

シリーズ 中京区基本計画推進会議メンバーの活動を紹介します!

スポーツを通じた 地域の活性化を目指して

中京区体育振興会連合会 香川会長にお話を伺いました!

区民スポーツの振興・発展を図り、区民の健全な生活の推進に寄与することを目的に、中京区スポーツ推進委員会との連携の下、各種区民大会やレクリエーション活動を実施されている中京区体育振興会連合会。香川会長は、城巽学区において、約半世紀にわたり活動を続けてこられました。

香川会長からのメッセージ

コロナ禍により令和2、3年と多くの大会、イベントが中止になっておりましたが、昨年度は対策を講じながら多くの大会を開催することができました。そして今年度も、健康な生活、元気な日常を取り戻し、スポーツを通じた住民同士の交流の促進が地域のさらなる活性化につながるよう、活発に事業を行ってまいりますので、皆様方のご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。



問合せ 基本計画に関して 企画担当(☎812-2421)
体育振興会に関して まちづくり推進担当(☎812-2426)

新緑の季節到来

区役所屋上庭園へお越しく下さい!

区役所屋上庭園見学会

各部50名(先着) 無料

日時 5月26日(金)
1部 10時～ 2部 11時～
(いずれも受付は15分前から)
内容 お花の苗のプレゼント、
オカリナ演奏のミニコンサート

※雨天の場合は屋内にてミニコンサート、苗の配布を行います。

ニホンミツバチを飼育中!



※区役所4階から屋上庭園へは階段利用のみとなりますのでご了承ください。
問合せ 企画担当(☎812-2421)

伏見とうがらし&ピーマン 園芸講座(全5回)

先着15名

日時 5月～9月の第4木曜日
(初回は5月25日)
9時半～(1時間程度)
料金 1,000円(初回のみ)
持ち物 軍手、タオル、飲み物

申込方法

5月15日(月)9時から下記
申込フォーム、メール又はFAXにて
氏名、電話番号、参加を希望される
イベント(見学会、園芸講座、又はその両方)
を明記
※見学会の場合は、希望される時間もお忘れなく。
メール: nakagyo@city.kyoto.lg.jp
FAX: 812-0408



申込フォームはこちら

6月は食育月間



京・食クッキング ～初夏の食育セミナー～

各回
9名
(先着)

京都市では「そだ、野菜とろう!」キャンペーンを実施しています。野菜を食べることについて、改めて見直してみませんか?

1日の野菜摂取目標量(350g)の
2/3がとれる♪



※画像はイメージです。

日時 ① 6月20日(火)
② 6月23日(金)
いずれも10時半～13時
(受付は15分前から)
場所 区役所2階 栄養調理室
内容 講話
「そだ、野菜とろう!」
～主食・主菜・副菜をそろえて～
調理実習
「野菜たっぷりバランスクッキング」
※グループでの調理となります。

料金 500円
対象 区内在住で18歳以上の方
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、
マスク(調理中着用)

申込方法 5月15日(月)から6月9日(金)までに
電話又は区役所1階6番窓口にて

問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当(☎812-2544)

【献立】

- ごはん
 - 魚のつつみ焼き
 - トマトの和風マリネ
 - なすのごまだれ炒め
 - かぼちゃのムース
- ※変更になる場合があります。

高瀬川周辺の

まちをきれいに



一斉清掃 春の会を実施

高瀬川地域では、高瀬川周辺一斉清掃を春と秋の年2回実施しており、4月16日に春の会を実施しました。暖かな陽気の中で、地域や事業所の方々に、多数ご参加いただきました。

「立誠高瀬舟」が完成

高瀬川七之舟入付近の高瀬舟が、老朽化に伴って「立誠高瀬舟」として生まれ変わりました。この舟は船大工・小川智彦氏が北山杉を使った伝統的な和船技術により造り上げたもので、先日の立誠学区桜まつりでは実際に高瀬川に浮かべての乗船体験が実施されました。

まちを美しく保つことは、犯罪のない安心・安全な雰囲気の醸成につながります。これからも安心・安全な地域づくりに向け、みんなで協力していきましょう!

問合せ まちづくり推進担当(☎812-2426)

