

# お知らせコーナー

中京区役所 ☎ 812-0061 (代表)  
〒604-8588  
西堀川通御池下る FAX 812-0408

## 国民健康保険、後期高齢者医療制度からの お知らせ

医療費の高額な自己負担が見込まれる方は、申請により「限度額適用認定証」等を交付します。保険証と併せて医療機関に提示すると、毎月の一医療機関の支払額が自己負担限度額までとなり、市民税非課税世帯の方は入院時食事代が減額されます(70歳未満の方は保険料の滞納があると交付できない場合があります。70歳以上の方は所得等により申請が不要な場合があります)。

問合せ 保険年金課 保険給付・年金担当  
(☎812-2585)

## 年金生活者支援給付金についてのお知らせ

所得が一定以下の年金受給者に対して、「年金生活者支援給付金」が支給されます。

新たに給付金の対象となる方には、9月以降に日本年金機構からはがき形式の請求書が送付されますので、必要事項をご記入のうえ日本年金機構宛に郵送してください。請求が遅れると給付金を受給できない月が生じるおそれがありますのでご注意ください。

問合せ 日本年金機構 年金生活者支援給付金専用ダイヤル(☎0570-05-4092)

## 各種手当の現況届の提出をお忘れなく

①児童扶養手当、②特別児童扶養手当、③特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当、外国籍市民重度障害者特別給付金を受けておられる方は、現況届(②は所得状況届)を提出してください。届出がない場合、8月分以降の手当が受けられなくなり、ご注意ください。

受付期間 ①8月31日(火)まで

②③9月13日(月)まで

問合せ ①子どもはぐくみ室 子育て推進担当  
(☎812-2543)

②③障害保健福祉課(☎812-2594)

## 胸部(結核・肺がん)検診を受けましょう!

日時 毎週月曜日(8/23、30、9/6、13)の9時～11時

場所 区役所2階

対象 40歳以上の方(65歳以上の方は感染症法により年1回の結核検診の受診が義務付けられています)

申込方法 健康長寿推進課へ直接電話してください。※問診の結果、喀痰検査が必要な場合は別途1,000円(免除制度あり)

問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当  
(☎812-2544)

## 胃がん検診(バリウム検査)を受けましょう!

日時 10月28日(木)、11月18日(木)の午前中(詳細な日時は郵送で通知します)

場所 区役所

対象 令和3年中に50歳以上かつ偶数年齢になる方(ただし、奇数年齢でも前年に本市の胃がん検診を受診されていない方は受診可能)

費用 1,000円(費用の免除制度あり)

申込方法 9月15日(水)までに、はがきに①「中京区 胃がん検診申込み」②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤生年月日⑥性別⑦電話番号⑧受診希望日を記入し、〒604-8491西ノ京左馬寮町28『京都予防医学センター胃がん検診係』までお送りください。※大腸がん検診(40歳以上300円)をセットで受診希望の場合は、併せて「大腸がん検査容器送

# 福祉医療制度のお知らせ

医療費等の自己負担を軽減する制度があります。適用には申請が必要です。詳しくは各担当窓口まで。

制度名(適用開始日)	対象となる方	問合せ
①ひとり親家庭等医療(申請日から)	次のいずれかに該当する方(所得制限あり) ①生計を一にする父又は母のない18歳到達後最初の3月31日までにいる児童 ②①の児童と生計を一にする父又は母 ③両親のいない児童と、その児童を扶養する20歳未満の方など	①子どもはぐくみ室 子育て推進担当 (☎812-2543)
②重度心身障害者医療(申請月の初日から)	次のいずれかに該当する方(所得制限あり) ①1級又は2級の身体障害者手帳を持っている方 ②知能指数(IQ)が35以下である方(療育手帳A判定)	②障害保健福祉課 (☎812-2594)
③重度障害老人健康管理費(申請月の翌月から)	③3級の身体障害者手帳を持ち、知能指数(IQ)が50以下である方 ※重度障害老人健康管理費は、後期高齢者医療制度の資格がある方が対象です。	③保険年金課 保険給付・年金担当 (☎812-2585)
④老人医療(申請月の初日から)	65歳以上70歳未満の方で、次の①～③のいずれの方にも前年の所得税が課されていない方 ①本人 ②配偶者 ③同一住所にお住まいの方(住民基本台帳上で世帯分離している方も含む。)及び別住所にお住まいの方(扶養関係がある方)のうち主たる生計維持者	④健康長寿推進課 高齢介護保険担当 (☎812-2566)
⑤子ども医療	0歳から中学校3年生までの方 ※15歳到達後、最初の3月31日までにいる方(所得制限なし)	⑤子ども家庭支援課分室 (☎251-1123)

付希望」と記入してください。  
※肺がん検診を無料で同時受診可能(当日に申込可能)  
問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当  
(☎812-2544)

## 成人・妊婦歯科相談

歯科医師と歯科衛生士による  
歯科健診・相談を行います。  
日時 9月8日(水) 9時～10時半  
場所 区役所2階  
対象 市内在住の18歳以上の方および妊産婦  
問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当  
(☎812-2544)



## 献血にご協力ください

現在血液が不足しています!

日時・場所 9月3日(金) 13時半～15時半 献血ルーム四条  
9月6日(月) 10時～12時 京都新聞社  
問合せ 健康長寿推進課 地域支援担当  
(☎812-2534)



## 中央青少年活動センター

☎ 231-0640 FAX 231-1231

## ロビーへ涼みに来ませんか?

中央青少年活動センターには自由に使うことができるロビーがあります。ボードゲームや漫画も置いてあるので、ぜひご利用ください!  
開館時間 平日・土曜10時～21時  
日曜・祝日10時～18時 ※水曜日は休館日  
対象 中学生から30歳までの青少年  
詳しくは「京都市中央青少年活動センター」検索

## 中京いきいき市民活動センター

☎ 802-1301 FAX 841-4601  
E-Mail info@n-iki2.com

## いきいきカフェ

皆さまの健康といきいきと暮らす毎日を応援する「いきいきカフェ」にぜひお越しください。  
内容 ペットボトルでランタンづくり、健康体操、交流タイム  
日時 9月10日(金) 13時～14時半  
費用 200円(材料費と飲料・お菓子代)  
申込方法 9月3日(金)までに電話、FAX、メールにて

## いきセンで繋がる! 子育てを通じた交流事業 「のびのびサロン」

先着10組 無料

子育ての悩みや楽しみを分かち合いながら、自由に交流できます。今回は「ベビーヨガストレッチ」です。ぜひご参加ください。※3組以上で実施  
日時 9月16日(木) 10時半～12時  
申込方法 9月9日(木)までに電話、FAX、メールにて

## 中央図書館

☎ 802-3133 FAX 812-5816

## 図書の展示と貸出し 9月のテーマ

「おつきさま」「空をながめて」「おススメ京都」

## 困ったら一人で悩まず行政相談

## 各種相談のご案内 いずれも無料

場所 区役所1階特別相談室

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止又は実施方法変更の可能性あります。

### ①弁護士による市民法律相談(予約制)

日時 毎週水曜日 13時15分～15時15分  
受付 相談日の週の月曜日から電話、窓口(1階まちづくり推進担当)にて予約  
※受付は平日9時～17時  
※相談時間は1名20分程度

問合せ まちづくり推進担当(☎812-2426)

### ②行政相談委員による行政相談

日時 9月2日(木) 13時半～15時半  
問合せ まちづくり推進担当(☎812-2426)  
総務省京都府行政監視行政相談センター(☎802-1100)

### ③行政書士による困りごと相談

日時 9月8日(水) 10時～11時50分  
問合せ 京都府行政書士会事務局(☎692-2500)

### ④司法書士による登記・法律相談

日時 9月16日(木) 9時半～11時半  
受付 当日9時から(先着4名)  
※相談時間は1名30分程度

問合せ 京都司法書士会(☎255-2566)

### ⑤空き家等相談窓口(予約制)

日時 9月7日(火) 13時半～15時50分  
8月17日(火)～9月3日(金)に「京都市いつでもコール(☎661-3755、2・3面の下部参照)にて、氏名、電話番号、希望日時・会場、相談物件の住所、相談概要を明記(先着3組(1組2名まで))  
問合せ まち再生・創造推進室(☎222-3503)

# 新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、掲載している催し等は

電話 6661-538755  
FAX 6661-538755  
Eメール ホームページから  
※おかけ間違いにご注意ください。