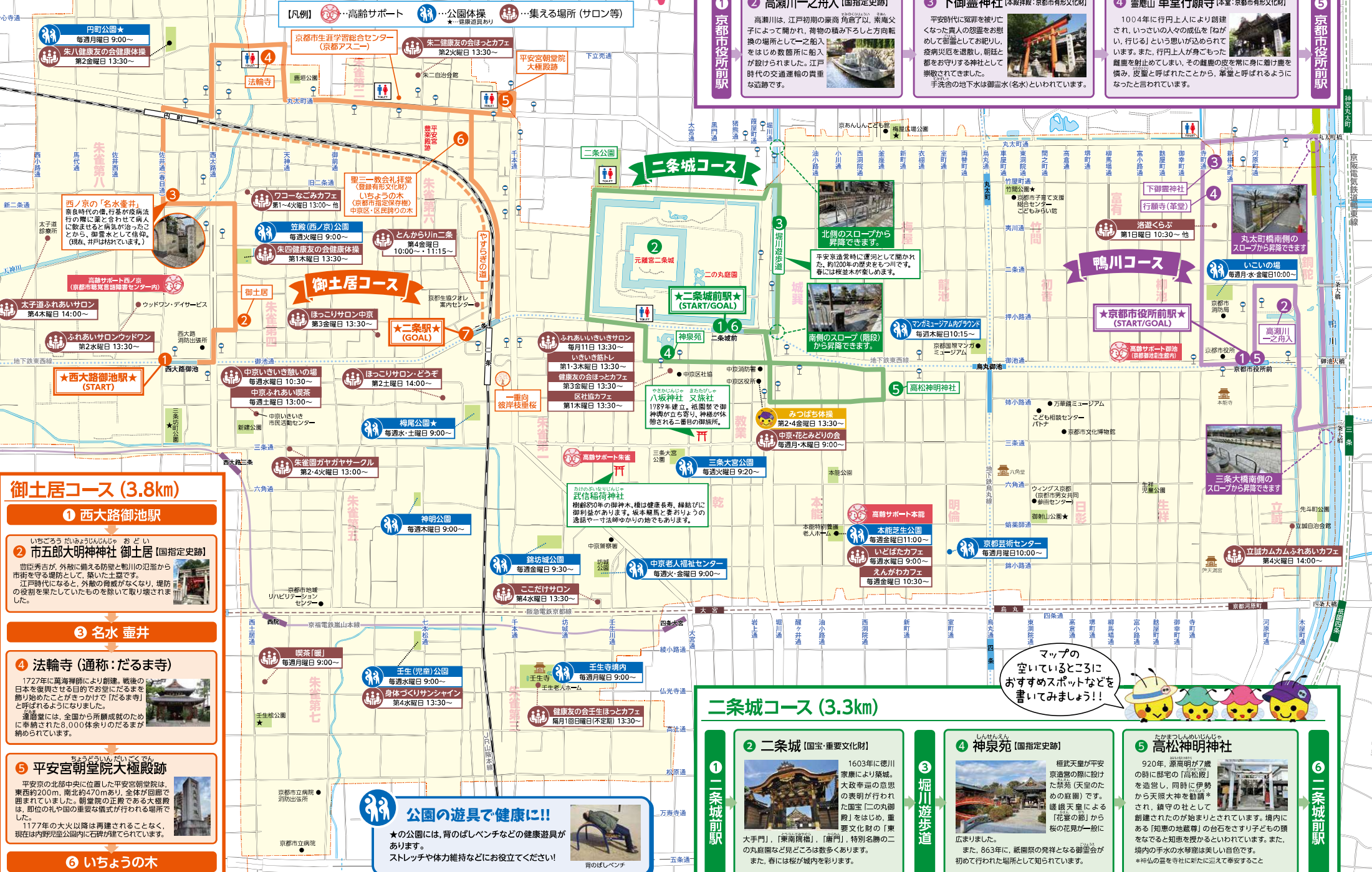


みつばち健康応援隊 ウォーキング&ふれあいマップ



鴨川コース (3.1km)

- 1 京都市役所前駅**
- 2 高瀬川一舟入 (国指定史跡)**
高瀬川は、江戸初期の豪商・高瀬屋が、舟を舟子によって開かれ、荷物の積み下ろしと方向転換の場所として一舟入を設けられました。江戸時代の交通運輸の貴重な遺跡です。
- 3 下御霊神社 (本殿拝殿：京都市有形文化財)**
平安時代に疫病を振り止めた貴人の怨霊をお祀りして御霊としてお祀りし、疫病災厄を退散し、朝廷と都を守りし神社として崇敬されてきました。手洗舎の地下水は御霊水(名水)といわれています。
- 4 霊園 革堂行願寺 (本堂：京都市有形文化財)**
1004年に行円上人により創建され、いっさいの人々の成仏を「ねがひ、行む」という思いが込められています。また、行円上人が身ごもった産屋を射止めてしまい、その産屋の皮を常に身に着け履き履き、皮置と呼ばれたことから、革堂と呼ばれるようになったと言われています。
- 5 京都市役所前駅**

二条城コース

- 1 二条城前駅 (START/GOAL)**
- 2 元徳宮二条城**
北側のスロープから昇降できます。
平安京遷都時に運河と併せて開かれた、約1200年の歴史をもつ川です。春には桜並木が楽しめます。
- 3 堀川遊歩道**
南側のスロープ(階段)から昇降できます。
- 4 神泉苑**
平安京遷都時に運河と併せて開かれた、約1200年の歴史をもつ川です。春には桜並木が楽しめます。
- 5 高松神明神社**
- 6 二条城前駅 (START/GOAL)**

二条城コース (3.3km)

- 1 二条城前駅**
- 2 二条城 (国宝・重要文化財)**
1603年に徳川家康により築城。大政奉還の意思の表明が行われた徳川家康の御所(二の丸御殿)をはじめ、重要文化財の「東大御門」、「東南御門」、「唐門」、特別名勝の二の丸庭園など見どころは数多くあります。また、春には桜が城内を彩ります。
- 3 堀川遊歩道**
- 4 神泉苑 (国指定史跡)**
桓武帝が平安京遷都の際に設けた祭苑(天皇のための庭園)です。藤原天皇による「花宴の節」から桜の花見が一般に広まりました。また、863年に、紙園祭の発祥となる御霊会が初めて行われた場所として知られています。
- 5 高松神明神社**
920年、瀬高明が7歳の時に邸宅の「高松殿」を造営し、同時に伊勢から天照大神を勧請*され、鎮守の社として創建されたのが始まりとされています。境内にある「知恵の地蔵尊」の台石をさすり子どもの頭をなでると知恵を授けられるといわれています。また、境内の手水の水尊壇は美しい景色です。
*神仏の霊を寺社に新たに迎えて奉参すること
- 6 二条城前駅**

御土居コース (3.8km)

- 1 西大路御池駅**
- 2 市五郎大明神社 御土居 (国指定史跡)**
豊臣秀吉が、外敵に陥る防壁と鴨川の氾濫から市街を守る防壁として、築いた土塁です。江戸時代になると、外敵の脅威がなくなり、堤防の役割を果たしていたものを除いて取り壊されました。
- 3 名水 壺井**
- 4 法輪寺 (通称：だるま寺)**
1727年に萬海神願により創建。戦後の日本を復興させる目的でお堂にだるまを飾り始めたことがきっかけで「だるま寺」と呼ばれるようになりました。
通達堂には、全国から所願成就のために奉納された8,000体余りのだるまが納められています。
- 5 平安宮朝堂院大極殿跡**
平安京の北部中央に位置した平安宮朝堂院は、東西約20m、南北約47mあり、全体が回廊で囲まれていました。朝堂院の正殿である大極殿は、即位の礼や国の重要な儀式が行われる場所でした。
1177年の大火以降は再建されることなく、現在は内野児童公園内に石碑が建てられています。
- 6 いちようの木**
- 7 二条駅**

公園の遊具で健康に!!

★の公園には、背のばしベンチなどの健康遊具があります。
ストレッチや体力維持などにお役立てください!

マップの空いているところに おすすめスポットなどを 書いてみましょう!!

