

小学生対象

区役所屋上庭園のニホンミツバチの生態に迫る！

みつばち冒険隊 参加者募集！



Aコース、Bコースのどちらかを選んでお申し込みください！

応募多数の場合抽選

	時間	内容	定員	参加費	持ち物	
Aコース	10時～11時半	●屋上庭園とニホンミツバチの見学 ●管理栄養士によるミニ講話 「はちみつってスゴイ！」	はちみつを使った料理の試食 (レシピをプレゼント！)	20名	無料	飲み物
Bコース	13時半～15時半		はちみつを使った調理実習	8名	300円	飲み物、エプロン、三角巾、手拭きタオル、上靴(子ども用)

開催日 8月4日(木)

場所 区役所屋上庭園、区役所2階 栄養調理室

対象 市内在住の小学生(保護者1名の同伴をお願いします。)

※保護者の方は、調理実習時は別部屋にて待機となります。

※アレルギーのある方は、事前にご相談ください。

申込方法 7月22日(金)までに(京都市役所)でもコール(☎661-3755、2・3面の下部参照)にて



屋上で飼育しているニホンミツバチは、近づくハチを手で払うなどの刺激を与えない限り、襲ってくることはほとんどありませんが、リスクがある点をご承知いただいた上でご応募ください。



問合せ 企画担当(☎812-2421)

大人の方向けの食育イベントはこちら！

食育セミナー
「フライパンで簡単バランスクッキング」

感染対策として「自分で作って」「自分で食べる」新しいスタイルの調理実習です。

日時 ①8月19日(金)10時半～12時半
②8月26日(金)10時半～12時半
※どちらも同じ内容です。

各8名(先着)

場所 区役所2階 栄養調理室

対象 区内在住の方

料金 500円

申込方法 7月19日(火)から8月10日(水)までに
電話または区役所1階6番窓口にて

問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当
(☎812-2544)



【献立】※変更になる場合があります。
★コーンご飯 ★カラフル魚の包み焼き
★かぼちゃとブロッコリーのチーズフォンデュ風
★ブルーベリーの蒸しケーキ

みんなでアクション！中京区基本計画の推進に向けて 第9弾

戦略7④「緑化とまちの美化の促進」

～美しいまちづくりのために～
二条城一斉清掃を実施！



中京区では、中京区のまちづくりの指針「第3期中京区基本計画」に、「持続可能なライフスタイルの継承・発展」を掲げ、区民ぐるみで進める環境美化活動の促進に取り組んでいます。

毎年、京都市及び京都市まちの美化推進事業団が提唱している「世界の京都・まちの美化市民総行動」の一環として、区民の宝である、世界遺産・元離宮二条城周辺の美化清掃をすこやかクラブ中京の皆さんとともに進めており、今年度は6月9日(木)に実施しました。

当日は、晴れ晴れとした暖かい天気の中で、城内の雑草の刈り取りや周辺のごみ拾い、啓発活動を行うなど、二条城の魅力維持やまちの安心安全の確保につながる取組を実施できました。

今後も魅力あふれる歴史都市・京都にふさわしい美しいまちづくりを推進していきます。

一人ひとりでできることから取り組んでいきましょう！



田中会長(左上)をはじめ、すこやかクラブ中京の皆さん



Baby's Support Market

未就園児ママ集まれー！子育てあれこれシェアタイム☆

オンラインベビサポ広場

毎月第2・4木曜日10時から(1時間程度)開催しています！
※8月11日(木・祝)はお休み

「ちょっと聞きたい子育てのあれこれ」や「月齢別おうち遊び」など、参加者同士でシェアしたり、インストラクターによる赤ちゃんエクササイズやママのストレッチを行っています。心身ともにリフレッシュできる“おやこ時間”をご一緒しませんか？
どなたでもお気軽にご参加ください♪

9月22日(木)は特別編！！

卒乳のおはなし
～自分らしい母乳育児や卒乳について考えてみよう～

講師 京都看護大学 林 里沙子 先生(助産師)

母乳育児中のママの中には、いつまで母乳育児を続けるか、また、いつどのように卒乳するかわからず不安を抱えている方も多いと思います。
今回は区と連携協定を締結している京都看護大学から林先生をお招きし、母乳育児や卒乳など、ママの悩みや不安にお答えいただきます。

限定10組(先着)

オンラインでの参加方法や
申込フォームはこちらから▶▶

問合せ 企画担当(☎812-2421)





中止・延期になる場合があります。詳しくは問合せ先にご確認ください。