

中京区市政意見交換会を開催

9月8日、各学区の市政協力委員連絡協議会会長と門川市長との市政意見交換会が京都芸術センターにて開催されました。

大正時代に地域から旧明倫小学校に寄贈されたペトロフピアノ(当時のチェコの宮廷で使われた最高級のものと同等)の演奏から始まり、コロナ禍におけるさまざまな学区の取組を共有しました。

門川市長からは、市政協力委員及び各学区会長の皆さんに対し、日頃の活動への敬意と感謝が述べられ、あわせてコロナ対策や行財政改革への取組等に関する報告がなされました。

問合せ まちづくり推進担当(☎812-2426)



※写真撮影時のみマスクを外しています。

中京保健協議会連合会、京都看護大学との連携事業

令和4年度 京からはんなり・健康長寿フォーラム ～最幸の睡眠は健康寿命のパスポート～

- 内 容
- ①講話「睡眠の基礎知識」
照度測定とブライトケア体験
講師 京都看護大学 田口 豊恵 教授
- ②運動「睡眠の質を高めよう 朝まで熟睡できる！5ステップ」
講師 フィットネス企画Q 山本 孝 健康運動指導士
- 日 時
- 12月13日(火)13時半～16時(受付13時15分～)
- 場 所
- 区役所4階 第1会議室
- 対 象
- 区内在住の運動制限のない
20歳以上の方
- 持 ち 物
- 運動しやすい服装、飲み物、
タオル、マスク
- 申込方法
- 11月16日(水)～30日(水)までに
電話又は区役所1階6番窓口にて
- 問 合 せ
- 健康長寿推進課 健康長寿推進担当(☎812-2544)

先着
35名

無料



10月15日の「自治記念日」にあわせ、京都市自治記念式典がロームシアター京都で開催されました。これは、私たちが先人より受け継いだ自治の伝統を発展させ、未来に向けて育もうと行われているものです。

式典では、永年にわたり市政の推進、まちづくりに尽力されている方々のご功績をたたえ、門川市長から表彰状が贈呈されました。

中京区の表彰者・表彰団体

- ❖永年勤続市政協力委員特別表彰 1名
- ❖永年勤続市政協力委員表彰 7名
- ❖未来の京都まちづくり推進表彰
 - うるおい 18名 4団体
 - 活性化 2名
 - すこやか 20名 2団体
 - まちづくり 1名 3団体
- ❖京都市市民憲章推進者表彰 22名

※その他の特別表彰等を除く

問合せ まちづくり推進担当(☎812-2426)



令和4年度 京都市自治記念式典

中京安全安心大会を開催!!



10月2日に、京都市出身である吉本新喜劇・座長の川畑 泰史さんを中京警察署一日署長に迎え、本能寺境内での式典や京都御池中学校吹奏楽部による演奏、街頭パレードにより防犯の大切さを呼びかけました。

皆さんも特殊詐欺や自転車盗等の犯罪被害に遭わないよう、あらためて身近な防犯について考えてみてはいかがでしょうか。

中京区の安心安全の
取組については、
こちらをご覧ください！

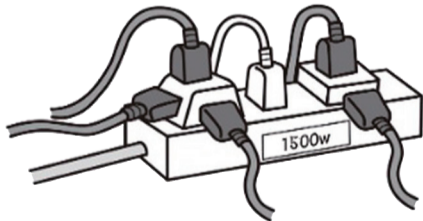


問合せ まちづくり推進担当
(☎812-2426)



中京消防署では、秋の火災予防運動(11月9日から15日まで)を実施しています。今一度、ご家庭での電源タップ等の使用を見直し、**身近な火種を消していただきますようお願いいたします。**

「つい食べ過ぎてしまおう!」と同じように、「差込口が空いていると、つい差し込んでしまおう!」タップも腹八分目の使用に留めるよう心掛けてください。



発生する危険があります。

例えば、電気ストーブ(600W)、テレビ(200W)、冷蔵庫(200W)、トースター(600W)を同一のタップに差し込んで同時に使用すると、合計1600Wとなり、使用制限値を超えます。タップ本体やコードなどから火災が発生する危険があります。

食べ過ぎに注意の「食欲の秋」ですが、住宅火災にも注意が必要です。

電源タップ(延長コード)の差込口にあれこれ家電を差し込み過ぎる「容量オーバー」が原因の火災が増えています。

ご家庭のコンセントは一般的に100ボルト(V)ですので、これをワット(W)に換算すると、**接続合計1500W**が使用制限値となります。



中京消防署
☎841-6333

ご家庭の電源タップも
腹八分目で!

あるのでご注意ください。

新型コロナワクチンの接種をご検討ください。
オミクロン株対応のワクチン接種が始まっています。

京都市新型コロナワクチン接種コールセンター
TEL 050-3310-0371 FAX 950-0809
(受付8時半～17時半、土日祝含む)

