



「中京区パパ応援BOOK」の発行について

現在、国において、ワーク・ライフ・バランス（仕事と家庭の調和）の実現に向け、男性の子育てを応援する取組（「イクメンプロジェクト（※）」等）が進められています。

こうした中、中京区役所では、「第3期中京区基本計画」に掲げる「地域ぐるみでの子育て環境の充実」の推進に向け、様々な子育て支援事業を展開しており、今般、女性の妊娠から産後までの間に必要となる男性の「家事や子育て」に役立つ情報をまとめた冊子「中京区パパ応援BOOK」を発行しますので、お知らせします。

子育てに必要な準備や手続きを事前に把握することができ、また通勤時間や外出先でも御覧いただける持ち運びしやすいサイズの冊子となっておりますので、ぜひパパだけではなく御家族で御活用ください。

記

1 主な内容

働き方や家事など、パパの様々な「子育てへの不安」を解消し、積極的に育児に関わることができるよう、女性の妊娠から産後までの間に必要となる男性の「家事や子育て」に役立つ情報をまとめた冊子

- ・妊娠から出産後までに必要なことがわかる「子育てカレンダー」
- ・仕事と子育てを両立するための育休制度等の「子育て中に活用できる制度や取得の仕方」
- ・中京区の子育て事業に御協力いただいている地域企業（うね乃株式会社、株式会社坂ノ途中）に御提供いただいた「大人用にもアレンジできる離乳食レシピ」
- ・「家の中の危険箇所チェック」等を掲載しています。

2 仕様／発行部数

A5・12頁・フルカラー／4,000部

3 配布方法

区役所及び区内の子育て関連施設での配架や、母子健康手帳の発行手続のために来庁された方に配布します。

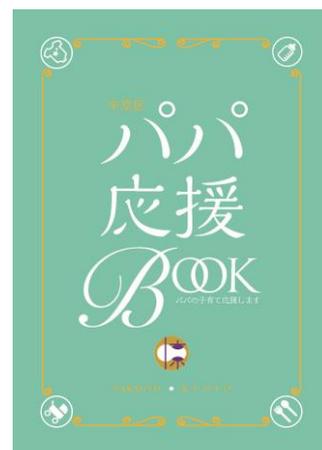
4 配布期間

令和4年3月1日（火）から順次

5 その他

中京区役所ホームページにも掲載します。

URL：<https://www.city.kyoto.lg.jp/nakagyo/page/0000293651.html>



※「イクメンプロジェクト」：男性の育児休業取得率を令和7（2025）年までに30%に上げることや、あらゆる職場で“男性が育児休業を取るのは当たり前”となることを目指し、国で進められているプロジェクト。