



中京区  
シンボルマーク

市民しんぶん中京区版

# 中京しんぶん

3/15

推計人口：109,352人  
男性：49,935人  
女性：59,417人  
世帯数：60,498世帯  
(令和4年2月1日現在)

中京区役所ホームページ

中京区役所

検索

GPS

スマホで集める

## 中京ふれあい探偵団

デジタルスタンプラリー

### 中京23学区のお宝探し

**開催期間** 3月12日(土)～5月8日(日)

中京区内23学区に1つずつ設定されたスタンプポイントを巡るデジタルスタンプラリーを開催します。

スタンプの収集も景品への応募(抽選)もスマートフォンだけでできます！**集めたスタンプ数に応じて素敵な賞品をご用意していますので、ぜひご参加ください。**

スタンプを4つ集めると、「京都国際マンガミュージアム」又は「京都万華鏡ミュージアム」の入場券1枚を先着500名様にプレゼント！  
その他、ホテルのお食事券などが抽選で当たります！

**参加方法**

- まずは専用アプリ「あるぞうくん」をダウンロード  
あるぞうくん **検索**
- 「あるぞうくん」を起動し、右記の二次元コードを読み込む。
- 準備完了！  
まちでスタンプを集めよう！

「あるぞうくん」で「中京ふれあい探偵団デジタルスタンプラリー」のページを初めて開いた時点で、スタンプを1個獲得！！

※賞品などの詳細については、右記の二次元コード又は、区役所4階まちづくり推進担当で3月11日(金)から配布しているパンフレットをご覧ください。

**問合せ** まちづくり推進担当  
(☎812-2426)

**無料**

京都万華鏡ミュージアム

京都国際マンガミュージアム

みんなでアクション！中京区基本計画の推進に向けて

戦略3「地域ぐるみでの子育て環境の充実」編 **第7弾**

## 「中京区パパ応援BOOK」を発行しました！

パパのさまざまな「子育ての不安」に対応するため、お子さんが3歳になるまでの子育てカレンダーや育休制度の取得方法、大人用にもアレンジできる離乳食レシピなどを掲載しています。

**パパの子育て応援します！**  
ママやご家族の方もご利用いただけます！

初めて子育てを経験される方の多くは、子育ての方法を学ぶ機会があまりない中でパパやママになります。試行錯誤しながらの子育ては大変なこともあります。結果として、その経験はかけがえのないものになり、知らず知らずのうちに自分自身も大きく成長できる素晴らしい機会と言えます。

中京区では、これから子育てを経験するパパを応援するために、「中京区パパ応援BOOK」を発行しました！区役所等で配布していますので、ぜひご一読ください★

**問合せ** 企画担当 (☎812-2421)

## 基本的な感染防止対策の継続及びリスクを低減する行動をお願いします

- 正しいマスクの着用、こまめな手洗い、外出先での手指消毒設備の活用などを徹底しましょう！
- 1m以上人と人との距離の確保やこまめな換気、大声での会話を控えるなど、3つの密を避けましょう！
- 混雑した場所や感染リスクの高い場所への外出・移動を自粛しましょう！



**発熱や咳など少しでも体調が悪い時は、  
ためらわずに電話で相談を！**

身近な医療機関

きょうと新型コロナ医療相談センター ☎075-414-5487

※365日24時間(年末年始も受付可) 京都府・京都市共通