

# お知らせコーナー

中京区役所 ☎ 812-0061 (代表)  
〒604-8588  
西堀川通御池下る FAX 812-0408

## 国民健康保険からのお知らせ

**10月から保険料の特別徴収が開始される方へ**  
世帯の国保被保険者全員が65歳以上であるなど、一定の条件に当てはまる場合、10月から特別徴収(年金からの引落とし)により納付いただくこととなります。  
対象となる方には、7月に特別徴収の開始通知をお送りしております。

問合せ 保険年金課 資格担当(☎812-2583)

## 後期高齢者医療制度からのお知らせ

**高額医療・高額介護合算療養費制度の申請受付を行っています。**

1年間(毎年8月～翌年7月まで)の医療と介護の自己負担額を合算して、限度額を超えた額をお返しします。

後期高齢者医療加入者で該当の方には順次申請書を郵送しています。

なお、令和2年7月31日時点で職場の健康保険等に加入していた方は、加入先の医療保険にお問い合わせください。

問合せ 保険年金課 保険給付・年金担当 (☎812-2585)

## 里親制度説明会(里親基礎研修)

要事前  
申込 無料

様々な事情により家庭で暮らせない子どもたちを、正しい理解と温かい愛情をもって自らの家庭に迎え入れ、育てていただく里親制度。制度の理解を広めるため、里親登録に必要な里親基礎研修を兼ねた説明会を実施します。

日時 10月8日(金) 10時～15時半

場所 京都市子育て支援総合センター  
こどもみらい館(楠町601-1)

対象 里親制度に関心のある方

定員 先着30名程度

申込方法 10月7日(木) までに電話またはFAXにて

問合せ 児童福祉センター児童相談所  
(里親養育支援係)  
(☎801-2929、FAX 822-4175)

## 胸部(結核・肺がん)検診を受けましょう!

要事前  
申込 無料

日時 毎週月曜日(9/27、10/4、11、18)  
の9時～11時

場所 区役所2階

対象 40歳以上の方(65歳以上の方は感染症法により年1回の結核検診の受診が義務付けられています)

申込方法 電話にて

※問診の結果、喀痰検査が必要な場合は別途1,000円(免除制度あり)

問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当 (☎812-2544)

## 成人・妊婦歯科相談

予約  
不要 無料

歯科医師と歯科衛生士による  
歯科健診・相談を行います。

日時 10月13日(水) 9時～10時半

場所 区役所2階

対象 市内在住の18歳以上の方  
および妊産婦

問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当  
(☎812-2544)



## 共同募金にご協力を ～地域福祉を支える共同募金の力～



皆さんからお寄せいただいた  
善意が、区内の様々な福祉活動を  
財政面から支えています。

今年も10月1日から全国一斉の  
募金活動が始まります。皆さんの  
温かいご理解とご協力をよろしく  
お願いします。

問合せ まちづくり推進担当(☎812-2426)  
府共同募金会(☎256-9500)



## 中京いきいき市民活動センター

☎ 802-1301 FAX 841-4601  
E-Mail info@n-iki2.com

## いきいきカフェ

要事前  
申込

皆さんの健康といきいきと暮らす毎日  
を応援する「いきいきカフェ」にぜひお越しください。

内容 藍染で手提げバッグづくり、健康体操、  
交流タイム

日時 10月8日(金) 13時～14時半

定員 先着15名

費用 600円(材料費と飲料・お菓子代)

申込方法 10月1日(金) までに電話、FAX、メール  
にて

## いきセンで繋がる! 子育てを通じた交流事業 「のびのびサロン」

要事前  
申込 無料

子育ての悩みや楽しみを分かち合いながら、自由  
に交流できます。今回は「絵本読み聞かせとわらべ歌」です。ぜひご参加ください。

日時 10月21日(木) 10時半～12時

定員 先着10組 ※3組以上で実施

申込方法 10月14日(木) までに電話、FAX、メール  
にて

## 中央図書館

☎ 802-3133 FAX 812-5816

## 図書の展示と貸出し 10月のテーマ

「たべたいな」  
「乗り物いろいろ出発進行!」  
「京の建物」



## ご好評により、再度実施いたします!! 京都アスニー「栄養教室」

日頃気になっている栄養の  
ことや食事方法など、管理栄  
養士があなたの疑問にお答え  
します!あわせて健康管理のための豆知識など  
もお伝えします。ぜひご参加ください★

要事前  
申込 無料

日時 10月20日・11月17日・12月15日  
(全3回シリーズ)

①13時半～14時半  
②14時45分～15時45分

場所 京都アスニー  
対象 区内在住の65歳以上の方  
定員 10名 ※当選者のみ決定通知を送付  
申込方法 10月1日(金) 12時までに電話にて  
問合せ 中京区地域介護予防推進センター  
(☎801-0389)



## 花園大学 公開講座「禅とこころ」 《横田南嶺総長の講義動画を公開中!》

公開講座「禅とこころ」  
は、新型コロナウイルス  
感染拡大防止の観点から、  
一般の方の聴講をご遠慮  
いただいておりますが、  
横田南嶺総長の講義動画を花園大学ホームペ  
ージに公開しておりますので、ぜ  
ひご聴講ください。花園大学公  
開講座YouTubeチャンネルから  
もご覧いただけます。



花園大学 禅とこころ 検索  
問合せ 地域連携教育センター (☎823-0581)

## 困ったら一人で悩まず行政相談

### 各種相談のご案内 いずれも無料

場所 区役所1階特別相談室

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大  
防止のため、中止又は実施方法変  
更の可能性があります。

①弁護士による市民法律相談(予約制)

日時 毎週水曜日 13時15分～15時15分  
受付 相談日の週の月曜日から電話、窓口  
(1階まちづくり推進担当)にて予約  
※受付は平日9時～17時  
※相談時間は1名20分程度

問合せ まちづくり推進担当(☎812-2426)

②行政相談委員による行政相談

日時 10月7日(木) 13時半～15時半  
問合せ まちづくり推進担当(☎812-2426)  
総務省京都行政監視行政相談センター  
(☎802-1100)

③行政書士による困りごと相談

日時 10月13日(水) 10時～11時50分  
問合せ 京都府行政書士会事務局(☎692-2500)

④空き家等相談窓口(予約制)

日時 10月5日(火) 13時半～15時50分  
受付 10月1日(金) までに京都いつでも  
コール(☎661-3755、2・3面の下部  
参照)にて、氏名、電話番号、希望日  
時・会場、相談物件の住所、相談概要  
を明記(先着3組(1組2名まで))  
問合せ まち再生・創造推進室(☎222-3503)



新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、掲載している催し等は

電話  
FAX  
Eメール(ホームページから)  
6661-538755  
※おかけ間違いにご注意ください。