

お知らせコーナー

中京区役所 ☎ 812-0061 (代表)
〒604-8588
西堀川通御池下る FAX 812-0408

国民健康保険からのお知らせ

保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください。国民健康保険の口座振替の手続きにはペイジー口座振替受付サービスが便利です。

区役所窓口で、キャッシュカードと暗証番号の入力で手続きができますので、ぜひご利用ください(対象金融機関など、詳しくはお問合せください)。※後期高齢者医療制度は対象外。通帳、銀行印をお持ちのうえ、金融機関でお申込みください。

問合せ 保険年金課 資格担当(☎812-2583)

後期高齢者医療制度からのお知らせ

令和4年4月から新たに特別徴収(年金からの引落し)を開始される方に、4月上旬にお知らせをお送りします。

なお、加入中の方への令和4年度の保険料額のお知らせは、7月に発送します。

これまでから特別徴収の方は、4、6、8月の年金から2月と同額を特別徴収し、10月以降の徴収額で年額との調整をします。

引き続き普通徴収(納付書又は口座振替)の方は、4～6月の納付はありません。7月～令和5年3月の9ヶ月間で、令和4年度分の保険料を納付いただけます。

問合せ 保険年金課 資格担当(☎812-2583)

国民年金からのお知らせ

学生の方で、本人に前年の所得がない場合や所得が基準以下の場合、申請して承認されることにより、国民年金保険料の納付が猶予されます(学生納付特例制度)。申請には学生証等が必要です。

※区役所の他、在学中の学校でも手続きができる場合があります。

※郵送での手続きが可能です。詳細は下記の間合せ先又は年金事務所までお問合せください。申請に必要な書類は、京都市又は日本年金機構のホームページからダウンロードできます。

問合せ 保険年金課 保険給付・年金担当 (☎812-2585)

手話通訳者の配置日の変更について

聴覚に障害のある方の意思疎通を支援するため、障害保健福祉課に配置している手話通訳職員については、令和4年度から以下のとおり配置日を変更します。

【変更前】火・水曜日 ▶ 【変更後】水・金曜日

※外勤等により、不在の場合もあり

問合せ 保健福祉局障害保健福祉推進室 (☎075-222-4161)

令和4年度介護保険料通知書をお送りします。

65歳以上の方(第1号被保険者)へ、介護保険料の通知書を4月下旬にお送りします。

今回の通知書でお知らせする保険料は、令和3年度の市民税をもとに仮計算したものです。令和4年度の市民税が確定した後、7月に保険料を計算し直し、確定した保険料の通知書をお送りします。

通知書に納付書が付いている方は、毎月、納期限までに最寄りの金融機関又はゆうちょ銀行(郵便局)でお納めください。

※保険料の納付には口座振替が便利です。

なお、令和4年2月が特別徴収(年金からの引き落とし)の方は、今回の通知はありません。また、特別徴収の方で、令和2年中に一時的な所得があり、令和3年度の保険料が大きく変更になった方は、申請により8月の年金からの引落とし額を変更できる場合があります。5月中に申請してください。

問合せ 健康長寿推進課 高齢介護保険担当 (☎812-2566)

胸部(結核・肺がん)、大腸がん検診のお知らせ

受付はいつでも9時～11時

◆胸部検診(胸部X線検査)

日時 毎週月曜日(4/25、5/2、5/9、5/16)

場所 区役所2階

対象 40歳以上の方(65歳以上の方は感染症法により年1回の結核検診の受診が義務付けられています)

申込方法 電話にて

※問診の結果、喀痰(かたん)検査が必要な場合は別途1,000円(免除制度あり)

◆大腸がん検診(便潜血検査)

日時 毎週月・木曜日

場所 区役所1階6番窓口

対象 40歳以上

料金 300円

方法 検査容器(※)に自宅で2日分の便を採取後、上記日時に受付に提出してください。

※検査容器の入手方法

- ①健康長寿推進課の窓口で配布
- ②郵送での請求(はがき又は封書に「①郵便番号②住所③氏名(フリガナ)④生年月日⑤性別⑥電話番号⑦検査容器送付希望」とご記入のうえ、〒604-8491 中京区西ノ京左馬寮町28「京都予防医学センター大腸がん検診係」まで)

※いずれも費用の免除制度あり

問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当 (☎812-2544)

成人・妊婦歯科相談

歯科医師と歯科衛生士による歯科健診・相談を行います。

日時 5月11日(水) 9時～10時半

場所 区役所2階

対象 市内在住の18歳以上の方および妊産婦

問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当 (☎812-2544)



献血にご協力ください

現在血液が不足しています!

日時・場所

① 4月30日(土) 10時～12時15分、13時半～16時半 JR二条駅西口

② 5月17日(火) 10時～12時、13時～16時 京都市役所前広場

問合せ 健康長寿推進課 地域支援担当 (☎812-2534)



スクラッチアート

無料

黒いスクラッチ面の線をなぞって削ると美しい色がでてきます。自由に柄を入れ、カラフルな絵と一緒に仕上げませんか?ぜひご参加ください。

日時 5月23日(月)

① 13時半～14時半

② 14時45分～15時45分

場所 中京老人福祉センター

対象 区内在住の65歳以上の方

定員 8名

※当選者には当選通知を送付します。

申込方法 5月6日(金)12時までに電話にて

問合せ 中京区地域介護予防推進センター (☎801-0389)



中央図書館

☎ 802-3133 FAX 812-5816

図書館の展示と貸出し 5月のテーマ

「はじめてじぶんによむ本」
「『おとな』になるということ」
「京のあけぼの」



困ったら一人で悩まず行政相談

各種相談のご案内 いずれも無料

場所 区役所1階 特別相談室
※祝日の場合は、①休み、②翌週の開催となります。

①弁護士による市民法律相談(予約制)

日時 毎週水曜日

13時15分～15時35分

受付 相談日の週の月曜日から

電話、窓口(1階まちづくり推進担当)にて予約
※受付は平日9時～17時
※相談時間は1名20分程度

問合せ まちづくり推進担当(☎812-2426)

②行政相談委員による行政相談

日時 毎月第1木曜日

13時半～15時半

問合せ まちづくり推進担当(☎812-2426)

総務省京都府行政監視行政相談センター(☎802-1100)

③行政書士による困りごと相談

日時 毎月第2水曜日

10時～11時50分

問合せ 京都府行政書士会事務局(☎692-2500)

④司法書士による登記・法律相談

日時 5月19日(木)

9時半～11時半

受付 当日9時から(先着4名)

※相談時間は1名30分程度

問合せ 京都司法書士会事務局(☎255-2566)



新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、掲載している催し等は

電話 6661-5387
FAX 6661-5387
Eメール ホームページから
※おかけ間違いにご注意ください。