

**接種には予約・事前登録が必要です!**  **区役所では予約を受け付けておりません。**  
下記のコールセンター、ポータルサイトで予約・事前登録を  
してください。

## 新型コロナワクチン接種について

現在、新型コロナワクチン接種(無料)は、65歳以上(昭和32年4月1日以前生まれ)の方の接種時期です。

※接種は強制(義務)ではありません。接種による感染症予防の効果や副作用のリスクを説明させていただいた上で、ご本人の同意の下、接種を受けていただきます。

### 1. 65歳以上の方は予約・事前登録ができます。

**個別接種の場合** お近くの診療所・病院等へ直接電話などで予約

※持病がある方には、疾病や体調等を把握している病院等での接種(個別接種)を推奨しています。  
※予約が難しい場合は下記のコールセンターにお尋ねください。

**集団接種の場合** 下記のコールセンター・ポータルサイト等で事前登録

※ご登録後、接種日から概ね1週間前にご登録者に「接種日時・会場」をご案内します。

<接種会場・日時>

- ① 中京区役所：土曜日(14~16時)、日曜日(10~16時)
- ② 京都予防医学センター(西ノ京左馬寮町28)：月・木曜日(14~16時)
- ③ 京都工場保健会診療所(西ノ京北壺井町67)：火・金曜日(14時~15時半)  
土・日曜日(13時半~16時) 他

※会場・日時等は変更になる場合があります。詳しくは下記のコールセンターにお尋ねください。

### 2. 接種日は接種券、本人確認書類、予診票、お薬手帳(お持ちの方のみ)等をお忘れなく!

6月末までにワクチン接種を希望される全ての高齢者の皆さまに行きわたる数のワクチンが確保されますので、ご安心ください。



## 断ち切ろう、コロナ差別。

あなたも、私も、不安は同じ。  
思いやりを大切に、みんなで乗り越えましょう。

新型コロナウイルスの感染者やそのご家族、医療・福祉従事者、社会のために働き続けている人、国内に居住する外国人・外国籍市民などに対する誹謗中傷や心無い書込みなどがSNSを中心に広がっています。

こうしたことは、人を深く傷付け、感染拡大防止の妨げにもなります。私たち一人ひとりが感染症を正しく理解し、互いを思いやり、支え合いながら共に乗り越えていこうとすることが、感染症の拡大防止につながります。

### コロナを理由に差別を受けた、インターネット上で誹謗中傷されたなど、人権に関することでお困りのことはありますか?

人権擁護委員による人権相談(面談による無料相談)ができます。ぜひご利用ください。

**日時** 偶数月第4水曜日の18~20時 共生社会推進室にて  
**申込方法** 相談日の前日の12時までに電話(共生社会推進室 ☎366-0322)にてご予約ください。

★区役所での相談日もあります!(予約不要)  
8月19日(木) 14~16時 中京区役所にて

電話でのご相談も受け付けています!

**みんなの人権110番 0570-003-110**  
(受付時間: 平日8時半~17時15分)

※電話をおかけになった場所の最寄りの法務局につながります。



京都市新型コロナワクチン接種コールセンター  
☎950-0808 / 0570-040808(新設) FAX950-0809  
(受付時間: 8時半~17時半、土日祝含む)



京都市新型コロナワクチン接種ポータルサイト  
<https://vaccines-kyoto-city.jp/>



## 二条駅前を花で彩ろう!



花と緑を増やすことで、犯罪の少ない明るいまちづくりを進めようと、中京区の西の玄関口であり、多くの人が行き交う二条駅前にて、2015年からプランターに花を植えて、まちなかに彩りを添えています。

5月17日(月)に、周辺学区(朱一・朱五・朱六)にお住まいの方や、周辺事業者、佛教大学、行政機関等で構成する「二条駅地域安全ネットワーク」の活動としてコスモスなど季節を感じる草花の植替えを行いました。



マスクは飛沫の拡散予防に有効です。しかし、マスクを着用していない場合と比べると、心拍数や呼吸数、血中二酸化炭素濃度、体感温度が上昇するなど、身体に負担がかかります。

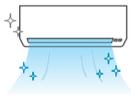


**1 マスクの着用について**  
マスクは飛沫の拡散予防に有効です。しかし、マスクを着用していない場合と比べると、心拍数や呼吸数、血中二酸化炭素濃度、体感温度が上昇するなど、身体に負担がかかります。

「新しい生活様式」における熱中症予防について



**2 エアコンの使用について**  
熱中症予防のためには、エアコンの活用が有効です。ただし、一般的な家庭用エアコンは、空気を循環させるだけで換気を行っていません。このため、冷房時でも窓開放や換気扇によって換気を行う必要があります。



**3 涼しい場所への移動について**  
少しでも体調に異変を感じたら、速やかに涼しい場所へ移動しましょう。人数制限等により屋内に入ることができない場合は、屋外でも日陰や風通しの良い場所へ移動してください。

**4 日頃の健康管理について**  
毎朝、定時の体温測定等は、熱中症予防にも有効です。日頃から自身の健康管理を充実させてください。

※引用元:「新しい生活様式」における熱中症予防のポイント「厚生労働省ホームページ」

## 中京区社会福祉協議会

TEL: 822-1011 FAX: 822-1829

### 日常生活自立支援事業「生活支援員募集」

地域で生活されている認知症等の高齢者や知的・精神に障害のある方などに対して、必要な福祉サービスの利用や、日常のお金の管理などを援助する事業です。支援計画に沿って区社協職員のサポートを受けながら、具体的な支援活動をおこなう「生活支援員」を募集します。生活支援員の活動や養成研修の申込方法等について、お気軽にお問合せください。

#### <資格要件>

- ① 区内在住、満30歳以上、満75歳未満
- ② 社会福祉に関心のある方
- ③ 平日に月1回以上活動可能な方  
(1回の活動は1時間~1.5時間程度)
- ④ 養成研修を受講できる方

※ホームヘルパーなど福祉の仕事をしている方や民生委員は対象外



#### <養成研修>

**日時** 7月27日(火)、29日(木)、8月3日(火)  
いずれも13時半~16時15分

**会場** ひと・まち交流館京都 2階大会議室

**申込方法** 所定の申込書がございましたのでお電話にてお問合せください。  
(申込期限 7月13日(火))



※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては中止となる場合がございます。

詳しい内容は [中京区社会福祉協議会](#) [検索](#)