



市民しんぶん中京区版

中京しんぶん

2/15

中京区役所ホームページ

推計人口：109,921人
男性：50,327人
女性：59,594人
世帯数：61,751世帯
(令和5年1月1日現在)

中京区役所

検索

第22回 中京区民ふれあい健康ウォーキング

～家康と江戸ゆかりの中京を巡る～



中京区民ふれあい事業実行委員会では、
地域の魅力の再発見や相互のふれあい、健康づくりを目指し、
「中京区民ふれあい健康ウォーキング」を開催しています。

本年度は、徳川家康を主人公とする
NHK大河ドラマ「どうする家康」の公開にちなみ、
家康や江戸にゆかりのある中京区の各スポットをめぐりながら、
ウォーキングしていただきます。ぜひご参加ください。



日時

3月11日土 9時～12時半

(受付は9時～10時まで)

受付場所

市役所前広場

対象 市内在住・在学または通勤の方(小学生以下は保護者同伴)

定員 200名(同伴者は4名まで可) ※申込多数の場合は抽選

申込方法

2月22日(水)までに京都いつでもコール(☎661-3755、2・3面の下部参照)にて、参加者の氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号・同伴者がいる場合は人数(4名まで)をお伝えください。

※同伴者の人数に5歳以下の子様は含みません。

(参加いただくことは可能ですが、完歩特典はお渡しできません。)

※当選者には2月27日以降に、参加票の郵送を
もって通知します。

その他

当日体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。

問合せ まちづくり推進担当(☎812-2426)

スケジュール(予定)

※雨天決行、荒天中止

1 受付後随時～：ウォーキングスタート！

チェックポイント

- ① 高瀬川
- ② 旧木戸邸・達磨堂
- ③ 大福寺
- ④ 徳川時代 金座・銀座
- ⑤ 高松神明神社

チェック
ポイントで
キーワードを
探そう！

キーワード
をそろえる
と…

2 12時半頃(受付終了)：ゴール(区役所)



完歩特典

- 1 二条城への入城チケット
(当日限り有効)の進呈
- 2 ゴールでの健康測定の実施
(提供：明治安田生命保険相互会社)
- 3 バスタオル(通算3回完歩者特典)の進呈※



※過去のウォーキング含め3回完歩した参加者に進呈。
過去2回のスタンプカード(記念品渡し済み印を
押印したものは不可)を必ずご持参ください。