

京都看護大学と 朱雀第七自治連合会が 大賞を受賞！

健康寿命延伸に向けて、地域で健康づくり活動を実践・推進している方を表彰する「健康長寿のまち・京都市いきいきアワード2022」において、京都看護大学と朱雀第七自治連合会の皆さんの取組「**京都看護大学の学生と励ましあいながら1ヶ月ウォーキングチャレンジ**」が大賞を受賞されました。

この取組は、令和2年に締結した「中京区役所と京都看護大学との連携・協力に関する包括連携協定」に基づき、区民の健康増進と大学の教育・研究活動の一環として実施されました。

これからも中京区では、地域で取り組む健康長寿のまちづくりを推進してまいります。

問合せ まちづくり推進担当(☎812-2426)



知っておきたい！ 「中京の年中行事」

中京区応援サイト「なかなか中京」にて掲載中のシリーズ企画「中京の年中行事」。中京で楽しむことができる「年中行事」に注目し、その歴史や楽しみ方を記事と動画で紹介しています。

シリーズ第6弾「**五節句**」の記事を公開しました。京菓子の老舗「京都くりや」さん取材し、年中行事を彩る京の菓子文化についてお話を伺っています。さらに3月下旬には、**柏餅**の作り方を実演と共に紹介する動画を公開予定です。プロから教わるレシピをご覧ください、ご家庭でも挑戦してみてください！

第2弾「お盆」で取り上げた壬生寺にて「壬生菜祭」が開催！

壬生寺ゆかりの京野菜「**壬生菜**」にちなんだ3月27日(月)に壬生菜を本尊に供えての法要(非公開)が執り行われます。25日(土)、26日(日)には境内にて、壬生菜の販売やキッチンカーの出店(壬生菜を使った一品の提供)、ボン菓子の実演販売(26日のみ)等が実施されます。地域のお祭りに参加し、春の訪れを感じてください。

問合せ 企画担当(☎812-2421)



記事と動画は
こちらから▲



たくさんのご応募ありがとうございました！

「通り」にまつわる思い出の写真とエピソード 皆さんからお寄せいただいた写真とエピソードを 紹介する特設ページができました！

通りの復権プロジェクトでは、「通り」にまつわる思い出の写真とエピソードを区民の皆さんから募集してきました。お寄せいただいたたくさんの写真とエピソードを中京区ホームページ内に特設ページを設けて紹介していますのでぜひご覧ください。

「通り」は、くらしや催事を営む人々が集い華やぐ舞台です。今回皆さんからいただいた写真をきっかけに「通り」について考え、安心・安全、快適で、だれもが歩いて楽しいと実感できるまちづくりを進めていきましょう。



市電のレールに聖火ランナーが
(丸太町通)



お気に入りの車の前で
(釜座通)



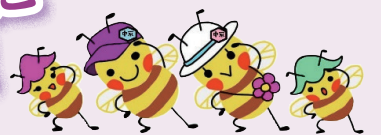
京都まつり都大路パレード
(御池通)



▲特設ページは
こちらから

問合せ まちづくり推進担当(☎812-2426)

みつばち体操に 参加しよう！



中京区の健康づくりの輪をひろげるため、区役所と「**みつばち健康応援隊**」の共催で「みつばち体操」を実施しています。青空の下、屋上に咲く花を見ながら、楽しく体を動かしましょう！

日時 毎月第2・4金曜日 13時半～14時(予約不要)
場所 区役所屋上庭園(区役所4階から階段でお上がりください。)
※夏季(7月～9月)、冬季(12月～2月)及び雨天時は
屋内(区役所2階 健康指導室)にて開催

「みつばち健康応援隊(中京健康づくりサポーター)」とは？



主な活動内容

健康づくりについて考え、区民が中心となって活力あるまちづくりを目指すボランティアです。

- みつばち体操
- 地域への出前教室
- ウォーキング など

問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当(☎812-2544)

あるのでご注意ください。

大切な人、大切な日々を守るため
新型コロナワクチンの接種をお願いします。

京都市新型コロナワクチン接種コールセンター
TEL 050-3310-0371 FAX 950-0809
(受付8時半～17時半、土日祝含む)

