乳児）」 ※ミニ講座の日は、午前の体重測定は11:30からの30分間です。  えんどう豆ちゃんの無い 多胎育児にまつわる様々な情報交換や悩み相談をしながらゆっくり過ごしていただけます。申込不要ですが毎日の海老原節にお電話で混み具合の確認をさせていただいています。	-	-	

日	曜日	時間	場所	対象	内容	申込	料金	備考
1	木	10:00~11:00	朱一保育所	未就学児と保護者	園庭開放	-	-	自由参加 持ち物：着替え、タオル、お茶
		10:15~11:00	じゅらく児童館	R5年4月時点 0歳児と保護者	登録制クラブ あかちゃんクラブ	要	-	定員15組 参加費無料 ※若干名の空きがあります。参加ご希望の方は、事前に児童館までご連絡ください。申込制 (Tel・メール・Fax可)
		10:30~11:30	同心児童館	乳幼児と保護者	いこいの広場 「身長・体重測定」 どのくらい大きくなったかな？ 身長、体重測定のと自由 自由に児童館で遊べます。	-	-	自由参加
		11:30~12:00	つどいの広場 ひいちゃん	乳幼児と保護者	手遊び・絵本読み聞かせ	-	-	自由参加
2	金	10:30~11:30	じゅらく児童館	R5年4月時点 1歳半以上と保護者	登録制クラブ きらきらクラブ	要	-	定員15組 参加費無料 ※若干名の空きがあります。参加ご希望の方は、事前に児童館までご連絡ください。申込制 (Tel・メール・Fax可)
		11:30~12:00	つどいの広場 ひいちゃん	乳幼児と保護者	手遊び・絵本読み聞かせ	-	-	自由参加
3	土	9:00~17:00の間 視聴可能	つどいの広場 足立病院 マミーズスクエア	2024年度4月入園 を希望されている 方及び未就園児の 保護者	入園セミナー 録画配信 「認定こども園の目指す教育・保育とは」 講師：衣笠幼稚園 園長 杉本五十洋氏	要	-	前日の午前9時まで要申込 足立病院マミーズスクエアホームページの専用フォーム よりお申込ください。6月3日(土)に録画配信を予定し ています。詳細はマミーズスクエア ホームページへ 申込・問合せ：つどいの広場マミーズスクエア
		10:00~11:30	光明幼稚園	0歳~3歳の未就園 児 と保護者	にこにこサタデー 過ごしやすい季節です。園庭で遊びましょう。	-	-	自由参加 持ち物：飲み物、着替え等
		10:00~12:00	つどいの広場 ひいちゃん	年長以上のお子さん	「子ども会議」 6/18(日)に開催するオープンキャンパスの子どもお店や さんスタッフを募集します。会議ではお菓子を選んだり、 どんなゲームをするかみんなで一緒に考えて準備をしま しょう!	要	-	詳細はお問い合わせください。
		10:30~11:30	御所の杜ほいくえん	3歳までの 子どもと保護者	”ピアノの先生によるリズム遊び” 生演奏のピアノ に合わせて、走ったりおどったり、楽しく遊びましょう!	要	-	定員：20組 6/2(金)までにお申込みくださ い。
		10:30~11:30	壬生保育所	1歳以上の親子	保育士と遊ぼう!~ホールで遊ぼう~	要	-	定員：13組程度 持ち物：お茶等 申込制(電話予約必要)
5	月	10:00~11:00	壬生保育所	歩行が安定して からの子どもと保護者	きらきらひろば~ホールで遊ぼう~	要	-	定員：13組程度 持ち物：お茶等 申込制(電話予約必要)
		10:30~11:30	朱雀第三児童館	乳幼児親子	「あそびの広場」 おもちゃを自由に出して遊びます。 手遊びや絵本の時間もあります。	-	-	自由参加
		10:00~11:30	光明幼稚園	0歳~3歳の未就園児 と保護者	にこにこクラブ 保育室で親子一緒にあそびましょう。	-	-	自由参加 持ち物：飲み物、着替え等
		10:30~11:30	じゅらく児童館	乳幼児親子	じゅらく広場 ゆっくり遊ぼう 児童館にあるおもちゃで自由にあそんでいただけます。	要	-	定員15組 参加費無料 申込制 (Tel・メール・Fax可)
		11:15~11:30	じゅらく児童館	乳幼児親子	幼児向け かみしばいやさん じゅらく広場で遊んだ後は、おたのしみおはなしタイム♪ を楽しみましょう。	要	-	定員15組 参加費無料 申込制 (Tel・メール・Fax可)
6	火	10:30~11:30	じゅらく児童館	R5年4月時点 1歳児以上と保護者	登録制クラブ にこにこクラブ	要	-	定員15組 参加費無料 ※若干名の空きがあります。参加ご希望の方は、事前に児童館までご連絡ください。申込制 (Tel・メール・Fax可)
		10:30~11:30	同心児童館	乳幼児と保護者	いこいの広場 「木のおもちゃで遊ぼう」 児童館にある木のおもちゃでゆったり遊びましょう!	-	-	自由参加
		14:00~14:45	聚楽保育所	乳幼児と保護者	「身体測定」 身長・体重測定をしています。 身体測定カードも用意しています。	要	-	定員：3組 申込制
7	水	10:00~11:30	おいけあした保育園	未就園児と保護者	うらら「絵の具で遊ぼう」	要	200円	定員：5組 各家庭保護者1名 柳馬場門からお 入りください 車・自転車不可 ペビーカー可 汚れても良い服装でお越しください。
		10:30~11:45	上京児童館 御所東学童クラブ	乳幼児親子	のほほん広場	-	-	自由参加
		10:30~12:00	壬生児童館	乳幼児と保護者	のびのびひろば 遊戯室で自由あそびができます。	-	-	自由参加
		10:30~12:00	中京いきいき 市民活動センター (姉小路西土居下ル)	乳幼児と保護者	京野菜を知ってはんわり食事を楽しもう	要	100円	持ち物：エプロン、三角巾 試食あり・子育てサポートあり 随時申込受付 (TEL/FAXにて) TEL：802-1301/FAX：841-4601
		13:00~16:00	中京区社会福祉協議会 2階和室	乳幼児と保護者	出張つどいの広場ひいちゃん ◎中京区社会福祉協議会 自由遊びの他、ミニ抱き方講座(随時・自由参加)、 手袋シアター、ハグモミでほくしっこなどをします。	-	-	自由参加
		15:45~17:00	御所の杜ほいくえん	未就園児と保護者	”クラリネットの生音を楽しむミニコンサート”	-	-	自由参加
8	木	10:00~10:30	聚楽保育所	乳幼児と保護者	保育所であそぼう 「園庭あそび」 保育所の子もたちと一緒に、砂場や遊具で 体を動かして遊ばせませんか。	要	-	定員：5組 申込制 ※雨天中止
		10:15~11:00	じゅらく児童館	R5年4月時点 0歳児と保護者	登録制クラブ あかちゃんクラブ	要	-	定員15組 参加費無料 ※若干名の空きがあります。参加ご希望の方は、事前に児童館までご連絡ください。申込制 (Tel・メール・Fax可)
		10:30~11:30	同心児童館	乳幼児と保護者	お抹茶カフェ 【お茶と季節の和菓子をいただきます。 親子でほっこり過ごしてみませんか?】	要	300円	詳細は同心児童館まで ※6月5日(月)以降のキャンセルはキャンセル 料を頂戴します。
		10:30~11:30	朱雀みぎわ 学童保育所	乳幼児と保護者	「心理士による発達支援講座・発達相談」	要	-	定員：6組
		15:30~16:00	つどいの広場 ひいちゃん	乳幼児と保護者	手遊び・絵本読み聞かせ	-	-	自由参加