

明治安田生命×中京区 健康チェック実施中！

中京区では、明治安田生命保険相互会社と連携し、区民の皆さんの健康づくりに取り組んでいます。

毎月第4月曜日は胸部検診に加えて、推定野菜摂取量を確認できる「ベジチェック」や血管年齢測定など、様々な健康チェックを無料で実施しています。

どなたでもご参加いただけますので、ご自身の健康づくりのために、お気軽にお越しください！

日時 毎月第4月曜日 9時～11時
場所 区役所1階(変更となる場合があります。)

**胸部
(結核・肺がん)
検診**

日時 毎月第1～4月曜日 9時～11時 ※祝日除く
場所 区役所2階
対象 40歳以上の方(65歳以上の方は感染症法により年1回の結核検診の受診が義務付けられています。)
申込方法 電話又は区役所1階6番窓口にて
※ 問診の結果、喀痰(かくたん)検査が必要な場合は別途1,000円(免除制度あり)

問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当(☎812-2544)

みんなの
健活
プロジェクト

申込
不要 無料

要事前
申込 無料

お知らせコーナー

中京区役所 ☎ **812-0061** (代番)
〒604-8588
西堀川通御池下る FAX **812-0408**

大腸がん検診のお知らせ

日時 毎週月・木曜日 9時～11時
※祝日除く
場所 区役所1階 6番窓口
対象 40歳以上
料金 300円(免除制度あり)
方法 検査容器(※)に自宅で2日分の便を採取後、上記日時に受付に提出してください。

予約
不要

※検査容器の入手方法

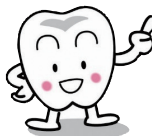
- 健康長寿推進課の窓口で配布
- 郵送での請求(はがき又は封書に「①郵便番号②住所③氏名(フリガナ)④生年月日⑤性別⑥電話番号⑦検査容器送付希望」をご記入のうえ、〒604-8491中京区西ノ京左馬寮町28「京都予防医学センター大腸がん検診係」まで)

問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当
(☎812-2544)

成人・妊婦歯科相談

日時 第2水曜日
(6/14、7/12、8/9)
9時～10時半
場所 区役所2階
対象 市内在住の18歳以上の方
および妊産婦
問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当
(☎812-2544)

予約
不要 無料



献血にご協力ください

日時・場所
① 5月26日(金) 13時～15時半
献血ルーム四条
② 6月1日(木) 10時～12時半、13時半～16時
中京区役所
③ 6月30日(金) 14時～16時
献血ルーム四条
問合せ 健康長寿推進課 地域支援担当
(☎812-2534)



日常生活自立支援事業 「生活支援員養成研修」

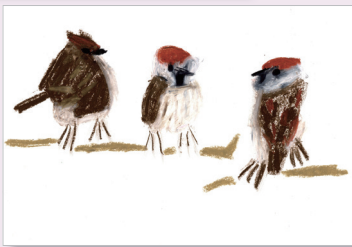
日時 6月22日(木)、27日(火)
いずれも10時～14時40分
場所 ひと・まち交流館 京都
(河原町通五条下る東側)
対象 ① 満75歳未満の方
② 社会福祉に関心のある方
③ 2日間の養成研修を受講できる方
④ 月1回～週1回程度活動可能な方
(1回の活動は1時間程度)
※民生委員は対象外。福祉関係の仕事に従事されている方は活動していただけない場合があります。
申込方法 6月16日(金)までに右記
二次元コード又は電話にて
問合せ 中京区社会福祉協議会(☎822-1011)



生の芸術 「アール・ブリュット」 作品展



「ありがとうカルタ」



「すずめ」

中京区では、障がいのある方たちの自立と社会参加によるノーマライゼーション社会の実現を目指しています。今年も区内の就労継続支援B型事業所「アトリエとも」さんのご協力のもと、事業所で制作されたアール・ブリュット作品(※)を広く知っていただくため、作品展を開催します。個性豊かな作品の数々をぜひご覧ください。

※伝統や流行に左右されず自身の内側から湧き上がる衝動のまま表現した作品

日時 5月15日(月)～31日(水) ※土日祝除く
9時～17時(最終日のみ15時まで)
場所 区役所1階 区民ホール
問合せ まちづくり推進担当(☎812-2426)

「中京の年中行事」全コンテンツ公開！



中京区応援サイト「なかなか中京」にて掲載中のシリーズ企画「中京の年中行事」。全6回にわたり中京で楽しむことができる「年中行事」を記事と動画で紹介しています。

季節の節目に、家族の健康や長寿、成長を願い、その時期にちなんだ行事に参加し、その時期ならではの食事を楽しむ。そんな魅力あふれる中京のくらしの文化を皆さんの地域やご家庭でも楽しんでみてください！



記事と動画は
こちらから▲



「五節句」

問合せ
企画担当
(☎812-2421)



花園大学地域連携講座 まなび庵

ZEN MUSEUMギャラリートーク
大分中津・自性寺の文化財
日時 5月31日(水) 16時半～
(開場は16時から)
場所 花園大学
(当日、正門・西門案内板にてお知らせ)
問合せ 花園大学地域連携教育センター
(☎823-0581)

無料