



市民しんぶん中京区版

# 中京しんぶん

2/15

推計人口：109,472人  
男性：49,976人  
女性：59,496人  
世帯数：60,562世帯  
(令和4年1月1日現在)

中京区役所ホームページ

中京区役所

検索

## 中京ふれあい探偵団 ～中京の歴史・文化を巡る(西編)～

中京区民ふれあい事業実行委員会では、地域の魅力の再発見及び相互のふれあいや健康づくりを目指し、「中京区民ふれあい健康ウォーキング」を開催しています。

本年度は、啓発ゲーム「中京ふれあい探偵団」に登場した各スポットにまつわるクイズに答えながらゴールを目指してウォーキングしていただきます。

クイズポイントでクイズの答えを探そう!



### スケジュール(予定)

9時～ 受付(BiVi二条前)  
受付後順次ウォーキングスタート!

#### ★クイズポイント★

- ① 京都聖三一教会 ② 北野神社御旅所
- ③ 市五郎稲荷神社 ④ NISSHA 本館

12時半頃 ゴール(NISSHA 本館)

(最終受付)

※ゴール受付後はNISSHA本館を自由見学いただけます(新型コロナウイルス感染拡大の状況により見学いただけない場合があります)。

### 参加特典

- (1) NISSHA 本館の自由見学
  - (2) 啓発ゲーム「中京ふれあい探偵団」の進呈
  - (3) パスタオル(通算3回完歩者特典)の進呈\*
- ※過去のウォーキング含め3回完歩した参加者に進呈  
過去2回のスタンプカード(記念品渡し済み印を押印したものは不可)を必ずご持参ください。

問合せ まちづくり推進担当(☎812-2426)

## 第21回

# 中京区民 ふれあい健康 ウォーキング

雨天決行  
荒天中止



日時 3月12日(土)  
9時～12時半(受付：9時～10時)

受付 BiVi 二条前

対象 市内在住・在勤・在学の方  
(小学生以下は保護者同伴)

定員 180名(同伴者は4名まで可)  
※申込多数の場合は抽選  
(当選者には参加票の郵送をもって通知します)

要事前  
申込 無料

2月24日(木)までに☎京都いつでもコール(☎661-3755、2・3面の下部参照)にて、参加者の氏名(ふりがな)、電話番号、郵便番号、住所、同伴者がいる場合は人数(4名まで)をお伝えください。

当日は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点からマスクの着用をお願いします。また、体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください(感染状況によっては中止となる場合がありますので予めご了承願います)。

### 健康ウォーキングとの連動企画 【予告】「中京ふれあいデジタル スタンプラリー(仮)」について

同日から5月上旬まで、スマートフォンを片手に地域の名所等を巡る「デジタルスタンプラリー」を開催予定!集めたスタンプ数に応じて素敵な賞品をプレゼントします。今回のウォーキングに参加すると、スタンプも集めながら歩くことができます!

詳しくは来月号の中京しんぶんをチェック!  
※スタンプラリーの参加にはスマートフォンと専用アプリ(無料)が必要です。



「まん延防止等重点措置」適用中

## 基本的な感染防止対策の継続及びリスクを低減する行動をお願いします

- 正しいマスクの着用、こまめな手洗い、外出先での手指消毒設備の活用などを徹底しましょう!
- 1m以上人と人との距離の確保やこまめな換気、大声での会話を控えるなど、3つの密を避けましょう!
- 混雑した場所や感染リスクが高い場所への外出・移動を自粛しましょう!

発熱や咳など少しでも体調が悪い時は、ためらわずに電話で相談を!

身近な医療機関 きょうと新型コロナ医療相談センター ☎075-414-5487

※365日24時間(年末年始も受付可) 京都府・京都市共通

### 無症状者に係る無料検査について

感染拡大傾向時の感染不安者等を対象に、無症状者に係る検査を無料で実施しています。

詳しくは、右記のサイトまたは京都府新型コロナウイルス検査環境整備事業コールセンター(☎075-254-8133)へお問合せください。



## 住民税非課税世帯などへ 臨時特別給付金(1世帯10万円)を支給します。

現在、対象世帯に市から確認書類を順次送付しています。新型コロナウイルスの影響で家計が急変し、住民税非課税の水準に相当する世帯も要件を満たせば受給できます(要申請)。詳しくは [京都市 非課税 給付金](#) 検索

問合せ 市臨時特別給付金コールセンター(☎0120-510-068) ※2月は平日9時～19時(土日祝は18時)、3月からは9時～18時(土日祝を除く)