



明日からの
朝ごはんが
もっと楽しみに♪

要事前
申込 無料

中京おいしいヘルシー教室
「京の朝ごはん与健康づくり」

お蕎麦や高野豆腐、あらめ等の乾物は昔から京都の暮らしに根付いています。切干大根、ごぼう、ずいきなど、乾燥野菜の種類も豊富です。栄養バランスのとれた朝ごはんの頼もしいパートナーとして、乾物の魅力を再発見し、健康づくりについて考えてみませんか？

日 時 3月10日(金)14時～15時15分(受付13時45分～)

内 容 ①管理栄養士による「朝ごはん健康づくり」
②(株)真田 専務 真田 千奈美氏「京の乾物文化と朝ごはん」

対 象 区内在住の方

場 所 区役所4階 第1研修室
※オンラインでの同時配信もあります。

定 員 会場参加の場合20名(先着順)

申込方法 2月15日(水)から28日(火)までに右記の申込
フォーム又は電話、区役所1階6番窓口にて

問 合 せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当(☎812-2544)



中京まちづくりDAY

日時 3月10日(金)18時45分～21時

新型コロナウイルス感染症の拡大以降、これまで実施してきたまちづくり活動に大きな変化がありました。このような中でも、まちづくり活動に励まれている中京区の団体の取組を、中京まちづくりDAYで紹介しますので、中京のまちづくりに興味のある方やこれから何か活動を始めたいと思っている方はぜひご参加ください！

定員 30名 無料

プログラム
Program

場 所 区役所4階 大会議室

1 まちづくり支援事業 報告会

令和4年度中京区民まちづくり支援事業の採択団体(9団体)によるまちづくり活動の報告会です。中京区ではどのような活動がされているか、この機会にぜひ知ってください！

運動しながら地域を見守るパトランや、ハロウィンスタンプラリー等の地域イベントの開催など、一緒に活動する仲間も募集中!!

2 交流会

報告団体と参加者の皆さんで、まちづくり活動をテーマにお話をさせていただきます。これから活動をはじめたい、中京区のまちをより良くしたいと考えている方はぜひ交流を深めてください！
交流会後、活動についての相談も承ります。

申込方法 3月3日(金)までに右記の申込フォームまたは電話にて

問 合 せ 企画担当(☎812-2421)



「通り」にまつわる
思い出の写真とエピソード

どこかすぐわかる・押小路通(昭和34年) 高橋 和久 さん

「押小路通堀川東入るに当時あった城巽幼稚園前です。今から64年前の4月頃、5歳のときの写真です。
地面をよく見ると、現在のようなアスファルトではなく、土と石ころが確認できます。
雨降りの日、水たまりの中に足を踏み入れて遊び、よく叱られたことを思い出しました。
車両の通行も少なく、かなりのびのびと道路で楽しく遊んだ思い出が頭の中にあります。」

作品
募集中!!

通りの復権プロジェクトでは、「通り」にまつわる思い出の写真とエピソードを2月28日まで募集しています。
詳しくは中京区ホームページをご覧ください。

問合せ まちづくり推進担当(☎812-2426)



小学生人権標語コンクール

受賞作品発表!

昨年12月12日～28日に区役所区民ホールで展示した各校の代表作品の中から、受賞作品を以下のとおり選出し、1月20日に高倉小学校にて最優秀賞の表彰式を行いましたので、お知らせします。

最優秀賞

高学年の部
あいさつは 一番身近な おくりもの
(高倉小学校 5年生 内田 之雲さん)

低学年の部
「ありがとう」みんなを えがおに することば
(高倉小学校 2年生 西川 瑞紗さん)

優秀賞

高学年の部
分からない でも考えよう あいての気持ち
(朱雀第三小学校 6年生 大谷 誠司さん)

ありがとう うれしくなれる おまじない
(朱雀第八小学校 5年生 藤原 羽玖さん)

たすけ合い 人のところを そうじする
(朱雀第三小学校 4年生 北川 結翔さん)

低学年の部
思いやり え顔をふやす 行動を
(高倉小学校 3年生 市川 奏多さん)

やさしくね みんなのころろ ひとつだけ
(朱雀第三小学校 2年生 吉岡 秀さん)

ありがとう いつもだいすき いいきもち
(朱雀第八小学校 1年生 山口 翔太さん)

問合せ まちづくり推進担当(☎812-2426)





あるのでご注意ください。

大切な人、大切な日々を守るため
新型コロナワクチンの接種をお願いします。

京都市新型コロナワクチン接種コールセンター
TEL 050-3310-0371 FAX 950-0809
(受付8時半～17時半、土日祝含む)



午前8時～午後9時(年中無休)

市情報総合案内コールセンター

京都いつでもコール